(別紙の2)

自己評価及び外部評価票

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外	の以行は、(Alt+-) + (Enter+-) です。」 	自己評価(事業所記入)	外部評価(評価材	幾関記入)
	部	~ -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(1)	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている。	で、地域の住民と共生し生活を送るスタイル	者の暮らしやすい環境として工夫整備され、	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	理念を掲示している。 ホームのある地区、神栄町の自治会に加入 させて頂いており、行事等の案内を頂き、参	いることが伺えました。 〇ホームは、静かな住宅地にあり、近隣住民 や地元自治会との良好な関係が培われてい	
3		の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け	併設するデイサービスと一体となり、地域で暮らすこと、季節ごとのイベントでの交流、発信をしている。		
4		運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこの意見をサービス向上に活かしている。			
5		えながら、協係を築くように取り組んでいる。	大町市及び保険者である北アルプス広域連合の職員の方がホームへ訪問して頂いたり、また、ホームの職員が登庁して相談し、指示を仰ぎ、サービスに反映するよう心掛けている。	○大町市の担当職員や広域連合の担当職員とは、管理者が日常的に連絡を取り合い、また、利用者の介護保険手続きなどでホームの担当職員が日常的に相談をしていることを伺いました。	
6		に取り組んでいる。 	身体拘束を禁止する取り組みについて玄関 に掲示すると同時に、スタッフを対象に研修 も行っている。推進会議のメンバーに身体 拘束委員になって頂き身体拘束の必要の 可能性や研修の内容を話し合っている。	〇身体拘束をしないケアは、身体拘束防止 委員会により、定期的な職員研修が行われ、施設内にも啓発ポスターが掲示され、また、委員会には、運営推進委員もメンバーに入り、組織としての取り組み周知に努めていました。	
7			高齢者虐待防止関連法について、詳細ではないが、概要について勉強会で紹介している。また、虐待がないようスタッフ間でのミーティングやケース会議にて、ケアの意識確認を行っている。		

自	外	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価 <u>(評価</u>	幾関記入)
自己	部	–	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している。	当法人の代表理事が社会福祉士として、日常生活自立支援事業や成年後見制度について、管理者や職員に伝え、学ぶ機会を設けている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている。	契約時には、書面を管理者及び計画作成 担当者が分かりやすいように説明し、不安 や疑問があれば納得のいくよう丁寧に説明 することを心掛けている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている。	家族懇談会、ケースカンファレンス等により 利用者や家族の意見を確認し、ケアプラン にも反映させるよう心掛けている。	○個別ケア計画のアセスメントで利用者、家族のニーズを把握したり、年2回のケースカンファレンスにも家族に出席していただき、また、年2回家族懇談会を開催して、利用者・家族の希望や意見を把握して、運営に反映させる取り組みがあります。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている。	身近で運営に関する意見を職員から聞き、 利用者、ご家族の要望を職員が聞き取りそ れを反映させるよう心掛けている。	○管理者は、人事考課等で職員の個別面談を年2回実施して、また、日常的にも職員一人ひとりに話しかけをする中で、ニーズを把握し、運営に反映させる仕組みがあることを資料やインタビューで確認しました。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている。	定期昇給のほかに、賞与など各人の勤務 状況を勘案して給料に反映するようにして いる。また、研修、資格取得に向けての機 会を提供している。		
13		の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている。	ミーティングの内容の中に、介護を学ぶ機会を設けている。また、介護福祉士等資格取得を目指したい職員に対しては、そのような講座に積極的に参加するよう働き掛けている。		
14			宅老所・グループホーム連絡会に加盟している。また、身近なグループホームと意見交換を随時行っている。		

