1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1275000097		
法人名	有限会社 たすけあい		
事業所名	グループホーム たすけあい		
所在地	千葉県香取市岩部1056-1		
自己評価作成日	令和3年2月3日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

 THI IN INCIDENT	
評価機関名	特定非営利活動法人 ライフサポート樂樂
所在地	千葉県旭市口1004-7 Tel 0479-63-5036
訪問調査日	令和3年3月6日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

コロナ禍で出来ることの制限が多くなりました。その中で何をしたら利用者様の生活が楽しいと思えるようになるかを共に考えました。高齢で外出したくない利用者様もいる反面外食をとても楽しみにされている利用者様もいらっしゃいます。調理や見た目の工夫をこらしホーム内で外食の雰囲気が味わっていただけるよう取り組んでいます。天気の良い日は中庭に出て、体操や合唱、ゲーム、お茶会をしています。利用者様同士の交流が生まれるよう支援しています。利用者様個々の生活歴や嗜好も違いますが、少しでも多くの笑顔が見られるよう、よりその方に合った個別対応に努めていきたいと思っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

新型コロナ禍で大変な中で、職員の連携で不自由な中で色々と工夫を凝らし、利用者にとって最善な対応を考えて実行しています。少しでも自立に向けて体操やトイレ誘導をさりげなく行っています。外食等が出来にくい中、出前を取ったり中庭でテーブルを出して雰囲気を変えたり工夫をしています。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該늷	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
6	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 〇 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
)	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
1	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが O 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	↑ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	〇 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。〕

自	外項目		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	惧	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	リビングの見える所に掲示し、意識付け出来るようにしている。カンファレンスで理念の話はしないが、理念に基づく介護が出来るよう話し合っている。	リビング掲示してあります。月一回の会議に て理念に基づいた介護ができるよう話し合い を行っています。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域行事への参加は継続しているが、コロナ禍の為自粛した。敬老会は中庭を利用して地域の方と開催できたがクリスマス会は利用者と職員で行った。	地域行事は新型コロナ禍でほとんどが中止となってしまい、敬老会では、施設の中庭を利用し開催して頂き直接触れ合う事は出来ませんが、ガラス越しで踊り等を見ることができました。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	地域行事への参加はコロナ禍の為殆どでき なかった。		
4	` ,	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	年4回以上を目標にしたが、コロナ禍の為会 議を延期し2回実施した。会議の際にも意見 を聞きだし普段も来訪の際や電話等で関わ りを持つよう取り組んでいる。	や延期の中施設への訪問も控え、電話等で	
5	•	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	コロナ禍の為地域密着会議は中止または書 面でのやり取りになったが、普段から電話 やファックスを通して協力関係を築いてい る。	市町村との地域密着会議も新型コロナ禍で 中止や書面等の対応になりましたが、今まで 以上に連携を期待します。	
6	(5)		身体拘束廃止委員会を立ち上げ、身体拘束 をしないケアに取り組み、状況下においても なるべく拘束は避けるケアを見つけ出しなが ら進めている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	毎年社内研修を行っている。外部研修やカンファレンス等にて職員も意識を高め防止 に取り組んでいる。		

白	外		自己評価	外部評価	m 1
自己	部	項 目		実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	社内研修や外部研修にて対応できるよう取り組んでいる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入所時の家族の疑問等を理解し、説明を行い納得してもらえるよう取り組んでいる。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議を通し役所の参加、地域の方 の参加を促し取り組んでいる。	意見箱には入っていませんが、直接電話等での苦情や相談の書類はきちんと整備され、 職員には伝えています。家族にも個別に話す機会を設けています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	ケアカンファレンスを通し職員の意見を吸い 上げるように取り組んでいる。	ケアカンファレンス時に代表者や管理者に職 員は言いやすい環境が出来ています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	代表者が主となり取り組んでいる。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	個々それぞれに任せられ、自らのスキル アップに努めている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	コロナ禍に置いて交流を図り向上させること は出来なかった。外部研修においても同業 者と会う機会はあったが向上させるまでに は至ってなく努力が必要である。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 3		★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用開始時職員は個別対応を心がけ、コ ミュニケーションを図る様に心掛けている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	利用開始時の家族からの話を聞き取りながら、来訪時や電話にて利用者の状況を伝えながら関わりを持つよう関係つくりに努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	利用開始時に良く聞き取りながら情報収集に取り組んでいる。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の生活の中に役割を持ってもらい共に 行いながら関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ソーシャルディスタンスに留意し顔合わせや 電話対応等で家族と話しながら支えていく 環境作りをしている。		
20	,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍で面会の自粛をしているが、電話 対応やお便り等で関係性を継続している。	新型コロナ禍で面会等は自粛をしていますが、個別で外食や出前等を取ったり、ご家族へも電話やお便り等で、関係性を継続しています。床屋や美容室等は馴染みのお店に行っています。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	役割の共有、座席の配置、レクレーションでのコミュニケーションを図りながら、利用者各々で関わりを持ち支え合えるよな支援に努めている。		

