

平成 28 年度

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272100819		
法人名	医療法人 敬生会		
事業所名	グループホーム しらかみのさと		
所在地	〒038-2503 青森県西津軽郡深浦町関字小島崎58-3		
自己評価作成日	平成28年9月7日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益社団法人青森県老人福祉協会		
所在地	〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階		
訪問調査日	平成28年10月6日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

経営母体が医療法人で、同法人の医療機関や隣接する介護老人保健施設と連携を図り、医療面でのサポートが充実している。老人保健施設と協力しながらリスクマネジメント委員会、事故・転倒防止委員会、口腔ケア委員会、褥瘡委員会、看取り委員会、身体拘束廃止委員会、感染症予防対策委員会を設置し、職員の質の向上と入居者が安心して生活できる環境作りに努めている。行事、レクリエーションの年間計画を立て入居者の皆さんが楽しんで頂けるよう工夫をしている。また、避難訓練を毎月実施しており、災害時の対応や避難誘導が迅速に行えるよう努めている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

田園と山林に囲まれ、四季を感じられる場所に立地している。入居者共用場所も自然を感じるような作りとなっており、季節に合わせた飾りつけにも配慮している。隣接の拠点事業所である老人保健施設との協力体制もあり、緊急時の対応や重度化になっても、安心して生活できるよう連携している。また、看取り委員会や身体拘束廃止委員会等様々な委員会を法人全体で開催し、職員の資質向上に努めている。拠点事業所と合同で、地域消防団の協力を得ながら防災訓練を年2回実施しており、事業所内では毎月避難訓練を実施し、入居者の安全確保に努めている。地域との交流や市町村との情報共有も随時行われ、家族とも情報交換を行い、入居者が安心して暮らせるよう情報共有が図られている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通じて、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員で話し合い理念を作成。ステーションや休憩室に掲示し、理念に沿った支援をするよう心掛けている。	職員間話し合いにより、グループホーム独自の共通した理念を掲げ、事務室に文章を掲示している。朝礼や終礼等に共有する機会があり、職員間でも理念を常に意識し、業務に取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地元の保育園や小学校、地域の行事に参加している。保育園児の慰問や神楽の時には地域住民の訪問がある。	地区の小学校や保育園等の招待で、地区行事への参加が月1回程度ある。また、参加するだけでなく、地区の小中学生、保育園や神楽等の訪問も行われ入居者が地区の一員としての交流が図られている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症実践者研修などの実習生や中学校の体験学習を受け入れる体制がある。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	年6回会議を行い、利用者の状況や日々の取り組みなどについて意見交換を行っている。また、しらかみ便りで家族へ内容等お知らせしている。	意見交換による振り返りも行われ、取り組むべき課題として共有されている。家族の代表も2年の任期で参加が得られ、参加できない家族へは、会議内容を便りに記載し、情報を発信している。また、職員間でも会議内容を当日中に共有するよう努めている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	深浦町役場や地域包括支援センターへ外部評価の結果、パンフレットやしらかみのさと便りを配布している。また、地域連絡会議に参加し連携を図っている。	運営推進会議へは担当者が毎回参加され、グループホーム側は連絡会議へ参加している。常時介護保険情報等が届き、職員間での情報共有や、家族へ便り等を利用して情報提供している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	老健施設の協力のもと身体拘束廃止委員会を設置している他、勉強会を行い共有意識を図っている。	拠点事業所と協力し、身体拘束廃止委員会を開催しており、意識の徹底が図られている。拠点事業所からの身体拘束に関する最新情報や、委員会講師による月1回の内部研修により、身体拘束予防意識の向上を図り、適切なケアが実践されている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	勉強会を行い虐待防止に努めているほか、虐待を発見した場合についてのマニュアルがある。		

