

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0175300409		
法人名	(株)ワークサポート		
事業所名	グループホーム あさひ		
所在地	紋別郡遠軽町大通南2丁目1-21		
自己評価作成日	平成26年2月3日	評価結果市町村受理日	平成26年3月24日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念をもとに「笑顔あふれる暮らし」に繋げるため、その人らしく暮らせるためのサービスを展開し、認知症がありながらも自ら望むことを汲み取れるよう、また選択できるよう努めております。また、商店街に立地されているため、商店街の方々との交流が図れるようイベント等の参加を積極的に行っている。

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL [/index.php?action_kouhvu_detail_2013_022_kani=true&JigyosyoCd=0175300409](http://index.php?action_kouhvu_detail_2013_022_kani=true&JigyosyoCd=0175300409)

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 NAVIRE
所在地	北海道北見市本町5丁目2-38
訪問調査日	平成26年3月11日

平成17年開設のグループホームあさひは、遠軽町中心部の商店街に位置する2階建て2ユニットで、利用者が散歩がてら買い物に出掛けたり、家族の訪問や地域住民との交流がしやすい環境になっています。施設長は町内会総会に参加し、ホームの実情を伝える中で理解を深めると共に、運営推進会議を活用しながら様々な懸案事項への協力も得られホーム運営に活かしています。今年度、円滑な業務運営や利用者の思いに添ったサービスを提供するため、職員数を増やし、シフトの見直しを行うなどで実践に結びつけています。職員は「笑顔あふれる暮らし」の理念を基本に、常に利用者を人生の先輩として「ありがとう」の感謝の意を持った介護を心がけています。又、家事等の得意分野が発揮できる場面作りを通して、利用者の心身に良い影響を与える工夫や利用者一人ひとりに適切なサービスの提供ができるように情報の共有を図り、きめ細やかな対応に努めています。ユニット合同行事の他にユニット毎独自の活動も行われ、利用者が毎日楽しく過ごせるよう取り組んでいます。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらい <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらい <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない			

