自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	I . <del>J</del>	里念に基づく運営			
1	1	<ul><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている</li></ul>	施設内に掲示してありいつでも 職員がみられるようにしてあ る。		
2	2	<ul><li>○事業所と地域とのつきあい</li><li>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している</li></ul>	地域の方とお会いしたときはあいさつをしたり、施設周囲や公 民館周辺、海岸の清掃を行っている。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている。	認知症の施設として運営推進会 議に参加された老人会や自治会 の代表者、民生委員などを通 じ、理解や支援の啓発活動を行 う。現在、コロナで実施されて いない。		
4	3		2ヶ月毎の運営推進会議には自治会、老人会、地域住民など代表が参加されており、施設内の状況や出来事を報告、これに対する意見を参考に今後の施設運営に役立てている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる。	市担当者とは常日頃より連絡を 取り合っており、市政状況、ア クシデント報告、感染症報告、 研修関連などの情報を共有して いる。		
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密 着型サービス指定基準及び指定地域密着 型介護予防サービス指定基準における禁 止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体 拘束をしないケアに取り組んでいる。	身体拘束ゼロを掲げており、通常職員が見守りを重点にケアス行っており、転倒などのリスク、無断外出、施錠、ベッド構、車イス固定具など利用回とさ規定の手続きにて対応する。また勉強会も定期的に実施している。		
7			身体拘束と共に虐待についても 定期的な勉強会を実施してお り、暴力はもちろん、ケアする 側が意識せず発する言動につい ても注意深く観察している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している。	自立支援については施設内で勉強会やの外部研修の機会をみつけ実施し、成年後見制度については外部研修の機会に参加できるように支援している。これまで1度、制度利用者の事例がある。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図ってい る。	入所時の契約は1時間以上かけて 説明し、説明時に随時疑問点な ど伺いながら進めていく。		
10	6	映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設 け、それらを運営に反映させている。	コロナにより面会の機会は少なくなったが、LINEや電話で普段の様子を伝えたり、利用者、ご家族の要望を聞いたりしており、可能な限り期待の添えるよう心がけている。遠方に在住されているご家族にも同様にSNS等活用している。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員 の意見や提案を聞く機会を設け、反映さ せている。	その都度、意見や提案を伝え、 必要に応じ、改善や対策を検討 している。経営者と管理者が同 じなので決定事項のレスポンス が早い。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている。	休み希望を考慮した勤務体制に		

自	外		自己評価	外部	評価
2評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	定期的な勉強会を開き,いろんな分野についての理解を深めようとしている。また外部研修の機会があれば参加の希望をとり受けたりしている。		
14	1		コロナにより中断されている が、以前は他施設とのスタッフ 交流など実施していた。お互い の知識や技能など確認できるい い機会である。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
]	Ⅱ.安	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	これまでの経歴や入所前の生活情報を伺ったり、家族構成を教えてもらったりしながら、要望や不安に思うことなどをお聞きし早く慣れていただくよう、支援している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	ご家族と利用者の関係や、これまでの生活習慣や好き嫌い、関わり方の注意点などお聞きし、利用者が心地よく過ごされるよう、また入所後の生活の様子などをお伝えできる体制を整える。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	まず、情報収集を行う。紹介元 の情報提供、家族との会話、ご 本人の意向などから必要な支援 を検討する。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	共同生活をするうえでは、だれ もが同じように家事を行うこと が必要と考える。昼食は全員同 じもので、テーブルも同じ、食 後の後片付け、テーブル拭き、 洗濯物たたみなど、できる範囲 で手伝っていただいている。		

