

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	1192400164		
法人名	有限会社アートライフ		
事業所名	サテライト型グループホーム あおぞら毛呂山		
所在地	埼玉県入間郡毛呂山町前久保南4-16-1		
自己評価作成日	令和3年11月30日	評価結果市町村受理日	令和4年6月22日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kai.gokensaku.mhl.w.go.jp/11/index.php">https://www.kai.gokensaku.mhl.w.go.jp/11/index.php</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	特定非営利活動法人 ケアマネージメントサポートセンター		
所在地	埼玉県さいたま市中央区下落合五丁目10番5号		
訪問調査日	令和3年12月22日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然環境に恵まれ、隣接している公園への散歩を通じ、季節の移り変わりを肌で感じながら体力作りを図る事ができる他、同じく散歩されている近隣住人との交流を図る事ができる。</li> <li>・季節に応じた飾り付けや行事を可能な限りご利用者様主体で行えるよう支援している。</li> <li>・近隣の美容室や理容室を利用したり、町内行事に参加し、地域との交流を図り、顔なじみの関係を築く事に繋げている。</li> <li>・食事はご飯・汁物以外は高齢者向けに栄養バランスを考えたクックチル方式を採用しており、食中毒の予防や調理時間が短縮される事にご利用者様と関わる時間をより多く保っている。</li> </ul>
--

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の生活のペースが尊重され、利用者のための介護の視点で、穏やかに過ごしてもらえよう努力をされているため、家族から「職員が明るく、声も大きく元気で良い」、「いつも笑顔なので安心して任せられる」「その時々状況に応じて対応してもらえよう」、等の言葉をいただいている。</li> <li>・運営推進会議は、コロナ禍での感染防止対策や諸般の事情から開催ができなかったが、行政からのアドバイスや地域包括支援センターとの連携を図り、書面開催の準備をされている。</li> <li>・目標達成計画の達成状況についても、運営に関する利用者、家族等意見の反映として、感染対策や毎日の過ごし方を利用者本位の視点で取り入れ、実践されたことから、目標が達成されている。</li> </ul>
--

