

1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成31年3月25日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4670102500
法人名	医療法人 春風会
事業所名	グループホーム はるかぜ西陵
所在地	鹿児島県鹿児島市西陵五丁目12番4号 (電話) 099-282-2497
自己評価作成日	平成31年2月5日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人自立支援センターかごしま福祉サービス評価機構
所在地	鹿児島県鹿児島市星ヶ峯四丁目2番6号
訪問調査日	平成31年3月4日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

リビングの大きな窓より光が良く入り、職員、利用者共に明るい雰囲気
のホームである。また、利用者を人生の先輩として尊敬し、時には家族の
ように接し、利用者が安心し、穏やかに生活が送れるように支援を行って
いる。また、利用者中心のケアに心掛け、利用者の「出来ること」を伸ば
し、一緒に家事参加やレクリエーションなどを行うことにより、利用者の
「出来ること」を一つでも多く見つけていくことに力を入れている。ま
た、職員の入れ替わりがほとんどなく、信頼関係の構築もできており、利
用者、ご家族共に安心して過ごしていただけている。地域との交流として
運動会や文化祭見学などの学校行事の見学や、子供みこし、おはら祭りの
踊り連がホームの目の前で踊っていただいたり地域の方のご協力をいただ
けている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- ・当事業所は母体法人の老人保健施設やグループホームに隣接しており、
連携して相互の利用者の見守り・目配りが行われている。また、災害時の
協力体制も築かれている。
- ・町内会及びコミュニティ協議会に加入し、地域の一員として総会への出
席や中学校の廃品回収に協力しており、中学校の運動会・文化祭見物や小
学生の職場見学・ボランティアの受け入れ等、地域との交流を行っている。
コミュニティ協議会でグループホームについての紹介を行う等、認知
症に対する地域住民の理解を深めてもらえるよう取り組んでいる。
- ・職員は離職者が少なく家庭的な雰囲気の中で、利用者の持てる力を引き
出し、力を活かして、できない部分を支援するケアに取り組んでいる。
- ・管理者は職員の質向上を図るため、研修受講や資格取得を支援してお
り、職員間のコミュニケーションも良好で、働きやすい職場環境の整備に
努めている。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	1	<p>○理念の共有と実践</p> <p>地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている</p>	<p>理念の中に地域の中で支えていくとの文言があり、全職員が利用者が安心して生活できるよう支援していくことを念頭に置いている。また毎朝理念の復唱を行い理念の共有に努めている。</p>	<p>理念を玄関・ホールの目につきやすい場所に掲示し、パンフレットにも掲載している。毎朝唱和し理念を共有している。毎年、理念の振り返りや目標達成について話し合い、次年度目標につなげている。</p>	
2	2	<p>○事業所と地域とのつきあい</p> <p>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している</p>	<p>町内会に参加しており、運動会、夏祭り、文化祭などの行事に参加している。廃品回収などの行事にも参加し交流を図っている。</p>	<p>町内会に加入し、総会や廃品回収の地域行事に参加している。中学校の運動会・文化祭や地域の夏祭りの見物に出かけている。小学生の訪問やボランティア等を受け入れたり、住民からの野菜の差し入れもあり、地域との交流を日常的に取り入れている。</p>	
3		<p>○事業所の力を生かした地域貢献</p> <p>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている。</p>	<p>運営推進会議へ民生委員や町内会長などの方々に参加していただき、認知症についての勉強会などを実施している。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
4	3	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>地域の方々や地域包括支援センター職員の方に参加していただき、ホームの現状や行事活動の報告、意見交換を行いサービスの向上に活かしている。</p>	<p>2ヶ月に1回の運営推進会議を開催し、事業所の運営状況の報告等を行い、意見交換をしている。参加者から、認知症や高齢者への対応について質問があり、事業所の取り組みの紹介や対応の助言を行っている。</p>	
5	4	<p>○市町村との連携</p> <p>市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。</p>	<p>地域包括支援センター主催の地域ケア会議への参加や入居希望者の紹介をいただいたりと連携が取れている。また運営推進会議を通して事業所の実情などの報告を行っている。</p>	<p>市の担当者とは、直接出向いて報告や相談を行って連携を図っている。地域包括支援センター職員とは、運営推進会議の意見交換を通して実情等を伝え、協力関係を築いている。市主催の研修会に参加し、事業所間の情報交換にも努めている。</p>	
6	5	<p>○身体拘束をしないケアの実践</p> <p>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。</p>	<p>毎月身体拘束委員会を行い、身体拘束にあたる行為や弊害についての研修を行っている。また、全職員で身体拘束ゼロに取り組んでいる。</p>	<p>マニュアルがあり、法人主催の研修や年2回の勉強会・毎月事業所でもスピーチロックを含めて研修を行い全職員は拘束について理解しケアに取り組んでいる。日中の玄関施錠はしないがセンサーが作動する。外出希望者には一緒に散歩したり、職員間で連携し、見守り支援をしている。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。</p>	<p>高齢者虐待についての研修を行い虐待を行うことの弊害を理解し、全職員が虐待防止に取り組んでいる。また虐待を見過ごすことの無いよう注意を払っている。</p>		
