1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

	事業所番号	2773001280			
Ī	法人名	株式会社ケア21			
Ī	事業所名	グループホームたのしい家東淀川相川 2F			
Ī	所在地	大阪市東淀川区相川2-4-2			
	自己評価作成日	平成26年6月17日	評価結果市町村受理 日	平成26年9月16日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/27/index.php?action.kouhyou_detail_2013_022_kani=true&JigvosyoCd=2773001280-008PrefCd=27&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター				
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル				
訪問調査日	平成26年7月10日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

その人らしさをなくさず、ご本人にとって心地よい居場所と思っていただけるようにと考えています。地域の方々の協力・理解を頂きこの施設が地域の一員として地域の行事や催し物に参加しています。職員が健康で明るく働けるよう就業環境を整えることにより勤続年数がよく、安定した介護を提供しています。緊急時には確実な医療連携をとりご家族様にも安心して頂いています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ ている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている2. 少しずつ増えている3. あまり増えていない4. 全くいない
利用者は、職員が支援することで生き生きした表 59 情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が2. 職員の2/3くらいが3. 職員の1/3くらいが4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 67 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 61 く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 68 おむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が2. 家族等の2/3くらいが3. 家族等の1/3くらいが4. ほとんどできていない
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが		

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

					-
自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念し	に基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	ホーム内に法人・事業所理念を掲示し、コンプライアンスの冊子や経営理念の読み合わせをし、管理者とスタッフは理念を共有し、実践に繋げています		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	町会に入り、回覧板を回して頂き、地域の催し物 や行事に参加し、地域の方々と顔なじみになる よう努めています。地域の行事の人手として協 力もしています。地域包括支援センターのケアマ ネジメントにも参加しています。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	地域の高齢者の検討会に認知症専門の立場から会議に出席しています。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、	家族様・包括・地域の方々に出席頂き2ヶ月一度 開催しています。入居者の現状や行事報告・会 社の会議や研修報告などしています。海外研修 の報告等もします。その中での意見や要望を頂 き支援に活かしています		
5	(4)		地域包括支援センターの会合や検討会・地域の 高齢者のケアーマネージメント等に参加していま す。		
6	(5)	しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	各職員全てが身体拘束の研修を受け周知しています。拘束が心身に及ぼす影響を考え拘束のない介護を目指しています。やむ得ない時はカンファレンスで検討しモニタリングを重ねています。その都度家族様の理解を得ています。玄関の扉は施錠していますが見守りが出来る時間帯は解除しています		
7			各職員全てが虐待・権利擁護の研修を受け周知 しています。家族様にも説明し、相談して頂くよう お願いしています。		

自	外		自己評価	外部評価	ī
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	人権研修と共に権利擁護の研修をうけ職員は 理解しています。現在1名が利用されていますが 後見人様の協力を頂きスムーズに生活されてい ます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時には、会社・事業所の理念や運営方針・ 金銭面等を充分に説明し、納得頂けるよう解り やすく誤った理解のないよう丁寧に説明していま す。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている			
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃から職員の話を聞くよう努めています。月一度のカンファレンスでは職員から意見や提案が出され検討し介護に活かしています。職員との個別面談の機会も設けています。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	会社は努力者に報われる図式を整えています。 変則勤務で大変だが希望休・季節休暇・有給等 を取りやすいよう配慮しています。業務改善提 案制度があり意見や要望を伝えられます。		
13		際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	会社は研修に力を入れ、各職員のスキルアップを図り、法人外の研修には援助もあります。コーチング研修が義務付けられており精神面にもホローしています。誰伸び制度では、誰にでもいいところがある事認めて評価されます。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	の会が地域に何か還元できないかを考えていま		

