

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|--------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 0570216192 | | |
| 法人名 | 特定非営利活動法人ニューハピネス扇寿 | | |
| 事業所名 | グループホーム扇寿 | | |
| 所在地 | 秋田県能代市字機織轄ノ目203 | | |
| 自己評価作成日 | 平成22年12月30日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://kaigo-service.pref.akita.jp/kaigosip/Top.do |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団 | | |
| 所在地 | 秋田市御所野下堤五丁目1番地の1 | | |
| 訪問調査日 | 平成22年1月27日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域密着型のサービスとなり、地域の中のグループホームという存在が大きくなりました。2か月に一度の運営推進会議の実施や、地域住民の定期的な交流により地域とのつながりはますます大きくなっています。今後も引き続き、自らを評価し公的評価、そして地域住民からの評価をうけ地域の中でなくてはならない社会資源になりたいと思っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

法人の事業指針に加え、事業所独自の介護理念を定め、日々の介護において実践している。事業所は、地域の自治会との連携を強く図っており、「高齢者介護」等の勉強会の開催を、一緒に行っている。また、運営推進会議には、委員として3名の地域住民の参加を得ており、地域との交流に積極的に取り組んでいる。職員は”動作や行動で思いをキャッチする”を合い言葉に、日々の支援の中で、利用者の思いや希望、意向をくみ取るように努めている。事業所内は、畳敷きの居間にソファが置かれており、居室には利用者が使い慣れたものが持ち込まれるなど、自宅のようにゆっくり過ごせるような工夫、配慮がなされている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|--|----|---|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12) | ○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが ○ 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|--|--|--|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | スタッフルームの一角に事業指針が掲示されており、日常的に体感できるようになっている。月1回のミーティングにおいても、常時職員間でも確認し合っている。 | 法人で定めた事業指針を基に、全職員で話し合い、介護理念を定め、日々の実践に活かしている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 入居者がホームの中だけで過ごすことの無いように、地域の行事・集会・ホーム周辺の散歩等、積極的に参加する機会を多くするよう努めている。 | 事業所は、地域の自治会との連携を強く図っており、「高齢者の介護」等の勉強会の場所を提供し、共同で開催する等、地域交流に努めている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域とのつながり 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝え、地域貢献している | ホームの一階のスペースがフローリングの開放スペースとなっており、自治会の集まりや近隣の高齢者の方たちとの勉強会が開催されている。その機会に近隣の高齢者からの色々な相談に職員が応じることもある。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 推進会議では、ホームの現在の状況を説明している。そこで出された意見は記録され、ミーティングにて報告、話し合いされ、できるだけ実現するように努めている。 | 運営推進会議を、2カ月毎に開催している。会議では、情報交換を行い、推進委員から出された様々な意見を運営に活かしている。推進委員として、3名の地域住民が参加しており、地域との連携が強く図られている。 | 利用者や家族の意見・要望等を運営に反映させるためにも、運営推進会議に、複数の家族の参加を検討すること等が期待されます。 |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 入居者の介護保険更新申請時、障害者手帳申請時に市町村担当者と情報交換を行う。 | 日程の調整を行い、市の関係者の運営推進会議への参加を得ており、適切なアドバイスを受けている。市の担当窓口とも、機会があるごとに情報交換を行い、協力体制を築いている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | ミーティング等において、職員同士が身体拘束について話し合いを行ったり、日常の中でもお互いが気を付け合いながらケアに取り組んでいる。 | 全職員が身体拘束による弊害を理解し、取り組んでいる。二階部分への、階段の上がり口の引き戸は、利用者の安全確保のために施錠しているが、行動が制限されないように必要に応じて開錠するなどの、気配りがされていることが確認できた。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 管理者、職員が自発的に関連の研修に参加したり、職員同士が互いに確認しあって、医師薬剤師等に相談できる体制を築いている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 入居者が地域権利擁護事業を活用することになり、それがきっかけとなってこの制度を活用する必要性と支援方法を各職員が学び、実践することができた。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約時は、運営者・管理者が立ち会いしており、疑問点・不安については納得のいくまで説明するよう努めている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | ホームの玄関脇には苦情箱が設置されている。相談や苦情を受け入れるホーム側の窓口及び職員が明確にされており、入居者及び家族にその利用の仕方を文書と口頭で繰り返している。月1回のミーティングの際、家族等の意見・不満・苦情があった場合、問題提起し職員間で解決策を話し合う。 | 玄関に苦情箱を設置している。職員は、家族の面会時に、話をする機会をできる限り多く持ち、遠方の家族とは、電話での連絡を密にして、意見や要望をくみ取るように努めている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 毎月行われるミーティングにおいては、職員が意見・提案を述べられる雰囲気づくりに努め、それについて皆が話し合った結果を反映させている。 | 代表者は、業務改善会議の中で職員の意見を把握している。また、管理者は、毎月のミーティング時に、職員の意見や要望等を聞く機会を作っており、運営に反映していくシステムを築いている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 職員個々人の気持ちの持ち方によるものが大きいことであり、その人の持っている長所をいかに職場に活かし、伸ばすことができるかにあると考えている。