## 1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和5年2月10日

【事業所概要(事業所記入)】

1 1 /k//			
事業所番号	4699400109		
法 人 名	株式会社 フォーユー		
事業所名	グループホーム 故郷		
所 在 地	鹿児島県大島郡和泊町手々知名775番地1 (電 話)0997-92-3222		
自己評価作成日	令和5年1月20日		

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人自立支援センター福祉サービス評価機構
所在地	鹿児島県鹿児島市星ケ峯四丁目2番6号
訪問調査日	令和5年3月13日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「グループホーム 故郷」の理念 あなたが一番「ホッ」する場所 あなたが一番「笑顔」になれる場所 あなたが一番「あなたらしく」できる場所 そんな場所作りを心がけます。

入居者の笑顔や笑い声の耐えない環境を整え、安心安全に生活できるように、職員一人一人が、理念に近づけるよう、介護技術の向上に努めていきます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

自	外	<b>入</b>	自己評価	外部	評価
[己評価	外       部       頂       個	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
	I . <del>I</del>	里念に基づく運営			
1	1	<ul><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている</li></ul>	随時、各ユニットにおいて職員会 議や研修などの集まる機会を利用 し、理念の共有に努めています。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし 続けられるよう,事業所自体が地域の一 員として日常的に交流している	各種行事等にご家族や地域住民代表者に案内状を送付し、参加を呼び掛けています。 ホームだよりを毎月、ご家族及び運営推進会委員並びに関係各所の送付。 また、外部からの慰問を積極的に受け入れています。今年度は、12月に長寿クラブの慰問受け入れを行っている。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている。	地域住民へのPRは、特に実施 していない。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービス の実際、評価への取り組み状況等につい て報告や話し合いを行い、そこでの意見 をサービス向上に活かしている	行事への参加を呼び掛けたり、同一法人での合同運営推進会議を計画したりしたが、実施することができなかった。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる。	入居者の各種手続き等を行て いる関係から、定期的に情報交 換や協力は、できている。		
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密 着型サービス指定基準及び指定地域密着 型介護予防サービス指定基準における禁 止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体 拘束をしないケアに取り組んでいる。	職員会議や同一法人の3事業所で、虐待防止について委員会を立ち上げ話し合いを行っている。 職員会で、身体拘束については、取り上げる。 身体拘束を理解していない職員もいるので、資料配布等を行っている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めてい る	随時、職員会議や研修などの集まる機会を利用し、虐待防止についての研修会を行い、虐待を起さない様に努めています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事 業や成年後見制度について学ぶ機会を持 ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している。	福祉サービス利用支援を利用しており、契約時にご家族にサービスの案内を説明している。 また、職員にも随時、情報提供している。 後見人制度の申請等の書類作成をおこなった。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図ってい る。	ホームへの入居を希望されるご家 族へのパンフレットの配布を行い、 入居直前に重要事項説明書で、説明 した上で、身体拘束の説明を行った 上で、再度、契約書で確認しながら 説明と同意をもらっている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	「苦情相談窓口」を設置し、対応している。 パンフレット及び重要事項説明書に、ホーム並びに関係機関の連絡先を記載し、お伝えします。 日常的に意見や苦情は、耳を傾けるようにしている。		
11	7	<ul><li>○運営に関する職員意見の反映</li><li>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</li></ul>	職員会議に管理者が参加し、意見 を反映する努力をしている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている。	随時、本部の連絡を密にして、働きやすい環境を作れるように、状況に応じて、対応している。		

自	外		自己評価	外部	評価
		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13	3	ケアの実際と力量を把握し、法人内外の	ホーム内外の研修会を利用し、ス テップアップできるように、研修等 の情報を提供し、参加できる環境を 整えている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	有資格者は、各種団体を通じて、 交流・情報交換を行っているが、そ の他の職員については、各種研修会 への参加を促している。		

