1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

【				
事業所番号	3271800397			
法人名	社会福祉法人 吾郷会			
事業所名	グループホーム マホロバの里			
所在地	島根県邑智郡美郷町長藤745-5 (電話)0855-82-2506			
自己評価作成日	平成23年6月25日	評価結果市町村受理日	平成23年9月30日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 TILLD・//WWW. Katgokounyou. jp/katgostp/thtomattonPublic. do?Jud-3271800397&SCD=320&PCD=32

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	NPOしまね介護ネット	
所在地	島根県松江市白潟本町43番地	
訪問調査日	平成23年7月28日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

本人の要望や趣味を活かす個別での支援や地域の行事等、地域交流の機会を増やし、利用者の出来る範囲で地域参加している。(祭り見物、とん土焼き、運動会、文化際作品出品等)

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

日々の生活の中で介護予防体操やドリルなど活動内容を積極的に工夫し、大工仕事や読書、裁縫、陶芸など利用者の生活歴を生かして楽しみごとの多い生活の支援をすることで現在の状態が出来るだけ続くように意識的にケアを行っている。毎年行っている利用者アンケートでは、行きたい所や会いたい人、職員に望むことなどを聞き出し、利用者の気持ちを一番に考え対応している。 毎週土曜日にはサービス向上委員会を開催し、ケア内容や環境など全職員で検討しあい、目標や情報を共有しながらサービスの質の向上に努めている。

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに○印 1. ほぼ全ての利用者の | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度 2. 数日に1回程度ある 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 2. 少しずつ増えている (参考項目:38) の理解者や応援者が増えている 3. 利用者の1/3くらいが 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが |職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている (参考項目:11.12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36,37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい |職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない

1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	事業所理念「自主性を尊重した生活支援」を 主とし、事業所指標「生活能力の維持・改善」をモットーに努めている。	法人の理念をもとに事業所独自の理念をつくり、ミーティングやサービス向上委員会などで 職員全員で確認しあい実践につなげている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	併設の特養と共同で、毎月空き缶やごみ拾い等を実施、又地域の行事に参加したり、 事業所の行事に地域の方へ参加の声かけ を行うなど交流している。	祭りや運動会などの地域行事に参加し、文 化祭には陶芸など利用者の作品を出展し交 流している。敬老会は法人の施設と合同で行 い、地域の人にも参加してもらっている。	
3			併設の特養と共同で行事に参加していただ くよう声かけをしたり、地域の行事に進んで 参加させていただいている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	地域の代表メンバーへ事業所の事業計画 や活動等の取組状況を報告し、活発な意見 が伺え、サービスの向上に活かされている。		運営推進会議の内容が家族に伝わる 工夫を望みたい。
5	(4)	の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝	地域包括支援センター、居宅介護支援事業 所と事業所の実情などを伝え、協力関係を 築くよう取り組んでいる。	事業所の状況を伝えながら積極的に協力関 係を築き、共にサービスの向上に努めてい る。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	日中は居室、玄関の鍵は、かけていない。 身体拘束は行っていない。	研修に参加した職員が伝達を行い全員で身体拘束をしないケアに取り組んでいる。日中も自由に外に出ることができ、職員は常に利用者の所在確認を行い安全面に配慮している。	
7			身体拘束防止に関する研修などに参加し、 職員の知識の修養に努め、高齢者虐待に 対しても、マニュアルを作成し、防止に努め ている。		

