1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

- 6		-1			
事業所番号 4472500489					
	法人名	法人名 有限会社 ケアつかさ			
	事業所名	グループホームコスモなおかわ 大分県佐伯市直川大字横川508番地			
	所在地				
	自己評価作成日	平成26年6月	評価結果市町村受理	平成26年11月6日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=4472500489&SCD=320&PCD=44

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	特定非営利活動法人第三者評価機構			
	所在地	大分市大字羽屋21番1の212 チュリス古国府壱番館1F			
	訪問調査日	平成26年6月10日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

|安心安全、快適に生活していただく事はもちろんですが、季節感を感じていただくためにも、 1ヶ月に1回ドライブに行ったり、田植えの見学や稲刈りに参加してます。高齢化が進んでます が、今後も続けていきたいと考えております。

1日の日課としましては、毎朝ラジオ体操の後楽しみながら、レクリエーション感覚で体を動か せるように取り組んでいます。

家族の方には、毎月担当職員が、入所者の方々の近況を写真をそえて報告しています。

|みどり豊かな自然に囲まれ、落ち着いた時間の中でその人らしく過ごせる環境が提供されて います。地域との交流も盛んに行われ共存し、支え合う関係が築かれています。

一日を通し利用者さんが集まり安心・安全のもと、笑顔のあふれた1つの大きな家族という関 係がうかがえました。

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項	目) ※項	頁目No.1~55で日頃の取り組み:	を自己点検	したうえで、成果について自己評価します		
	項目	↓該当3	取り組みの成果 するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	2	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	2	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない		通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	2	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	2	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0 3	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	3	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟・	0 1	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				•

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外 項 目	自己評価	外部評価	1 5	
己	部	- 現 日 -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E		こ基づく運営 ○理念の共有と実践			
	(1)	し壁ぶの共有と美銭 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実 践につなげている	毎朝、基本理念を唱和して毎日の業務に取 り組んでいる。	運営推進会議の中で地域の方から意見を頂き、理念を決めています。支援の場面でも理念が反映されており職員に浸透しています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している	地区の行事に参加し施設の夏祭り、運動会 等の行事には、案内をして参加してもらうよう 努めている。	施設の行事には地域ボランティアの協力を得て沢山の方が来られています。又、地区の行事には施設から食材を提供したり、双方で協力し合い支え合う関係が出来ています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活 かしている	地区の中学生の福祉体験学習を受け入れ、 中学生に理解してもらえるよう努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	施設の活動報告後、意見交換をし、サービス の向上に活かしている。	運営推進会議は地域の代表の方から社会問題、地域の課題、施設の運営に至るまで活発な意見をいただき、地域包括支援センターの職員さんと共に取り組むなどメンバーが楽しみとする会議となっています。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議等で、意見交換し協力関係を 築くよう努力している。		地区での行事を活用し、市職員に来て もらうことで地域とのつながりや利用者 の笑顔を知ってもらい、より良い関係 づくりに期待します。
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに 取り組んでいる	虐待拘束防止委員会を設け、身体拘束をしないケアについて取り組んでいる。	虐待拘束防止委員会を新たに立ち上げ、月1 回勉強会を行っています。職員全体で共有が 計られており、支援の場面でも、利用者の動 きを見逃さずさりげなく寄り添う姿が見られま す。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	虐待拘束防止委員会を設け、職員が虐待しないよう意識づけをしている。		