白	ы		自己評価	外部評値	
自己	外部	項 目		実践状況	ップログラステップに向けて期待したい内容 マイス マイス マイス マイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス ア
22	HIP	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後も必要に応じてご家族様と電話や会う機会を作る様努めている。	关战状况	次のスプラフに同じて新寺でたいで
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている		買い物等は本人の意向を聞き、家族の意向 も配慮しながら一人ひとりに対応しています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	コミュニケーションを図り、その中でこれまで の生活歴を聞き取りながら支援に努めてい る。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	個別ケアや見守りの中で各人の精神状態 や出来ることを把握しながら支援している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人、家族からの聞き取りを行い、情報の 共有を図りながらカンファレンス等で取り上 げ吸い上げるようにしている。	本人、家族の聞き取りを行い、職員間で話し合い、一人ひとりに細かく対応しています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録に記入し情報の共有を図りながら 介護計画の見直しに活かしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その時々の状況に対応するよう取り組んで いる。		

自	外		自己評価	外部評	西 1
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	各々それぞれの状況を把握しながら支援し ている。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	定期往診、定期受診を行っている。また必要に応じた往診・訪問歯科を依頼しながら支援している。。薬の管理は必要に応じ薬局との連携にて支援している。	内科等の定期往診、定期受診を行っています。訪問歯科も依頼され、薬の管理は薬局と の連携で対応しています。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	常勤の看護師を配置しているため常に相談 し、必要な部分で指示を仰ぎ対応している。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時なるべく早く退院できるよう連携室や ご家族とのコミュニケーションを図りながら 行っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	状況に応じ早い段階でご家族と密な話し合いや相談を受け、医療・看護・介護の連携を図り、情報を共有して支援している。	現在見取りは行っていないが、マニュアルは 作成されており、対応は出来るようになって いいます。希望があれば、事前に家族、本人 への意見を聞き、対応していく話し合いは出 来ています。	
34		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の初期対応はしているが事故発生 時の応急手当はしていなかったので訓練が 必要である。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	社内研修や避難訓練を行い意識付けするように強めている。	のの光电像寺の設備は牛佣され、非吊良寺	夜間の人手が少ないので、夜間等の 訓練も定期的に取り入れることが望ま れます。

自	外	項 目	自己評価	外部評価	T
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	個々それぞれの状況を把握しながら対応し ている。	接遇や論理などの外部研修への参加は行っており、利用者の関係には十分注意しています。部屋に入る時も、利用者に確認を取り行っています。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	コミュニケーションを図り本人の思いや要望 が引き出せるよう支援している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の話をよく聞きその方のペースに合わせながら対応するように努めている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の話をよく聞き要望を聞き取り、必要に 応じて出来るだけ希望に沿った対応が出来 るよう努めている。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	個々それぞれの嗜好を把握するようにして いる。出来ることは行ってもらいながら支援 している。	外食に出かけたり、出前を取ったり、中庭に テーブルを出して食事をしたり、施設内で工 夫をしています。特別な日には食器などを変 えて食事を目から楽しんでもらう工夫をして います。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	個々に記録をし確保できているか確認している。必要に応じて代替えも取り入れ対応できるよう支援している。		
42			毎食後に口腔ケアの声掛け、必要に応じた 介助や訪問歯科を取り入れながら支援して いる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々それぞれに対応しながらご本人が不快 にならない様気を配っている。	排泄のチェックを行い、情報は職員で共有が 出来ており、排泄体操を行ったり、排泄の工 夫を日々することで一定の成果はでていま す。パットやオムツの使用量の削減にも取り 組んでいます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便チェックをしながら、個々に合わせた運動や飲食物の対応をし予防に取り組んでいる。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	個々の嗜好に合わせた入浴介助になる様 配慮している。	入浴は曜日は決めていますが要望があれば 都度対応しています。また季節の入浴も行っ ています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々それぞれの生活パターンがあり、ご自 分のペースで過ごせるよう配慮している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	主治医や看護師・薬剤師と連携を図り、必 要に応じて相談しながら対応している。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	皆で出来ることや個々の能力に合わせ、役割や嗜好を考慮して、日々のコミュニケーションの中で探りながら対応している。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍に置いて外出する機会が極端に 減った。ソーシャルディスタンスや予防に努 め外出できるよう努めていきたい。	ドライブや買い物は定期的に行っていましたが新型コロナ禍で外出機会が減っており、少しずつソーシャルディスタンスを取り個々で出かける機会を作っています。書類は計画書として記入しています。	

<u> </u>	L.J	Т	占 コ紀/年	H 호디를교기	
自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
	削		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	小遣いは預かっていて、本人の欲しいものは一緒に買い物に行くように支援していたが、コロナ禍で外出自粛するようになってからは、本人希望の買い物対応をしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	必要に応じ連絡できるよう支援している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	なるべく居心地の良い空間つくりにするよう 努力している。	利用者の出来るところは掃除を手伝ってもらい、散歩時には咲いている花を採ってフロアーに飾っています。新型コロナ禍で外出が減っているので、施設の中で行事に合わせた飾りつけを利用者と作り飾っています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	座席の配置を考慮し、リビングでそれぞれ の居場所を配慮している。		
54	(20)		が心地よく過ごせるように努め、要望がある	部屋に季節の物を飾ったり、自分の作品を 飾っています。居室担当により部屋は整理整 頓を心掛けています。プライバシーを守る為 にのれん等を使うなど配しています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレの場所や座席等は自ら使用できるよう、分かりやすくし、必要に応じ声掛けする ように気を配っている。		