

1 自己評価及び第三者評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2872100363		
法人名	有限会社ほおずき		
事業所名	グループホームCHIAKIほおずき高砂		
所在地	兵庫県高砂市米田町米田256-3		
自己評価作成日	令和4年8月9日	評価結果市町村受理日	令和5年3月29日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所テーマに「笑顔で穏やかな毎日」を掲げ、テーマを実現させるべく、入居者が笑顔でその人らしい暮らしを継続出来る様に取り組んでいます。入居者・家族・事業所で三位一体の生活が出来る様に工夫をしています。地域交流として小学校教諭・大学生・専門学校生・高校生の実習の受け入れ、近隣の保育園や幼稚園との交流を行っています。認知症家族の会との連携行事等の地域貢献の他、地域行事への積極的な参加や様々な地域のボランティアの導入等、地域との交流を積極的に図っています。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.jp/28/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 ライフ・デザイン研究所
所在地	兵庫県神戸市長田区萩乃町2-2-14
訪問調査日	令和4年8月24日

【第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

①利用者本位の日常支援・・・入居者お一人おひとりが望む生活を過ごしてもらうため、日頃から本人の意向をくみ取れることを心掛け職員一丸となって支援している(会話内容も丁寧に拾い上げ記録に落としている)。②日々を楽しむ・・・コロナ禍野中、外出する機会は大幅に減り、家族や知人との交流も思い通りにいかない生活が続いている。そうした中でも、ホームが自分の家であるように、日常生活上での機能向上をはかり、様々なプログラムを工夫して提供している。③地域とともにの実現・・・本来であれば、トライやるウィークの受け入れや地域行事への積極的参加等を予定していた。コロナ禍で今までと同様のプログラムや考え方で実現していくことは難しいが、スタッフ一同限られた環境や資源の中で地域の介護の情報発信所となるべく努力している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および第三者評価結果

自己	第三者	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	笑みがこぼれる家庭…それが私の誇りですという理念の下、毎朝、唱和し、事業所テーマとして「笑顔で穏やかな毎日を」を掲げ、それを実現すべく日々業務に取り組んでいる。	基本理念である「笑みがこぼれる家庭…それが私の誇りです。」を職員一人ひとりが心に刻み、年度事業所テーマ「笑顔で穏やかな毎日を」を目標に、入居者が望む生活を送れるように全力で取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域ボランティアの方々との交流や近所へ買い物等に行き、顔なじみの関係を作っている。	コロナ禍で外出や地域の行事の参加は激減しているが、そのような中、感染予防対策を心がけながら、近隣への散歩等は実施している。散歩する際にお会いする地域の方にご挨拶をすることは心掛けている。	コロナ禍が落ち着いた折には、地域の方々の協力をいただきながら、地域の社会資源の一つとして、事業所発信の積極的な活動を再開していかれることに大いに期待をします。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の方を抱えたご家族様が来訪し、在宅介護の悩み等を聞きに来られる方もいる。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に一度の運営推進会議で事故報告、ヒヤリハット報告を行っている。家族様より貴重な意見交換が出来ている。	コロナ禍のため、運営推進会議のリアル開催が難しい場合は、推進委員に事業所状況を送付して意見や地域情報をいただくようにしている。いただいた意見・要望等は事業所運営に反映させるように心がけている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議に出席して下さる地域包括の職員ともグループでの取り組み等の話を定期的に行っている。近隣の保育園や幼稚園、小学校との交流や教諭の実習受け入れを行っている。	市・区の担当者に事業所の現況を十分理解していただくためにも積極的に連絡会等に参加している。また、相談も随時行っている。コロナのため中止の会議も多いが開催される連絡会等へは出席している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	本社研修に加え、自施設においても勉強会を実施。様々な工夫により身体拘束をしないケアに取り組んでいる。声掛けの仕方でも拘束になる事も職員に伝え実施している。入居者の行動抑制する事がない様に取り組んでいる。	研修・勉強会・事例検討を通じて、スタッフは「身体拘束等への弊害」を十分理解している。言葉がけに注意しながら入居者本人が望む日常が体現できるように支援している。	
7	(6)	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないよう注意を払い、防止に努めている	職員は研修や勉強会にて理解している。利用者様の少しの異変にも気付き、虐待を見逃さないよう注意を払い、虐待防止に日々取り組んでいる。	職員は、本社および事業所内の研修・勉強会を通じて得た知識をもとに日々の業務の中での振り返りを通じて、「不適切なケア」をいかに取り除くかを実践している。また、職員の孤立化を防ぐための方策も実行している。	

