

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2172700649		
法人名	(一財)高山市福祉サービス公社		
事業所名	ホームきりう		
所在地	岐阜県高山市桐生町8丁目44番地		
自己評価作成日	平成30年7月2日	評価結果市町村受理日	平成30年10月10日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kai.gokensaku.nhl.w.go.jp/21/index_php?act=on_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&i_gyosyoCd=2172700649-008PefCd=21&Versi onCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 旅人とたいようの会		
所在地	岐阜県大垣市伝馬町110番地		
訪問調査日	平成30年8月30日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

住宅街の中にあり福祉センターに併設した事業所である為、常時地域の方々に見守っていただきながら安心して生活していただいています。近所の方はお花や野菜を持って訪ねてきてくださり、福祉センターの利用者さんには行事の際に歌や踊りを披露していただき、入居者様の楽しみのひとつになっています。またご家族とは連絡をこまめに取りながら、行事への参加や受診等でご家族の役割を担っていただいています。ホームの生活の中では、できる事に着目し、それぞれが役割を担って生活されています。入居者様の思いに寄り添い、人生の先輩として敬い支援させていただいています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

運営推進会議では、利用者の日頃の様子を理解してもらうために写真を活用して取り組み状況を報告している。地域の方や家族、利用者へ声を掛けて運営推進会議と合わせて食事会を行い様々な情報を交換している。ラベンダー狩りに出掛けポプリの匂い袋を作って近所の方にプレゼントしている。近所の方から野菜や花などをもらったり、避難訓練に参加してもらったり協力が得られている。もらった野菜や畑で採れた野菜などを使用して利用者に好きな調理方法を聞きながら献立を考えている。盛り付けや調理、味見、台拭きなど利用者の得意なこと、出来ることを手伝ってもらい会話を楽しみながら楽しく食事をしている。家庭的な雰囲気の中で地域との関わりを大切にしている事業所である。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	家庭的な落ち着いた雰囲気の中で、ごく自然に地域との交流があれば、より豊かな人生に繋がると考え、常に職員がその存在感を発信し、かつ架け橋的役割が出来るように努めている。	管理者は朝礼や会議において理念を説明している。申し送りノートを活用し気が付いたことを職員に伝えている。職員は笑顔で利用者のペースに合わせて声を掛け、地域の方と交流が出来るように心掛けている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	天候の良い日は近所を散歩し地域の方となじみの関係ができるよう努めている。各家庭の花壇やペットを見せていただきながら、会話を楽しまれる機会を持っている。	散歩に出掛けた時に挨拶している。ポプリの匂い袋を作って近所の方にプレゼントしている。地域の方から花をいただき事業所内に飾っている。地域の花火大会の時は駐車場を開放して利用者と一緒に楽しんでいる。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域との日常的な付き合いの中で、認知症であっても少しの助言と見守りがあれば、社会生活が続けられる事を理解していただいている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議に参加していただく地域の方は年度で代わられたり、同年度でも違う役職の方が参加して下さっている。又ご家族にも交代で参加していただき、積極的な意見をいただくことで、サービス向上に活かすよう努めている。	会議では、写真を活用して利用者の暮らしぶりを報告している。次回の開催時間を相談し夜に開催することとなった。家族や利用者、地域の方が参加できる食事会を会議と合わせて行き多くの情報交換を行っている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の案内や報告書の提出、認定審査資料の請求などで窓口を訪問する機会を設け、協力関係を築くよう努めている。また、運営推進会議でも話しやすい雰囲気を心がけ、忌憚のないご意見を頂ける様に努めている。	書類の提出や事故報告など市の担当者を訪ね積極的に情報交換を行っている。市の担当者が敬老のお祝いを事業所に持ってきて時に利用者へ声を掛けて直接手渡してもらっている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止に関する指針を制定し職員に周知徹底を行なった。また3ヶ月に1回の頻度で身体拘束適正化の為の委員会を開催し、検討結果を全体会議で職員に周知している。随時身体拘束に関する勉強会を開催し、身体拘束について正しく理解できるように努めている。	契約時に家族に事業所の方針を説明している。4月に身体拘束廃止に関する指針を制定し、職員に説明している。定期的に委員会を開催し、職員の話し方によっては拘束や虐待に繋がれることを会議等で話し合っている。チェックリストを基に日頃からケアについて振り返っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	毎月の全体会議で、言葉による虐待も含めた注意喚起を行うなど、虐待が見過ごされることがないように日々のケアの中で繰り返し注意喚起を行い、防止に努めている。		