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I.理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人理念を基に、隣接している公園の景色で指揮を感じていただきながら職員と共に過ごす時間を大切に、穏やかに生活していただくよう努めている。	「ありがとう」と「笑顔」のためには努力を惜しまない事業所づくりが意識的におこなわれている。また、日々の生活の場面での関わりが重視され、地域との交流も含めて家庭的であることにも留意されている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	隣接している公園への散歩や近隣の美容室・理容室の利用、町内行事への参加等を通し、地域の方とのふれあいや交流を深めている。(コロナ禍以前含む)	地域住民からの理解が得やすい関係づくりに努力されているため、コロナ禍であっても地域の理美容院の利用や、散歩・外気浴の際のあいさつ等で地域との繋がりを継続されている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議において、地区長、民生委員の方、ご家族を通じて行なっている。また、中学生の社会体験チャレンジ授業の受け入れを行なっている。(コロナ禍以前)		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度、運営推進会議を书面開催し、行政、地区長、民生委員、ご家族等が参加され、思いや意見を交換し、サービスの向上に努めている。	コロナ禍での感染予防等の諸般の事情により、規定の開催はできなかった。今後は運営推進会議に関しての臨時的な取り扱い方法等の確認を行いながら书面開催する準備をされている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議に出席していただく他、入所案件の報告、アドバイスをいただく等、サービスの向上や運営に向け、協力関係を仰いでいる。	日頃から連絡をとり、地域の情報や市の取り組みなどを教えてもらっている。また、不足する衛生用品の支給や書面での事業所連絡会の実施など情報共有が図られている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	社内研修の実施、事業所カンファレンス時に勉強会を行う他、運営推進会議時に身体拘束廃止委員会を開催している。玄関の施錠は行政承認の上、離設防止、不審者侵入防止の為施錠している。	身体拘束廃止委員会が開かれ、研修やカンファレンスも含めた話し合いが行われており、身体拘束をしないケアの意識は職員に正しく理解されている。言葉による拘束をしないことについては特に重点的に指導されている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	社内研修の実施、更衣・入浴時に身体チェックを行い、傷や痣の発見時には都度報告書を作成し、情報共有の他、職員と個別面談を行い、勤務状況の把握に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	社内研修の他、必要が生じた方については関係者と話し合いの機会を持ち、活用できるよう支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	見学・入居申込・契約・入居の各段階で必要な説明を行ない、不安・疑問点については都度説明等、対応している。改定時には、改定の事由や改定点を明確にし、ご理解いただけるよう説明を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議や行事、面会等の際にご意見・ご要望などお聞きしている。いただいたご意見等は運営推進会議や職員会議で報告。会社へも毎月報告を行い、運営に反映させている。	毎月の近況報告や行事の際の様子が家族に送付されているため、面会制限中であっても様子を感じることができることから家族の安心感に繋がっている。そのため具体的な支援方法や事業所の対応に対する意見も多く、実践に繋がっている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は、日常業務や会議で職員の意見や提案を聞き、上長へ報告する他、施設や職員の資質向上に反映させている。上長は本社会議時に代表者他、関係者へ報告し、必要に応じて施設を支援している。	代表者や管理者との隔たりがなく、日頃から細やかなコミュニケーションが図られている。ミーティングの場でも自由な意見交換がされており、積極的に職員からの提案が取り入れられている。今年度はコロナ禍で制限がある中でもイベントの工夫に意見を募り実践できている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員との個別面談を管理者が行い、その結果や日々の努力・勤務状況について、上長に報告している。上長は本社会議時に報告し、昇給に繋げる他、資格取得支援を行い、知識やスキルアップに努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	様々な内容が勉強できるよう、eラーニングを取り入れる他、資格取得へのサポート体制を整えている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域のグループホーム間の情報交換会やサービス事業者連絡会、地域包括支援センター主催の講習会、勉強会などへの積極的な参加を促していただいている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の居所により、居宅ケアマネ、施設職員等より情報を得た上で、ご本人と面談を行い、不安や要望等を聞き取り、会話や説明を行う事で安心や信頼関係を築くよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービス導入時・導入後共に、ご利用者・ご家族・計画作成担当者・看護師等と管理者で話し合いの機会を持ち、信頼していただけるよう努めている。心配事については、連絡の機会を多く持っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	最初から様々なサービスを進めるのではなく、まずは生活の場として安心して日常生活が送れるよう援助している。その後、身体の状態など必要に応じて他のサービスの検討を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員はご利用者と生活を共有し、散歩や体操、食後の片付け等を通じて関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族それぞれに事情が違うことを踏まえ、ご家族と施設がより良い関係を保持できるよう連絡を密にとり、共にご本人を支えていく姿勢を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族と自宅へ戻る、職員と一緒に馴染みのある祭りや公民館の催事に参加するなどの支援を行っている。(コロナ禍以前) その他、近隣の美容室・理容室を定期的に利用している。	コロナ禍での感染予防のため、友人や家族の方々が来訪できなくなっているが、書面や写真、電話での交流を工夫された。またワクチン接種の確認、対策をしたうえで近隣の理美容室に通うことも継続されている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	個々の個性を大切に、行動の把握、様子等を見極めた上で、座席の配置を決め、職員が間に入りながらコミュニケーションを図っていただいている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	手紙・電話等で連絡を取り、要望があればご本人・ご家族の経過のフォローに努めている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常生活の中から希望を聞いたり、会話の中から想いを把握するよう努めている。ご家族からも生活歴や職歴を聞き取り、個別ケアに活かしている。	一人ひとりの日ごろの様子を観察することで思いを引き出す配慮がされている。寂しさや不安感から行動障害が現れているのはいか、という職員の言葉からも本人本位の支援がおこなわれていることが伺える。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用開始前の訪問面談、ご本人からの聞き取り、ご家族、担当ケアマネジャー等からの情報収集を行っている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	時間の経過と共にご利用者の状況も変わっていくため、日々現状の把握に努め、月1回のカンファレンスの他、必要に応じて臨時カンファレンスを行い、情報共有している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人のアセスメント、ご本人・ご家族の生活に対する意向を伺い、介護計画を作成。