

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0873800767		
法人名	医療法人盈科会		
事業所名	グループホーム阿見		
所在地	茨城県稲敷郡阿見町若栗2957-5		
自己評価作成日	令和 5 年 4 月 26 日	評価結果市町村受理日	令和 5 年 7 月 12 日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_022_kihon=true&JigyosyoCd=0873800767-00&ServiceCd=320
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 いばらき社会福祉サポート		
所在地	水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階		
訪問調査日	令和5年6月8日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

静かな環境の中で安心して生活を過ごして頂けるよう支援しています。在宅に近い生活環境の中で入居者一人一人の生活のリズムや嗜好に合わせたサービスを提供しています。入居者同士が仲良く共同生活が送れるように支援しています。利用者・ご家族・職員が交流を持てるような行事を定期的に行います。定期的にグループホーム便りを発行し、ご家族に入居者の普段の様子をお伝えしています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

同法人の老人保健施設が隣接しており、行事や職員の勉強会なども合同開催している。事業所の周辺は緑が豊かで、利用者も地域の方と挨拶しながら交流を深め散歩を楽しんでいる。事業所は利用者の意向に沿って作品づくりや行事を多く行っている。現在休止中ではあるが、作品を町の文化祭に数多く出品している。訪問診療の医師といつでも利用者の体調についてSNSで相談することができるほか、毎週歯科衛生士が来所して口腔ケアをしてもらっている。また、同法人の老人保健施設の看護師にもいつでも相談できる体制が整っている。年内は外出行事は控えているが家族等の直接面会、自宅への外泊も許可されており、家族等との交流の機会も徐々にコロナ禍前に戻ってきている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「明るく健康で、地域の方々と共に穏やかな生活を送っていただけるよう様協力致します。」と言う理念を職員全員で共有する為、各ユニットに掲示し、いつでも実践に繋がれる様にしています。	各ユニットのホールに理念が掲示されている。カンファレンスやミニ会議の時に話題にして職員の意識付けをしている。個別に理念を達成できているかの確認も行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	隣接する老健へ慰問にくるボランティア慰問(舞踊・歌謡等)へ参加したり、季節毎の町内の行事(まいあみ祭等)へ参加、地域の花の名所めぐり、買い物ツアーなど可能な限り、地域との交流を持つようにしている。	同法人の老人保健施設と納涼祭・花火大会などに地元のボランティアや家族と共に参加していた。日頃から、ペーパークラフトで手提げバックや貼り絵などを作成し、地域の文化祭に出品している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎月発行している広報誌「グループホーム阿見だより」を郵送及びホームページで紹介し、ご家族ばかりでなく、誰でも「認知症の理解、グループホームでの生活や支援」を知って頂く活動を継続している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では、生活内容や行事等を説明、改善点や要望を頂き、サービス向上に繋げている。年に2～3回、ご家族から要望の多い「ご家族・入居者・職員が参加する食事会」を開催し、ご家族・利用者・職員の交流を実施している。	家族等の代表や市職員が参加して定期的に開催している。加湿器の設置などについて話し合い、実践している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	阿見町担当者の推進会議への参加、また法人役員が認定審査会、地域密着型サービス運営協議会委員として町との協力関係を築いている。社会福祉協議会においても、評議員として地域福祉に参加している。	要介護認定更新申請で役所に行ったり、生活保護担当者が来所して情報交換などを行っている。包括支援センターに空き状況を知らせたり、入所相談なども受けるなど良好な関係である。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	全ての職員が身体拘束を含む介護保険の基準を内外研修で繰り返し学習し理解している。開所以来、身体拘束はしていない。玄関は就寝時防犯の為の施錠以外、施錠しない取り組みをしている。身体拘束適正化のための指針を策定。	運営推進委員会でテキストを配布し、身体拘束について勉強会を行っている。マニュアルを作成し、年2回研修を行っている。利用者の自立度が高く身体拘束のケースはないが、やむを得ず身体拘束を行う場合に備えての書類を法人で作成しているところである。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	全ての職員が虐待防止を含む介護保険の基準を内外研修で繰り返し学習し理解している。虐待が無いかについて、入浴・着替え時チェックしている。また、本人、ご家族からも情報を集め、虐待防止の取り組みをしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	日常生活支援事業や成年後見制度について内外研修で繰り返し学習し理解している。