

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0492300017		
法人名	株式会社岩沼インテリアサービス		
事業所名	認知症高齢者グループホーム ひまわりの郷 A棟		
所在地	伊具郡丸森町館矢間館山字直洲131-1		
自己評価作成日	平成31年2月25日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaiakensaku.mhlw.go.jp/">http://www.kaiakensaku.mhlw.go.jp/</a>
----------	-------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護・福祉サービス非営利団体ネットワークみやぎ		
所在地	宮城県仙台市青葉区柏木一丁目2番45号 フォレスト仙台5階		
訪問調査日	平成31年3月13日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当施設は、各居室が利用者の方々がゆったりと過ごせるように、プライバシーが守れる完全独立型となっています。  
各居室には、トイレ、温水洗面台、冷暖房、介護用ベッド、タンス等が完備されています。  
また、各居室に専用のベランダも付いています。  
ホーム内も家庭的な雰囲気です。『信頼できる家族』を目標にしながら、『異体同心』を理念に支援しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

母体法人はリフォーム事業がメインであるが、地域貢献の思いを込めて2011年にグループホームを開所した。事業所理念として「異体同心」「地域密着」「利用者本位」を掲げ、ユニット目標は、Aユニット「こころからだの健康で笑顔と真心の介護」、Bユニット「敬う心で明るく、笑顔で、優しい介護」として、毎月職員会議で確認している。ホームはゆったりした敷地内に、平屋造りの2ユニットが中央の広場を挟んで対面式に建てられている。屋根には太陽光パネルが設置されており、災害時に有効活用が期待出来る。近くにはコンビニ、ホームセンター、ドラッグストアがあり、買い物を兼ねた散歩に出かけている。管理者は職員のスキルアップを目指し、職員の意見を聞き職場環境改善に努めている。職員は明るく、笑顔をもってケアにあたることを心掛け、内部研修や外部研修に積極的に参加しており、より良い介護を目指している。地域行事に参加し、文化祭への作品展示は好評を得ており、地域とのつながりを大事にした事業所である。

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができて (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き生きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果（事業所名 GHひまわりの郷 ）「ユニット名 A 」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「異体同心」「地域密着」「利用者本位」という3つの理念を掲げており、職員会議等で確認、共有しています。また、各ユニット毎の介護目標を決めて実践しております。	A棟「こころとからだの健康で笑顔と真心の介護」、B棟「敬う心で明るく、笑顔で、優しい介護」と、ユニット毎に日々の介護目標を作成し毎月の職員会議で確認し、実践に繋げている。職員が「笑顔」でケアすることで、利用者の「笑顔」に繋がった。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の「班」へいれていただき、回覧板を通して隣組の知らせを受け、地域の奉仕作業や地域の防災訓練に参加しています。	町内会に加入し、回覧板で情報を得て草刈り、ゴミ拾い等の活動に参加している。防災訓練にも参加している。地域の文化祭に利用者の作品を展示したら工務店から店に飾りたいとの要望があり、幼稚園にも寄贈することになった。懐メロボランティアが月2回訪れ、利用者は一緒に歌うカラオケ大会を楽しみにしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方々へ向けた勉強会は実施していないが、今後運営推進会議等（地区の区長や民生委員が出席）を活用して検討していきたい。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進委員の方々へ、運営状況等について説明し、理解を深めていただけるように質問にも丁寧に答えています。	町職員、区長、民生委員、元婦人会会長、地域包括職員、管理者の参加で2ヶ月に1回開催している。ホームから運営状況を報告して、意見交換をしている。また、参加者から防災や介護保険制度などの質問があった。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議には役場保健福祉課地域包括支援班職員に参加いただき、こちらからは管理者が町の地域包括ケア推進会議委員として出席、職員が認知症カフェに参加する等、協力関係の構築に努めています。	運営推進会議には町職員が参加している。成年後見制度について相談している。管理者は、地域包括ケア推進会議に参加している。職員は町主催の認知症カフェに参加し交流している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	内部研修において「身体拘束及び高齢者虐待について」を取り上げ、正しい知識、理解を得る為に継続して行っています。	身体拘束及び高齢者虐待、権利擁護についての具体的な事例をあげて研修を行っている。成年後見制度についても研修で理解を深めた。外出要求の強い人には、話をしたり一緒に散歩をして気分転換している。