自	外		自己評価	外部評価	т
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	権利擁護マニュアルを作成し、成年後見制 度内部研修を開催し、理解を図っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	様式に沿って説明を行い理解、納得していただいている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご利用者、ご家族等の不満、苦情は、いつでも快くお受けする事にしている。第三者委員、公的機関の受付機関を重要事項説明書に掲載し、体制を整えている。	月々の便りや家族の訪問時に利用者の暮ら しぶりを伝え、意見を聞いている。家族から は、利用者が安定して過ごしていることに対 し感謝の声が多い。	運営推進会議に複数の家族が参加できるような工夫をし、さらに家族の意見の引き出しに努めていただきたい。
11		〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている		職員間のチームワークがよく気軽に意見が 言い合え、主任を通して意見を伝え運営に反 映させている。法人として年2回、職員面接を 行い意見を聞く機会を作っている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	大事考課におけるフィートハックにて長所の活用、短所の補強を目的に努力目標を設定し、モチベーション(動機付け)を高める対応を行っている。職員の体調不良など日々声かけをし、腰痛防止のため、マッサージチェフを活用している。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	人事考課制度の導入により職員個々の役割、責務を職能基準書にて認識し、基準書に基づいた業務を実施している。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	研修参加時、施設間で相互訪問を実習する 事により、活動やサービスの質向上に取り 組んでいる。		

自己	外部	項 目	自己評価実践状況	外部評価 実践状況	画 次のステップに向けて期待したい内容
		・ 信頼に向けた関係づくりと支援	大歧认沉	大歧认沉	次のスナックに向けて期待したい内容
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	センター方式により、ご利用者の気持ちを尊重し、要望をお聞きし、その人らしく、安心した生活をしていただけるよう努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入所時に、要望等をお聞きしたり、センター 方式への記入内容により対応を行ってい る。近況報告を月1回郵送し状況をお知らせ している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入所申し込み時の調書と現在の状況を確認 しながら対応を行うようにしている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	育った環境や世代の違う人と共に過ごし、コ ミュニケーションをとることで、お互いが理解 し信頼できるようにしている。		
19			毎月、近況報告でマホロバでの生活状況を お知らせしたり、面会時にお話ししたり、日 常変化のあるときは、電話連絡しながら、連 携を取り対応を行っている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	訪問を外出時に取り入れ、馴染みの場所を	ふるさと訪問や年賀状、手紙、電話などを通し支援に努めている。同級生に会いたいという利用者の思いを実現させ、その後も関係が継続できるよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	10時、3時のティータイムや体操等は、全員 一緒に時間を過ごし、孤立されないよう支援 している。		

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約が終了しても、いつでもマホロバの里に おいでいただいて良い体制作りをし、関係を 断ち切らない、付き合いを大切にしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23			センター方式により、今までの生活履歴を把握し、その人らしく生活をしていただけるよう 意向の確認を行い把握している。	毎年利用者アンケートを実施し一人ひとりの 思いを把握している。利用者が気持ちを表し やすいように選択できる声がけを行い、不穏 な時は原因を探り適切な対応を心がけてい る。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	センター方式により、一人一人の状況を把握するよう努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人一人、その日の状況により出来る事や したいことを理解し対応している。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	会議前、ご家族に参加の確認。欠席の場合は、希望や意向をお聞きし、会議には本人にも参加していただき確認している。	センター方式を用い家族から得た情報をプランに活かしている。担当者会議には家族や利用者にもできるだけ参加してもらっている。 プランに沿って個人記録を作成し見直しに活かしている。	
27			個別のケース記録へ、サービス計画の内容 に基づき、日々の記録と毎月反省も記録し 見直しに活かしている。		
28		本人で家族の状況、その時々に至よれる――へ に対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟 な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人やご家族より希望があった時は、その 都度状況を確認し、支援をしている。特に、 外出については、出来る限り希望に沿った 対応をしている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	Ш
己	部	块 · 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議、防災訓練、警察、町民文化 祭等により支援している。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医との情報交換の連携に努め、 指示にて対応を行っている。	利用者、家族の希望のかかりつけ医により定期的な往診が行われている。医師の協力があり夜間対応も行われている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	併設の看護師に相談している。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	電話や見舞い等により、病院へ状況を伺い、情報交換を行っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	ご利用者の状況を共有し、ご家族やかかり つけ医、地域の関係者と連携を取り支援し ている。	事業所ができる最大限の支援を行い、利用者の状況にあわせ医師、家族、関係者と話し合いながら対応している。家族の意向を大事にしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	併設の施設にて、事故発生時に備えてリスク委員会があり参加している。2ヶ月に1回法人内でリスクマネジメント委員会を開催している。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	併設の施設と合同避難訓練実施。(消防職員の立会いのもと日中、夜間想定にて)	土砂災害の危険地域であり、町と連携し避難 経路の確認を行った。DVDを活用し災害に 対する認識を深めたり備蓄品を増やした。	