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(7)	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現状できておらず、今後は研修日程の調整をして学ぶ機会に参加したり、職員への伝達を行っていく様に努める。	現在、権利擁護に関する制度を活用している入居者はおられないが、職員は、制度活用が認知症高齢者によって有用な支援方策であることを理解している。状況に応じて家族等への情報提供を行っている。	
9	(8)	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前にホーム見学やご説明等で十分に納得して頂き、契約を結んでいる。最期の迎え方等も聞き入居者・家族様の考え方を組み込む様にしている。	入居後に不具合が生じないよう、外出、外泊、外食や病院受診時の注意事項等十分時間をかけて説明を行っている。特に重度化・終末期への対応方針等は、丁寧に説明し、理解をいただいている。	
10	(9)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議で家族様から頂いた意見は出席されていない家族様にも議事録を郵送し、次回会議に改善・変更報告を行っている。	コロナ禍であるが、電話・ライン・メール・来訪時等できる限り、機会を設けて家族等の意見・要望の聞き取りを実施している。頂いた意見等は必ずフィードバックして運営に生かす努力をしている。	
11	(10)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	本社事業所訪問時等に、月1回全体会議にて意見を出し、運営に反映させている。管理者はいつでも職員の意見・提案を聞く姿勢を持ち出来る方向で話し合いをしている。	業務面については、月例会議(パートナー会議)を中心に職員間の意見交流の場としている。上席者への意見具申の場としての機会も確保されており、マイチャレンジ制度を導入している(キャリアアップ)。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	マイチャレンジを実施し、個人目標を設定している。人事考課にて個々の状況を把握し、本人にもフィードバックを行い、目標達成に取り組んでいる。日々の関わりを大切にしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	本社研修と共に段階に応じた研修を定期的実施し、日々の業務に活かしている。職員がお互いに意見し合える環境を作っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	二市二町GH協会に参加し、ネットワークを広げている。又、定期研修にて情報の共有・問題解決策等でGH全体の質の向上を図っている。市内のGH管理者の集まりにも参加し情報の交換等を行っている。		

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人様と話し合う機会を設け、信頼関係の構築に努めている。ご家族様からの情報や想いも参考にしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族様が相談しやすい環境づくりを行い、話し合いの場を多く設け、信頼関係を構築している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居者にとって、最も適したサービスは何か、何を望んでおられるのか、を十分に話し合い相談している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員中心にならない様、入居者の立場となり、押し付けがないように相談しながら一日を過ごしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族様の協力をもらい、入居者様について相談したり、ご本人、ご家族、職員の三者で生活をくつっている。		
20	(11)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族様の協力をもらいながら、美容院・外食に行き楽しんで貰っている。ご近所の方の面会も行っている。	コロナ禍で従来通りの活動は難しいが、ワクチン接種・マスク着用・体温検査等の徹底で感染予防を実施して、徐々に家族との面会・外出の機会を増やす支援を実施している。	コロナ禍の中、制限も多くありますが、ご家族の理解・協力をいただきながら工夫を継続され、今後も入居者個々人のご家族等との大切な時間の確保の継続支援を願います。
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずにご利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	気の合う方同士の席の確保を行い、会話し易い環境づくりをしている。孤立しがちな方は、職員が間に入り、ご利用者様同士が関わり、支え合えるよう工夫している。		