玄関施錠は夜7時～翌朝6時までとしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	内部研修において「身体拘束及び高齢者虐待について」を取り上げ、正しい知識、理解を得る為に継続して行っています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	制度に関する研修会を開き、理解を深めています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	管理者が中心となり説明し、理解していただけるよう努めています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日々の会話の中で意見、要望等があれば吸い上げて、運営に反映させる努力をしています。	家族の意見や要望は来所時に聞いている。ホームとして気軽に話しやすい環境作りに努めている。運営に関する要望は少なく、日常の支援に対する要望が多く、適切に応えている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月行っている職員会議の中で話し合い、意見等を聞き、業務関係やホームの運営等に反映させています。	毎月の職員会議で話し合い、意見を聞いている。リフト入浴機器の設置、回転シャワーチェアへの購入、洗濯物干場が風や雨で干せないとの要望にビニールハウスを作ることで解決した。そこは冬場のお茶飲みやレクリエーションの場にもなっている。	個人面談の回数を増やし、コミュニケーションを図りながら職員は目標の設定を行うとともに、事業運営についても意見を聞く場とすることを期待したい。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	毎朝ホームに顔を出し、職員から直接話を聞く機会があり、何かがあれば密に電話でのやり取りも行っています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	外部研修にも積極的に参加し、毎月の職員会議や内部研修で発表しています。また、研修教育担当者が介護に関する問題を出し、解答・解説を行なう等して職員のスキルアップに努めています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	人材不足の為、交流する機会を作れていないが、今後検討していきたい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人からゆっくり話を聞いたりしながら、安心と安全を優先に考え、信頼関係の構築に努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族との話し合いを十分に持ち、信頼関係が築けるよう努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネジャーや関係機関等と連携を取り、対応に努めています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	自然体で接しながら、信頼関係の構築に努めています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時等にご本人のホームでの生活の様子を説明し、より理解を深めていただき、共にご本人を支えていく関係を築けるように努めています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族の協力の下、自宅等への外出やホームでの面会を行なっております。また、ユニット間ではカラオケを通して馴染みの人との交流に繋がる等関係が途切れないように努めております。	家族と一緒に自宅や墓参りに出かけたり、家族が面会に来易いように支援している。日常におやつやホームの買い物に出かける店舗や、ユニット間の交流などが、馴染みの関係になっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員が間に入り、レク活動や雑談等を通して利用者間の交流を支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後も家族の相談に応じたり、家族の了承を得て見舞いや面会等をしております。また、お亡くなりになった際には、葬儀に参列するよう努めております。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	出来る限りご本人の希望、意向に添える様に努めています。	「日誌」「申し送りノート」を活用し情報を共有して、思いや意向の把握に努め、ケアに生かしている。表現の困難な人には家族に聞き取ったり、職員が本人へ問いかけ、表情を読み取り、想像し応えるようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の聞き取りをはじめ、入居時や入居後もご本人やご家族等より聞き取り等を継続しながら把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の申し送りや記録、会話等から得た情報を職員間で共有し把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人、ご家族からの意見を伺ったり、関わっている職員の意見を聞きながら定期的なモニタリングを行ない、介護計画を作成しています。	本人、家族からの要望や「申し送りノート」、「日誌」の情報を基に、職員の意見を反映し介護計画を作成している。3ヶ月に1回ケース検討会議を実施し、6ヶ月に1回モニタリングをして計画を見直し、家族に説明し同意を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	口頭での申し送りや申し送りノートを活用しながら情報を共有しています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人やご家族の希望により、訪問医療マッサージを利用しております。