入居者。ご家族の状況を考慮し、関係機関と連携をとりながら必要な対応を支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前から十分な説明及び疑問・不安への対応、施設見学を実施し納得して頂いた上で契約を締結している。また、随時、ご家族の意見・疑問点に真摯に対応している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	2か月に1度、運営推進会議を開催し意見や要望を聴き、改善点や実施については迅速に対応している。	契約時に苦情の窓口などの説明を行っている。苦情があれば、大小に関わらず本部まで報告して指導を受ける仕組みがある。意見箱があり、その都度家族等の意見やニーズに沿った要望に応えられるように努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月、施設内で随時利用者の状況状態、及び施設運営について率直な意見交換ができています。また、毎月法人全体の運営推進会議を開催、職員の意見等を含め運営に反映させる取り組みをしている。	日頃から話しやすい雰囲気づくりに努めるとともに、職員会議時にも意見を聞いている。仕事の悩みや体調の事など、職員間でも自由に発言できたり相談できる環境が整えられている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	介護職員処遇改善加算を取得し職員給与水準向上に努めている。目標設定・やりがい・ストレス解消を目的に年2回自己評価を実施しキャリアアップ制度を明確にし職場環境・条件の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	年2回、自己評価を実施、その内容を代表者報告、職員の力量を把握している。また、法人内外の実務関連の受講以外にも、法人独自にコミュニケーションの勉強会等、社会人として身に付けてほしい勉強会にも力をいれている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	町内にあるグループホームの管理者で協議会（各施設持ち回り）を不定期ながら実施し、問題点や改善策など、管理者の意見交換会を実施している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	御本人・御家族から入居時に要望や今までの生活習慣を聴き、入居生活がストレス無く過ごせるよう環境整備をし、信頼関係の構築に努めている。 □ □		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前から御家族の不安・要望・困り事の相談を詳細に聴き取り、可能な限り実現に向けた対応を実施し良好な関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	御家族から要望を聴き取り、その要望に当施設サービスと合致しているかを見極め、当サービスでは要望が叶わない場合は、他サービスや他制度等を紹介するようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の食の好み、趣味、役割(畑や食事の準備など)を見極め、充実した施設生活が遅れるよう職員と一緒に支援しながら行っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の参加できる行事を計画し、入居者と家族のふれあいの場を設けている。また、施設での生活や行事が分かるよう「グループホーム阿見だより」を全家族に郵送し、月に1回は面会に来て頂けるようお願いをしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居時に馴染みの私物を持参して頂くことと、希望を取り外出を行っている。また、御家族・御親戚、御友人の面会の機会を増やすよう努めている。	ケース記録で情報収集して職員が共有し、一人ひとりにあった対応をしている。今まで通っていた美容室や買い物などへの外出は入居後も継続できるよう取り組んでいる。通販のカタログを見て購入したいという場合は家族等に依頼している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者の様子を観察して、席順を工夫し、趣味や気が合うもの同士が楽しく生活出来るよう工夫している。また、孤立しがちな利用者に対しては、職員が話し相手になったり、支え合って支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院や他施設へ移動した方へ面会をして、様子を伺うようにしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者の希望・意向がある場合は、御家族の要望・意向と照らし合わせ、他の入所者のサービス低下にならない範囲で可能な対応している。医師や家族とも相談して決定している。	思いが変わるたびカンファレンスで話し合い、個別記録にも残すようにしている。利用者の意向に沿ったケアを目指しているため趣味や得意なことを把握して、希望に添えるように努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴や馴染みの暮らし方につて、事前に御家族・御本人から情報を集め、出来るだけ望む生活環境・習慣の把握に努め、サービスに反映させている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	生活習慣や心身状態・有する力につて、事前に御家族・御本人から情報を集め、出来るだけ生活習慣を変えず、また、心身状態を把握した上で、有する力が活かせるようにサービスに反映させている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居前から御家族の不安・要望・困り事の相談を詳細に聴き取りをし、御家族御本人が望むサービスを可能な限り実現に向けた介護計画を作成・実行している。	