自	外		自己評価	外部評価	ī
-	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 5		★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人・家族様の不安・要望を重視したアセスメントを行い、職員間情報を共有し早く信頼関係を築けるよう努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	施設見学をして頂き安心して頂きます。アセスメントに生活歴・現在の様子・不安・要望をゆっくりお聞きしています。施設の役割も説明します。		
17		サービス利用も含めた対応に努めている	ご本人・家族様の希望の介護・支援が出来るか 判断し、その後も必要な介護を検討し対応しま す。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	その人らしさをなくさない様、ご本人が孤独にならない様心配りをしています。誰かの役に立ったいると思える支援を目指しています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	入居時、ご本人・家族様・職員・地域が協力しご 本人の生活を支援していきたいと協力をお願い しています。施設行事・レクレーション・外出・家 庭菜園等ご家族様の協力で成り立っています。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	日頃から何時でも面会に来ていただけるようお願いしています。生活歴や趣味を聞き馴染みの場所に出かけます。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	今日の様子で席や居場所を考え、ご利用者同士の関係がスムーズにいくよう配慮しています。ご 利用者同士が支え合える関係が目的です。		

自	外	-= B	自己評価	外部評価	6
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了した家族様から季節の便りを頂きます。退所後在宅に戻られた方はいらっしゃいませんが依頼あれば相談・支援したいと思います。		
${ m I\hspace{1em}I}$.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<u> </u>		
23	(9)		毎日の生活の中からご利用者の行動・表情・言動に気配りし訴えを察知しています。職員間で対応策を検討し、本人の希望に添った支援を心掛けています。時には宗教の話しを聞く事もあります。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入居前のご本人の生活歴や現状を聞き著しい 環境の変化のないよう注意します。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ご利用者個々の生活のリズム・癖・表情等を職員間情報を共有しているので心身の変化に気付き対応しています。		
26	(10)		ご本人が必要とされるニーズに添い計画を立て ています。職員間毎月のカンファレンスの中で利 用者の状況の変化を見逃さず計画を立て直しま す。再アセスメントをしご家族や・医師とも相談し ます。		
27		国別記録に記入し、戦員間に情報を共有しながら	個別の介護記録・チェック表・特記事項・職員間 の連絡帳・診察ノートなどを共通の情報とし、重 要な事は申し送り時に再度口頭で伝えます。介 護計画にも反映します。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	この施設で出来る事・出来ない事を客観的に判 断ご利用者に必要なサービスを紹介します。		

<u> </u>		ルーノホームにのしい家来ル川柏川 25	4つ証件	N 女!=亚/亚	:
自	外如	項 目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域との交流を深め利用者が地域の一員となれるよう努めています。地域の行事に参加し顔なじみになっています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	契約時に、ご本人・ご家族に提携医の説明をし、 了解を頂き月2回の往診をお願いしています。急 変時はすぐ往診対応が出来、他科受診や、緊急 時には紹介状や診療情報を頂き早急に適切な 治療を受けられます。入居前に利用されている かかりつけ医を継続できることも伝えています。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	週1回訪問看護師が健康管理をしています。ご 家族・職員の相談に対応してくれます。提携の医師との連携を密にし医療連携がスムーズに出来ます。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	入院中はご本人に面会したり、必要な物を届けたりします。ご家族と病院の説明を聞き、退院後の生活がスムーズ出来るよう努めます。病状によっては訪看の協力を得て早期退院に繋げます。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	終末期の希望をご家族様・医師・施設の三者で 話し合い、病状の変化のする都度三者で話し合 います。ご本人・家族様の希望を優先します。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	入居者の緊急マニュアルがあり職員は初期対応 の研修を受けています。ADEも設置し職員は研 修を受けています。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年二回の消防訓練を実施しています。訓練時の注意事項を職員間の情報として意識しています。訓練時は近所の方・家族様にもお願いしています。町内の防災訓練に参加しています。		