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近くのスーパー等で買い物をしたり、地域の文化祭に作品を出品したりしています。また、施設で作った作品を地域の保育所や会社に寄贈しています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関はありますが、ご本人、ご家族の希望により今までかかっていた主治医に継続して診ていただいている方もいます。	ほとんどの利用者が協力医療機関をかかりつけ医として、受診は職員が「ケース記録」を持参して同行している。訪問看護師が週2回訪問して健康管理を行っている。家族の来訪時に「ケース記録」を基に利用者の健康状態を報告している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の変化を申し送り、看護師も利用者の状態の把握に努めています。状況に応じかかりつけ医との連携も図っています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	医療機関、ご家族との連絡を密にし、ご本人の状態が安定後、早期に退院できるよう努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	終末期の対応は経験しておりませんが、重度化した場合における対応の指針についてはご家族へ説明しております。	入居時に「重度化した場合における対応に係る指針」を利用者、家族に説明している。往診医がいないため24時間の医療連携体制が取れていない。急変時は救急車で病院へ搬送する。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	地元消防署に依頼し、全職員が普通救命講習を受講しております。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署立会いの下、避難訓練を行い避難方法を身につけられるよう努めています。また、地域の防災訓練にもご利用者と共に参加しています。	年2回避難訓練を行い1回は消防署立ち合いで行っている。机上訓練は年8回行い、常に安全が確保出来るようにしている。毎年消防署による普通救急救命講習を開催しAEDの使い方も訓練している。非常食は3～4日分備蓄している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	研修を通して、権利擁護、コミュニケーションの取り方を学んでおります。職員それぞれが十分配慮しています。また、生活歴等にも配慮し話しかけ方等にも気を付けています。	プライバシー保護、権利擁護、コミュニケーション等の研修を実施して実践に活かしている。気がついた事は「申し送り」で共有し改善している。声かけも近くから優しく話しかけている。転倒防止のための離床センサーを家族の了解を得て付けている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自らの希望等を表すことが出来ない方に対しては、表情や仕草等から判断し、その方に合わせた対応をしています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個人の体調やペースに合わせて職員間で連絡を取り合い介護を行っています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理美容は近所の理容店に依頼して来ていただいています。服装は個人の希望の物を着ていただいています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	個人の状態に応じて、枝豆を剥いてもらう、食後のお盆拭き等出来る事をいただいています。	食材は共同購入を利用し、職員が利用者の希望を聞いて作っている。メニューはボードに掲示されている。行事食で季節を感じ、仕出し弁当なども楽しんでいる。誕生日のメニューは本人の希望を聞き、ケーキやプレゼントが贈られる。利用者も調理の手伝い、お盆拭きなど出来ることを一緒に行っている。外食を楽しむこともある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人ひとりの食事摂取量や嚥下状態等を把握し、食べ易い様に提供しています。水分補給についても好みの物を出したり、声掛けを多くする等して水分確保に努めています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	出来るところは行っていただくようにしています。歯磨き後は洗口液で口腔内を殺菌するようにしております。義歯は水洗い後義歯洗浄剤を使用し、清潔に務めております。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄表を基にパターンを把握し、出来るだけトイレでの排泄が出来るよう支援しています。意思表示が出来ない方には表情や仕草から察知しトイレに誘導しています。	排泄記録で一人ひとりのパターンを把握し、トイレ誘導を行っている。夜間は時間や様子を見て、介助やトイレ誘導を行っている。リハパンやおむつなどその人に合わせた使い方で支援している。便秘対策として薬を使用する人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックにより便秘時には水分補給や体操、乳製品等を提供するようにしております。主治医、看護師とも相談し、個々の薬を調整し、予防に繋がっています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日の設定はしているが、随時ご本人の体調、希望等に応じて対応しています。入浴日以外は足浴を行っています。	基本は週3回、入浴している。リフト入浴機器の設置、回転シャワーチェアへの購入などで、介護度があがっても入浴できる環境に改善された。入浴を嫌がる人には時間をおいたり声がけを工夫して浴室へ誘導している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの心身状態に合わせた対応を行っています。