8		<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。</p>	<p>研修を通して権利擁護に関する制度について勉強行っている。制度利用の利用者もおられ後見人と協力し支援を行っている。</p>		
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p>	<p>契約の締結、解約、改定時の際は十分な説明を行い同意をいただいている。利用者家族へも不安や疑問点などがありましたらいつでもお聞きくださいと声かけを行っている。</p>		
10	6	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>御家族の面会の機会にご意見を伺ったり、ご意見をいただいている関係性を築いている。また、忘年会の後などに家族会を実施し意見交換会を行っている。</p>	<p>利用者の意見は入浴時や夜勤帯等の時に聞いている。家族からは面会時や運営推進会議・忘年会後に家族会を開催し意見交換している。毎月「西陵だより」を郵送し、意見や要望を表せる機会も設けている。利用者が医療機関を退院時に、家族の意見とすり合わせ、受け入れ環境を整えるなど反映させている。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</p>	<p>毎月のミーティングに意見交換の場を設けている。また、管理者が随時職員より意見や提案を受け付け、代表者に報告し運営に反映していただいている。</p>	<p>管理者は、気軽に話しやすい雰囲気作りに努め、毎月のミーティングだけでなく必要に応じて個人面接を実施している。提案等を受け、給与や勤務体制の改善に繋げ、ケアの集中する時間への対応に早出・遅出を導入する等、働きやすい環境となっている。</p>	
12		<p>○就業環境の整備</p> <p>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。</p>	<p>研修や勉強会へ参加した職員への賞与査定や資格手当など各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。また定年後も継続して働ける環境えお整えている。</p>		
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>法人内での研修会や国家試験対策の勉強会など研修を受ける機会を確保している。研修費用を法人で負担し外部の研修を受ける機会の確保を行っている。</p>		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>GH連絡評議会あり、認知症に関する講演会、行政の主催する会などに参加させていただき勉強しています。また、法人内での交流を通じて、サービスの質の向上に役立てています。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の生活歴を把握し話しをよく傾聴する事によりご本人の気持ちを引き出すように努めている。また、他利用者との橋渡しを行うことで、周りの利用者との関係作りに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ホームへの入居見学に来られた時から、ご家族が施設利用を考えたいきさつや不安なこと、要望などを傾聴し、当ホームだけではなく他サービスへの紹介なども考慮しながら関。係作りを行っている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談内容によっては、他の介護保健サービスや施設の紹介も行っています。またマッサージや歯科往診、訪問理容など色々なサービスを含めたサービスの提供に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	出来ることはゆっくりと見守りながらしていただき、家事参加を一緒に行うことにより役割を持ち共に生活する一員としての関係を築いている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族の面会時に、ご本人の近況報告い、ご家族とのゆっくりとした時間を過ごしていただけるように配慮している。また、毎月個別のお便りをお送りし利用者の現況を伝えている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	今まで大切に築き上げてきた関係性が途切れないような支援に努めている。	生活歴や家族・友人・知人の面会時の情報から馴染みの人や場など把握している。面会時はお茶を出し、お帰りの際は感謝の言葉を添えている。コミュニケーションを充分図ることで関係性の修復支援もできている。家族と理・美容院の利用や墓参り・外食に行ったり、馴染みの店で買い物をする等、これまでの生活・関係を継続できるよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	一緒にテレビを見られたり、談話されたりとお互いに顔なじみ、お友達関係が築けている。また、交流が難しい方へは、職員が橋渡しとなり関係性の構築に努めている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入居の際に契約終了後の事についても話を行っている。また、契約終了後も経過をフォローし再入居や他サービスの紹介などを行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	毎日のケアの中でご本人の気持ちをお聞きしている。また、困難な方は、その方の生活歴や性格などや表情などを読み取り、本人本位に検討している。	生活歴や性格等を家族から聞き参考にしている。入浴介助の個別対応時にゆっくり話を聞いたり、表情や仕草の変化から本人の思いを把握するように努めている。困難な場合は性格や個性を把握し、表情の変化、仕草等からどういう気持ちでいるのか家族とも相談し、病態も理解して本人本位に検討している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前、入居後もご本人やご家族などから情報をいただき、これまでの生活の状況の把握に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎朝のバイタルチェック時に心身状態の把握も一緒に行っている。また心身状況の変化が見られたら職員間で申し送り、話し合いをその都度行いケアの方法の検討を行っている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者の状況などを職員同士話し合い、本人や御家族の要望を取り入れながら、チームとしての方向性の明確なケアプラン作りに心掛けている。	