1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3370202594		
法人名	有限会社 グループホーム愛		
事業所名	グループホーム愛		
所在地	倉敷市西阿知町新田359-1		
自己評価作成日	平成23年5月10日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	特定非営利法人 高齢者・障害者生活支援センター					
	所在地	岡山市北区松尾209-1					
	訪問調査日	平成23年6月3日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念にある通り、「拘束・束縛のない暖かい介護」を目指し、全職員が利用者の心地よい暮らしの確保のための為の支援に努めている。

また200坪ある広い庭では、家庭菜園や花見を楽しむことができ、畑の中には、車いすの方も 散歩できるような歩道もある。そこは、季節を感じ・人の暖かさを感じることの出来る空間となっている。 またホールも広いスペースを確保しており、利用者の表情や・様子を一目で見ることが出来るような 作りになっており、穏やかでほっと出来る環境作りが出来ています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

建物は解放感のある程よい共用空間を要し、広い庭では季節の野菜作りや季節の花が植えられ生活のにおいが感じられる。災害時の自家発電機の設置、また、ゴミ置き場へのスプリンクラーの設置、火災報知機と連動した全扉の鍵の解除など防災への取り組みも図られている。開設以来培ってきたノウハウを活かしながら、代表者と職員がお互いを理解し合える雰囲気作りに努め日々何気ない流れの中で入居者と共に暮らす居宅として理念の実践に取り組んでいる姿が窺えました。常に自己点検・質の向上を目指す意味からも、外部評価を毎年受けると決め努力されている事業所です。

項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該늷	取り組みの成果 当するものに〇印
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 66 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている(参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 7 がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある2. 数日に1回程度ある3. たまにある4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている(参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
利用者は、職員が支援することで生き生きした 9 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい る (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 31 く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1 ほぼをての利田老が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
利田者は、その時々の状況や悪望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外		自己評価	外部評価	
	部	項 目	実践状況	実践状況	ップログラステップに向けて期待したい内容 マイス マイス マイス マイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス ア
				人成伙儿	OCCUPATION COMPLETE FIRE
1		〇理念の共有と実践	理念としている通り、入居者の立場となりその方らしく生活できるように心の通ったともに喜び合える暖かい介護でのケアを目指ます。家庭的な雰囲気を大切にしたホームを目指している。	アハス	理念の下でおだやかな運営がなされていますが、年月の経過に伴い理念の捉え方にマンネリ化は無いか見直をされてはと思います。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	近隣には、住宅も少なく、地域での行事もない。公園などで散歩に出かけたときなどは、 近隣住民との会話も出来るが、なかなか日 常的とはならない。	地域との交流が進められており、地域の小学校からの継続的な車いす(3台)の寄贈があり、ホームの運動会には「幼児クラブ」の参加があるなど、地域とのつながりがりに努力をされていました。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議を実施することにより、認知症 の方への理解や事業所の実情の理解を得 るように努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	運営推進会議の実施により、得た情報や尽 カによりサービスの向上に努めている。	2ヶ月に1度毎回支援センターの職員の参加による運営推進会議が開催されており、他の福祉施設の職員の参加もみられました。	
5	(4)	の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝	倉敷市介護保険課より「介護相談員」の方 が月に一度訪問して下さり、利用者側と事 業者側の間に立ってくれている。	市の介護相談員の訪問が入居者に定着している様子が外部評価訪問中に入居者の話から窺えました。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	定期的な講習・研修を受けるとともに身体拘 束のないケアに取り組んでいる。	身体拘束をしないケアの実践に対する代表 者の思いが強く、その意志が職員にもいきわ たり、声かけにも気を付けた拘束のないケア に取り組んでいる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	定期的な講習・研修を受けるとともに虐待の ないケアに取り組んでいる。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	用は可能と思われるが、今現在、その制度		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の際の説明は十分に行い、利用者や 家族が不安や疑問に思うことがないように 努めている。また改訂を行う場合は、事前に 契約者から同意を得るようにしている		
			も設けられている。職員に対してはいつで用	生活の中での入居者の要望と来訪時の家族 からの意見等を聞き現場に反映させ、外部者 へ表せる機会を設けて運営に活かしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者は、職員の意見にも常に耳を傾けて くれる。そして、早期解決に努めてくれる。	代表者が常に現場に居て、管理者や職員の 要望・意見・提案等を聞き運営に反映させて いる。	
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	代表者は、より働きやすくするために職員の 意見に耳を傾けてくれる。また職員の努力も 見逃さず、やる気を引き出してくれる。		
13		めている	代表者は職員の質の向上に常に努めてく れ、研修等の提案をしてくれる。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	運営推進会議を含む、様々な機会に職員も 同席させ、交流や意見交換の出来る機会を 設けてくれる。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
己		1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3		:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前・初期の段階で、利用者からの聞き取りを行い、より利用者の希望・ご家族の意向に近づけれるようにする。又その事を職員間で共有出来るようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入所前・初期の段階で、ご家族からの聞き 取りを行い、より利用者の希望・ご家族の意 向に近づけれるようにする。又その事を職員 間で共有出来るようにしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入所前・初期の段階で、ご家族・利用者からの聞き取りを行い、より利用者の希望・ご家族の意向に近づけれるようにする。又その事を職員間で共有出来るようにしている。		
18		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の得意なこと・好きなこと・出来ることの把握に努め、快適な生活が出来るようにしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員と利用者家族は、出来るだけの情報交換して、「家族だから出来る事」「職員だから 出来ること」などを念頭に置き、お互い方向性を揃えた上で介護に当たっている。		
20	, ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者一人一人の今までの生活スタイルを 大切にして、その時々の希望に応じたその 方らしい生活をするための環境作りや精神 的ケアに努めている。	全員の入居年度・年齢が一目でわかる表を作り、 これまで暮らしてきた年月とホームでの暮らしとの 関わりに配慮しながら馴染みの関係づくりに努め ている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者のその時々の様子の把握に努め、 状態に合わせて無理のない範囲での関わり 合いは常である。		