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居後も、必要に応じて電話相談等にてご本人やご家族様のフォローに努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23	(12)		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人様とコミュニケーションを図り、想いを受け止め、ケース等を活用し、職員に周知徹底している。可能な限りケアプランに反映し、随時見直しを行っている。	入居者本人には、日頃の生活を通して思いや意向をくみ取るようにしている。家族には、入居時や訪問時に生活歴等を伺うようにしている。意向や思いの把握が困難な入居者は、家族と情報を共有するよう努めている。	
24			○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人様から聞ける場合は、コミュニケーションによって情報をとり、またご家族様とのコミュニケーションの中で得た情報は職員で共有し、ケアプランに活かせるよう努めている。		
25			○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりのケアプランを活用し、生活状況、心身状態等を、個別経過記録、業務日誌へ記入し、職員全員が把握している。		
26	(13)		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	各担当者と計画作成者が主体となり、施設長、ご家族様、ご本人とも話をしながら現状に合うケアプランを作成している。	生活に対する本人の思いや意向の把握に努め、家族の要望、医療専門職・職員等の意見を加味して介護計画を作成している。毎月のケアカンファレンス・モニタリングを通して最善へのプランの見直し等へつなげている。	今後も「本人本位」の視点を介護計画の基軸とし、「思い・ニーズ」の把握に努められ、本人を含めチームでの「本人ニーズの達成」を目指すことに期待をします。
27			○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ケアプランを元に、体調管理表、個別経過記録や業務日誌を記入し、朝・夕の申し送りにて周知徹底している。重要な事は連絡ノートにて職員全員が情報を共有し、ケアプランの見直しに活かしている。		
28			○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々で異なるニーズに合わせ、地域や様々なサービスを検討し、合えば活用するなど広い視野にて取り組んでいる。		

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29			○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	家族様の協力をお願いしながら、周辺の散歩等に行き、畑友達とのコミュニケーション・美容院・外食に行き楽しんで貰っている。		
30	(14)		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	現在の体調、認知症の進み方、薬の適応性などの意見をご家族から頂き随時対応している。	協力医(内科)による往診及び急変時の24Hオンコール体制で入居者の健康管理を行っている。歯科の訪問診療も導入している。専門医への通院は、家族の協力のもと実施している。	
31			○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療面の情報、気づきは施設内の看護師や協力医に相談し、意見に沿った支援を行っている。		
32	(15)		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時、情報交換を行っており、高砂市民病院を中心としたソーシャルワーカーとの関係づくりを行っている。	入院時には、医療機関との連絡を密にし情報共有をしている。早期退院を目標に入院中も経過の把握に努めている。退院時にはホームでの生活をよりよく過ごすための注意点等の把握を心がけている。	
33	(16)		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	全員、最期の迎え方について個別に話し合いが出来ている。その中で事業所で出来る事を最大限にしている。	重度化・終末期への対応は、入居時に説明し理解を得ている。そのような状況が訪れたときは、本人にとって望ましいケアとなるように本人、家族、医療専門職、ホーム等で相談・検討しながら取り組んでいる。	
34			○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	社内、施設内、消防訓練において研修や訓練を行っている。		
35	(17)		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練等でそれぞれの対応の方法を学んでいる。水害時の訓練も行い対応できるようにしている。	避難・通報・消防等の訓練を昼間・夜間帯を想定して訓練している。飲料水・非常食等は、3日分備蓄している。また、災害・防災計画(BCP計画)も作成している。	