本人の気持ち、家族の情報、職員の毎日のモニタリングから気になること等を話し合い、方向性を明確化し現状に沿った介護計画を作成している。モニタリングは月1回、6ヶ月に1回見直し状況変化時はその都度見直している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日個別記録に気づいたことなどをモニタリングとして記入している。また、毎月ケアカンファレンスを実施し情報の共有行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	訪問理容、訪問マッサージ、歯科往診、訪問看護ステーションなどの活用を本人やご家族の意向を伺い対応してる。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	介護タクシーの紹介により車椅子の方でもご家族との外出が楽しめるように支援している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人やご家族の希望を大切に納得が得られたかかりつけ医やその他の医療機関とも連携し、適切な医療が受けられるよう支援している。	契約時にかかりつけ医を聞いており、現在は全員が協力医療機関を希望している。定期受診は職員が同行し、結果を家族に報告している。家族の協力も得ての他科受診や協力医療機関との24時間医療連携で適切な医療が受けられるよう支援している。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		<p>○看護職員との協働</p> <p>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	<p>母体である田上記念病院の看護師へ相談し、助言をいただいている。また、夜間や休日などは医師とのホットラインがあり、すぐに対応していただいている。</p>		
32		<p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>利用者が入院した際、入院の経過やご本人の状態などをお聞きし、可能ならば、早期退院にむけて病院関係者と相談、連携を取っている。</p>		
33	12	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	<p>利用者の状態に応じて早い段階から当ホームでの出来ることを説明し、ご家族の意向とすり合わせすることで方針を共有しご家族や、地域の関係者と共にチームとしての支援に取り組んでいる。</p>	<p>重度化や終末期に伴う対応の指針があり、契約時や家族会で説明し同意書をもっている。状況を随時説明し、家族や医師と相談、関係性を築きながら、本人の希望を尊重し訪問看護ステーションと連携、協力体制で支援に取り組んでいる。看取りケアの研修もしている。</p>	
34		<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	<p>年に1回応急手当や初期対応についての研修を行っている。また、職員間で緊急時の対応方法など話題にし緊急時に備えている。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>昼間、夜間帯を想定し年2回の避難訓練と年一回の地震対応の避難訓練を行い、全職員が避難方法などしっかりと身につけている。また、周りの施設とも連携がとれている。</p>	<p>年2回消防署立会で昼夜間想定での避難訓練を実施している。内1回は地震対応の避難訓練で併設施設と連携・協力体制で実施し、隣接等の法人内事業所との協力体制が整っている。年1回の地域防災訓練にも参加している。非常用は水・カップめん・米・乾物類等の食料とカセットコンロなどがある。防災頭巾を準備中である。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	排泄の失敗など各場面において利用者のプライドやプライバシーに十分に配慮し、ご本人を人生の先輩として尊敬した言葉かけや対応を行っている。	マニュアルがあり、年1回は接遇や言葉遣いについて研修会を実施し、法人研修にも参加している。利用者への呼称は本人・家族に確認している。排泄誘導時は耳元で言葉かけを行い、入浴は同性介助、入浴準備は待つ姿勢で、衣服も自分で選んでもらう等、自己決定を尊重した対応をしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者との信頼関係を築き、ご本人が気軽に思いや希望を表せる関係性を築いている。また、傾聴することにより本人の希望を引き出すよう働きかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ある程度規則正しい生活の中で、個々のペースに合わせご本人の希望にそった支援を行っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している	ヘアーカットに来所していただき希望を聞きながらカットしていただいている。日々その方の好みに合った服装などの支援に心がけている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	<p>○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	配膳や調理参加は難しくなってきたが、下膳やお盆ふきなど一人一人に今できることをお願いしている。	献立は職員が好み等を参考に代替え食や食事形態を考慮し作成している。器も工夫している。利用者の力量に応じて玉葱の皮むきや下ごしらえ・味見・配膳・皿洗い等を一緒にしている。誕生日の手作りケーキやぼた餅・おしるこなども一緒に作っている。外食は家族にも声かけし年3回実施し、食事を楽しんでもらえるよう工夫している。	
41		<p>○栄養摂取や水分確保の支援</p> <p>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている</p>	食事量や水分量を記録することで健康状態が把握できるようにしている。また、食事形態の工夫や好みの飲み物などの提供により栄養、水分量の確保を行っている。		
42		<p>○口腔内の清潔保持</p> <p>口の中の臭いや汚れが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている</p>	毎食後に口腔ケアを実施している。また、ひとり一人の状態に応じ支援方法を変えて実施している。		
