1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0893100057			
法人名	株式会社 セントメディケア			
事業所名	グループホームひぬまの杜 ユニット名(1階ユニット)			
所在地	茨城県東茨城郡茨城町中石崎1055			
自己評価作成日	令和 5年 5月25日	評価結果市町村受理日 令和 年 月 日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参孝項日·28)

	評価機関名	一般社団法人 いばらき社会福祉サポート		
	所在地	水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階		
	訪問調査日	令和5年7月7日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ひぬまの杜は自然豊かな場所にあり、四季折々の草花や木々の変化が感じられる環境です。利用者様の自立支援や個別ケアに力を入れ、その人らしく生活できるよう支援する一方で、ターミナルケアを希望されるご家族にも柔軟に対応しています。また、喀痰吸引ができる職員の育成を行い、医療依存度の高い方の受け入れ体制を整えています。ご家族や地域との交流を大切にし、来訪しやすいホームづくりを心がけ、地域の認知症相談窓口としても働きかけています。 災害対策では年に2回、自衛消防訓練を行い、毎月各ユニットごとに避難訓練を行い備えています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) (参考項目:9.10.19) 4. ほとんど掴んでいない 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 少しずつ増えている |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 職員は、活き活きと働けている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 なく過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

(シワスロ・40/

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E		こ基づく運営			
1	(1)		朝礼で理念を読み上げ共有し、実践につなげている。1階は重度の方が多いが、その人らしさを大切にし、散歩や外気浴、レクリエーションなどできることを行ってもらっている。		
2		利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交	新型コロナウイルス感染症の影響で地域と の交流が少なくなっているが、近隣在住の 方から町内で作られた野菜等の差し入れが ある。		
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	への働きかけがが出来ない状況が続いている。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合	令和4年度は感染症の影響で運営推進会議が開催できず、書面でホームの様子や運営状況を伝えることがほとんどであったが、11月に一度だけ開催できた。また、書面の際にはメンバーからもご意見を頂いていた。		
5	(4)	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	メールや電話等で市町村担当者に質問や相談をしている。市町村担当者も上司や地域包括支援センターに相談しながら対応してくれている。		
	(5)	代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	現在身体拘束を行っている方はいない。		
7		○虐待の防止の徹底	年に2回、全体会議の中で高齢者虐待や権		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			利擁護、身体拘束について学ぶ機会を設けている。また、入浴時に痣や傷等がないか確認、注意を払い防止に努めている。		

自	外	D	自己評価	外部評価	6
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	日常生活支援事業や成年後見制度については、全体会議の中で権利擁護の勉強会を する際に取り上げている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	感染症の影響で契約時間等を短縮するため、事前にメールや電話でご利用者家族から相談を受けている。必要であれば写真等のデータを送って説明し、不明点がないよう努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご利用者家族から、日々の様子が分かる写真が欲しいとの意見があり、月に3回LINEにて写真の送信と近況報告をしている。食事も、ご利用者の食べたいものにできるだけ応えられるようにしている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎朝の申し送りや月に一度のユニットミーティング、全体会議にて、職員の意見や提案を聞き反映させている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	代表者も現場に入ることで、職員の努力を見守りながら勤務状況を把握し、疲労をためないようなシフト作成を行っている。各自が向上心を持って働けるよう職場環境の整備改善をしている。感染症の影響があり、食事会は中止となっている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	インターネット環境が整い、web研修に参加できるようになった。代表者は管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、得意なことを活かしてもらえるよう働きかけている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	インターネットの環境が整ったおかげで、地域の同業者とのリモート会議等ができるようになった。(多職種連携交流会など)		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 2		【信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人が困っていること、不安なことや要望等 に耳を傾け、安心できるように傾聴しながら 対応している。態度や言葉遣いにも注意し ながら信頼関係を築けるように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	コロナ禍で面会自粛となることが多かったが、入居間もないご家族には検温や体調の聞き取りを行い、問題なければ面会をしてもらっている。その際に要望や心配なことを伺い、助言やご利用者の状態を報告することで関係づくりに努めている。特に、月に1回送っている家族への手紙はご利用者の近況を知る良いツールとなっており、ご家族からも評価が高い。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	居室が空いており、必要ならばショートステイを 利用していただき検討してもらっている。不安に 思っていることや必要としている支援を聞き出し、 見極めに努めている。また訪問マッサージでは 実際に体験していただいている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご利用者自ら声を掛けてくださり、洗濯物たたみや野菜の皮むき、味付けを教えてもらったりしながら食事づくりを行い、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	現在コロナ禍のためご家族には自粛をしていただいているが、通院等の協力をしてくれているご家族もいる。また、遠方に住まわれるご家族は月に1回程度電話をくれ、ご本人と話すことで支えてくれている。		
20	(-,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	感染症の影響により人数や時間の制限を設け、事前予約制で面会を行っている。なお、 面会時には来訪者全員の検温と体調の聞 き取りをしている。		
21		〇利用者同士の関係の支援	体操や歌、レクリエーションを通してご利用者同		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		又族に劣めている	士が一緒に楽しめるようにしている。歌を歌えなかったり体操ができないご利用者が孤立しないように職員が輪の中に入って補助している。また、全く関りを持たない方には職員が思いを傾聴するなど支援に努め、調理(野菜の皮むき)等を一緒に行える環境づくりをしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	I II
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用終了のご利用者の大半が亡くなられているので、本人との関係継続は難しいが、そのご家族から「お茶を飲みにおいでよ」「庭の〇〇(野菜や果物)を取りにおいでよ」と声を掛けていただき、伺って故人を懐かしみながら一緒に思い出話をすることがある。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ご利用者やご家族等から生活歴を聞き取り記録している。職員間で話し合いを行い本人の希望や意向を聞き出しながら「その人らしい生活」ができるように努めている。面会の自粛により、ご家族に会えない不安やストレスで不穏やイライラが現れている方は個別に思いを傾聴したりご家族と電話をする等で対応している。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	よう、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている。フェイスシートを作成し ている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ご利用者一人ひとりのできることを把握し、 できることをしてもらいながら、本人に合わ せた一日を過ごしてもらっている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	月1回のミーティングや朝の申し送り等でご本人の課題を取り上げ、その時に適した介護計画を作成している。大きな変化がない方はプランを継続している。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の介護記録に体調の変化や本人の発言、日々の様子、ケアの実践に気付きなどを記入している。連絡帳を利用しながら職員間で情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族が対応できない場合は職員が病院 受診に同行している。ご利用者からのカップ 麺やお寿司が食べたいとの要望に対応し、 提供している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	6
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ禍によりほとんどの地域資源の活用が自粛となっている。ただし、検温や体調の間き取りをしながら受け入れている資源もあり、訪問理容などは継続している。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	看護や訪問診療など、適切な医療が受けら		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	用している場合は訪問看護ステーションに 相談することもある。 		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	ご利用者の入院時には介護サマリー等の情報を提供し、状態把握のため病院に足を運んでいる。(コロナ禍のため病院側の受け入れてくれる範囲内で)。退院時は看護サマリー等の情報提供を受けている。		
33		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	問看護等、多職種と連携を図り本人やご家族が望む最期に向けて共にチームで取り組んでいる。終末期ケア専門士も在籍している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変や事故発生時に備えたマニュアルを設置し、全体会議で話し合ったりシミュレーションを行っている。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	緊急時対応マニュアル、緊急連絡網をいつでも見える場所に掲示している。定期的に 避難訓練を行い、全職員が対応できるよう に取り組んでいる。		