自	外	-= -	自己評価(事業所記入)	外部評価(評価	<u>幾関記入)</u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 2	を心と	∠信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている。	入居に不安な利用者には、事前にお試し利用をして頂き、グループホームでの生活が どのようなものかを知って頂くようにしている。また、不安なことや困っていることは、本 人に丁寧に確認をするようにしてる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている。	これからのグループホームの暮らしで、不 安なことは、管理者並びに計画作成担当者 があらゆる場面を想定しながら話を聞くよう にしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている。	在宅で生活をしている要介護者の場合、本 人の状況を確認した上で、家族や担当の介 護支援専門員と相談をしながら、適切な生 活の場を確認し合うことをしている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	法人の職業倫理に、「介護の仕事は感謝の 仕事」というスローガンを掲げ、その中で、 利用者から学ばせて頂いていることに感謝 する文言も入っており、日々の生活に喜怒 哀楽があることが、あたりまえのことと受け 止め、支え合う関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている。	家族の面会が叶わない事も多くあるが、本 人を支えていく上での助言を頂くようにして いる。また、ホームでの様子が少しでも伝わ るように、毎月会報を送付している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めてい る。		〇コロナ禍で家族や友人・知人と会う機会が制限されていることを特に管理者は憂慮していて、現在の電話や便りでの関わりに加え、オンライン面会や屋外に面談室の新設を計画しているとの話が管理者からありました。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている。	少人数での共同生活のため、他の利用者との関係が崩れると共同生活を快適に送ることができない。そのため、スタッフは常に他の利用者との関係作りのコーディネーターとしての役割も担うよう努めている。		

白	外	外	自己評価(事業所記入)	外部評価(評価	終閏記入)
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	必要性があれば、ホームとして出来る範囲 において、継続的な関わりを大切にしてい る。退所後の施設に面会に行かせて頂くこ ともある。		
Ш.	その				
	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている。	ケアプラン作成時以外にも、本人の希望や	○個別ケア計画策定の際に、アセスメント シートが、本人・家族のニーズや意向を十分 に反映させる様式になっており、利用者・家 族の意向を反映させたケア計画になっていま した。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている。	これまでの生活歴や馴染みの暮らしについては、ご家族に確認をしたり、在宅時の担当の介護支援専門員に確認をしている。また、サービス利用の経過についても同様である		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている。	本人のエンパワメントになるようアセスメント し、介護過程の展開をしている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している。	を聞いた内容を介護計画作成に取り入れて		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている。			
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	利用者の中には、機能訓練やレクリエーション、他者とのたくさんの触れ合いなど望む方もおり、その場合は、併設されているディサービスの活動に参加して頂くこともある。		

自	外		自己評価(<u>事業所記入)</u>	外部評価 <u>(評価</u>	幾関記入)
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している。	地域にあるお店を確認し、食べたいもの買いたいものはご希望を確認しながら外出している。また、行楽シーズンには、観光名所を散策するなどしている。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援して いる。	協力医療機関との連携のほか、入所前から 継続して診察して頂いている受診機関があ る場合は、ホームに入居してからもご希望 で通って頂いている。	〇かかりつけ医は、利用者・家族の希望に 沿って適切に対応し、また、ホームには、協 力医療機関以外にも地域の内科医院、精神 科医院が月1回往診して、適切で安心な医療 を提供する支援がありました。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している。	日々の様子や変化は、その都度、看護師に 相談し必要があれば主治医に報告し、必ず 指示を仰ぐようにしている。		
32		又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるい	緊急の際は近くの総合病院が受診する医療機関となっており、入院した場合は定期的にカンファレンスを行い、常々、病院関係者に状況の確認をとらせて頂いている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる。	重度化が見られ始めた段階からご家族と連絡を頻繁に取り、方針を決定・変更していくようにしている。また、嚥下機能低下が進んできている利用者は主治医と相談し、栄養補助食品の使用や終末期への対応について家族と話し合っている。	○重度化した場合や終末期の対応は、本 人、家族、後見人、主治医と随時、連絡相談 をしながら、本人、家族の意向を尊重した適 切なケアに努めていることをケア計画で確認 しました。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている。	応急処置については、併設しているデイサービスの看護師にすぐに指示を仰ぎ、基本的に管理者が対応している。また、ミーティングの際に、看護面の指導も取り入れている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている。	夜間帯の避難についても職員会議で話し合われ訓練に活かすよう心がけている。地元	○災害対策は、防災計画にもとづいて、年2 回の避難訓練が実施され、近隣住民や地域 消防署の応援協力も定着していることを実施 報告書で確認しました。また、防犯対策も整 備されていました。	検討されているようですが、計画実施

自	外	-= D	自己評価(事業所記入)	外部評価(評価标	外部評価 <u>(評価機関記入)</u>	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている。	常日頃から、利用者の気持ちや人格を尊重 するような対応に努めている。研修、職員会 議に尊厳、プライバシーなども議題にあげ 取り組んでいる。	○利用者の尊厳尊重とプライバシー尊重 は、法人理念や基本方針として明示されて、 年度当初に研修委員会により、職員研修会 が開催されて、全スタッフへの周知徹底に努 めていました。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている。	自己決定できるよう一人ひとりの表現の仕 方を尊重した関わりを大切にしている。普段 の会話の中で出てきた希望などは、極力早 期に実現するように努めている。			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している。	ホームでの利用者のペースを最優先して生活を支援している。起床時も本人のペースで、入浴も希望を聞き、入る日や時間等調整している。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している。	身だしなみについては、洋服等は、本人の 好みに合わせ、家族が用意して頂き、理美 容についても家族に連れて行って頂いた り、本人の希望で訪問理美容に依頼するな どしている。			
40	(/	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている。	毎食時の準備と片付けには、利用者に参加して頂いている。また席順を工夫し、会話が生まれやすいようにし、楽しみながら食事をとって頂くようにしている。	○コロナ禍で外食の機会も減っているとのことでしたが、デリバリーを活用したり、行事で寿司等の出前をとったり、お好み焼き、もんじゃ焼きを利用者と一緒に作る等で工夫した食事を楽しんでいました。		
41		応じた支援をしている。	食事量については、毎食時チェックをし、 日々の変化に応じた食事への支援をしている。また、水分量についても3度のお食事以外にも10時と15時のおやつ時に摂取して頂いている。全介助の人には就寝前に摂取して頂くなど対応している。			
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている。	自歯の方には、ブラッシングで口腔ケアをして頂き、義歯の方には洗浄をしている。また、食後にはお茶や水など摂取して頂き口腔内の清潔に心がけている。			

自	外		自己評価(事業所記入)	外部評価(評価格	幾関記入)
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	なく、ポータブルトイレを使うなどできるだけ 排泄への残存機能の活用を心がけている。 また、全介助の利用者でも排便の時は時間	左 尽問の体田け○夕 あ問の体田け1タだ	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる。	便秘症の利用者には朝ヨーグルトやバナナ、水分摂取など自然排便を促すような対応もしている。また、運動不足のために起こりうる便秘症の利用者には体操や腹部マッサージを行っている。		
45	, ,	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている。	本人やご家族の要望に合わせてデイサービ スの特浴での入浴をしたり、入浴中に会話	○浴槽は檜風呂で、一日おきの入浴日を設けているので、利用者はゆとりをもって入浴を楽しんでいる様子でした。また、利用者の状態により、同法人の隣接デイサービスセンターの特浴も利用していました。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	生活習慣を重視し、消灯の時間も個々の時間を尊重している。また、日中もご本人が休みたい時に休めるようにしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている。	一人一人の利用者の薬の目的については 理解し、それによる副作用等についても ケース会議、申し送りの時に確認をしてい る。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	調理が好きな人はお食事作りに参加、お散歩が好きな人にはお散歩の時間等、個々の希望に合わせ参加して頂いている。また喜び等を感じて頂けるように、参加中や参加後の声かけを大切にしている。		
49	, ,	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か けられるよう支援に努めている。又、普段は行け ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族 や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している。	四季折々の楽しみを見つけにドライブをし、 散策をしたり、買い物に出掛けている。でき るだけ、家族の協力を依頼している。	○コロナ禍で外出等も制限される中で、家族の協力も得ながら、個別に買い物に出かけたり、車でドライブに出かける等の外出支援に取り組んでいました。	

白	外		自己評価(事業所記入)	外部評価(評価権	幾関記入)
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	本人が金銭管理ができる能力がある場合、 所持して頂いている。また、希望の買い物 は、一緒にお財布を持って出掛けたりしてい る。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている。	電話の希望があるときは、かける相手を確認させて頂き対応している。手紙ではご家族からマスクのプレゼントもあり、写真を送り、電話でお話をして頂いた。携帯電話を渡されているご家族もいる。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま ねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がな いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工夫をしている。		で、採光が良い落ち着いた環境でした。ま	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている。	各部屋の前に前室を設けて一人になれる空間を作っている。また、気の合う利用者が一緒に話せる場所が、和室や談話室、囲炉裏と各所にある。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る。	家族で選んで使って頂いている。また、居心	○居室は、エアコンが完備され、明るい環境になっていました。部屋は、利用者・家族が自由にレイアウトができ、好みの品物や使い慣れたものが置かれ、コタツでゆっくりくつろぐ利用者もいました。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している。	ご自分のものが分かるように衣類など必要なものには名前を入れている。また、バリアフリー設計のため、車いすから杖歩行に移行しても安全に歩けるよう手すりなどもつけている。		