

## 2 目 標 達 成 計 画

事業所名 高齢者グループホームりんどう

作成日 令和 5 年 9 月 20 日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点, 課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	55	一人ひとりの力を活かした安全な環境	筋力を鍛えて、転倒を防ぐ	介護体操の時間、足、腰の運動を取り入れる。健康作りを習慣にしてい	12ヶ月
2	44	便秘の予防と対応	便秘薬に頼らない自然排便	食事(献立)水分摂取を考える。食物繊維をバランスよく摂るために管理栄養士への相談を続ける。	12ヶ月
3	36	利用者の個人的な診療内容が聞こえ、配慮にかけている。	傷つけない不安にならない生活。	状況をみて伝達を行う。不安にならないよう声かけを行う。	6ヶ月
4					
5					