入居者の思いをそのまま記載するとともに、家族等の来所時に希望を聞いてプランを作成し、実現されるための具体的な介護計画が作成されサービス内容に反映されている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の心身状況・ADLを観察し、気付いた点は、記録簿に記載すると共に職員間で共有している。また、内容・状況により介護計画の見直しに活用している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	日常生活の中で気付くニーズに対し、既存のサービスにとらわれることなく、安全を確保した上で、他業種、他施設・サービスと連携を取りながら柔軟なサービスの提供を目指している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	在宅での社会生活や地域との繋がりを保つため、買い物や地域のお祭り等へ参加を実施し、本人の社会参加を支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族の希望や入居者の体調を考え、かかりつけ医を決定している。	現在全員が協力医の診察を受けている。協力医の訪問診療は月1回ある。歯科衛生士の訪問が週1回あり、口腔ケアを受けて誤嚥予防に努めている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎日、隣接する老健の医師、及び担当看護師と相談の上、病状により適切な受診や看護を受けられる体制を取っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	可能な限り協力病院へ入院を依頼し、担当医師と病状・治療について情報交換をおこない、退院時は速やかに施設で受け入れを実施している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人・家族と話し合いを行い、かかりつけ医師や地域の関係者と共に、病状が重度化した場合、終末期のあり方について共有するようにしている。	重度化や看取りに関する指針があり、契約時に家族等に説明して同意書を得ている。重度化した際には家族等と話し合いを行っている。職員は年1回研修を受けている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の対応のマニュアルに従って冷静に対応できる。また、隣接する老健の医師や看護師との連携をしている。阿見消防署の実施している救命訓練等を受講するようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回火災や地震等の災害を想定し防災訓練を実施している。2回の内1回は夜間をステイし実施している。	法人合同で夜間想定を含む避難訓練を行っている。訓練後の反省会は開催されているが記録に残すまでには至っていない。備蓄品を備えているがリストを作成するなどして管理するまでには至っていない。	避難訓練後の反省会を開催し課題も含めた記録を残すとともに、備蓄品リストも整え賞味期間も含めた内容で作成し確認しやすくなることも期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人の人格を尊重し、本人のニーズを確認しながら個人毎に言葉かけや対応を変え心地の良い対応を心がけている。	利用者のプライドを傷つけないような声掛けを心掛けている。個人情報や肖像権に関する同意書が整備されておらず法人での作成を検討中とのことである。	個人情報、肖像権に関する同意書を作成し、事業所、家族等ともに内容を理解し同意を得ることでより一層信頼感が深まることを期待する。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃の会話から利用者の希望を聞いて、自己決定が出来るよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	原則、一人ひとりの入居者が自分のペースにあわせ自由に生活が送れるように、支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理容、美容を本人や家族に希望を聞き、移動美容室を利用されている。買い物や外出する際は、「今日は何を着ていきますか？」など、身だしなみやおしゃれに気を遣う支援をしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者の嗜好に合わせて、食事や形態を変更している。入居者の有する能力に合わせて食事の準備、後かたづけ、テーブルふき等を職員と一緒に実施している。	各ユニットごとに調理を行っている。自家菜園で収穫した野菜を献立に取り入れるなどしている。レクリエーション担当が、手作りのおやつやテイクアウトなど食事が楽しみとなるような工夫をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1日の食事量や水分量をチェックし記録すると共に、普段との食欲等の違い、食事内容の好き嫌いを把握し、一人ひとりが楽しみながら栄養・水分摂取が出来るように支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、歯磨きを見守り、一部介助にて実施している。