自	外		自己評価	外部	評価
三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		に置かず、本人と家族の絆を大切にしな	ホームでの催しや行事、普段の 様子を写真や動画を撮り、家族 に送り、面会制限の中、また遠 方で会えないご家族へ、近況を お伝えしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	コロナで実施されなくなったが、地区運動会や敬老会に参加、お知り合いやご近所の方から声をかけられる。また家をみたいと言われることもあり、ご自宅に連れて行くこともある。		
21		りが孤立せずに利用者同士が関わり合	朝は、利用者同士でテーブルに 集い、おしゃべりをされ、紙袋 整理や洗濯ものたたみなど、そ れぞれに語りながらされてい る。和やかで楽しそうで支援は 見守りのみ。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	他施設へ入所されたご家族にその後の様子を伺ったりしている。 コロナのため会いに行くことができないのが残念。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外       部     項     目       価     —	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
1	Π	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している。	本人が思いを伝えることができるときはその思いに応えるよう 支援している。それは普段の会 話の中から把握し他スタッフと 協議し、最適と思える方法を検 討し実施している。		
24		<ul><li>○これまでの暮らしの把握</li><li>一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</li></ul>	入所時の情報から得られる利用 者の経歴や生活環境、また入所 後の会話を通じ情報の把握に勤 めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入所時の情報から得られる利用 者の経歴や生活環境、また入所 後の会話を通じ情報収集に努め ている。		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング  本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月1回ある勉強会や日頃のケア、職員間の連絡ノートや休憩時間、時にはSNS等により情報交換を行い、問題点や意見を出しあい、介護計画へ反映できるよう努めている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	し、職員間で情報を共有し、改		
28		ロープに対応して、既任のサービスに   切われれい   矛動れ去採め北上ビスの名	普段,家族と離れて生活しているおり、日常生活に支障が出る場合、事業所として直ちに対応できるよう家族や医療機関、役所など関係各所へ電話やLINEで連絡がとれる体制がある。		
29			コロナ以前は、地域行事として 鬼火焚き、ひな女祭り、運動 会、敬老会など参加しており、 参加者から声をかけられたり、 久しぶりに見かけて懐かしんだ り、話が弾むひとときであっ た。再開を望んでいる。		
30	11	にし、納得か得られたかかりつけ医と事	基本的に入所時のかかりつけ医を継続しているが、専門的医療は別として、ご家族の付添が難しい場合、医療機関が遠方であったり、医師が非常勤で不在が多い場合など適切な医療が受けられるかかりつけ医に変更をお願いしている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとら えた情報や気づきを、職場内の看護職員 や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の 利用者が適切な受診や看護を受けられる ように支援している	介護職員は、申し送り事項や記録を見て、情報を共有し、健康管理に努めている。気になることは看護師に相談できる体制になっている。		
32		きるように、また、できるだけ早期に退 院できるように、病院関係者との情報交 換や相談に努めている。または、そうし	入院時には必ず付き添い、家族 や病院に情報提供を行う。入院 中は病棟スタッフや連携室と随 時情報交換を行い、入院生活に 支障来さないよ協力しており、 また退院に向けた環境作りと注 意事項を確認し、スムーズな退 院を支援している。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方につ いて、早い段階から本人や家族等と話し 合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでい る	入所の際、家族に終末期の説明、確認をとっている。介護度が4,5になった場合、転院(転所)等も家族へ説明し、施設で対応できる範囲で支援を行う。なお、看取り加算は算定していない。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	バイタルの確認、看護師への連絡を行い状況に応じ救急車の要請をする。施設内での急変等に備えて、勉強会を定期的に行っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35	5 13	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜 を問わず利用者が避難できる方法を全職 員が身につけるととなど、地域との協力	年2回、消防訓練(夜間想定)を 行い、職員の意識を高めてい る。コロナ以前は運営推進委員 も緊急連絡など訓練に参加され いた。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
r	iyou				
36	14	<ul><li>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</li><li>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</li></ul>	各居室へ入室する際は、声かけをする。トイレの開閉は必ず ノックする。その方に合わせた 話し方を心がけている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている			
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</li></ul>	共同生活であるが、特に規則はなく、決まっているのは食事の時間ぐらいである。食後に休む方、3人ほど同じテーブルで座談、自室でラジオを聞いたり、雑誌を読んだり、その人が思うような生活を支援している。		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	日常では、一日の始まりとして 起床後、髪をといたり、着替え たり、できない方には介助しな がら身だしなみを整えている。 頭髪のカットも定期的に行って いる。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人 ひとりの好みや力を活かしながら、利用 者と職員が一緒に準備や食事、片付けを している	理念にもある"美味しさ"、地元の魚屋、八百屋から新鮮なものをそろえ、元漁師の利用者が魚を捌いたり、後片付けなどお手伝いをしていただいている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	健康管理表を作成し、日々の健康状態や食事摂取量、水分摂取量、排尿回数をチェックしている。日頃より、声かけを行い状態観察も実施している。		
42		<ul><li>○口腔内の清潔保持</li><li>口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている</li></ul>	毎食後、口腔ケアを実施。義歯の管理は職員が行い、定期的な 義歯消毒も行う。月2回の歯科訪 問診療で口腔指導も行われる。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、 一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣 を活かして、トイレでの排泄や排泄の自 立に向けた支援を行っている	月間処置表により日々の排泄の 管理を行っている。杖や車イス の方は状況に応じて介助を行 い、夜間も自室にポータブルを 設置、トイレ誘導や介助を実施 している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲 食物の工夫や運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んでいる	月間処置表により日々の排泄状況を把握し、日常では水分量を増やし、乳製品、食物繊維を多く摂取し、往診時に医師へ報告、状況に応じ緩下剤等、服薬で排便コントロールを行っている。		