不眠が続くような場合は、主治医と連携を図り処方薬の調整をして頂いております。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬内容は何時でも確認できるようファイルしており、体調の変化等は申し送りを行い対応しています。状態に応じ、ご家族、看護師に報告、受診する等の対応を行っています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの心身状況や希望に合わせた時間を過ごして頂けるよう支援しています。また、家族も参加しての芋煮会や紅葉ドライブ、外食会等も行っています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	天候や体調を踏まえ、希望を聞きながら日光浴や散歩、ドライブ等を行っています。	年間計画を立てお花見、菜の花、ひまわり、案山子祭り、紅葉狩りなどドライブに出かけている。天気に合わせて近所を散歩したり、近くの店に買い物に出かけている。家族と外出したり、職員の送迎で自宅に出かけたりする人もいる。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご本人の希望や能力に応じて、ご家族と相談しながら対応しています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望により、その都度対応しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホールは木の温もりが感じられる造りになっており、季節により畳コーナーに炬燵を設置する等居心地の良い場所づくりを行っています。	リビングはトップライトがあり、日当たりも良く全体が明るい。窓も大きく遠くの山並が見え四季を感じる事が出来る。温・湿度は職員が確認し、乾燥時は加湿器と洗濯物を干すなどで調整している。8畳ほどのこあがり和室には炬燵がありくつろげる場所となっている。利用者と一緒に作った、日めくりカレンダーや、花紙で作った季節を感じるお雛様、悟空、トロなどが壁一面に飾られている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	玄関前にベンチ、談話室にテーブルとイスを、畳コーナーには炬燵とテレビを設置して、面会時やお茶会、日光浴に使用しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居の際に使い慣れた食器や小物、写真等を持参していただいています。また、入居後も状況に応じてご本人やご家族と相談しながら対応しています。	居室の入り口に、木製の草花の表札が掛けてある。分かりやすく大きく表示した居室もある。ベッド、エアコン、洗面台、整理ダンス、防災カーテンが備え付けてあり、掃き出し窓からテラスに出られるようになっている。清掃は早番の職員が行っている。家族の写真や誕生日プレゼントのプリザーブドフラワーなどが飾られている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホーム全体がバリアフリーになっており、廊下には両サイドに手すりが設置されているが、職員それぞれが安全には十分配慮しています。		

# 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0492300017		
法人名	株式会社岩沼インテリアサービス		
事業所名	認知症高齢者グループホーム ひまわりの郷 B棟		
所在地	宮城県伊具郡丸森町舘矢間舘山字直洲131-1		
自己評価作成日	平成31年2月25日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/</a>
----------	---------------------------------------------------------------------------------------

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護・福祉サービス非営利団体ネットワークみやぎ		
所在地	宮城県仙台市青葉区柏木一丁目2番45号 フォレスト仙台5階		
訪問調査日	平成31年3月13日		

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当施設は、各居室が利用者の方々がゆったりと過ごせるように、プライバシーが守れる完全独立型となっています。  
各居室には、トイレ、温水洗面台、冷暖房、介護用ベッド、タンス等が完備されています。  
また、各居室に専用のベランダも付いています。  
ホーム内も家庭的な雰囲気です『信頼できる家族』を目標にしながら、『異体同心』を理念に支援しています。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

母体法人はリフォーム事業がメインであるが、地域貢献の思いを込めて2011年にグループホームを開所した。事業所理念として「異体同心」「地域密着」「利用者本位」を掲げ、ユニット目標は、Aユニット「こころとからだの健康で笑顔と真心の介護」、Bユニット「敬う心で明るく、笑顔で、優しい介護」として、毎月職員会議で確認している。ホームはゆったりした敷地内に、平屋造りの2ユニットが中央の広場を挟んで対面式に建てられている。屋根には太陽光パネルが設置されており、災害時に有効活用が期待出来る。近くにはコンビニ、ホームセンター、ドラッグストアがあり、買い物を兼ねた散歩に出かけている。管理者は職員のスキルアップを目指し、職員の意見を聞き職場環境改善に努めている。職員は明るく、笑顔をもってケアにあたることを心掛け、内部研修や外部研修に積極的に参加しており、より良い介護を目指している。地域行事に参加し、文化祭への作品展示は好評を得ており、地域とのつながりを大事にした事業所である。