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	社協の成年後見制度を利用された方が4月まで見えたので日常自立支援事業は身近であった。今後も、権利擁護に関する新しい情報にもアンテナを張りめぐらし、学習したことを職員全体で共有したいと考えている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約や解約に際してはご本人やご家族に十分説明を行い、質問に答えることでご理解、納得をいただくよう努めている。又、随時のどんな質問にも誠実に対応し理解・納得が得られるよう努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ホームの玄関には意見箱を設置し、随時の訪問時にもご意見や要望をお聞きしている。毎年春にはご家族アンケートも実施し、どんな些細な事でも意見として捉え、運営に反映させるよう努めている。	職員は家族が来訪した時に利用者の近況を伝え意見を聞いている。1年に1回家族アンケートを行い運営推進会議で話し合っている。予定を早く知りたいと要望があり手紙や電話、メールなど連絡方法を工夫している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎朝のミーティング、日々の会話からの意見や、提案を大切にしている。随時書き込みができる気付きノートでも率直な意見を聞かせて貰っている。また、毎月行う全体会議には全員参加での意見交換を行うなどして運営に反映させている。	代表者、管理者は全体会議に出席し意見を聞いている。管理者は日頃から職員に声を掛けたり、一緒に取り組んで意見を聞いたりしている。記録から状態を把握することが困難との意見から重要なところにマーカーを付けるようにした。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	全体会議に出席したり、随時の訪問で職員の思いや勤務状態等を把握し職場環境の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修参加の機会を平等にし、復命をさせていただくことで他の職員も業務に生かしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	隔月で実施しているグループホーム協議会支部会議や、施設の持ち回りで行うケアマネ会議で交流する機会を設け、ネットワーク作りや勉強会を行い、質の向上を図っている。		

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご家族と共にホームを見学していただき、説明、納得の上で入居いただくようになっている。その過程の中で不安なことや要望などをお聞きし、ご本人の安心確保と良好な関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居される前にご自宅を訪問し生活の様子や希望を伺うようになっている。ご本人の思いやご家族の希望を傾聴し必要と思われる支援について一緒に相談することで、安心が得られるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	これまでの生活を尊重しながら、集めた情報を元に、ご本人、ご家族と一緒に、これからのホームでの生活を考え、今一番良いと思われる支援が提供できるように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者様の思いに寄り添い、また、その能力を見極め、得意分野を確認し、役割を担っていただくことでご自分の居場所を見つけ、共に支えあう関係を築くよう努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族と職員は本人を支える両輪との理念にのっとり、些細なことでもご家族に報告、相談し連携を取りながら支えるという関係を築いている。また、常日頃からご家族様には、面会に来て頂く様に働きかけている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	気軽にホームによっていただけるよう機会があるたび声かけを行い、随時の帰宅や面会、受診、外出時には時間制限を設けず対応するなど、関係が継続されるよう支援している。	馴染みの美容室に行きたい方は家族にお願いしている。利用者と国分寺に出掛けた時にお墓があると言われ一緒にお参りした。家族から聞いて友人が会いに来られた方もある。職員は再訪をお願いしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者様それぞれの様子を観察し、入居者様同士が良好な関係を保てるように、随時職員が仲介役や話題提供をしている。この頃は、お互いのお部屋を訪室されたりと、良い交流が見受けられる。		

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居されても新しい入居先の様子を伺ったり、ご家族との話しの中で必要な相談や支援に努めている。退居後も立ち寄ってくださるご家族もおられる。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人やご家族に気持ちや意見をお聞きし、出来る限りご本人の希望や意向を把握するよう努めている。上手く表現できない方や、素直に表現できない方には、表情や仕草で思いや意向を推し測るよう努めている。	居室や風呂など利用者と二人のときに思いを聞いている。利用者が答え易いように問い掛けを工夫している。困難な場合は利用者の表情やしぐさから意向を把握している。把握した情報を職員間で共有し同じ対応が出来るように取り組んでいる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	サービス利用前にはお住まいを訪問して、生活環境を拝見すると共に、ご本人やご家族にこれまでの生活歴、馴染みの暮らし方などを直接お伺いしたり、福祉サービス提供者にも、必要と思われる情報収集に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の生活をサポート的な役割を担って支援する中で、職員同士が日々気付きノートやケア記録などで情報を共有し現状の把握に努めている。意見交換も積極的に行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月1回全職員の参加で行う全体会議で、個人毎の評価を行い、3ヶ月に1度のケアプラン見直し時には可能な限りご本人やご家族の意向をお聞きした上で、現状に即した介護計画を作成するよう努めている。	前回のステップアップから職員間で話し合い、状態が変化した時や職員から意見が出された時など随時計画を見直している。家族に利用者の状況を報告し計画への要望を聞いているが計画に反映できていない場合がある。	介護計画に対する家族の意見や要望を踏まえ、職員の意見やアイデアを反映した介護計画が作成できるように取り組んで欲しい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	シフトによる勤務のため情報の共有と周知には特に気を遣っている。そのため、気付きノートや個々のケア記録を活用し情報の共有と周知を行い、介護計画の見直しや実践に生かす工夫をしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	お一人おひとりのその時々思いや希望を大切に、ご家族にもご協力をお願いする事もある。地域の方や福祉センター利用者との交流などで、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。		

