

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2073400661		
法人名	医療法人 藤美会		
事業所名	グループホームすめらぎ		
所在地	長野県長野市中条住良木9060番地		
自己評価作成日	令和 7年 12月 4日	評価結果市町村受理日	令和 8年 2月 2日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action_kouhou_detail_022_kani=true&uivovocCd=2073400661-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 ピュア		
所在地	長野県佐久市三河田71-1		
訪問調査日	令和 7年 12月 17日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「和やかで穏やかで」の理念を念頭に和やかな表情と穏やかで親しみやすい振る舞いを心がけ、皆様が自然に身を委ねてくれるようなサービスを目指しています。自然豊かな環境にあり、各居室からは畑や田んぼ、山々を眺めながら山里の雰囲気や四季を感じることができます。また、近くに道の駅があり、自然だけでなく車の往来など賑やかさを感じることもできます。積極的な外出はできていないため、ホーム内でのレクリエーションや行事の充実を図り、天候に応じて外に出て外気浴やお花見をしたり、面会時に家族と散歩していただく機会も設けています。生活面では、入居者と職員と一緒に洗濯物を畳んだり、方言を交えて会話するなど日常の中で交流し信頼関係を築いています。ご家族には、毎月「うめだより」を送付し、日々の生活や行事の様子などをお伝えしています。

近くに県道31号線「長野・大町線」が走り、周りを豊かな自然に囲まれ山里の雰囲気が感じられるのんびりとした中に開設から21年目を迎えた当ホームがある。100歳の利用者を筆頭に90歳以上の利用者が13名、平均年齢92歳という状況下、「和やかで、穏やかで」という理念を基にした「ゆっくり楽しく」を合言葉に、利用者が生活する中で孤独感を感じることなく楽しい日々が送れるように方言も交えながら親しみを込めて接するようにしている。また、独居から入居した利用者も数名おり、日常、ホームで会話する中で近所同士だったと確認できたケースもあり、この地域で暮らして来た親しい仲間として、また、一つの大きな家族として日々の生活を送っている。そうした中、外出レクリエーション等の活動については法人の方針としてコロナ禍中の対応が続いており、室内での活動に力を入れ、利用者がストレスを溜めることなく、楽しい時間が送れるように工夫を重ね、月1回は行事を行っている。1月の「書初め」、2月の「節分」、3月の「ひな祭り」などを始めとして、9月には「敬老会」で「ちらし寿司」を食べながら職員による出し物と歌を歌って楽しい時間を過ごしている。また、10月には赤組と白組に別れて運動会を行い、聖火リレーや玉入れ等も行い、声援を送り合いながら「張り合い」のある楽しい1日を過ごしている。併せて、月1回、午後のおやつ時間に合わせて食事レクリエーションの日を設け、「こねつけ」等を手作りして郷土の味を楽しんでいる。更に、毎日の日課として「脳トレ」をしたり「ぬり絵」「折り紙」等の制作を行い、昼食前には「バカラ体操」で口の体操にも取り組み、食事は広い食事テーブルを囲み職員も共に会話を楽しみながら味わっている。午後は広いホールで椅子に腰掛け手足の運動を行ったり、ホーム内を歩き体力の維持に努めている。昨年7月に現管理者が赴任して新たな支援活動がスタートしており、馴染みの仲間で楽しく毎日生活を過ごそうという地域密着型サービスならではの雰囲気を直に感じる事ができた。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当する項目に○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)		