自	外	D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	職員会議で学ぶ機会を設けている。		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	不安や疑問点については、分かりやすく納得 出来るまで説明し理解して頂いている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員なら びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	毎月お便りを出すことで信頼関係を築き、面 会時には、意見や要望が言いやすい雰囲気 をつくりに留意している。 玄関に意見箱を設置している。	施設の行事やお祭りを活用し、家族からの意見を引き出しやすくするとともに、面会時の対話を大切に運営へとつなげています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議で意見交換をし運営に活かしている。	利用者の状況や実情を良く知る現場職員から の意見を大切にし、介護の仕方など運営に取 り入れています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいな ど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条 件の整備に努めている			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	講習会、研修会の情報を回覧して受講するよう推進している。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り 組みをしている	同じ地区の行事には出来るだけ参加している。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .3		:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	排便の心配が多くそれぞれの対応で実施している。 声掛け、薬など本人の要望に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づく りに努めている	面会に見えた時など、お互いにお話をして納 得し、安心して頂ける様努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	職員会議で意見を出し合い、現時点で最良な支援を導いている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	感謝する気持ちを忘れずに、共に教え教わりながら過ごせるよう努めている。 出来ることは一緒に行い、支えあう関係を築 いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	常に状況を伝え、ケアが上手くいくよう、家族にも協力してもらっている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者の要望に応えられるよう、家族と相談 して対応している。	神楽が盛んだった地域ということもあり、一緒に神楽を見に行き、本人を取り巻く関係を継続したり、馴染みの美容院へ出かけ本人をよく知るお店の方から、支援のヒントを頂いています。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	レク、ドライブ、カラオケ等出来るだけ皆様に 参加していただき、関わりを作る様に心掛け ている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	施設や病院に行き、継続的な付き合いが、 出来るよう心がけている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	t i
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者との関わりで、1人1人の思いや、意向を把握出来るよう努めている。困難な利用者は家族に話し少しでもきき入れるように努める。	日々の生活の中で感じる利用者の表情、言葉を大切に支援へとつなげています。又、言葉とならない訴えは利用者の立場に立って考え職員間で話し合われています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族との会話にて今までの生活状況を把握し、その人らしい、暮らし方のサービス利用に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力 等の現状の把握に努めている	自分なりに出来ること、理解力の確認など全 体を把握出来るよう努めている。		
26	, ,	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	本人や家族の希望を優先して、職員と話しながら介護計画を作成している。	入所時や面会時に意向を確認していますが、 状態の変化や気付きなどに応じて期間内で あっても見直しを行っています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別にチェック表やケース記録を用意し、身体状況やその様子を記入する。又申し送りとして引継ぎ時に職員へ伝えている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の希望を優先して、職員と話しな がら介護計画を作成している。状況等必要な 支援を行なっている。		

自	外	75 0	自己評価	外部評価	E
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29			地域の方々とふれ合い、心豊かに安心して 暮らせるように協力を得ている。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	家族と相談し主治医を決め、往診をお願いしているが、無理なときは受診できるよう支援している。	利用者や家族が希望するかかりつけ医となっており、往診が無理な時は職員対応で受診を行っています。受診結果は家族にも報告がなされています。特別に健康診断は行っていませんが定期的に血液検査を実施しています。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	何かありましたら、隣の有料老人ホームの看 護師に相談している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている。	細めに連絡を取り合い、早期退院に向けて 取り組んでいる。		
33			十分に対応できるケアを説明し、状態の変化 があれば即家族に連絡し、医師と相談する。	看取りについて利用者、家族の意向をふまえ 医師、職員皆で共有しています。又、施設が 出来るケアについても家族に説明していま す。看取りについて職員との信頼関係がしっ かりと行われています。	
34			救急法の研修は職員全員が態勢を整えている。職員会議等を利用し、救急法の訓練を実施している。		
35		もに、地域との協力体制を築いている	年に2回消防署の協力を得て消火器の使い 方の訓練を実施。 月に1回グループホームでの避難訓練を実 施している。	マニュアルを作成し、年2回利用者と共に避難訓練を行っています。又、消防署の協力を経て避難通路の確認、消火器の使い方などの訓練を行っています。緊急時の連絡網を職員の見えやすい所に置きすぐに対応出来るようにしています。	