青森県 グループホームしらかみのさと(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	勉強会を行い理解を深めている。玄関にパンフレットを置いたり、必要と思われる利用者や家族へ説明を行い関係機関との連絡調整等の支援体制を整えている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時にはホームのサービス内容を説明し、利用者や家族の意見、要望等を引き出すよう働きかけている。また、契約改定時や退去時には十分説明し利用者や家族が不安を抱かないよう配慮している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の言葉や態度から思いを察するよう努め、意見や苦情等は記録に残し全職員が把握できるようにしている。玄関にはご意見箱を設置している。	入居者や家族の意向は入居時に確認し、その後の要望に対しても職員間で情報共有し、入居者や家族の思いを支援に反映する取り組みを行っている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティングや朝礼、終礼時などに職員の意見を聞くようにしており、経営者との定例会議等で話し合っている。	朝礼、終礼時に各職員からの意見を確認し、朝礼時は拠点事業所からの情報伝達も行われている。管理者は職員からの意見等が出やすいような体制作りを行い、月に1度、経営者と面談する機会もあり、意見を聞く機会を設けている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	経営者は、資格取得に向けての支援を行っている。ステーション隣に休憩室があり利用者と離れて休憩できる。老健施設と合同の親睦会や社員旅行で、気分転換の機会を作っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	外部研修に職員を派遣している他、ホーム内では年間計画をたて、毎月勉強会を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	専務理事が西北五認知症グループホーム協会の理事を務めており、研修への参加や交流の機会を作っている。深浦町地域連絡会議に参加し他事業所の職員と交流を図り、意見交換を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスの利用について相談があった時は、同法人の相談員が事前面談で本人から生活状況等を把握し、ホームの見学をすすめる等、信頼関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービスの利用について相談があった時は、同法人の相談員が事前面談で家族から生活状況等を把握し、ホームの見学をすすめる等、信頼関係作りに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	同法人の相談員が一括して対応しており、その人にあったサービスを提案している。在宅サービスが必要と思われる場合には、地域包括支援センターや他の事業所をすすめるなどしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	家事仕事や軽作業、農作業を共に行い、季節の行事や昔ながらの味付け、作業方法などを教えて頂きながら生活することで協働し、力が発揮できるような関係作りに努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時や手紙で利用者の様子や職員の思いを伝えている。家族参加の行事を行い、利用者や職員との親睦を深めるほか、家族の思いを汲み取りながら本人を支える関係作りに努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居する前に通っていた美容院や商店などの利用、知人への面会や墓参りなどの要望がないか聞き支援している。電話や手紙などの送付で関係が途切れないよう支援している。	なじみの美容院や商店へは希望により外出を支援し、墓参りは交流も含め家族へ協力を求めている。又、入居者からの希望により手紙の代筆や、家族への電話を行っており、馴染みの人と関係が途切れない取り組みを行っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の仲の良し悪しを把握しており、食堂ホールの席の配置なども配慮しているほか、食事や水分補給の際には、職員も同席し利用者同士の関係が円滑になるよう働きかけている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの利用終了後も相談にのることを伝え支援している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の関わりの中で、利用者の表情や言葉、行動に注意を払い、職員間で気付きや意見を出し合って把握するよう努めている。また、家族や関係者からも情報を得ようとしている。	日々の支援や気づきを記録に残し、職員間で共有しケアを提供している。本人の思いを出来るだけ家族にも情報提供し、ケアの変更等は当日中に判断し、記録して職員間で情報共有を図り、臨時のケア会議での検討も行っている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に利用者、家族から生活歴やライフスタイルなどを聴取し、日々の関わりや家族面会時にも情報収集している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	利用者の性格や心身の状態に留意し、出来ること、出来ないことを職員で話し合い総合的に把握するよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者や家族の要望を聞き、反映させるようにしている。ケアプランには、実施時期を明示し遂行状況、効果などを評価すると共に、利用者の状態変化や利用者、家族の要望に応じて見直しを行っている。	定期的に見直しを行い、出来るだけ本人・家族の参加を依頼している。不参加時は会議の要点を記録し口頭で伝え、面会時に文章での説明も行っている。介護計画は職員間でも共有できるよう事務室に保管し、常時見直しが行える環境を整えている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別にファイルを用意し、利用者の状態変化や日々の暮らしの様子、本人の言葉などを記録しており、職員は業務開始前に目を通し状態把握に努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	週1度の看護師訪問があり医療連携体制を整えている。また、医療機関への受診や買い物などの外出支援を行っている。家族がホームへの宿泊を希望する時には、寝具や食事を提供できる体制を整えている。		