したがって、必要により個人面談等により個々人の気持ち考え方を聞きながら向上心を高めるための取り組みをしている。職員はそれぞれの理想があり、徐々にでもその理想に近づくことができるように、事業所として必要な支援をすることが、向上心を持って働き続けるための一つの方法と考えている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員は各種研修受講に対しては意欲を持って取り組んでおり、年度初めに各機関から年間の研修計画等が提案され、その内容に基づき全職員は計画的に数箇所の研修・訓練を必ず受講することとしており、今後も継続することとしている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 地域のグループホーム協会が主催して行う研修会や講演会等に参加し、参加者及び協会役員等による交流会の中で他事業所の状況把握に努めている。今年度は、数箇所(5~6箇所)の事業所間で、相互に職員を派遣する校門交流等を実施するための検討を進めており交流する機会を確保するようにしたい。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 利用の意志を確認できた場合、自宅へ訪問し家族と一緒に本人自身から自分のこと、また家族からはこのような状況に至った経緯等を聴いている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 利用の意志を確認できた場合、自宅へ訪問し本人・家族から今困っていること等を聴き、双方の言い分を検証し模索する。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている ※小規模多機能型居宅介護限定項目とする | | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 入居者一人ひとりが自分の役割・出番を見出せるような場面づくりの支援を行っている。食事の準備等では、昔ながらの料理は入居者の知恵を借りながら調理したりとの場면을築くようにしている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 本人の状況変化があった時はすみやかに家族へ連絡し、状況を説明して家族と一緒に対応を考えている。月1回本人がメッセージカードを作成し、家族へ送付することにより、家族とのつながりを深めている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 入居の際、本人が使い慣れている物を持参しており、家族が気軽に訪問できるような雰囲気づくりに努めている。 | 家族等の面会時は、居室等でゆっくりと会話ができるように配慮している。また、通い慣れた美容院の利用や、美容院に事業所に向向いてもらうなどの支援により、馴染みの人や場所等の関係が継続できるように努めている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | ホーム内には入居者全員の共有スペース(和室)があり、孤立せず寂しくなった時いつでも他者との関わり合いができるようにしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 契約が終了する時は、死亡した時、もしくは寝たきり状態等グループホームでは対応できない状態になってのことであり、契約終了後も継続的な関わりを持つことは難しい。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 日々の記録等から本人の暮らし方、意向の把握に努めている。本人の意志確認をするように努めている。 | 利用者の日々の様子をよく観ることを大切にし、意向の把握に努めている。”動作や行動で思いをキャッチする”を合い言葉に、利用者一人ひとりの意向に沿った対応がなされている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 日々の動作・行動の中から生活歴等を推測し家族からの聞き取り等をして、これまでの生活歴等を把握する。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | プログラムで多様な活動をし、それを通して有する力・心身状態を把握している。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 日々の介護や、入居者一人ひとりの特徴や状態変化を詳細に介護記録に記載し、定期的に(状態変化があった場合はその都度)職員全員にてカンファレンスを行っている。 | 全職員が参加するケアカンファレンスで話し合いを行い、現状に即した介護計画となるように努めている。計画は、介護支援専門員が中心となり作成し、定期的に見直しが行われている。その他、必要があれば随時の見直しが行われている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 毎日、午前・午後に行われる申し送りに、その日の状態・特記事項が報告される。毎月1回行われるカンファレンスでは個々の職員の意見、気づきを確認している。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる ※小規模多機能型居宅介護限定項目とする | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 地域のボランティア団体が定期的に訪問してくれる体制を作っており、ハーモニカの演奏や懐かしい歌、踊り等をお願いしている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入居時、家族からの要望で入居前よりのかかりつけ医が往診をしている。 | 通院は、利用者や家族の希望を受け、必要な医療機関への受診を支援しており、受診結果は、適切に家族に報告されている。また、家族の要望を受け、かかりつけ医の往診の依頼等の支援も行っている。薬局との連携も密にして、服薬支援に結びつけている。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 協力医療機関の看護職員は利用者の状態をよく知っており、日常の健康管理の相談をしている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院した時は、早々に病室を訪問し本人と面談、状態を確認し担当看護師等と情報交換をする。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | ミーティングの際に、そのように方向を移行していくということが言われているが具体的ではない。 | 管理者・職員は、重度化や終末期に向けた支援の必要性について理解しているが、話し合い等の具体的な取り組みが課題となっている。 | 将来的に、重度化した場合や終末期の対応について、事業所としての方針の整備や、家族との話し合い等、段階的に取り組んでいくことが期待されます。 |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 消防訓練、避難訓練時に消防署員から職員が救急法について説明を受け、実践訓練を行っている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 異常時における緊急連絡体制マニュアルに沿った避難訓練を、利用者も含め年2回行っている。また、地域の人には運営推進会議の時に、非常時の際のお願いをしている。 | 日中・夜間を想定した避難訓練を、年2回実施している。避難訓練は、緊急連絡体制マニュアルに基づき、消防署の立会を得て行われている。 | 地域の自治会との連携を活かし、今後、協力体制を築いていくことが望まれます。また、居室が二階であることから、より安全に配慮した避難方法を検討するなどの工夫が期待されます。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|--|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 職員は、利用者一人ひとりの人格を尊重し、礼儀を大切にして言葉かけや対応に配慮している。また、記録等においても利用者を尊重し、さらに情報の記録がスタッフルームから出ないように注意している。 | いつも笑顔で接し、日々の関わり中で利用者一人ひとりの人格を尊重した言葉かけや対応に努めている。尿意の確認等は、小声でさりげなく行うなどの配慮が確認できた。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 職員が利用者の生活歴や経験、出来事を知りそれを基に利用者の話を聞いたり思いを受け止めたりすることに配慮している。また、利用者が選択する場面を作ったりそれをゆっくり待つことにも配慮している。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 日常の流れはあるが、その都度利用者一人ひとりの状況を見ながら声かけを行い、状態に合わせて支援するように努めている。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする | 理容は出張理美容室を利用して、本人の希望で散髪してもらっている。また、本人の以前の行きつけの店にお願いする場合もある。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 利用者に食べ物の趣向を聞いたり、楽しく食べられるような声かけに努めている。利用者と一緒に食事の準備や後片付け、おぼん拭き等を行っている。 | 日頃の会話の中などから、利用者の食事の好みを把握し、献立に取り入れている。また、利用者の好みを活かして、お盆や食器を拭きへの参加を支援するなど、食事が楽しくなるように努めている。 | 献立は工夫されているが、栄養管理を含めて栄養士等の助言を得るなど、利用者がより食事を楽しめるような取り組みが期待されます。 |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 職員が利用者の栄養バランスや水分摂取量を1日全体を通しておおそ把握している。また、食べ方の混乱や食べこぼし等に対するサポートをさりげなく行っている。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後コップに水を用意し、服薬と共に水分を摂るよう促している。また、夕食後には義歯を磨き、うがいを行い、義歯を洗浄剤に漬けておくようにしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | できるだけ一人ひとりの排泄パターンを把握するように努めてトイレ誘導を行っている。また、排泄時には本人の気持ちを押し量りながら声かけをするよう努めている。 | 排泄チェック表を活用して、利用者の排泄状態を把握し、支援している。また、おむつは使用せずリハビリパンツで対応し、夜間もさりげなくトイレに誘導するなど気配りがなされている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 高齢者は水分量が不足しやすい為、水分補給をこまめに行うように配慮し、食事の際には野菜を摂取できるように献立を立てている。また、1日に1回は運動プログラムを行うように努めている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 曜日や時間帯はほぼ決まっている。朝のバイタルチェックや本人の様子を把握し、状況を見て声かけ後、入浴を行っている。また、入浴時も体調を確認しながら行っている。 | 入浴は、週2回、13時から14時頃となっている。入浴前には、血圧や体温の測定等を行い、体調等を確認した上で入浴を支援している。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 日常の中でプログラムされているものはあるが、その他はできるだけ本人の状況に応じて休息したり眠れるように配慮している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解に努めており、医療関係者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 職員は利用者がどのような病気をもち、どのような薬を飲んでいるかをできるだけ把握できるように、カンファレンスの際等に確認している。また、通院時に処方された薬の変更等があった場合は、申し送り簿やADL表に記入するようにしている。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | もやしの根取りやミズ・ジャガイモの皮むき等食事の手伝い、洗濯物を畳んだり草取りを行ったりしている。昔の話を話題にしたり歌好きな利用者には歌を歌ったりしてもらっている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする | 天候や本人の健康状態を考慮し、本人の希望を伺い近所へ散歩に出かけている。 | お花見会、つつじ観会等、季節に合わせて、できる限り外出する機会を設けており、利用者が楽しめるように努めている。また、天気や利用者の状態に配慮しながら、散歩等の支援を行っている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 職員と利用者が一緒にスーパーや100円ショップに出かけ、買い物を行っている。お金は全て職員が管理している状況である。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 電話したいとの要求に対しては、話を聞き、状況に合わせて電話できるようにしている。手紙は本人ができるだけ自筆で書けるように支援している。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 常に清潔を心がけている。また、利用者が落ち着いて暮らせるように、テレビの音や職員の会話のトーン、照明、日射し等に配慮している。また、壁を利用してカレンダーや絵、装飾品を飾ったりしている。 | 共用の畳敷きの居間にはソファが置かれ、くつろぎやすく、ゆったりと居心地のよい空間となっている。食堂、台所、トイレは、明るく清潔に保たれていることが確認できた。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする | 広間には一人ひとりが休めるソファを用意している。また、食堂にも椅子を用意し、休んだり話し合ったりできるようにしている。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 居室には本人の使い慣れた家具や生活用品、装飾品等が持ち込まれ、安心して過ごせるように工夫している。 | 居室は、冷・暖房設備が整っている。また、利用者の使い慣れた家具等が持ち込まれ、ゆっくり過ごせるように工夫、配慮していることが確認できた。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | すべり止めや要所への手すりを設置し、入浴や排泄、廊下の移動、居室の出入りを行えるようにしている。 | | |