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き生きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果（事業所名 GHひまわりの郷）「ユニット名 B」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「異体同心」「地域密着」「利用者本位」という3つの理念を掲げており、職員会議等で確認、共有しています。	A棟「こころとからだの健康で笑顔と真心の介護」、B棟「敬う心で明るく、笑顔で、優しい介護」と、ユニット毎に日々の介護目標を作成し毎月の職員会議で確認し、実践に繋げている。職員が「笑顔」でケアすることで、利用者の「笑顔」に繋がった。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の「班」へ入れていただき、回覧板を通して隣組の知らせを受け、地域の奉仕作業や地域の防災訓練に参加しています。	町内会に加入し、回覧板で情報を得て草刈り、ゴミ拾い等の活動に参加している。防災訓練にも参加している。地域の文化祭に利用者の作品を展示したら工務店から店に飾りたいとの要望があり、幼稚園にも寄贈することになった。懐メロボランティアが月2回訪れ、利用者は一緒に歌うカラオケ大会を楽しみにしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方々へ向けた勉強会は実施していないが、今後運営推進会議等を活用して検討していきたい。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	委員の方々へホームの運営状況について説明し、理解を深めていただけるよう質問にも丁寧に答えています。	町職員、区長、民生委員、元婦人会会長、地域包括職員、管理者の参加で2ヶ月に1回開催している。ホームから運営状況を報告して、意見交換をしている。また、参加者から防災や介護保険制度などの質問があった。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議には役場保健福祉課包括支援班職員に参加いただき、こちらからは管理者が町の地域包括ケア推進委員として出席、町の認知症カフェに職員が参加する等、協力関係の構築に努めています。	運営推進会議には町職員が参加している。成年後見制度について相談している。管理者は、地域包括ケア推進会議に参加している。職員は町主催の認知症カフェに参加し交流している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	内部研修において「身体拘束及び高齢者虐待について」を取り上げ、正しい知識、理解を得るために継続して行っています。	身体拘束及び高齢者虐待、権利擁護についての具体的な事例をあげて研修を行っている。成年後見制度についても研修で理解を深めた。外出要求の強い人には、話をしたり一緒に散歩をして気分転換している。玄関施錠は夜7時～翌朝6時までとしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	内部研修において「身体拘束及び高齢者虐待について」を取り上げ、正しい知識、理解を得るために継続して行っています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	制度に関する研修を行なっているが、更なる理解を深めていきたい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	管理者が中心となり説明し、理解していただけるよう努めています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日々の会話の中で意見、要望等があれば吸い上げて、運営に反映させる努力をしています。	家族の意見や要望は来所時に聞いている。ホームとして気軽に話しやすい環境作りに努めている。運営に関する要望は少なく、日常の支援に対する要望が多く、適切に応えている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月行っている職員会議の中で話し合い意見等を聞き、業務関係やホーム運営等に反映させています。	毎月の職員会議で話し合い、意見を聞いている。リフト入浴機器の設置、回転シャワーチェアの購入、洗濯物干場が風や雨で干せないとの要望にビニールハウスを作ることによって解決した。そこは冬場のお茶飲みやレクリエーションの場にもなっている。	個人面談の回数を増やし、コミュニケーションを図りながら職員は目標の設定を行うとともに、事業運営についても意見を聞く場とすることを期待したい。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	毎朝ホームに顔を出し、職員から直接話を聞く機会があり、何かあれば密に電話でのやり取りも行っています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	毎月内部研修を実施し、職員のスキルアップに努めています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	人材不足のため、交流する機会を作れていないが、今後検討していきたい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人からゆっくり話を伺って安心と安全を最優先に考え、信頼関係の構築に努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族との話し合いを十分に持ち、不安、要望に耳を傾け信頼関係の構築に努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネジャーや関係機関等と連携を取り、他のサービス利用も含めた対応に努めています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	暮らしを共にしている感覚の自然体で接し、信頼関係の構築に努めています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時等にご本人のホームでの生活の様子を説明し、より理解を深めていただき、共にご本人を支えていく関係を築けるように努めています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	希望により随時、家族の協力を得て自宅等への外出や面会、連絡を行い、関係が途切れないように努めています。	