自	外		自己評価	外部評価	т
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	当ホーム退所後も必要に応じてご本人やご 家族と連携をとり支援することは当然の事と 思う。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日常の会話の中や、定期的な見直しの中で 利用者の求めている事の把握に努めてい る。	日々の関わりの中で入居者の思いや意向の 把握に努め、職員が共有しながら暮らしやす い環境づくりに努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者一人一人の趣味などを生かして家庭 的な雰囲気の中で生活できるように、職員 間で利用者の情報を常に共有している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	利用者が、今できること、したいことの把握に努め、その情報は職員間で共有している。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	交換できる場を設けている。それを生かし、	評価票に問題点を上げ記録し、また自立支援プログラム・チェック票等モニタリングを大切にし、一人ひとりの現状に合わせた介護計画の作成に努めている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子は、個人記録・業務日誌に記載されており、PCで管理している。また、情報伝達として別に情報共有のための「申し送りノート」も設けている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者の状況・ご家族の希望には常に耳を 傾け、その時々にあったケアが出来るように 努めている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者一人一人の特性や生活環境の把握 に 努め、より快適な暮らしが出来るように支援 している。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者・ご家族の希望を踏まえながら、「かかりつけ医」を大切にしている。	かかりつけ医を大切にし、家族に声かけをして職員と共に受診支援をしている。最近は往 診も行われている。	
31		づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	当ホームに看護職は不在だが、介護職員の 気付いた点は、受診の都度、医師や看護師 に説明し指示を仰いでいる。		
32			利用者の入院に際しては、サマリーを 作成して病院側に渡すようにしている。 家族の意向の確認もしながらスムーズに 連携がとれるように努めている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	入居時に、医療行為が出来ない施設であることを説明して、地域の関係者との協力のもと支援を行うように努めている。	入居時、ホームとして出来る「ベストな介護」 として終末期の支援について家族とよく話し 合いホームとしての取り組みを了解しても らっている。	
34		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	研修の受講などで知識の共有は 出来ているが、定期的な訓練等は 行えていない。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	定期的に日中・夜間を想定した訓練を 行っている。また地域の方にも理解と 協力を得られるように努めている。	防災の専門機関の下で定期的に訓練が行われている。予防への取り組みもみられスプリンクラーは外のゴミ置き場にも設置し、全ての出入り口は火災報知機に連動して鍵が開閉するなど災害に備えた取り組みがみられた。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部	块 口 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	理念に基づき行っている。「身体拘束・虐待 は絶対ないこと」を厳守して一人一人にあっ た対応をするようにしている。	その場に合わせた声かけを心掛けてその人 らしさを大切にした接遇に努めている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	ー人一人の生活歴・認知状態を大切にして 共感しながら、その方らしい生活が出来るよ う支援している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の利用者のペースに合わせケア・希望するケアをするように職員間で徹底している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	その方らしく居ていただくための支援に努めている。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	利用者の体調・希望に応じて職員と共に準 備や食事をしている。	入居者の希望を聞きながら季節に合わせ家 庭菜園で採れた野菜など使い、暮らしの中の 大切な時として楽しい食事の支援に努めてい る。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	摂取量の把握をしている。また利用者の状態に合わせた食事形態で提供している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	食前・食後の口腔ケアに努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	定期的な声掛けを行うことにより自立に向け た支援を行っている。	排泄のパターンを把握して一人ひとりの自立 を大切にした支援に努めている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	利用者一人一人の状態を把握することに努め、水分補給や軽い運動・入浴時のマッサージをするように努めている。		
45	, ,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一応入浴時間帯は設けているが、利用者の 希望によってはそれを変更する。	生活の流れの中でトラブルもなく個々に合わ せた入浴支援に努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	利用者の体調・希望に応じて生活してもらっ ている。		
47		状の変化の確認に努めている	服薬に変更がある場合は必ず職員間で 情報を共有できるようにしており、 謝った服薬とならないように、管理・見守りを している。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者一人一人にあったもので、趣味を生かして家庭的な雰囲気で生活できるように 努めている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の希望に応じて、職員と共にいつで も外出できるように努めている。	図書館へ本を借り、返却・おやつを買いに行くなど日常的な外出と、花見など季節の外出・名所などへのドライブなど外出の支援に努めている。	

自	外	75 D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	利用者の希望に応じて、職員と共に買い物 に出かけたりしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の希望に応じて、手紙や電話をかけ れるような支援をしている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者の作品や行事の写真等、季節的な物を取り入れて、ユニット事の特色を持った 空間作りに努めている。	入居者が車いすで自由に動き回れ、入居者と職員が一緒に思い思いに活動出来るよう広い造りになっている。運動会や行事の写真など壁に季節感を取り入れた飾り付けがされて温かい空間づくりがなされている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	利用者の希望に添った空間の中で思い思いの環境で過ごせるように努めている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	な雰囲気の中で暮らせるように居室には利	入居者・家族の居室として利用してもらい、持ち込まれる人・持ち込まれない人などいろいろで入居者の思い思いに暮らせる支援がなされている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	利用者が場所間違いをして他者とトラブルになるようなことがないように家族の了解を得て自室には表札をかけている。自室以外の場にもわかりやすいように目印をつけ、誘導している。。		