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	避難訓練や親睦会への地域の方の参加も増えてきた。近所へ散歩に出かけたり夏祭りへ参加するなど、地域の中で安全で豊かな暮らしを楽しんでいただけるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	全員が在宅時からのかかりつけ医に、ご家族と共に受診されているので、ホームでの様子や病状についてお伝えし適正な医療を受けられるよう支援している。直接主治医と連絡をとる事もあるし、必要と思われる場合は受診に同行する事もある。	かかりつけ医の受診は家族にお願いし、利用者の状態を書面で渡している。場合によっては職員が同行することもある。受診結果を家族やかかりつけ医に確認している。事業所からかかりつけ医に相談することもある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師は非常勤勤務の為、勤務日には情報や気づきを報告し相談を行なっている。また往診時には同行の看護師へ相談を行い適切な受診を受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院関係者と相談し緊急時携帯用サマリーを作成して、緊急搬送や入院にもスムーズに治療が受けられるよう情報の共有に努めている。又、入退院時には主治医やケアワーカー、GH職員との話し合いの場を設けて安心して治療を受けられるよう努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に全員が特養に入所申し込みをされているが、入居中の重度化も十分予想されるので、全体会議でいざという時出来る支援について話し合いを行っている。ご家族にも体調などについて随時細かく報告し、主治医にも協力もいただくよう依頼している。	契約時に重度化した場合の方針について家族に説明している。利用者の状態の変化に応じ早い段階から時間を掛けて家族と話し合っている。事業所での生活継続が困難な場合は、家族、かかりつけ医と話し合い次へのサービスに繋がるように支援している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時に備えてマニュアルを整備し、全体会議でも情報の共有をはかり事故発生時に速やかに対応できるよう備えている。併設の福祉センターにはAEDが設置されているので定期的に研修も行なっている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	火災や風水害対応マニュアルを整備し職員に周知すると共に、地域の方には避難訓練に参加いただき、万一の場合は協力いただける体勢を整えている。	夜間想定も含めて年2回避難訓練を行っている。地震想定や垂直避難訓練など様々なケースを想定して訓練を行っている。近隣の住民へ緊急時に通報できるシステムがあり訓練にも参加してもらっている。	

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	排泄介助は出来るだけ居室のトイレで行い、他の方にわからないようにするなど、日頃からプライバシー保護や言葉かけなどには注意を払っている。全体会議でも随時注意喚起を行っている。	職員はチェックリストを活用して尊厳が守れるような言葉使いや言い方を確認している。利用者の前では他の利用者に関する話をしないように心掛けている。利用者に声を掛けてから介助することを大切にしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	1日の過ごし方や服装、食事などは利用者様の希望に添うよう、常に言葉かけを行って支援している。自己決定が難しい方には、少しの助言で出来るだけ自分で決めていただけよう働きかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	1日の大まかな流れは決まっているが、強制するものではなく、各自のペースで生活されている。言葉掛けなどで意向や希望を確認し支援を行なっている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	ご自分で選んだ服を着られたり、在宅時からの行きつけの美容院を利用されるなど、その人らしいおしゃれが出来るよう支援している。季節ごとに衣類の入れ替えを行い、身だしなみを整えられる支援も行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事の内容は利用者様の希望に添えるよう工夫をしている。準備や後片付け等、各自が持てる力に合わせて役割分担をしながら一緒に行っている。自家菜園も一緒に行い、収穫の喜びも体験できるよう支援している。	畑で採れた野菜を使って利用者の好みを聞きながら献立を作っている。味見や盛り付け、台拭きなど利用者が得意なこと、出来ることを手伝っている。利用者と職員がテーブルを囲み会話しながら楽しく食事をしていた。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎日の食事量や水分摂取量、メニューを記録して状況を把握し、必要時にはご家族や主治医に連絡をするなどの支援を行い、栄養や水分が確保できるよう努めている。また、入居者様それぞれの状態を把握し、食べ易い工夫もしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、利用者様の歯の状態や持てる力に応じた声かけや支援を行っている。就寝時には義歯を預かり洗浄剤に浸けて保管している方もある。		