青森県 グループホームしらかみのさと(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議に保育園の理事長さん、地域包括支援センターの職員が参加しており連携を図っている。また、消防署、地元消防団の協力を得て防災訓練を行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	これまでの受療状況を把握し、協力医療機関や同法人の看護師と連携を図り、体調変化等にいつでも対応できる体制を整えている。受診状況を電話や手紙で家族へ連絡している。	緊急時や協力医療機関調整は拠点事業所の看護師と協力して対応している。体調不良や受診時は、グループホームで主治医と調整を図り、受診結果や身体状況の変化は電話や手紙で、適宜家族へ報告している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1度の看護師訪問があり、日頃の健康管理や医療面での相談・助言・対応を行っている。また、同法人の病院や老健施設の看護師とも連携を密にしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には、医療機関に情報を提供し、週1回は面会に行き、医療機関、家族と話し合いながら早期に退院できるよう支援している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	老健施設と協力のもと看取り委員会を設置し、看取りに関する方針を明確にしている。契約時に利用者、家族の意向を確認し、状態変化時は利用者、家族、主治医と随時話し合いを行い、支援方法を共有している。	拠点事業所との協力で、看取り委員会を設置している。看取りに関する方針のもと、入居時に本人と家族の意向を確認している。看取り時は、援助計画を作成し、マニュアルに沿って、全職員が看取りの対応が出来るよう取り組みを行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の対応についてマニュアルを作成し、勉強会を行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	老健施設、消防署、地元消防団と合同の防災訓練を年2回行い、災害時には協力が得られる体制となっている。また、夜間想定自主訓練を毎月行っている。災害時の食料などは、老健施設に備蓄している。	地元の消防団や消防署・拠点事業所との協力により、年2回の日中想定防災訓練が行われている。事業所では、夜間想定自主避難訓練が毎月実施され、消火から避難誘導まで職員自身が考えながら実施出来るような工夫と、手順を共有し実践している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	不安やプライバシー、羞恥心等に配慮し一人一人に合わせた支援を心掛けている。マニュアルを作成し、プライバシー保護に関する勉強会を行っている。利用者の個人記録はステーションに保管している。また、しらかみの便りでの写真の使用や外部への発信について同意を得ている。	入居者の個人情報については、事務室内で管理されている。便り等の情報物に関しても本人・家族から同意を得て対応している。個人情報保護に関する研修も年間計画の中で実施され、マニュアルの作成により共通した意識づけがなされている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者の能力に合わせた選択肢を提供し、最終決定は利用者自身が行えるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大まかな日課は決まっているが、利用者一人一人のペースを大切にし、ペースに沿うようにしている。体調不良時などは、食事時間をずらしたり、居室で食事や水分摂取できるようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	利用者と共に髪型や服装を考え、外出や行事の時にはヘアメイクを行っている。また、希望時には行きつけの理・美容院への付き添い、送迎ができる体制を整えている。誕生日には、化粧をして写真撮影している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	献立は老健施設の管理栄養士が考えているが、食事の準備を利用者と共に行い、好みに合わせた調理方法に変更したりしている。食事時には、職員も同席し会話を楽しみながら見守り、介助している。	拠点事業所の管理栄養士の献立により適切な管理がなされている。また、嗜好食についても出来るだけ対応されている。食事も職員と入居者が一緒に作り、食後の片付けを行うことで、楽しみながら日常生活が送れる環境が提供されている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	献立やカロリー計算は、老健施設の管理栄養士が行っており、カロリー制限のある場合や摂取量が減少している利用者への対応も主治医や管理栄養士と相談し行っている。水分、食事摂取量を記録に残している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	老健の協力のもと口腔ケア委員会を設置。起床時、毎食後、就寝時に口腔ケアの声掛けや介助を行っている。誤嚥性肺炎を予防する為の嚥下体操を食前に行っている。		