自己	者 第	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(18)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりに合った言葉かけや介護内容の実施をしている。また自尊心等も読み取り尊重している。	入居者一人ひとりの現況及び自尊心に十分配慮しながら、今まで培ってこられた技能・趣味・習慣等の中から今できる事柄を支援している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	話をする中で、選択・決定は本人様にして頂いているが、職員主体となっている部分ある。業務改善などを随時行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者様一人ひとりに合せた支援を行っている。人としての幸せを感じられる様に季節感を味わえる様、工夫している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時に身だしなみを整える様にしている。更衣時は、好みの物を着て頂いたり、一緒に服を選んだり個性が出せる様に支援している。		
40	(19)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	簡単なお盆拭き、机の片付け等、できる事をできる限り入居者様と職員が共にする機会を設けている。	月に何度かの「食事レク」では、下拵え・盛り付け・洗い物等、入居者と職員で会話を楽しみながら行っている。父の日には、餃子とノンアルコールビール等で楽しんでおられた。	「食」を通じての活動は入居者にとって、楽しみの一つです。「出来る力」「参加意欲」を活かす支援に今後も期待をしています。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事の形態は個々の状態により変えている。水分量は記録を行い、少ない方にはその方の好きな飲み物を飲んで頂く等支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の口腔ケアを行っている。また、隔週訪問歯科に往診して頂き、口腔機能のチェックを行って頂くようにしている。		

自己	者三	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(20)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンの把握を行うためにも体調管理表に記録するようにしている。	入居者お一人ひとりの排泄の状況を記録し、パターンと兆しを把握し、本人にあった方法で排泄ができるように心がけている。夜間はADL状態や睡眠の具合で、ポータブルトイレの利用やバット交換の方もおられる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	階段の上り下りや、フロア内で随時運動を行ったり、歌を歌う事による腹筋運動を行っている。		
45	(21)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に合わせた支援をしている	10～15時の間で入居者様の希望にできる限り合わせている。	体調を考慮したうえで個々人の希望に合わせた入浴を支援している。ゆったりとした入浴となるよう配慮し個々人の好きな洗髪料や入浴剤を使用される方もおられる。入浴時の会話を楽しみにされている方も多い。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ご自分で出来る方は自由にして頂いている。介助が必要な方については、表情等で判断し、ベッドにて休んで頂いている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	全員が薬の処方内容を読む様に努めている。看護師による薬のセット、勤務職員による薬のダブルチェックを行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	季節感が感じられるような外出等のイベントを取り入れている。一人一人の生活歴や力を活かした役割作りには、まだ課題が残る。		
49	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	重度化により遠方への外出は困難になっているが、近隣への買い物や散歩をできる限り行うように努めている。ご家族様にも協力してもらえ様に話を随時行っている。	コロナ禍で外出する機会は減っている。そのような中ではあるが、感染予防を徹底して、近隣の散歩(運動・外気浴・気分転換等)をしたり、嗜好品の買い物に出かける機会を持つようになっている。	

自己	者	第三	項目	自己評価	外部評価	
				実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50			○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人の管理能力やご家族様と相談の上、現状は所持されている方は少ない。ホームで管理し、必要時には職員の取り扱いのもと支援している。		
51			○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話・手紙は希望に応じ常に出来る体制であり、ご家族様への配慮も考え、ご家族様と相談しながら支援している。		
52	(23)		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下や共有フロアには季節ごとの飾りや、行事などの写真を展示し、季節感を感じて頂ける様にしている。	入居者やスタッフが作成した季節が感じられる装飾を掲示して、暖かい空間づくりを意識している。限られた空間の中でも入居者が自分の居場所を感じられる場づくりを行っている。	
53			○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファの位置や食卓の座席を入居者様同士の状況に応じて随時変更し、くつろげる場所作りを提供している。		
54	(24)		○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅の居室に近づけるよう、家具類を持参して頂いているが、安全面を考えご家族様と相談しながら居室の環境を整えている。	使い慣れた馴染みもの。特に大切にしている筆筒・テレビ・置物・絵画・写真等を持ち込んでいただき、自分好みの空間づくりを支援している。またADLの変化に対応しては、家具の配置等も考えて対応している。	
55			○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	共有場所や居室が分かりやすく、見やすいように表示し、安全に生活が出来るように工夫している。		