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念に基づき、その人らしく生活してもらう為、スタッフ間で情報を共有してケアの統一を図るよう努めている。	理念である笑顔あふれる暮らし、「ありがとう」という、感謝の心・共に感じ、共に生きる寄り添い・自分らしく過ごせる空間を日々のケアの基本とした介護の実践に努めています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	町内会に加入し、清掃活動等にも積極的に参加するよう努めている。又、施設の行事に参加を呼びかけ、交流の機会を持つよう努めている。	町内会総会や清掃活動、町のイベント等に積極的に参加したり、散歩時に顔見知りになるなどで交流を深めています。事業所行事には家族や地域住民の参加、高校生ボランティアの協力もあり、共に楽しむ場になっています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方から相談がある時は、知っている限りの情報を提供し、力になれるよう努めている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	概ね2ヶ月に一度は開催出来るよう努めている。施設の行事や状況等を報告し、出された意見を真摯に受け止め、次の取り組みに活かせるよう努めている。	利用者家族、地域住民、民生委員、町職員、包括職員、社会福祉協議会職員等の参加を得て町の福祉センターで運営推進会議を開催し、活動状況報告や意見交換等に努め、ホーム運営に活かしています。議事録は全家族に配布し職員も回覧にて情報共有に努めています。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	日頃から連携を図り、事業所の実情等を積極的に伝えながら意見を求め、支援の向上に繋げている。	町担当者とは実地指導や日頃から情報を伝え、意見交換しながら連携を図っています。又、運営推進会議への参加等で協力関係を築いています。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	飲食街が近い為、夜間は防犯上の関係から玄関に施錠しているが、早朝には開錠している。外部研修会に参加し身体拘束について学び、スタッフ間で情報を共有して身体拘束しないケアに取り組んでいる。	身体拘束排除宣言を掲げ、外部研修に参加し、会議の中での伝達研修や日常業務での話し合いを通じて共通理解に努め、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいます。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止の研修会に参加したり、スタッフ間で情報を交換して見過ごす事のないよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修等で得た情報をスタッフ間で共有し、成年後見制度について話し合っている。対応が必要と思われる利用者がある時は、説明・アドバイスをを行い支援に結びつけている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	疑問や不安等には、理解し納得してくれるまで十分に説明を行い、信頼関係が築けるよう努めている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	面会時等の会話に耳を傾け、出された意見を真摯に受け止めて、今後の運営に反映させていくよう努めている。	家族からの意見・要望は訪問時や電話で利用者の状況を伝えながら聞くように努め、出された意見・要望は会議で話し合い運営に反映させています。又、年3回のお便りや3ヶ月毎に利用者の生活記録を送付し、家族の安心に繋がっています。玄関には意見箱を設置しています。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	アンケートを取ったり、定期的にミーティングを行い、意見・提案を聞く機会を設けている。	施設長、管理者は毎月のユニット会議、2ヶ月毎の全体会議や日常業務を通じて意見・提案を聞くよう努めています。毎年、職員アンケートを行い、職場環境整備や運営に活かしています。	職員のスキルアップを図るための研修体制は整備されていますので、その実践に向け取り組むことを期待します。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	スタッフ同士の人間関係を把握するように努め又、休憩室を確保して勤務の合間に気分転換出来るようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修会等には積極的に参加するようにしている。又、研修内容を報告する機会を設け、受講出来なかったスタッフにも学んでもらうようにしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地区の勉強会・研修会に参加して交流を図り、サービスの質の向上を目指している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談で本人の状況把握に努め、不安や困り事を理解し、気持ちに寄り添い、信頼関係を築けるように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前に見学してもらったり、家族の思いを理解したうえで、事業所として出来る対応について説明している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	情報をもとにアセスメントし、その方に沿った支援に努め、又、残存機能を維持出来るよう努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	自ら役割をもち、洗濯物たみ・野菜の下ごしらえ等を手伝ってもらっている。又、人生の大先輩であるという考えをスタッフ間が共有し、教授する場面作りに配慮している。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	日々の出来事や気付いた事等を伝え、家族の思いに寄り添った支援が出来るよう、スタッフ間でも情報共有に努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族の方はもちろん、趣味を通じての友人の面会もあり、気軽に訪問出来る雰囲気作りに努めている。又、自由に電話をかけたたり、継続的に交流出来るよう働きかけている。	本人の馴染みの美容院への送迎支援を行ったり、趣味を通じての友人の訪問や電話をかけるなど、これまでの場所や人間関係が途切れないよう取り組んでいます。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者の個性や趣味を把握し、コミュニケーションがスムーズにとれるよう座る席を工夫している。又、孤立しないようスタッフが間に入り話題の提供をして話しやすい環境作りに努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約が終了しても、必要に応じ相談や支援に関わることを伝えている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者がどのように暮らしたいのか、スタッフに何を求めているのか、言葉や表情・行動等の日々の関わりの中で把握に努めている。	アセスメントの活用や日常の関わりの中での会話や表情、行動などから希望や意向の把握に努め、本人の思いに添えるよう取り組んでいます。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	これまでの生活歴を把握する事は大事だが、同時にプライバシーに立ち入る事でもある為、理解してもらえるよう配慮し、了承のうえですすめている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の生活を記録、出来ない事より出来る事に着目し、残存機能を維持し楽しく暮らせるように努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	より良く暮らす為にはどうしたら良いか、本人・家族から思いや意見を聞き、課題やニーズを把握し、スタッフ間で情報を共有して現状に即した介護計画を作成している。	介護計画は利用者、家族、職員の意見や要望を反映して作成し、毎月のユニット会議でのカンファレンスや3ヶ月毎のモニタリングを行い、現状に即した介護計画を作成しています。生活記録に介護計画を添付し、適切なサービス提供に努めています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	生活状況や水分・排泄チェック表等を個別に記録し、スタッフ間で情報を共有しケアの実践にいかしている。又、勤務に就く前に記録の確認を義務付けている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人・家族の状況に応じ、その都度生じるニーズに柔軟に対応するよう努めている。又、受診や買い物物の支援をしている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	民生委員・地域ボランティア等と交流し、意見を交換出来る機会を設けている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人・家族の希望する医療機関を受診し、日頃の状況を報告し適切な医療が受けられるよう支援している。又、訪問診療も受けており、複数の医療機関と連携している。	町内かかりつけ医への受診は事業所で、他市町村への受診は家族対応となっています。二つの医療機関から毎月1回の往診と看護師の訪問が毎週あり適切な医療が受けられるよう支援しています。また、職員は救急救命の講習を受講して緊急に備えています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に一度、訪問看護を受けており、普段の心身状況を伝えたり、微妙な変化を報告して適切な受診や看護が受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した時は、本人の状態を詳細に報告して適切な治療が受けられるようにし、医師・家族とも情報交換しながら退院支援に繋げている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人・家族の意向を踏まえて話し合いの機会を持ち、医療機関と連携を取りながら取り組んでいる。	重度化した場合や終末期の対応については、医療連携や、看取りケアの指針を説明し、状況が整えば利用者家族を始め関係者との連携で、取り組めることを説明し理解を得ており、時期が来た時には再度話し合いをする事になっています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急救命の講習を定期に受けている。又、日頃から急変時の対応について話し合っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	スプリンクラーの設置。消防署の協力を得て指導の元で定期的に避難訓練を実施し、毎回、役割を交代して全スタッフが対応出来るようにしている。	年2回消防署の指導のもと夜間想定で消火、通報、避難の総合訓練を実施しています。また、自主点検を2ヶ月に一度行い安全対策をしています。運営推進会議で避難訓練の報告を行い来年度は、日中想定での訓練も実施する予定です。	避難手順の確認と地域を含めた防災体制の構築を期待します。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ミーティング等の折に、スタッフの意識向上を図ると共に、日頃から言動に注意し、プライバシーに配慮した対応を心がけている。	利用者一人ひとりの呼称は苗字にさん付けを基本とし、トイレや居室への入室時ではノックを、クローゼットを開ける時は断る等礼儀ある対応を心掛けています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	着替える際に自分で衣服を選んでもらったり、本人の希望を確認して買い物支援を行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりの生活ペースがあり、スタッフはそれにしたがって対応、本人のその時の気持ちを尊重しながら支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に理容の訪問や、本人の希望する理容院(美容院)に同行している。毎日の髭剃りや整髪にも気配りしている。		

自己評価	外部評価	項目	外部評価		
			自己評価	実施状況	実施状況
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	それぞれの好みの物を用意したり、旬の物を用意して季節感を味わってもらっている。又、利用者が調理してスタッフに作り方等教えてくれる事もある。	法人本社からの献立を基本に、利用者の希望を会話の中から把握して取り入れながら楽しみとなるよう支援しています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分・食事を記録して量を把握、その人の合わせて提供出来るようにしている。摂れていない場合は、果物やゼリー等の好みの物で代替している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	自分で出来る人は出来るところまでしてもらい、出来ない部分をスタッフが支援している。又、うがいする事が困難な利用者は口腔ケアスポンジと緑茶を使用して口腔内を殺菌するようにしている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	チェック表で排泄パターンを把握し、早めの声かけや誘導を行っている。	個別月別チェック表、排泄排便チェック表で利用者一人ひとりの記録をして失禁をしないよう支援し、周囲に知られないよう配慮して時間での誘導をしながら自立出来るよう取り組んでいます。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分・食事を把握する。便秘気味の方には毎朝食事に牛乳を飲んでもらっている。又、食物繊維や乳製品の摂取をこころがけたり、廊下歩行等を実施している。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	体調に応じ、希望やタイミングに合わせて入浴できるよう心がけている。	一日3人を基本とし利用者の体調や状況に合わせて入浴支援ができるよう取り組んでいます。入浴剤を使用するなどして雰囲気を変え、楽しめるよう支援しています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その時の体調の合わせてだが、日中の活動を促し生活リズムに配慮している。眠れない時は暖かい牛乳等を提供したり、安心出来る声かけや環境にも配慮している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方箋線綴に薬の目的や副作用・用法等をファイルしスタッフが内容を理解している。薬を個別に準備した段階で他スタッフが確認し、服薬する際も複数のスタッフで確認している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人が負担に思わないよう配慮しながら、利用者の得意分野で力を発揮できるよう支援し、終了後には謝辞を伝えている。甘味が好きな利用者もあり、本人の希望に応じて購入してくる		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近くの公園に散歩に出たり、本人希望で理容院や美容室に出かけたりしている。	気候が良くなれば近隣公園へ日常的に散歩しています。春には近隣町村のチューリップ公園やコスモスを見に利用者家族の協力を得ながら出かけ心の安定に努めています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	家族と相談し了承のうえ、自分で管理している利用者もいる。その中から嗜好品や趣味で使う物を購入している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望がある時、家族や友人に電話をかけている。又、近くの郵便局まで一緒に手紙を出しに行ったり、友人から手紙や葉書が届く事もある。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	温度・湿度計を設置して快適に過せるよう気配りしている。トイレや浴室の場所が分るよう名札やのれんを配置したり、日常的な音や匂い、季節感を積極的に取り入れるよう工夫している。	室内は明るく温度、湿度が快適になるよう職員により配慮されており、ソファで寛ぐ利用者が多く見られます。また、清掃担当職員が決められ清潔が保たれています。壁には皆で作成した紙フラワーや行事の写真が貼られ、楽しい雰囲気になるよう工夫されています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合う利用者同士の席位置を調整したり、希望する人にはりハビリをしてもらっている。又、ベランダにベンチとテーブルを置いて日光浴したり、お茶を飲んだり出来るスペースを設けている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者の馴染みの物や好みの物を配置して安心して過せるよう工夫している。又、若い頃からの写真や御仏壇を持って来る方もいる。	備え付けのクローゼットの他、利用者が使い慣れているベットや箆笥等の家具が配置され、壁には家族の写真、絵、人形と自由に飾られ居心地良く暮らせる様工夫されています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者の状況に合わせて環境整備に努め、安全確保と自立へ配慮している。但し、危険防止への取り組みが過剰になり自立の妨げになっていないかも考慮している。		