自己	外		自己評価	外部評価	E
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや		
		一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	ン、おむつ交換時にはドアを閉めてプライバシーの確保に努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	న .		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ど、ご利用者の希望に沿った支援を心がけている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	定期的に訪問理容で散髪を行っている。自分で服を選んでもらう等、お洒落を楽しんでいただいている。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	利用者はできること(野菜の皮むき、カット、野菜洗い)をしている。片付け(食器拭きやテーブル拭き)は毎食ご利用者が参加している。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	ご利用者の状態に合った工夫をしている。水分量は都度記録している。むせ込みのある方にはトロミ剤を利用し、食事量が低下している方には1日の中で必要な栄養を摂取できるよう補助食等も利用している。栄養バランスがとれるようなメニューを作り、調理している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、各ご利用者に応じた口腔ケアを実施している。夜は義歯を洗浄剤につけ清潔保持を行っている。また、歯科医師や歯科衛生士の指導を受け、ケアを実施している。口腔ケア・マネジメント計画書も作成されている。		

自己	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)		つ使用の方でも習慣を活かして日中はリハ ビリパンツを使用し、トイレで排泄していただ いている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事メニューには寒天やひじき、根菜等を取り入れ食物繊維を摂取している。便秘ぎみの方は散歩へ行った後にトイレに座ってもらい排便を働きかけている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	自立している方や見守りで入浴できる方は、曜日 や時間帯を決めずに本人の希望やタイミングに 合わせて入浴していただいている。また、入浴剤 を使用したり、好きな石鹸を使用して楽しみなが ら入浴できるように支援している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	散歩や日光浴、レクリエーション等を行い夜間の 快眠に繋がるよう支援している。また、エアコン 使用の季節には夜間帯に室温をチェックし、温度 調整を行っている。日中はリビングに設置してい るソファーで休息している。気持ちよく安眠や休 息できるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	状態観察を行っている。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ご利用者の生活歴や趣味などを把握し、 個々の能力を活かした役割、楽しみごと、気 分転換等の支援をしている。		
49	(18)		を行っている。現在はコロナ禍のため外食 は中止している。(人混みを避けて外出して		

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	自己管理が可能な方はお金を所持しているが、コロナ禍のためなかなか使う機会に恵まれない。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人が希望される時はいつでも電話をかけられるように支援し、手紙や宅配便のやり取りもできるように支援している。また、携帯電話を所持している方もいて自由にご家族や知人と話すこともできる。		
52	(19)	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、	共有空間は季節に応じた装飾で季節感を取り入れている。トイレ、浴室は清潔保持に努めている。居室入口には手作りのネームプレートを設置して分かりやすくしている。中庭が綺麗に整備されており、リビングから眺めることができる。		
53			共有空間のリビングにはソファベッド、一人掛けソファがあり、寛げるスペースがある。 自席以外にもテーブルと椅子を設け、思い 思いに過ごせる居場所の工夫をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	ご家族の写真やご自身の誕生日の写真な		
55		建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設内はバリアフリー、手すり設置など安全な環境づくりをしている。トイレは人感センサーで電気がつくよう配慮している。水道も自動になっており、車いすのご利用者でも自分で手を洗えるように工夫されている。		