青森県 グループホームしらかみのさと(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェック表で排泄パターンを把握し、声掛け、トイレ誘導を行っている。排泄状況に合ったオムツやパットを検討し、失禁が減少した利用者にはオムツやパットはずしを試みている。また、居室のポータブルトイレについては、使用していない日中などは、タオルをかける等しプライバシーに配慮している。	排泄チェック表の記載により排泄パターンを確認し、適切な排泄ケアを行っている。個々の状況に合わせた対応を行い、紙おむつからリハビリパンツ・パッドへの変更取り組みも積極的に行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	リハビリ体操を行い、午前と午後の水分摂取を促している。利用者がこれまで行ってきた便秘対策を聞き実行できるよう支援している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	入浴日は週2回だが、時間帯や順番を利用者の希望にできるだけ応じるよう配慮し、入浴日以外は清拭で対応している。入浴前にバイタル測定し入浴の可否や入浴時間を考慮している。	入居者と話し合う事で希望に沿った入浴を提供している。入浴日以外は、朝に清拭対応し、一般浴で対応出来ない方は、拠点事業所と連携し、入浴が行われている。介助も同性介護を心掛け安心できる環境で入浴を提供している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間の睡眠状況を記録に残し、昼夜逆転傾向の利用者には、日中、軽作業やレクリエーションを行うなど生活リズムを整えるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個人ファイルに薬の説明書を綴じ、変更時は記録に残し全職員が把握できるよう努めている。薬は職員が管理して服用時に手渡し、服薬状況を観察している。状態変化時は、主治医に連絡し対応している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者の生活歴や力量を把握し、家事仕事や農作業、テレビ鑑賞など一人一人に合った役割や楽しみごとを促している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	年間を通じ季節ごとの計画をたて家族へも参加を呼びかけているほか、ドライブや散歩など外出の機会を作っている。	入居者・家族の希望も取り入れ、年間計画を作り家族へも参加の声掛けを行っている。地域のまつりへも出来るだけ参加しているが、天候等で参加できない場合はグループホーム内でその雰囲気味わって頂くような行事を行っている。外出計画以外にも、希望によりドライブや商店への買い物等も随時行われている。	

青森県 グループホームしらかみのさと(1階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居時に利用者や家族の意向を確認し、利用者の管理能力に応じて支援している。外出時は、自分で払って頂けるようにお金を手渡すなどしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	公衆電話を設置しており、いつでも利用できる。利用者の能力に応じて電話介助や手紙の代筆などを行っている。家族等から電話がきた時には、ゆっくり落ち着いて話せるよう配慮している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホーム内は木をふんだんに使い、共有スペースからは慣れ親しんだ風景が見渡せ季節を感じる事ができる。また、神棚やソファなどを設置し家庭的な雰囲気になるよう努めている。居室には、温・湿度計を設置し、快適に過ごせるよう配慮している。	共用スペースは窓が大きく、地域の四季の移ろいを見ることが出来る。ホールには自然を感じる木の柱がありその柱を活用し、夏・冬の季節やクリスマスにはレクリエーションで職員と一緒に飾り付けを行っている。畳の設置やカラオケ機材もあり、ゆっくり楽しく過ごせる環境づくりに配慮している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	バリアフリーの畳敷きコーナーやソファがあるほか、廊下にもベンチを設置し、気の合うもの同士で語り合えるよう配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	馴染みの家具や生活用品の持ち込みができ、家具の配置は利用者が使いやすいよう考慮している。また、家族の写真を飾る等、一人一人に合った居室作りを心掛けている。	使い慣れた日用品を持ち込むことが出来、自宅と同じような環境づくりに配慮している。家族との写真や行事参加の写真を飾り、好みの飾り物、置物を置き、いつまでも思い出が続くよう一人ひとりに合わせた居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	場所の間違いを防ぐために全職員で話し合い、家族の協力を得ながら、その人に合った目印を設置するなど状況に合わせた環境整備に努めている。		