その後はモニタリングやカンファレンス、業務日誌を活用し、全職員で現状に即した介護計画作成に取り組んでいる。	利用者、家族、かかりつけ医、看護師、介護職員等から総合的に把握された情報をもとに定期的に話し合いの場が設けられている。カンファレンスでは利用者ごとの対応が検討され、介護方法の工夫が話し合われている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録を中心に、気づきや注意点等は業務日誌にて職員周知している。カンファレンス時にケアの見直しや実践に活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個人で使う日用品や衣類等、家族に代わって職員が購入することが多い。外部への受診もご家族が付き添えない場合は職員が対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域のボランティア活動者を施設に招く他、中学生の社会体験チャレンジ授業の受け入れ、隣接公園への散歩等を通じて地域の方々とのふれあいを支援している。(コロナ禍以前含め)		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	定期的な往診と看護師の体制が構築されている。ご家族に説明が必要な際は医師や看護師が説明を行い、専門医の受診が必要な場合においてもご家族の意向を確認している。	入居時に利用者や家族の希望を尊重し、医療機関の選択をさせていただいている。医療に関する情報の共有や主治医との連携に力が入れられており、適切な医療を受けられるようなサポート体制がつけられている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師や訪問診療の看護師に24時間体制で連絡が取れるようになっている。また、必要があれば医師が往診してくれる体制が整っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	ご本人の日常の情報を提供し、安心して入院生活が送れるよう支援したり、入院中のご本人の状態を把握し、ご家族や病院関係者、訪問診療医との連携を密に行い、早期退院に向けての支援に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居申し込み時に重度化した場合の説明を行っている。終末期のあり方については訪問診療や看護師と共にご家族の意向を聞き取り、支援のあり方について検討している。	家族や主治医との意見交換や情報の共有により、可能な場合には看取りの支援に取り組まれている。看取りに関しては家族と主治医との認識に隔たりができないよう支援されるなど、受け入れ態勢の強化にも取り組まれている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急対応については、消防署の救急隊にご指導いただき救急救命訓練を行っている。また、看護師による研修も行っている。救急対応マニュアルを設置し、冷静な対応を心がけている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の消防・避難訓練では、日中・夜間想定訓練を行っている。 内、1回は地域の方々に参加していただいている。(コロナ禍以前)	感染予防のため、地域住民の方々の訓練参加は中止されているが、避難訓練、備蓄の点検やマニュアルの確認など日ごろの対策は継続されている。	コロナ禍での災害は特に予測不可能なことと職員だけの避難誘導には限界があると想定されることから、定期的な避難訓練の実施とともに状況にあわせた工夫を継続して検討していくことが期待されます。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	人生の大先輩である方として尊敬の気持ちを持ち、その方に合わせた対応を心がけている。居室への訪室、入浴、排泄等、ご本人のプライバシーには十分配慮している。	日々のケアの中での配慮や注意点に関しては勉強会やミーティングの場で話し合いが行なわれ、尊厳を傷つけない対応方法が確認されており、職員全体での共通理解に繋がっている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご本人との会話を大切に、思いや希望を傾聴したり、ご本人の行動から思いを汲み取り、自己表現や自己決定出来る環境作りに努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ご利用者との関りの中で、気分や体調も考慮し希望に沿ったケアを心がけている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	自身で選択出来る方には季節に応じた衣類の選択をお任せし、選択出来ない方については季節感や色の組み合わせに注意するよう心掛けている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	毎日献立を掲示し話題にすることで、楽しみにしていただいている。配膳は職員が行うが、盛付や片付けは一緒に行っていただいている。月に1度、食事やおやつ作りを取り入れる等、意欲や能力を引き出すよう取り組んでいる。	家庭的な食事の風景を意識し、好みや希望が把握されている。季節感やイベント的な楽しみも感じられるように、メニューも配慮されている。また家庭菜園の野菜を収穫して料理する楽しみも支援されている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	調理済みの食材提供の為、安定した栄養バランスが保たれ、栄養の吸収が足りない方にはおやつに栄養補助食品や果物を提供して補うよう対応している。水分は、お好みの飲み物、お好みの温度での提供も行い、水分量の確保に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケアの声掛けを行い、口腔内の清潔保持を心掛けている。 夕食後は義歯を預かり、洗浄剤を使用し、消毒管理している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	プライバシー保護に配慮し、さりげない声掛けと誘導、時間を考慮した誘導を行う等自立にむけた支援を心がけている。	一人ひとりの排泄の状況が把握され、タイミングよく声をかけることでトイレに座って排泄できるように支援をされている。また自立支援を意識するあまり無理強いをしていないかの配慮がされ、本人の苦痛に繋がらない介助の工夫にも留意されている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎朝リハビリ体操を実施。また、1日を通じて水分補給を促している。必要な方には継続的な排便の管理も行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週2～3回入浴されている。基本的には曜日は決められているが、体調や気分によっては変更する等柔軟に対応している。	利用者それぞれにあった入浴の方法や注意点は職員間で話し合われ共有されている。気持ち良く入浴できるように環境が整えられ、個人のペースで入浴を楽しめるように声をかけながら無理のないような支援が実施されている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	基本的には日課に沿って生活していただいているが、休息の時間も組み入れ、無理強いをせず個々の意向を尊重した支援を行っている。室温調整も個々の状況に合わせて行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	職員は処方薬の管理に細心の注意をはらい誤薬・飲み残しのないように確認を行っている。服薬後の状況については、主治医との連携を取っている。症状の変化があった場合には24時間看護師に相談出来る体制が整っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々のADLを把握し、それに合わせた役割を提供し、やりがいのある楽しい生活の支援を行う。好みに合わせた飲み物等の提供、リハビリ体操や散歩・日光浴で気分転換を図っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節を肌で感じていただけるよう外気浴を取り入れたり、ドライブ、地域のお祭りの見学等戸外に出る機会を設けている。ご家族との外出も体調を整える等、実現できるように支援している。(コロナ禍以前含め)	感染予防のため、密を避けた外出の企画が実施されている。外気浴やドライブ、敷地内の菜園で四季折々の花や野菜の生育を観察することで季節を感じてもらったりできる工夫がされている。	新型コロナウイルス感染予防の為、外出の制限をせざるを得ませんが、長期にわたる自粛による心身の不調も懸念されます。感染予防に留意しながら外出の機会を確保できるよう支援の工夫が期待されます。