家族と一緒に自宅や墓参りに出かけたり、家族が面会に来易いように支援している。日常のおやつやホームの買い物に出かける店舗や、ユニット間の交流などが、馴染みの関係になっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員が間に入り、雑談等を通して利用者間の交流を支援しています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後も家族の了解を得て見舞いや面会等を行っています。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人の生き立ち等をご本人ご家族から聞き取り、出来る限りご本人の希望、意向に添える様に努めています。	「日誌」「申し送りノート」を活用し情報を共有して、思いや意向の把握に努め、ケアに生かしている。表現の困難な人には家族に聞き取ったり、職員が本人へ問いかけ、表情を読み取り、想像し応えるようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の聞き取りをはじめ、入居時や入居後もご本人やご家族等より聞き取り等を継続しながら把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の申し送りや記録、会話等から得た情報を職員間で共有し把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	関わっている職員の意見を聞きながら話し合いを持ち、ご本人、ご家族からの意見も聞き介護計画を作成しています。	本人、家族からの要望や「申し送りノート」、「日誌」の情報を基に、職員の意見を反映し介護計画を作成している。3ヶ月に1回ケース検討会議を実施し、6ヶ月に1回モニタリングをして計画を見直し、家族に説明し同意を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	口頭での申し送りや申し送りノートを活用しながら情報を共有しています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人、ご家族の話聞き、様々な提案をしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近くのスーパー等で買い物をしたり、地域の文化祭に作品を出品したりしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関はありますが、ご本人、ご家族の希望により今までかかっていた主治医に継続して診ていただいている方もいます。	ほとんどの利用者が協力医療機関をかかりつけ医として、受診は職員が「ケース記録」を持参して同行している。訪問看護師が週2回訪問して健康管理を行っている。家族の来訪時に「ケース記録」を基に利用者の健康状態を報告している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の変化を申し送り、看護師も利用者の状態の把握に努めています。状況に応じてかかりつけ医との連携も図っています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	医療機関、ご家族との連絡を密にし、ご本人の状態が安定後、早期に退院できるよう努めています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	終末期の対応は経験しておりませんが、重度化した場合における対応の指針についてはご家族へ説明しております。	入居時に「重度化した場合における対応に係る指針」を利用者、家族に説明している。往診医がいないため24時間の医療連携体制が取れていない。急変時は救急車で病院へ搬送する。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	地元消防署に依頼し、全職員が普通救命講習を受講しております。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署立会いの下、避難訓練を行い避難方法を身につけられるよう努めています。	年2回避難訓練を行い1回は消防署立ち合いで行っている。机上訓練は年8回行い、常に安全が確保出来るようにしている。毎年消防署による普通救急救命講習を開催しAEDの使い方も訓練している。非常食は3～4日分備蓄している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員それぞれが十分配慮しています。また、生活歴等にも配慮し話しかけ方等にも気を付けています。	プライバシー保護、権利擁護、コミュニケーション等の研修を実施して実践に活かしている。気がついた事は「申し送り」で共有し改善している。声がけも近くから優しく話しかけている。転倒防止のための離床センサーを家族の了解を得て付けている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自らの希望等を表すことが出来ない方に対しては、表情や仕草等から判断し、その方に合わせた対応をしています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個人の体調やペースに合わせて職員間で連絡を取り合い介護を行っています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理美容は近所の理容店に依頼して来ていただいています。