自	外		自己評価	外部	評価
1己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
,	Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15		人が困っていること、不安なこと、要望	入居前は、事前の見学等を行っているが、難しい場合は、ご家族に説明を行っている。 入居後は、管理者及び計画作成担 当者が、入居者及びご家族と積極的 に、コミュニケーションを図るよう にしている。		
16		佐等が困っていること 不安かこと 要	入居前は、事前の見学等を行っているが、難しい場合は、ご家族に説明を行っている。 入居後は、管理者及び計画作成担当者が、入居者及びご家族と積極的に、コミュニケーションを図るようにしている。		
17		人と家族等が「その時」まず必要として	入居時に、本人の情報把握を行い、現状を確認して、サービスの内容を検討し、本人が落ち着くまでは、ご家族との連絡を密にしている。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	入居者一人一人の状態に応じて、 個々の状態に対するサービスが提供 できるように努める。		

自	外		自己評価	外部	評価
1己評価	外部評価	部 項 目 評	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	ご家族の援助ができる方は、 日用品との購入をお願いし、持参し て頂き、面会の回数を増やしてい る。 受診が必要な場合は、ご家族に必 ず、連絡をし、状況に応じて、医療 機関に付き添ってもらう。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	面会の制限は、原則設けず、外 出・外泊は、ご家族の同意のもと行う。 現在は、面会を窓越しとし、必要 に応じて抗原キッドを使用しなが ら、個別に対応している。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	常に孤立感を与えないように、食 事やおやつは、原則リビングにて、 他の入居者とのコミュニケーション を図る。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	本人及びご家族からの要望があれ ば、積極的に関わりを持って対応す る。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	·····································	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
I	Ι	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している。	本人及びご家族とのコミュニケー ションを円滑にして、入居者の思い に添えるように努める。		
24			本人及びご家族から以前の生活に 対する情報収集を随時行い、比較的 良いと思えり卯生活環境に近づける ように努める。		
25			入居者個々の生活リズムを日々の 介護記録及び会話から情報収集を行 い、落ち着いて生活できる環境づく りに努める。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	職員会議において、個々の状況を 確認し、介護計画との整合性を図り ながら、状態の変化に応じて、変更 するように努める。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27			日常の変化については、介護記録 に記載し、状態に変化がある入居者 については、介護方法を検討するよ うに努める。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに 捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々の状態に応じて、統一した介 護を実施するように努める。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	面会及び慰問等の訪問については、原則自由として、常に人の出入りがある状態を目指し、地域から孤立することが無いように努める。		
30	11		主治医が、定期訪問受診を行い、 往診や緊急時の対応もできる体制を 整えている。 本人並びにご家族の希望や専門的 な治療を望む場合は、他の医療機関 の受診も可能にしている。		

自	外	<b>/</b> L	自己評価	外部	評価
己評価	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとら えた情報や気づきを、職場内の看護職員 や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の 利用者が適切な受診や看護を受けられる ように支援している	協力医療機関に、主治医になって もらい、随時、入居者の状態を伝え れるような体制を整えている。 また、ホームと併設する通所介護 の看護師に協力をもらいながら、状 況に応じて、対応してもらってい る。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	協力医療機関に、主治医になって もらい、随時、入居者の状態を伝え れるような体制を整えている。 退院前に、主治医より状態の説明 を受けてから、退院の準備を行って いる。		
33	12	いて、早い段階から本人や家族等と話し	協力医療機関に、主治医になって もらい、随時、入居者の状態を伝え れるような体制を整えている。 状態の変化に応じて、緊急搬送を 行うことや重篤時などの対応につい ても、ご家族に入居時に説明を行っ ている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	緊急時の対応も随時、研修会を実 施している。		

自	外		自己評価	外部評価	
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35		○災害対策     火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回防火管理者の計画で、消防署の協力を得て、避難訓練並びに消火訓練を実施している。 また、同一法人の3部署で、災害対策委員会を立ち上げている。		

自	外	項 目	自己評価	外部	評価
己評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
Γ	<b>V</b> . ₹	その人らしい暮らしを続けるための日々の	)支援		
36	14	<ul><li>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</li><li>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</li></ul>	個々の人格の尊重・尊厳の重要性 を理解するように努める。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	個々の思いを理解し、自己決 定できるような環境を整える。		
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</li></ul>	個々の生活リズムで、安心・安全 に生活できるような環境を整える。		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	整髪や服装など、個々の好みを把握し、他の入居者が不快にならない程度に、事故けってきる環境を作る。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人 ひとりの好みや力を活かしながら、利用 者と職員が一緒に準備や食事、片付けを している	食事については、厨房にお願いすることで、栄養バランスの取れた食事を提供し、個々の状況を合わせて、配膳・片付けを行ってもらう。		