毎週歯科衛生士による口腔ケアと月一回の歯科往診を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の意識のある方にはトイレに誘導し支援する。便秘等が無い方には、日常的な排泄パターンを把握し、そのタイミング合わせトイレ誘導介助を実施している。	排泄は自立で行っている利用者が多いが、失敗してしまうこともあるため、さりげなく交換することができるよう工夫をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘は高齢者にとって体調不良の大きな要因であるので、排便・排尿の頻度を記録している。また、野菜ジュースやヨーグルトの提供、散歩等の運動を実施することにより予防している。重度の時は、受診し座薬・摘便にて対応。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	原則的に午前中または夕方に、バイタルチェック後、一人ひとりのペース合わせ入浴支援を実施している。	週3回午前中の中入浴を支援している。着替え・足拭きマット個人ごと洗濯をして衣類の紛失がないように工夫をしている。隅々まで綺麗に掃除がされて清潔感が感じられる。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	職員が行動を決定せずに、本人の意思を優先し、休息を取って貰っている。また、安眠できるような寝具の環境整備に努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬局の薬剤情報提供文書を確認し知識を共有し理解するよう努めている。また、誤薬が無いよう、薬の提供毎に名前と薬を確認するとともに、症状の変化にも注意を払っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	充実した楽しい日常を過ごせるよう、一人一人の能力に合わせ、役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換の支援を入所者と職員で考え実施している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日常的に施設周辺の散歩を実施、また、定期的には外食・買い物・景勝地見学等に、時には御家族にも参加頂き実施し、地域との交流を持てるよう支援している。	コロナ禍となり、法人として散歩も禁止されていたが、現在は再開し地域の方とも挨拶を交わすなど交流している。散歩コースは利用者の体調に合わせて決めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭の管理可能な方には、少額の金額を持って隣接する老健売店でのお菓子の購入等をして貰っている。管理できない入所者のお小遣いは事務所で預かり、外出や買い物等の時に本人へ渡し使って貰う支援をしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望により、電話連絡・手紙の郵送等を実施している。本人が連絡を取れないときには職員が代行して、連絡をするように支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	設計時から利用者の動線を考え、より安全かつ心地好い共有空間づくりをしている。また、季節ごとに皆で作成した作品を共有スペースの壁に飾り季節感を演出している。	食堂兼居間や廊下には貼り絵や作成したカレンダーなどの作品が飾られている。模造紙1枚に利用者が自ら構成し、作品を仕上げています。季節の花も飾っており、季節感を演出して居心地が良い空間づくりをしている。備え付けのベンチがあり本を読んだり会話を楽しむことができるスペースもある。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有スペースの食堂、談話スペースでの独りでの時間や仲間との会話スペースを設けて支援している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入所時から、居室を見て頂き、在宅でいつも使用した家具や物品を安全を考慮した上で持ち込むことが可能であることを説明し、本人の居心地良く過ごせる空間づくりを支援している。	自宅で使っていた家具を中心に持ち込んでもらい居心地よく過ごしてもらえる空間ができるよう支援している。自分で作成した藤籠やレースなどが飾られている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設はバリアフリーであり、エレベーターも完備している。これも、当初から「入所者が一人で安全に自立した生活を送れる施設」を目指して、日々工夫改善しながら支援している。		

(別紙4(2))

目標達成計画

事業所名 グループホーム阿見
記入日 令和 5年 7月12日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに次のステップへ向けて取り組む目標を職員一同で話し合いながら作成します。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	60	コロナ禍で利用者がここ3年間、外出できない日々が続いていた。今後は周りの状況を見ながら取り組んでいきたい。	行事とは別に個々の買い物や外食等ができるように取り組む。	半年に一度位になってしまうが毎月2～3名を対象に本人の要望に応えられるよう取り組む。(半年で全18名が外出できるように)	12ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注1) 項目番号の欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。