43	16	<p>○排泄の自立支援</p> <p>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている</p>	ひとり一人の排泄パターンや習慣を全職員が理解し、時間の間隔などをみながら、声かけや支援を行っている。	排泄記録表で排泄パターンを把握し、日中はトイレでの排泄を基本に支援している。適切な排泄用品の検討や排泄パターンに応じた誘導を行って排泄の失敗を減らすよう努める等、個々に応じた支援に取り組んでいる。パット交換は居室やトイレなどで羞恥心に配慮した支援をしている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェック表を活用し、便秘がつづいている方には水分を多くとっていただいたり、運動の声かけを行い便秘の予防に努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	入浴の曜日は決まっているが個々の希望に応じて対応している。入浴を楽しめるように入浴の順番やタイミングなどを工夫している。	週3回の入浴を基本に、温泉を使用して午前中に実施している。希望時は毎日可能である。身体状況や希望に応じて、同性介助や2人介助・清拭・シャワー浴・利用者同士の入浴等を実施し、楽しんでもらえるようにしている。嫌がる場合は、順番やタイミング等を工夫し対応している。皮膚疾患がある場合、足浴を行い足マットの交換をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	状態や体調に応じて休息の時間を設けるようにしている。夜間に眠れない方には、しばらく付き添い安心して眠れるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	ミドリ薬局の薬剤師より居宅療養管理指導を行っていただき、薬の変更や追加があった場合は副作用等の説明を受け全職員へ申し送っている。また、服薬支援と症状の確認に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎朝の居室の掃除機がけや野菜の皮むき、洗濯物たたみなど家事参加されている。また、パズルや体操などのレクリエーションへ参加されている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	暖かい日は散歩など個々の希望に沿って実施している。また、地域行事への参加や定期的な外出行事を行っている。	天候が良い日は、散歩や外気浴・買い物・ドライブ等を希望に沿って実施している。外出を嫌う利用が増えてきている。年間行事で地域行事の参加や季節毎の花見・そうめん流しに家族も一緒に出かけている。家族と墓参りや外食・外泊等をする利用者もあり、できるだけ出かけられるよう支援している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理のできる利用者は現在おられないが、金銭管理ができる利用者の方にはご本人でお金を持っていただき、買い物時はその財布から払っていただいたりしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	自由に電話や手紙のやりとりができるように支援を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関や廊下に花や飾り付けを行うことにより、季節感を感じるような環境作りを行っている。また、夕方など光が強くなり差し込む時は、カーテンを部分的に締めたり、温・湿度計を確認し湿度や湿度管理を行っている。	ホールは大きな窓があり明るくゆったりした空間で、温・湿度計で把握し、換気や加湿器・アロマを活用し心地よい室内環境である。雛飾りや行事の写真等の季節の飾り付けを行い、利用者がソファや畳スペースで思い思いに過ごせるようにして工夫している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホール内の畳スペースなどで利用者同士で思い思いに過ごされている。また利用者同士の相性を考えた椅子の配置などに心がけている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご本人の使い慣れた物や好みの物を置いたり。また、位牌や仏壇を置くことによりご本人が居心地よく過ごせるよう工夫している。	居室はベット・タンス・洗面台・エアコンを設置し、寝具類は持ち込みである。ソファやテーブル・椅子・テレビ・位牌・仏壇・家族の写真・手作り作品・衣装掛け等が置かれ、居心地よく過ごせるよう工夫されている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、浴室、トイレなど手すりが取り付けられており、立位や移動の自立に繋がっている。また、トイレや浴室、居室に分かりやすいように、表札を取り付けている。		

V アウトカム項目

56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)		1 ほぼ全ての利用者の
		○	2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)		1 毎日ある
			2 数日に1回程度ある
		○	3 たまにある
			4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
		○	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
		○	4 ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1 ほぼ全ての家族と
			2 家族の2/3くらいと
			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ毎日のように
			2 数日に1回程度ある
		○	3 たまに
			4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)		1 大いに増えている
		○	2 少しずつ増えている
			3 あまり増えていない
			4 全くいない
66	職員は、生き活きと働けている。 (参考項目：11, 12)		1 ほぼ全ての職員が
		○	2 職員の2/3くらいが
			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1 ほぼ全ての家族等が
			2 家族等の2/3くらいが
			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない