令和6年3月7日

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

64 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:30)

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

評価機関名

所在地

訪問調査日

事業所番号	4090500630					
法人名	社会福祉法人八心会					
事業所名	グループホームひまわりヒルズ					
所在地	北九州市	小倉南区曽根北町	4–31			
自己評価作成日	令和6年1月12日	評価結果確定日	令和6年3月13日			
※事業所の基本	情報は、介護サービス情報の公	表制度のホームペー	-ジで閲覧してください。			
基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php						
【評価機関概要(【評価機関概要(評価機関記入)】					

特定非営利活動法人ヘルスアンドライツサポートうりずん

福岡県直方市知古1丁目6番48号

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

事業所が特に力	を入れている点	・アピールしたし	ハ点(事業所記入)
・サイルル ココーノン	・ ノくりし しし つひかい	, , _ ,,,,,,,	' M \ + A M III 00 / \ /

特別養護老人ホームひまわりの中にあり、特養の入居者やグループホームの入居者も行き来できる環境を整えて法人全体で入居者の対応を行っています。常に入居者に寄り添うことで信頼関係が生まれ、ここにいて「安心」できる環境を提供し、支援できる体制を整えています。職員も入居者と寄り添うケアを目指して日々勉強しながらケアを行っています。また、特養の作業療法士と連携を図り、リハビリに力を入れ、平行棒内を歩行訓練行ったり、集団体操を行うことで入居者のADLの維持を目指して支援しています。新型コロナウィルス感染予防を行いながら少しずつレクリエーションや外出などを行っています。今後は、地域の方やご家族、医療機関との連携を図り、地域と共に良質なサービスが提供できるよう努力していきます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
IJ	頁 目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印		
職員は、利用者の 58 を掴んでいる (参考項目:25,26,2	思いや願い、暮らし方の意向 27)	3. 利用者の2/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	65	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、- がある (参考項目:20,40)	一緒にゆったりと過ごす場面	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60 利用者は、一人ひ(参考項目:40)	とりのペースで暮らしている	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
利用者は、職員が 表情や姿がみられ (参考項目:38,39)		1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、戸外の る (参考項目:51)	行きたいところへ出かけてい	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管 く過ごせている (参考項目:32,33)	理や医療面、安全面で不安な	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
利田学は その時	ケの状況や亜朝に広じた矛	1. ほぼ全ての利用者が				

自己評価および外部評価結果

ユニット/ 事業所名 七つ星/グループホームひまわりヒルズ

争来的	事業所名				
自	外	項目	自己評価	外部評価	T
Ē	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅰ.理	念に	基づく運営			
1		〇理念の共有と実践	て少しずつでも理念に向かって進歩できるよう にしていく。		
2		よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している			
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	現在、新型コロナウィルス感染予防のため、地域の活動には参加出来ていない。施設自体が商業地にあるため、今後は感染予防を行いながら参加できるようにしていく。		
4		評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	今年度は、運営推進会議も行えている。ご家族 様も少ない人数ですが参加してくれている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	本庁の担当者の方や小倉南区地域包括支援センターの方に電話にて相談して行うようにしている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的 な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含め て身体拘束をしないケアに取り組んでいる			
7			虐待防止は、特養の身体拘束適正化対策委員 会の中で検討や研修等を施設全体で行い、虐 待防止に努めている。		

自	外		自己評価	外部評	西
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(6)	性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	加し学習したり、パンフレットなどを準備し説明 できるようにしている。		
9		家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は重要事項説明書を中心に分かりやすい言葉で説明し理解、納得して頂けるようにしている。改定事項などは文書を作成、通達した上で説明も行い納得して頂くように徹底している。		
10	(7)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	ご意見箱を設置し、ご家族様、職員の意見がくみ取れるようにしている。ご意見箱も1週間に1回法人理事長が開封し、意見がある時は、会議(事務所会議)に管理者も参加して内容をくみ取れるようにしている。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	ユニット会議や申し送りノートなどを利用して職員の話を聞くよう努めている。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	人事評価制度を設けて、管理者またはユニット リーダーが施設基準に従い評価して環境整備 に努めている。		
13		〇人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用に あたっては性別や年齢等を理由に採用対象から 排除しないようにしている。 また、事業所で働く職員についても、その能力を 発揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己 実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	職員の採用には、人権侵害とならないように配慮を行っており、職員間に対してもグループホームの職員だけではなく特養の職員との交流などをレクリエーションなどを通じて行うようにしている。		
14	(10)	○人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権 を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓 発活動に取り組んでいる	施設で行われる研修に参加して啓発に取り組 んでいる。		

白	外		自己評価	外部評	価
自 己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		〇職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	外部研修・施設内研修や委員会への参加を促 し個々のレベルを上げられるように、声掛けを おこなっている。		
16		代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	落ち着き訪問など出来るようになれば、交流を		
	心と	信頼に向けた関係づくりと支援			
17		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	安心してもらえるよう支援している。		
18		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が 困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けな がら、関係づくりに努めている	相談に来られた時や事前面談でご家族が何に因り、どうして欲しいのかなど意見を十分に伺う。その上で、入居者を中心に支援計画に反映している。専門職としての意見や今までの事例をもとに応えることで不安を軽減できている。		
19		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	提供ができるようにしている。		
20		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常生活の中で、洗濯物をたたんだり、食事の 副食を小鉢に入れてもらったりしてもらってい る。「何かしようか」「何でも、手伝うよ」など声が 上がり、大変助かっている。		
21		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	現在、新型コロナウィルス感染予防を行いながら、ご家族様にクリスマス会に参加してもらい、お正月のリースを一緒に作りに参加してもらっている。今後も感染予防を行いながら実施していく。		

