1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3390200420					
法人名	医療法人 誠和会					
事業所名	グループホーム コージー グリーンユニット					
所在地	岡山県倉敷市中島848-6					
自己評価作成日	平成27年2月5日	評価結果市町村受理日				

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 |://www.kaigokensaku.jp/33/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&JigyosyoCd=3390200420-00&PrefCd=33&VersionC

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 ライフサポート			
所在地	岡山市北区南方2丁目13-1 県総合福祉・ボランティア・NPO・会館			
訪問調査日	平成27年2月25日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

集団、個別での活動時間を作っている。集団活動では、毎月1回、オレンジ棟と合同レクレーションを行い、交流の機会を作っている。また、朝の体操、毎月の行事、誕生日会など行っている。個別での活動として、個々の生活習慣を大切にし、その方のペースに合わせ要望を聞きながらケアを行っている。居室でゆっくり過ごしたい方には、新聞や雑誌を提供、裁縫が好きな方へは、ティッシュボックスやつり飾りなどの手芸を職員と行っている。また、短歌が好きな方には、短歌のコンテストへ作品の応募、コージー新聞への掲載をし家族や他の方へ見てもらえる機会を作っている。自宅へ帰りたいという方へは、家族と協力しながら自宅へ帰る機会を作っている。今年度より、日々のケアの他に、月に1回個別ケアの日を作り、意見交換会で出た要望などをもとに活動を行っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該닄	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
)	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
12	部	項 目		実践状況	<u>************************************</u>
		こ基づく運営	7. D. 17.00	人或扒加	SCOPE A SECURITY COMMONS PIRE
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	誠和会の理念、コ―ジ―の目標を心がけ、 家族と協力しながら、心地の良い、第二の 我が家と思ってもらえるように取り組んでい る。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	外出の機会を増やし、喫茶店や買い物へ出かけている。また、高校の行事の参加や地域のボランティアの方が踊りを披露してくれ交流をしている。春と秋には、職員が地域の行事、溝掃除に参加や地域での勉強会に参加している。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	介護や看護学生の実習を受け入れている。 同法人が受け入れた実習生に見学や説明 をしている。 また、中学生や高校生の職場体験を受け入 れている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	活動報告を行い、家族や地域の方からの意 見をチーム会や上司から報告し、検討し取 り組んでいる。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	必要時に報告、指導相談し協力を得ている。 また、運営推進会議に参加してもらっている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	出た意見や日頃の様子を検討している。ま		
7			抑制・虐待委員会が勉強会を開催し、職員 に周知徹底している。研修会に参加し知識 を深めれるように取り組んでいる。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	Ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	成年後見制度の該当者はいないが、研修に 参加し知識を深めている。		
9		行い理解・納得を図っている	入居前には、契約書、重要事項説明書で説明を行っている。その後は、変更があれば随時説明をし、理解を得ている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	来訪時には、近況報告をしている。月に1回生活の様子便りを送付、また、毎月の状態報告をし意見交換をしている。運営推進会議で出た意見を活動に取り入れるように心がけている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月に1回、チームミーティングを行い、職員と 意見交換を行っている。ミーティングに参加 出来ない職員に関しては、事前に意見を聞 くようにしている。状態の変化があればその 都度ミーティングを開催している。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	年2回、随時個人面談を行い人事考課、目 標の確認をしている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	法人内外、機会を作り研修へ参加している。 ホーム内でも勉強会を開催している。外部研修 に参加し参考になったことはホームで取り入れて いる。 新入職員は、入社時教育の時間を設けている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	外部の研修に参加し、情報交換を行っている。良い意見は、資料や委員会で報告し職員へ報告、現場で生かせるようにしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5	と心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	家族や本人より話を聞けるようにこまめに声かけしている。混乱時には、1対1で対応し、 職員の対応を統一するようにしている。家族 へも協力依頼している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居相談時に、家族の要望を聞き、要望に 答えれるようにコミュニケーションを取ってい る。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	事前に本人、家族、サービスを受けている 事業所からも情報を聞き、状況を確認し職 員間で話合い検討をしている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	家事活動や行事の準備など一緒に行いながら見守りケアをしている。自発性がない方へは、職員が声をかけ一緒に作業を行ったり、作業の輪の中へ入って過ごしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	来訪時には、随時状況報告をしている。月に1回、行事を行いゆっくりと過ごす時間を作るようにしている。外出、外泊の希望があれば随時対応している。自宅へ帰る際、家族だけでは外出が難しい方へは、職員が自宅へ行き介助している。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族や知人が来訪時には、リビングや居室 でゆっくり過ごせれるように雰囲気作りをし ている。また、以前入居していた入居者の所 へ会いに行くことがある。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	集団、個別での活動時間を作り、職員が間に入り入居者同士がかかわれる機会を作っている。体調不良時など声を掛け合い、お互いを気にかけている様子が見られる。		