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在お金を所持している方はおらず、立替金として必要時にはご家族了承の上で使用している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば電話や手紙の対応を行なっている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節にあった飾り付け等を行い、四季を感じる生活が出来るよう心掛けている。 各居室、共同スペースには温度・湿度計を設置し、適切な室温調整を行なっている。	感染予防のための消毒も含め、清潔な環境で気持ち良く過ごせるように掃除や整理整頓に力が入れている。また、四季の変化を感じられるような飾りつけが工夫されている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	各居室、リビング、食堂では独りの時間を過ごしたり、他者とのコミュニケーションを図ったり、作業をする等、思い思いに過ごしていただいている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時にはご本人の使い慣れた馴染みの家具等をお持ちいただけるよう依頼し、見慣れた物に囲まれ、居心地よく過ごせるよう工夫している。	それぞれの利用者の生活スタイルやこだわりを尊重し、本人が過ごしやすいことが最重要視されている。思い出の写真や人形を飾ること、鉢植えを育てること等、その人らしい居室づくりが支援されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	職員はご利用者個々の出来ること、わかることを把握。施設設備にわかりやすい案内表示をつけるなど自立支援に向けての工夫をしている。		

(別紙4(2))

事業所名:サテライト型グループホーム あおぞら毛呂山

## 目標達成計画

作成日: 令和 4年 6月 22日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。  
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	49	コロナ感染症拡大防止のため、ご利用者様に外出の行動制限や慣れ親しんだ自然とのふれあいができていない状況であった。	公園での散歩や外気浴、ホーム内の花壇を通して、馴染みの自然との触れ合いを行い気分転換して頂く。 また、花壇のお花から四季を感じて頂き、職員や他の利用者様との交流を図る。	①コロナ感染症拡大防止に努め、ご本人様の意向を確認しケアプランに外気浴や花壇の水やりを反映し、サービスを行う。 ②利用者様が花壇の水やりを行えるように環境を整える。 ③毎月の評価で上記を検討する。	6ヶ月
2	35	災害対策 コロナ感染拡大防止の観点から職員のみ周知を行い、ご利用者様や地域の方々を巻き込んで災害対策が1回のみ開催となっていた。	ご利用者様や地域の方々を巻き込んで年2回の消防災害訓練を計画的に確実に実施する。その際、新しく入職した職員も多いので、備蓄場所の確認や点検、災害時の際、迅速に対応できるように共有する。	①ご利用者様や地域の方々を巻き込んで7月に夜間想定消防災害訓練を計画。来年1月に日中想定総合訓練を計画。 ②消防訓練時の避難経路の確認。 ③消防災害訓練時の備蓄物と場所の周知内容の確認。	6ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。