白	外	ルーノホームにのしい家東淀川相川 2F	自己評価	外部評価	5
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	・ 次のステップに向けて期待したい内容
	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援	7 (250 B 117)	JC 200 1070	7(00 0) 1-13.7 CM14 G/CC 13.1
		○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	職員は人権研修・虐待の研修を受けて、ご利用 者を尊重し、声掛けに注意し、大事に対応してい ます。記録・個人情報には注意しています。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	職員はご利用者が自分の思いを話せる雰囲気 づくりに努めています。言動や表情で察すること もできます。自己決定でその思いが叶うよう支援 しています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	個々のリズムに合った対応を心掛けています。 個々の好きな催し物に参加したり、計画していま す。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	家族様のきれいに、若々しくの希望に添って訪問美容日に希望があれば毛染めをします。外出時には化粧をし、ご利用者も、職員も好みの洋服でおしゃれをして出かけます。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食事は職員の手作りです。ご利用者にも手伝っていただきます。一部食器は好みのものを持って来ていただいています。季節感のある献立を用意しています。時には希望の場所に外食に行きます。		
41					
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後の口腔ケアの声掛けや介助で施行しています。夜間入れ歯の洗浄も行っています。月2回希望される方のみ歯科医が往診しています。		

自	外	ルーノホームたのとい家来走川柏川 25	自己評価	外部評価	i
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	の力や排泄のハダーン、智慎を活かして、トイレで	排泄表を確認し、個々の排泄サイクルを応じた 支援に取り組んでいます。トイレでの排泄を心掛けています。的確にトイレ誘導ができ布パンツに 変更された方もいます。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	職員は便秘が心身に及ぼす影響は周知しています。排泄表を基に運動・水分補給を心掛けています。時には医師の指導の下下剤の服用もあります。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	希望があればいつでも対応できるようにしています。風呂嫌いな方には誘い方を工夫し、良いタイミングを探します。入浴時に楽しい話を聞ける事があります。好みの入浴剤を用意しています。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	寝具は清潔保持に努め、何時でも横になれるよ うベットメーキングをしています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	定期薬は提携薬局が月2回個々に分けて用意しています。臨時薬は提携薬局がその都度セットしています。服薬時は二人で確認し、誤薬に注意しています。薬の変更時はご家族に連絡し、職員間の申し送りを確実にしています。職員は服薬の効用を周知しています。		
48			個々に合った生活歴・趣味・得意技をいかし可能な役割を感じられるようにと考えています。趣味に合った催し物に誘います。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	家族様の協力を得、初めて施設全員で花見にで		

自	外	一	自己評価	外部評価	i 1
E	部	項 目	実践状況	実践状況	- 次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	何名かは一緒に行き買い物をし、その場でお金を渡すことはありますが、お金の管理は施設がしています。ご家族の承認で現金を持ってらっしゃる方もいます。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話はご家族の許可があれば自由にしています。手紙類は現在出される方はいませんが暑中見舞いや年賀状の返事は職員が支援しています。家族様や知人からの便りにはご本人との関係を説明し、時には一緒に読みます。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	清潔保持に努めています。建物の周囲には庭があり常に花が咲いています。裏庭には季節の野菜や花を栽培し・季節の野菜を収穫し食事・おやつ時に提供します。裏庭で弁当やおやつを食べたりします。フロア、各居室には温度計・湿度計を取り付け空調管理をしています。フロアーには四季の飾りつけやイベントの写真を張り会話が盛り上がっています。		
53		工夫をしている	フロアのコーナーのソファーにゆっくり日差しを 浴びるのを楽しむ方がいます。居室より人の気 配を感じられる場所での昼寝を好まれる方もい ます。席も決めず自由にその日の気分で過ごし て頂いています。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	入居時にご家族にお願いし、今まで使っていた 家具・洋服・日用品等を持ち込んでいただき馴 染みのある空間を作ります。好きな歌手の写真・ ぬいぐるみ・絵・時にはご主人の位牌・仏壇等が あります。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレ・浴室・居室前・洗濯場等解りやすく表示しています。ご本人のできる事・わかる事を活かしお手伝いを頼みます。各自、気づく事で安全な介護が出来るようヒヤリハットを書き介護に活かしています。		