自	外	以 項 百 百	自己評価	外部	評価
1己評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事の形態や水分摂取は、変化の あったときは、日々の記録に記載 し、対応を検討する。		
42		<ul><li>○口腔内の清潔保持</li><li>口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている</li></ul>	毎食後、個々の状態にあった口腔 ケアを実施し、状態に変化があると きは、検討する。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、 一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣 を活かして、トイレでの排泄や排泄の自 立に向けた支援を行っている	個々の状態に応じて、失禁をでき るだけ、少なくなるように、声掛け を行い、介助する。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲 食物の工夫や運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェック表を利用し、個別の 排便リズムを把握する。 下剤等の使用を極力抑えながら、 排泄できる環境を整える。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
1己評価	部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	個々の状態に応じて、本人の希望 に添える方法で、週3回以上入浴で きる環境を整える。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の入眠リズムを把握し、安眠 できる環境を検討する。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や 副作用、用法や用量について理解してお り、服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	個々の状態に合わせて、服薬介助 の方法を検討する。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせる ように、一人ひとりの生活暦や力を活か した役割、嗜好品、楽しみごと、気分転 換等の支援をしている	日々の生活を充実できるように、 個々の行動を制限せず、できること は自ら行えるような環境を整える。		

自	外	k B 項 目 玩	自己評価	外部	評価
1三評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援  一人ひとりのその日の希望にそって、 戸外に出かけられるように支援に努めて いる。また、普段は行けないような場所 でも、本人の希望を把握し、家族や地域 の人々と協力しながら出かけられるよう に支援している。	外出・外泊等を希望されるご家族 がいる場合は、原則断らない。 職員が付き添う場合は、状況を見 て、検討する。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している	入居者及びご家族の同意を得て、 少額を預かったり、立替をして、買 い物支援を行う。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	本人が希望すれば、電話を利用できる環境を整える。 その他通信手段についても制限を せず。		
52		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者 にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を採り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	個々の居室については、本人及びご家族の判断で、模様替えを行い、 生活しやすい環境を整える。 リビング等共同で、使用する場所 は、多数の入居者が不快にならない ような環境にする。		

自	外		自己評価	外部	評価
1己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングを共有スペースとして、 TVの設置、ソファーを置いたりして、全体で安心・安全な環境づくり を心掛ける。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	個々の居室については本人及 びご家族の判断で、模様替えを 行い、生活し易い環境を整え る。		
55		と」や「わかること」を活かして、安全	手すりの設置、車いすでも使用できるトイレ等、個々の入居者が安全 に生活できる環境づくりを心がける。		

## Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)		1 ほぼ全ての利用者の
56		0	2 利用者の2/3くらいの
30			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1 毎日ある
57			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)		1 ほぼ全ての利用者が
50		0	2 利用者の2/3くらいが
100			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
			1 ほぼ全ての利用者が
50	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)	0	2 利用者の2/3くらいが
199			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)		1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
00		0	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)		1 ほぼ全ての利用者が
61		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)		1 ほぼ全ての利用者が
60		$\circ$	2 利用者の2/3くらいが
02			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
			1 ほぼ全ての家族と
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)		2 家族の2/3くらいと
03		$\circ$	3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない

	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ毎日のように
6.4			2 数日に 1 回程度ある
64		0	3 たまに
			4 ほとんどない
			1 大いに増えている
GE	運営推進会議を通して,地域住民や地元の関係者とのつながりの拡が りや深まりがあり,事業所の理解者や応援者が増えている。		2 少しずつ増えている
60	(参考項目:4)	$\circ$	3 あまり増えていない
			4 全くいない
	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)		1 ほぼ全ての職員が
66			2 職員の2/3くらいが
00		$\circ$	3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。 -		1 ほぼ全ての利用者が
67			2 利用者の2/3くらいが
07		$\circ$	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
			1 ほぼ全ての家族等が
68	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。		2 家族等の2/3くらいが
00		$\circ$	3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない