

## 目標達成計画

作成日: 平成 23 年 3 月 28 日

目標達成計画は、自己評価及び第三者評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

| 【目標達成計画】 |          |                                      |   |   |            |
|----------|----------|--------------------------------------|---|---|------------|
| 優先順位     | 項目番号     | 現状における問題点、課題                         | 目標                                      | 目標達成に向けた具体的な取り組み内容  | 目標達成に要する期間 |
| 1        | 20<br>49 | ・今年度は職員の配置替えの影響により、外出回数が少なくなっている。    | 入居者全員が月3回以上を目安に「個別の希望外出」を行い、生活の活性化に繋げる。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外出先は入居者の希望するところへ行く。(例: 自宅、家族・友人・知人との面会等)</li> <li>・外出回数目標を数値化し、達成のための意識づけをする。又、運営推進会議等で報告する。(23年度は180回)</li> <li>・日常会話の中から外出の希望を入居者に聞き取り、希望があれば職員間で共有できるよう業務日誌に記録する。</li> <li>・地域行事や催し、センターの地域交流行事等の情報提供をこまめに行う。</li> </ul> | 6～12か月     |
| 2        | 25       | ・機能低下により足元が不安定で、転倒の危険性のある高齢入居者が多い。   | 生活リハビリ・散歩・体操等に毎日取り組み、入居者の筋力低下予防に努める。    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の家事(掃除、調理、食事の盛り付け、洗濯物干し等)による生活リハビリを行う。</li> <li>・毎日の屋外散歩と屋内でのビデオ体操や足挙げ運動等をプログラムする。</li> <li>・運動量を数値化し、年4回を目安に評価・修正を行う。</li> </ul>   | 12か月       |
| 3        | 35       | ・地域住民の訪問が少ないため、地域との触れ合いの機会を増やす必要がある。 | ボランティアの受け入れや地域との交流の機会を増やす。(目安: 月2回以上)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元のボランティアグループとの交流を進める。(例: 地域サロン、お話隊等)</li> <li>・地域の子供らとの。交流の機会を増やす。(トライやるウィーク、学習発表会等)</li> <li>・五色・サルビヤホールやグループホームひろいしの里のボランティア訪問に参加する</li> </ul>   | 12か月       |

|   |         |   |                           |   |             |
|---|---------|---|---------------------------|---|-------------|
| 4 | 9<br>39 | <p>・家族と運営推進委員会メンバーへのアンケートより、健康管理について「連絡や相談がしやすい」という意見が少なかった。<br/>(7名中「満足」2名、「やや満足」1名、「普通」2名、「やや不満」1件、無回答1件)</p> | <p>医療機関と連携し、健康管理に努める。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の食事、水分摂取量、排便の量と形状をチェックし、健康管理に努める。</li> <li>・毎日体温を測定し、体調に異常はないか確認する。</li> <li>・毎食後に口腔ケアを行い、嚥下きのうを維持する。特に、夕食後のブラッシングを念入りにし、誤嚥性肺炎の予防に努める。</li> <li>・体調に変化があった場合は速やかに家族に連絡し、必要に応じて医療機関の受信に付き添う。</li> <li>・受信後、家族に報告する際は結果報告に加えて、「よかったですね」「もう安心ですね」等、家族の気持ちに沿った対応をするように心がける</li> </ul> | <p>12か月</p> |
| 5 |         |   |                           |   | <p>ヶ月</p>   |

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。