自	外		自己評価	外部評价	西
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシー、個人の尊厳を頭に入れて対応している。	トイレ誘導の声かけ等、目立たずさりげない言葉かけをし、目配り・気配りをしプライバシーを 損ねない様に配慮されています。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	思いを話せるよう、話やすい雰囲気作りに努 めている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者の生活パターンを把握し希望に合わせて生活出来るよう対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	自己決定出来ない利用者には、職員が、そ の方に合った服を選び、髪の手入れや爪切 りは、常に心がけている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	施設内でできた野菜を一緒に収穫している。 また利用者全員で食事が摂れるよう取れ組 み、片付けも一緒に出来るよう取り組んでい る。	利用者と一緒に収穫した野菜等をメニューに加え、利用者全員で食事を楽しんでいます。嫌いな物で食べれない時は、他の代替で提供し食欲が出るように工夫しています。又、採れた作物でおやつ作りを行っています。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	お茶などで水分が摂れない人は、形態を変えて摂れるよう工夫している。食事量や水分は、チェック表で確認出来るようにしている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後、その方の状態に応じ職員が義歯手 入れ、歯磨き介助、見守り、声掛けをして口 腔内の清潔を保っている。 ポリデントを使用している。		

自	外	D	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)		トイレでの排泄を基本としているが、夜間泰のみポータブルトイレを使用している方もいる。排泄チェック表を使用して個々の排泄パターンに応じてトイレ誘導している。	リハビリにもなるのでトイレでの排泄を大切にしています。排泄チェック表を使用し時間を見計らってトイレ誘導し、トイレでの排泄を支援しています。失敗しても利用者が傷つかないようさりげなく対応しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫 や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り 組んでいる	食事は栄養バランスのとれたものが提供されている。便秘気味の方には、水分を多めに 摂れるよう工夫している。 予防としては、毎日少しでも体を動かせるよ う取り組んでいる。		
45	(17)	てしまわずに、個々にそった支援をしている		週3回入浴を実施し、入浴剤の色で気分転換をし、希望する利用者には足湯を行い、ゆっくりと安心して満足な入浴が出来るよう支援されています。入浴を拒否する利用者はいません。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	1人1人の希望に応じて居間、ホール、居室で休息をとっている。 夜間寝つかれない場合は、暖かい飲み物を 提供したり、温度調整をしたりしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	利用者の状態変化がある場合、記録と報告 を徹底している。 薬の準備服薬前には、2名以上の職員が確 認。服薬チェック表を使用し、確実な服薬に 努めている。		
48		版が言いや書いののの日々を過ごせるよりに、一人 ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽し みごと、気分転換等の支援をしている	得意分野を見出し、モップ掛け、洗濯物たたみ等できることはお願いしている。していただいた時は、感謝の言葉かけをし自信を高められるよう配慮している。		
49	, ,	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	子目学等 皆で出かけられる行事を日に1回	日常的な外出支援に限らず、思い出の場所 や馴染みの店などの外出も行い、外出を楽し める支援をしています。外出先でのトイレや食 事のメニュー等下見をし安全に楽しめるよう工 夫しています。	

自	外	-= D	自己評価	外部評価	ш
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持 したり使えるように支援している	近くにお店もなく、金銭管理の出来る方は少ないので、職員が日常品の支払いをしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話の利用を希望する際には、事務所の電話を使ってもらっており、手紙が届いた方には、読み聞かせをしている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまね くような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地 よく過ごせるような工夫をしている	を感じてもらう為に、利用者と一緒にちぎり絵	一緒に作つに字即の作品か助られ、生活感や	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫 をしている	居室で過ごすか、共有スペースで過ごすか 本人に決めてもらっている。共有スペースに は、ソファや椅子を置き、くつろげる工夫をし ている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	馴染みの物や、使い慣れた物を居室に置き、安心して過ごせるよう心がけている。	利用者の意志を確認しながら、その人らしく居 心地のよい居室作りに取り組んでいます。寝 具や写真、思い出の品々等が持ち込まれ利 用者の居心地の良さに配慮しています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」 を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送 れるように工夫している	転倒防止に、廊下、トイレ、浴室に手すりを取り付けている。 出来ることは、してもらっているが、安全の為 見守りをしている。		