服装は個人の希望の物を着ていただいています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	個人の状態に応じて、畑に旬の野菜を採りに行く、干し柿作りや枝豆を剥いてもらう等出来る事をしていただいています。	食材は共同購入を利用し、職員が利用者の希望を聞いて作っている。メニューはボードに掲示されている。行事食で季節を感じ、仕出し弁当なども楽しんでいる。誕生日のメニューは本人の希望を聞き、ケーキやプレゼントが贈られる。利用者も調理の手伝い、お盆拭きなど出来ることを一緒に行っている。外食を楽しむこともある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人ひとりの食事摂取量や嚥下状態等を把握し、食べ易い様に提供しています。水分補給についても好みの物を出したり、声掛けを多くする等して水分確保に努めています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	出来るところは行っていただくようにしていますが、後に職員が義歯洗浄剤や洗口液を使用して介助する方もいます。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄表を基にパターンを把握し、出来るだけトイレでの排泄が出来るよう支援しています。意思表示が出来ない方には表情や仕草から察知しトイレに誘導しています。	排泄記録で一人ひとりのパターンを把握し、トイレ誘導を行っている。夜間は時間や様子を見て、介助やトイレ誘導を行っている。リハパンやおむつなどその人に合わせた使い方で支援している。便秘対策として薬を使用する人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックにより便秘時には水分補給や体操、個々の処方薬等を勧め、乳製品等を提供する等して予防、解消に繋げています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴日の設定はしているが、随時ご本人の体調、希望等に応じて対応しています。入浴日以外は足浴を行っています。	基本は週3回、入浴している。リフト入浴機器の設置、回転シャワーチェア等の購入などで、介護度があがっても入浴できる環境に改善された。入浴を嫌がる人には時間をおいたり声がけを工夫して浴室へ誘導している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの心身状態に合わせた対応を行っています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬内容は何時でも確認、チェック出来るようファイルしており、個々の体調の変化等は確実に申し送りを行い対応しています。また、状態に応じ、ご家族、看護師に報告、受診する等の対応を行っています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの心身状況や希望に合わせた役割(洗濯物畳みや掃き掃除等)持っていただく等それぞれに合った時間を過ごして頂けるよう支援しています。また、家族も参加しての芋煮会や紅葉ドライブ等も行っています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天候や体調を踏まえ、希望を聞きながら日光浴や散歩、ドライブ等を行っています。	年間計画を立てお花見、菜の花、ひまわり、案山子祭り、紅葉狩りなどドライブに出かけている。天気に合わせて近所を散歩したり、近くの店に買い物に出かけている。家族と外出したり、職員の送迎で自宅に出かけたりする人もいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご本人の希望や能力に応じて、ご家族と相談しながら対応しています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望により、その都度対応しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホールは木の温もりが感じられる造りになっており、季節により畳コーナーに炬燵を設置する等居心地の良い場所づくりを行っています。	リビングはトップライトがあり、日当たりも良く全体が明るい。窓も大きく遠くの山並が見え四季を感じる事が出来る。温・湿度は職員が確認し、乾燥時は加湿器と洗濯物を干すなどで調整している。8畳ほどのこあがり和室には炬燵がありくつろげる場所となっている。利用者と一緒に行った、日めくりカレンダーや、花紙で作った季節を感じるお雛様、悟空、トトロなどが壁一面に飾られている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	玄関前にベンチ、談話室にテーブルとイスを設置して、面会時やお茶会、日光浴に使用しています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居の際に使い慣れた食器や小物、写真等を持参していただいています。また、入居後も状況に応じてご本人やご家族と相談しながら対応しています。	居室の入り口に、木製の草花の表札が掛けてある。分かりやすく大きく表示した居室もある。ベッド、エアコン、洗面台、整理ダンス、防災カーテンが備え付けてあり、掃き出し窓からテラスに出られるようになっている。清掃は早番の職員が行っている。家族の写真や誕生日プレゼントのプリザーブドフラワーなどが飾られている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホーム全体がバリアフリーになっており、廊下には両サイドに手すりが設置されているが、職員それぞれが安全には十分配慮しています。		