自	外		自己評価	外部評価	III
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	` '	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人の人格を尊重し、状況に応じた言 葉かけで対応している。	居室に入る時や入浴時には必ず声をかけ、 利用者同士の関係にも配慮している。利用 者の言動に変化があった時は利用者の生活 暦を尊重し、尊厳を傷つけない対応をしてい る。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	ひとり一人の方の意思を確認しながら、出 来る事、したい事等を支援している。また本 人が選択できる言葉かけを行っている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その場、その場で、一人一人の確認をとり、 本人の意思に沿って支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	毎日本人の意思を確認し、希望に沿うよう 対応している。(毛染め、顔そり、髪の長さ 等)		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	理を行い味わっている(但し加熱するもの)。	食事は法人施設で作っているが、筍や蕗、畑で作った野菜などを調理したり、おやつ作りをする機会を作っている。食器洗いなど、利用者は自分でできることを進んで行っている。	グループホームの特性上、職員も一 緒に食事をする体制作りが望まれる。
41		確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	食事時、10時、3時のティータイム時水分補給を行っている。夜間も水分補給の声かけを行い、水分確保に努めている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後声かけを行ったり、職員が援助し清潔 保持に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評値	T
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(12)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人一人の排泄パターンや状況により確認 しながら、意思を尊重して対応している。	利用者の状況に合わせ、見守りや誘導をし 支援している。利用者は居室のトイレを気兼 ねなく使用している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	便秘の場合は、医師の指示により、下剤及 び浣腸にて対応を行っている。		
45	,		毎日、入浴できる体制をとっている。入浴については、ご利用者の意思を必ず確認し、 一人一人のペース、状態を把握し援助している。拒否の多い方は、時間を置いての声かけや毎日声かけを行っている。	利用者の希望に沿った支援を行い、入浴を 嫌がる人にもタイミングを見て声をかけ支援 している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夕食後もテレビを見たり、眠れない場合は、 お茶を飲んで話しをしたり、状況に応じた支 援をしている。		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	処方箋を確認し、処方された薬を朝、昼、夜 の区別と1つ1つに名前を記入し服薬の支 援を行っている。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	センター方式により、利用者の生活歴を把握し、その人らしく生活していただけるよう支援している。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	月2回の外出の他、利用者の希望により外出、ドライブ、散歩等支援している。個々の希望にも応じ、地域の友人に会いに出かけるよう支援している。	外気浴、散歩、お菓子買い、副菜買いなど、 利用者の希望にできるだけ対応している。薬 をもらいに行く時などは声をかけて一緒に出 かけている。行きたい所を把握し、月2回は 外出の機会を作っている。	

	L.J		ウコ転佐	H 호마르파 12	-
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人の意思によりお金を所持し、外出時等 おやつを購入されている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	葉書や年賀状のやり取りをされ、電話も希 望時は対応を行っている。		
52	(19)	いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、	テレビなどの音の調節は、利用者に確認を とり行っている。光については、二重カーテ ン、障子を設置、またゴーヤを植え緑のカー テンを取り入れている。廊下にはソファー、 居間には炬燵(夏はテーブルとして活用)を 設置している。	緑を多くしたいという職員の意向もあり、観葉 植物や季節の花が随所に置かれている。ソ ファーやテーブルを置き、利用者がゆっくり過 ごせるようにしている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	施設内のどこでも、一人で過ごしたり、利用 者同士で会話されたり、自由に過ごしていた だいている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	本人の馴染みのものを持って来ていただい	タンスや炬燵、湯飲みなど馴染みの物を持ち 込んでもらっている、利用者や家族の思いで 写真や手紙、人形、花などを飾りその人らし い居室作りをしている。	
55			一人一人の「出来る事」「わかる事」を把握 し、日常生活の中に取り入れ対応を行って いる。		