白	外		自己評価	外部評	価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	現在は、新型コロナウィルス感染予防のため、 面会時間は午後からと制限はあるが行えている。携帯電話をお持ちの方は、電話で友人と話 をしたりされている。		
23		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日中は、ほとんどの方がフロアーで過ごされている。何人かの方、居室で読書をしたり、部屋の片づけをしたりされ、ご自分の時間も大切にしている。フロアーで体操する際は「今から体操をするみたいよ。」と入居者同士で声を掛け合っている。		
24			サービス利用が終了されたかたにはその後も 電話で連絡したりご家族に転院後の相談にも のっている。今後も継続して助言やアドバイスを 行っていく。		
Ш.	その丿	らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
25	(12)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	気付いたことなどあれば、職員間で話あったり、 申し送るようにしている。内容によってはご家族 に相談、協力して頂くようにしている。		
26		努めている	の話を聞いたりした。ご家族からは写真やアル バムを見ながら昔の話を伺っている。		
27		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ご本人の出来ることに視点をおき、その方に 合ったケア内容を検討し、環境作りや支援を 行っている。		
28	, ,	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	ご家族の意見や要望は面会時などに引き出し ケアプランに反映し作成している。		

白	外		自己評価	外部評	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	ットリップに向けて期待したい内容
29		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	排泄、食事量などに関してはチェックシートにそ の都度記録している。気づきや特記事項などは		
30		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	必要に応じて受診の付き添いなどを行っている。また、必要な日用品などをご家族に代わり (遠方な方)買い物に行っている。		
31		一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している			
32	(14)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	主治医との連携は図れている。また、専門医に よる内服調整や治療を受けるための支援を 行っている。		
33		介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に	診に来てくれる。また、夜間も特養で看護師が 駐屯しているので診に来てもらえている。		
34		に、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院されてからも状態を把握するため、電話連絡し、今までの生活に戻れるように病院関係者と情報交換を行っている。		
35	(15)		ご入居時に重度化や終末期についての説明は 重要事項説明書に沿って説明している。殆どの ご家族は「まだ、わからない」との意見が多かっ た。今後は、主治医、看護師と連携を図り、チー ムで取り組んでいく。		

自	外	-= n	自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変や事故に関してはマニュアルを作成して研修を行っている。特養の事故防止委員会に参加している。		
		とともに、地域との協力体制を築いている	年に2回以上の避難訓練を行なっている。新型コロナウィルス感染予防のため、地域の方の参加は出来ていない。今後、感染状況が落ち着いて来たら、地域の方にも参加してもらえるよう協力体制ができるようにしていく。		
		らしい暮らしを続けるための日々の支援			
38	(17)	〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	行っている。		
39		日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、	生活の中で話を傾聴することでご本人が安心して意見が言える環境を整えいく。また、ご家族からの意見も反映されるようにしていく。		
40		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	日々の業務に追われないようにできるだけ入居者と一緒に行うようにしていく。また、「できる」ことを行うことで自信に繋がるよう支援する。		
41		その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	て外出したりされている。		
42	(18)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食事は厨房で調理され、ユニットにて入居者と 共におかずなどをよそっている。ご本人にの好 みもあり、鮭フレイク、納豆、梅干しなど、ご家庭 で食事をしていた食べ物を食べてもらっている。		

自	外	項目	自己評価	外部評	価
己	部	·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	特養の管理栄養士によるメニューで栄養バランスのとれた食事を提供している。食事量、水分量はチェック表により把握し、管理している。		
44		ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後必ず、口腔ケアを実施している。口腔ケアは必ず洗面所で行い、出来る方はご自分で行ってもらう。磨き残しがないかを職員がチェックしている。また、訪問歯科と連携を図り、その方に合った口腔ケアを提供している。		
45	(19)	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	てトイレに誘導することで不快感がないようにしている。また、個々の排泄サインも見逃さないようにしており、職員間で情報を共有している。		
46		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分量も日々チェックし、なるべく自然排便に繋がるように心掛けている。また、服薬コントロールが必要な方は、看護師と相談し早めの対応を行っている。		
47		楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決	入浴は個別にゆっくりと楽しんで頂いている。曜日などはある程度決まっているが、前日、入浴拒否、体調不良などがあった時は、翌日に入浴してもらっている。何人かの女性の入居者は、同性介助を行っている。		
48		て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	清潔で心地よく休んで頂けるように空調の調節、毎朝のベッドメイキング、毎週のリネン交換で環境を整えている。夜間は巡視により安全で安心して休んで頂いている。		
49		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている			
50		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	プランターの花に水やりをしたり洗濯物をたたんでもらったり、役割を持って生活している。		

自	外	項目	自己評価	外部評	西
2	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51	(21)	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か	新型コロナウィルス感染予防を行いながら「これを買いに行きたい。」と言われた時に曜日を決めて職員と一緒に買い物に行ったり、ご家族様に協力してもらい外出したりしている。		
52		職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在、お金を所持している方は数名いるが、お金がないと落ち着かないため少しの金額をもってもらっている。「財布はどこに行った。」と言われることが多いが少額をご自分で管理してもらっている。		
53		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている			
54			共用の空間は清潔、安全を第一に常に整理されている。ユニット内は季節に合わせた制作物を掲示し季節感を出している。		
55		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ユニットにはソファーがあり、ゆったりとくつろげるようになっている。共有空間ではご自分の席に座ることが多い。時折「ここに座っていいですか。」と言われソファーに座りテレビを視聴したりされる。		
56	(23)	談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ろっている。安全に配慮した家具の配置を提案している。		
57		こと」を活かして、安全かつできるだけ自立した生	廊下は不要な物を置かず、全面に手すりを付け、安全に移動できるようにしている。トイレは分かりやすいように表示している。移動空間を広く取りシルバーカーや歩行器移動も速やかに出来るようにしている。		