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	必要な方には、定時にトイレの声かけやトイレ誘導を行うことで排泄の失敗を減らし、自立に向けた支援を行っている。夜間の失禁対応で紙パンツ使用の方へは自尊心に配慮した支援を行っている。	職員はトイレでの排泄を大切と考え、各居室のトイレに誘導している。排泄チェック表からパターンを把握し話し合っている。職員は情報を共有し利用者のサインを見逃さず声を掛けることで改善出来た方もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	起床時に湯冷ましを一杯飲んでいただき、運動や食事を工夫する事で便秘予防に努めている。便秘の訴えがある利用者様には、出来るだけ体を動かす工夫をするプランを作成している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	個々の状態に合わせて臨機応変に対応している。拒否をされた場合は時間をずらして誘ったり、入浴日でなくても希望されれば入っていただくなど、個々にそった支援をしている。	シャンプーやボディソープ、石鹸など利用者の好みに合わせている。入浴日は決まっているが、希望に合わせて入浴することもできる。菖蒲湯や入浴剤を使い会話を楽しみながら気持ちよく入浴できるように支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室は洗面所、トイレがあり、縁側からは自分で植えた花を見る事が出来る。内側から自室に鍵を掛ける事もでき、その時々状況に応じて、休息したり安心して過ごしていただけるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	それぞれ担当の薬局による在宅薬剤管理指導を受けている。薬剤師が訪問時は服薬状況の報告や相談を行い職員に周知している。また、服薬による体調の変化等の確認に努めている		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	各自が持てる力に応じた役割を担うことで、張りのある生活を送っていただくためのケアプランを作成し支援している。又、歌の会やご家族との外出などで気分転換を図り、折り紙や貼り絵などを楽しむ支援も行っている。地域の憩いの場への参加も随時考えている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	花見や初詣など季節ごとに全員で外出できる機会を多く設けている。日々の生活の中では、天候を見て近所への散歩や畑の手入れ、外気浴などの工夫をしている。ご家族との連絡を密にする事で、ご家族との外出が多く持てるよう支援している。	初詣や紅葉狩り、ラベンダー狩り、リンゴ狩りなど季節ごとに外出している。利用者から希望があれば散歩や買い物にも一緒に出掛けることもある。外食や墓参りなど家族と一緒に外掛けるように支援している。	

ホームきりう

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金はご家族からお預かりし、使用時には出納帳に記録している。適宜ご家族に残金の確認を行なっていただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族や友人からの電話を取り次いだり、年賀状や暑中見舞いなど季節の挨拶を自分の字で書いていただき、一緒にポストへ投函するなどの支援をしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	市街地ではあるが広い敷地の中に南向きに建てられたホームなので、不快や混乱を招くような刺激は感じない。居室の縁側からは児童遊園やプランターの花を見る事が出来、廊下には写真や花を飾って居心地よく過ごせる工夫をしている。	廊下や食堂には、利用者が摘んできたコスモスの花が飾られている。リビングには利用者が好きな動物や赤ちゃんの雑誌が置かれ自由に見ることが出来て会話のキッカケとなっている。廊下に少人数でも会話が出来るように椅子を置いている。職員は空調に気を付けて快適に過ごせるように心掛けている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホームの中庭にテーブルと椅子を置き、花を飾るなどして、気のあった利用者同士が寛げる居場所の工夫をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室は縁側と洗面所、トイレを備えている。ご家族と相談して、在宅時に使っておられた家具や道具を持ち込んでいただき、本人が居心地よく過ごしていただけるよう工夫をしている。	座卓や座椅子、布団など使い慣れた物を持ち込んでいる。日記をつけたり、本を読んだり自由に過ごせるように支援している。家族や孫の写真、友人の手紙を飾り、出来る範囲で掃除するなど愛着が感じられる居室である。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	必要な場所には手摺りを設けたり、トイレや洗面所には表示をする事で、ひとりひとりが安全に出来るだけ自立した生活を送る事が出来るよう工夫している。		