自	外		自己評価	外部評値	5
自己	外部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	連携を取りながら必要に応じ、情報収集、情報交換をしている。法人内の施設へ退居した方の所へ会いに行くこともある。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	月に1回、意見交換会や活動時間に要望を 聞きながらケア、行事を行っている。随時、 個別でも聞くようにしている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前、家族へフェイスシートに生活歴を記入してもらい、フェイスシートを把握している。 入居後も会話の中から情報収集をしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	様子や状態に変化があればカルテ、モニタリングシートに記載し、総合的に把握している。また、連絡ノートや申し送りにて把握している。チーム会で一人一人の様子を話合っている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	カンファレンスがある月には、早めに家族へ 連絡し参加してもらえるようにしている。家 族の要望や状態の変化など訪問看護、リハ ビリ職員と相談し作成している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	生活記録やモニタリングシート、月1回のアセスメントシートに評価を記入し、カンファレンスにて検討している。また、プランの評価、新しい評価ができた時には、スタッフ全員で確認し把握している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	随時、話合い対応している。 家族へ協力依頼している。 月に1回現状報告やカンファレンス時に家 族の意見を聞いている。また、同法人内の 専門職へ相談し意見を取り入れている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		暮らしを楽しむことができるよう支援している	以前、住んでいたところ、行ったことがある場所へのドライブ、近所へ散歩やスーパーへの買い物へ出かけている。 託児所の園児と交流や法人内の行事・地域での行事に参加している。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している			
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の生活の中での異変など随時、訪問看 護に報告、相談し、看護師の指示のアドバ イスのもと対応している。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	医療関係へ情報提供や治療中の情報交換を行っている。病院へ入院した際は、出来るだけ本人に会いに行き、本人の状態の把握に努めている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居相談時に、重度化した場合の方針について家族へ説明し同意を得ている。 入居中に状態の変化があれば、その都度 医師や家族へ説明している。昨年、本人、 家族より希望があり1名看取りを行う。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを作成し、マニュアルを もとに勉強会開催し、デモンストレーションを 実施している。その都度、見直し、確認をし ている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回、消防訓練実施し、法人内の各施設より駆けつけ訓練を行い、火災時など協力体制がとれている。また、他部署から評価をしてもらい意見を参考にしている。 災害時時のマニュアルもあり周知徹底している。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)		日々の生活の中で、声かけ、ケアに配慮し行っている。 また、見直しのため勉強会を開催している。 気が付いたことがあれば上司より指摘があ りチーム会で見直ししている。		
37		己決定できるように働きかけている	ゆっくり話を聞き、本人の意思を確認しながらケアを行っている。 うまく意思を伝えられない方へは、決められるように声かけに工夫している。		
38			合わせ希望や要望に沿うような対応をして いる。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	身だしなみを整えることが困難な人居者へは、本人の意見を聞きながら職員が行っている。 定期的に訪問美容師がカットや毛染めを実施している。また、家族からの要望も取り入れている。		
40	(15)	や食事、片付けをしている	行事食があり旬の食材を使ったり、お弁当や竹の器に入った食事を提供している。リクエストがあれば栄養士へ伝えている。 畑で採れた野菜を使い料理をしたり、おやつを作ることがある。そば打ち体験などを通じて食事を作っている職員とも交流がある。		
41		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に原じた支援をしている。	管理栄養士が食事のメニューを作っている。 食事、水分量をチェックし把握している。水分が 少ない時には、こまめに声かけ水分提供してい る。 食事量が少ない時は、本人が好きな物や高カロ リーの栄養補助食品を提供している。		
42		ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、口腔ケアを実施している。磨き残しが無いよう確認している。 希望がある入居者は、受診や往診をしケア を行っている。往診時には、その方にあった 口腔ケアについて相談、指導をうけている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個人の排泄状況を把握し、声かけ、時間を決め 誘導している。 入居者に合わせ、リハビリパンツ、失禁パンツ、 パットの利用をし、検討している。可能なかぎり布 パンツへ変更している。 医師、看護師と相談し下剤の調節を行っている。		
44		取り組んでいる	食事、水分量等の管理、散歩や体操などの活動を取り入れている。腹部マッサージやホットパックを行い、下剤をなるべく使わないように心がけている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望と病状に合わせながら入浴を検討している。入浴拒否がみられる方へは、 毎日入浴の声かけを行い、その方のペース に合わせている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	自由にウッドデッキに出て過ごしたり、ソファーにてゆっくり過ごせるようにしている。 昼寝をしたい人は、居室やソファーにて休んでいる。 夜寝れない方へは、リビングで話をしたり、温かいお茶を提供している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬の処方、効能、副作用を常に確認できるよう、 カルテポケットに用紙を入れたり、薬剤の本で調 べている。 職員2人で声をかけながら配薬、服薬確認を行っ ている。 薬の変更があった場合、申し送りにて伝達してい る。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	誕生日の日には、家族と一緒にお祝いをしている。また、以前からの趣味である短歌が継続して行えるよう、お題の提供、作品の応募、他の方へ見てもらえるよう作品を新聞へ載せている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	がら自宅で過ごす機会を作っている。 本人の希望や要望に答えられるよう行事に		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	希望を聞いたり、行事の準備の買い物を一緒に行っている。 お金の管理が難しいため、立て替え金にて 対応しているが、支払いは本人にしてもらっ ている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望時、電話をかけている。 年賀状、暑中見舞い等が出せれるように支援している。字が書けない方には、職員が 代筆している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	天候をみながら、空調管理、温度調節を行い、過ごしやすいよう環境を作り、心がけている。 花や植物を置いたり、植え替えをしたり季節を感じてもらえるようにしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	自由にウッドデッキに出て過ごしたり、人間 関係にも配慮し、椅子やテーブル、ソファー の配置を工夫しそれぞれ活動が出来る場作 りをしている。職員が間に入り活動を通して 交流できるようにしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	ている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	ホーム内は、バリアフリーであり活動のスペースを十分に設け、移動しやすいよう、家具の配置に配慮している。 居室では、自立してその人らしい生活が送れるよう、本人、家族の要望を聞いたり、状況をみながら環境設定している。		