自	外部評価	項  目	自己評価	外部評価		
己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	利用者の希望に添えるよう時間 に配慮しているが、必ず日勤帯 で職員がいるときにしている。			
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している				
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や 副作用、用法や用量について理解してお り、服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	薬は看護師が一日分ずつをセットし、服用はそのときの勤務者が薬と氏名を口頭確認し、ひとりずつ投与する。用法用量は薬剤一包化のため適切な管理である。副作用等は訴えや状態の観察に注意している。			
48		ように、一人ひとりの生活暦や力を活か	アセスメントより得られた情報を元に趣味や嗜好、入所前の生活習慣などから、生きがいを感じ、楽しめる環境作りを支援している。例えば料理や洗濯ものたたみ、季節に応じた壁紙づくりなど。			
49	18	戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域	現在、コロナで外出はできないが、天気のいい日は時々、庭に出て花を見たり、雑草の草むしり、また家(自宅)をみたいといわれ車で5分ほどの自宅へ出か出ることもある。			

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
1己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		さを理解しており、一人ひとりの希望や	当施設では個人の金銭管理はしていない。認知症による物忘れ、物盗られ妄想など、トラブルの元になるため。また実際、紛失事件もあり、必要なときは当方で立替え払いとしている。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	家族より電話があった場合はご本人と代わって話される。ご自身で携帯をお持ちの方は電話をかけるときもあるが、夜中に電話することもあり、施設で携帯を管理する場合もある。			
52	19	(音、光、色、広さ、湿度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入	いるような雰囲気にし、座布団			
53		<ul><li>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</li><li>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</li></ul>	共用空間で集まれるところが ホールだけのため、静かに過ご される方は居室で思い思いに過 ごされる。玄関ホールも利用で きるが冷暖房がないため、時期 的に利用できないときもある。			

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
2評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	1 20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや	持ち込みの家財や置物は入所時 に説明し、これまでお使いのも のを利用していただき、ご自身 で置物や飾り物、写真等配置さ			
		家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	れている。収納がない場合は当 方で用意し衣服類を整理してい る。			
55	5	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	自分の部屋やトイレ、テーブルの座席がわかるようにネームプレートや掲示板を設置。居室とトイレ、ホール間の移動に手摺りを利用した動線を検討し、転倒防止の安全対策を行っている。			

## Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)		1 ほぼ全ての利用者の
EG ]		0	2 利用者の2/3くらいの
30			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	$\circ$	1毎日ある
57			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
58			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)		1 ほぼ全ての利用者が
		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
59			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)		1 ほぼ全ての利用者が
60		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
61			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
62			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ全ての家族と
CO		0	2 家族の2/3くらいと
63			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ毎日のように
61			2 数日に1回程度ある
04		0	3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	0	1 大いに増えている
65			2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	0	1 ほぼ全ての職員が
66			2 職員の2/3くらいが
00			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	「職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。 ・		1 ほぼ全ての利用者が
67		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
01			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。		1 ほぼ全ての家族等が
68		$\circ$	2 家族等の2/3くらいが
			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない