

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272300781		
法人名	株式会社 あいのり		
事業所名	グループホーム あいのり		
所在地	〒038-0101 平川市碓ヶ関西碓ヶ関山185		
自己評価作成日	令和3年9月28日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益社団法人青森県老人福祉協会		
所在地	〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階		
訪問調査日	令和3年10月22日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

あいのり温泉がある山中のグループホームです。温泉入浴はいつでも、温泉熱を利用した床暖房で震災時でも床暖房は止まらず、利用者は常に暖かいホームで過ごすことができます。建物も平屋で強固で、周囲の地形も国の災害対策により整備されています。食事は、職員が利用者様の状態合わせた食事形態で職員手作りの料理を提供し、調理担当職員が食事の質の向上を図っています。また行事の時は豪華に隣りにある温泉宿の腕の良い料理長の食事を楽しんだりバラエティに富んでいます。介護職員は、長年経験豊富な地元地域の職員が利用者様に家族のように接しており、ホームの建物がある周囲は自然も豊かで時々野生のカモシカや色々な動物が顔を出したり、ホームの畑では利用者と職員が共同で耕作したりして、ホームでの生活を楽しんでいます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

自然豊かな山中にて、「地域で家庭的な環境の中で個々に合せた自由な生活」を基本理念とし、職員の大半が近隣住民ということもあり和やかで家庭的なケアが日々実践されている。グループホーム内は、温泉を利用した床暖房が整備されており、寒い冬でも暖かく過ごしやすい環境がつけられている。また、入浴は温泉であり利用者にも好評を得ている。行事等の際には隣接する温泉宿から食事を提供してもらっている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらいの				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらいの				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度
			3. たまにある				3. たまに
			4. ほとんどない				4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				

公益社団法人青森県老人福祉協会

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)＋(Enterキー)です。〕

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅰ.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	毎日のミーティングで事例を通して理念について話し合い、職員全員でその共有を図り、地域の出来事・情報をも共有して、地域の貢献について話あっている。	毎朝のミーティング、ランチミーティングの時に事例を通して話をし、理念である「地域で家庭的な環境の中で個々に合せた自由な生活」が日々のケアの基になっているか確認されている。また、理念は玄関に掲示され、常に確認できる様にし、周知を行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	ホーム職員として、地域の方が半数働いており、消防団・敬老会・清掃活動等に職員が積極的に参加しており、地域の人たちと日常的に交流をしている。	コロナ前は地域ボランティアの方が訪問されていた。また、公民館で演芸会がありグループホームとして参加した。今はコロナの影響により交流が難しいが、職員が消防団所属等それぞれ地域の活動に参加しており、繋がりを持っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	碓ヶ関地域の方々、ホーム隣りにある旅館に来られるお客さんの方々のホーム見学、介護相談に応じている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	推進会議では、震災後は避難方法などを訓練にて行い、その結果を基に話し合い、サービスの向上に意見・助言を参考にしている。また、地域が高齢化率がトップとなり、それに伴う問題・課題を話し合う場になっている。	コロナの影響が出る前は市役所、市役所支所、消防署や警察なども会議に参加し、地域特有の問題について話し合ったりしていたが、現在は書面開催とし、広報と一緒に郵送等し近況を報告している。	書面開催は行われているため、その記録を残すことで職員全員が情報共有でき、サービス向上に活かすことに期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	電話で介護保険係りと頻回に連絡をとり情報交換を行い、また災害時を想定し碓ヶ関支所とも連携を行い、運営推進会議に市役所担当者に参加して頂き会議での内容・意見を参考にしている。	担当課とのやりとりは頻繁に行なっており、疑問などがあった時はすぐにやり取りできる関係性が構築されている。また、災害時の対応などについても協議し、連携している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホームでは身体拘束を行わないことは職員には徹底しており、ミーティングの時には拘束をしないように話しあっている。	身体拘束についてのマニュアルが整備されているが、委員会などは未設置で研修会等未開催であるが、毎日のミーティングで確認するようにしている。	係や委員会など、身体拘束に関する担当職員を配置し、勉強会や振り返りをする機会を持ち、記録に残していくことにより積み重ねと情報共有が生まれ、より質の高いケアにつながることを期待したい。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	毎日のミーティングで具体的に事例を通して話し合ったり、管理者・計画作成者から介護職員への指導を行っている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ミーティング時に具体的事例を通して制度について説明を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居退所時、ホーム訪問時に相談説明を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	何時でも利用者が意見を言いやすい雰囲気をつくり、職員がそれを受けて経営者・管理者に報告できるように全員参加の会合を持っている。	日々の利用者との関わりの中で意見や要望を聞き取りするようにしたり、家族の意見は利用料を持ってきた際や電話で問い合わせがあった際に意見の聞き取りを行い反映させている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	家族・利用者に苦情の申し立ての窓口となっている担当者を設け、家族と密に連絡を取り合い、運営については毎日のミーティング時に話し合いを行っている。	管理者自身が、日常的に意見や提案を話しやすい雰囲気づくりを意識しており、毎日のミーティング時に出た提案等を運営に反映するよう努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表が、時々の中全会議・面会時に職員の意見を聞き、評価等に反映させている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は職員の外部研修に積極的に参加を促しておりいつでも研修に参加できる体制を整え、研修後は伝達報告し、職員全員で共有され資質向上に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他のグループホームの行事活動に参加して交流をしている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居する前から、本人・家族・介護支援専門員市町村・地域住民と面談・調査を行い、情報の収集しケアに活かしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族からの相談窓口の担当者おり・職員は利用者毎に担当者となり家族対応をきめ細かく徹底している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居する前から、本人・家族・介護支援専門員・市町村・地域住民と面談・調査を行い、情報を収集し支援活動を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ホームでの日常生活で、食事・入浴など家庭で家族と一緒に生活を共にしている雰囲気の中で信頼関係が築けるように努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族にはホームでの身体・生活状態を面会時、家庭訪問時、電話等で連絡説明を行い同意承認を家族からもらい、計画・対応の相談を行っている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みのあった関係の人たちには、訪問・電話で関係を維持し、ホームの利用者・地域住民には新しい馴染みの関係を築けるようにしている。ともに行事などに参加してもらっている。	コロナ前であれば利用者と関係のある方々が訪問に来たりしていたが、現在は難しい状況にある。昔行っていた温泉などに行けるように交通手段の確保ができるよう社会資源の開発活動も行っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ホームのホールで過ごせるように職員によるアクティビティーの時間を多くし、馴染みの関係がつかれるように努めている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後も、家族の方がホーム来られたりして、近況状況を聞き、場合によっては相談・支援を行っている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	表情や会話から本人の思いを汲み取り、職員間でもアセスメントシートの記録の情報を共有している。	日々の利用者との会話の中からそれぞれの思いを聞き出す様にしている。入浴のことや食事のことなど個別の要望があれば対応するようにしている。	アセスメントシートや本人の意向、日々の介護経過などについて確認したことを記録として残すことで振り返りを行うことができ、さらに良いケアにつながっていくことを期待したい。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人、家族、介護支援専門員、サービス事業所知人、友人等から情報を得てホームでの生活に生かせるようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日常の心身状態の把握に、本人のバイタルサインやその他の観察を継続し、本人のできることの多くを捜して支援している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ミーティング、カンファレンスを行い情報を収集し、それを職員間で共有し、本人・家族の意向をも取り入れ介護計画に反映し、評価をみんなで話し合うようにしている。	利用者について何か課題がある場合はミーティングで話をするようにしており、そこで検討した内容をケアプランへ反映し、共有・実践につなげている。	カンファレンスで話し合った内容を記録として残すことで、カンファレンスに参加できなかった職員も情報を共有でき、支援の内容について振り返りの機会となり、さらなるケアの質の向上に繋がることを期待したい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日常のケアの中での気づきは介護記録に記録され、毎日のミーティング時に紹介され職員間で共有される。日常のケアにも活かされるように徹底し、介護計画を修正を行いケアを行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ホームに隣接している温泉旅館より特別食を作ってもらい、行事会を行い食事・レクなどを趣向を変えて行っている。また、送迎バスを利用しドライブ、遠方の方々と交流などを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町会長、民生委員、駐在、消防団、支所、中学・小学生ボランティア、地域住民の情報を交換しホームでの運営に役立っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者・家族の希望を確認し主治医と相談のうえ介護計画に基づき協力医療機関等での受診を支援している。その状況は家族に報告し、情報を共有している。	契約時にこれまでのかかりつけ医か協力医療機関にするか選んでもらうようにしている。協力医療機関の医師が外来または往診で利用者の状態を把握し、看護師と連携をとりながら健康管理に努めている。家族へは面会時に報告を行っている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	専任看護師が近くに在住し、いつでも援助が可能である。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	協力病院の医師・看護師・ソーシャルワーカー・事務と信頼関係あり、随時情報交換して経過を把握し連携をしながら支援を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化・終末期の利用者ケアについては、医療機関・家族と協議のうえ家族意向を踏まえて介護計画を作成し同意を得てケアを行っている。	契約時に重度化した場合の対応について確認を行っている。その都度状態が変わったり、かかりつけ医から助言があった時は、利用者、家族、医療機関と話し合っ対応について検討するようにしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	職員は消防の救命講習を受けており、救急時の対応もマニュアル化され掲示している。また、その他に常勤看護師・医療機関からも医療面で指導を受けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	非難訓練を数回定期的に行い、年に1回は消防の立会いで行っている。また、運営推進会議で、消防・県・市役所・警察・附近施設等で情報交換し連携を図っている。	地区の中に防災部会があり、グループホームとして参加している。年に2回ほど夜間想定防災訓練を行っている。また、水害の可能性があるので市役所とも連携し対策を検討している。避難施設についても協議中であり、災害に備え1週間くらいの水の備蓄がある。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者は「さん」付けにて呼び、本人の訴えに傾聴するように職員が接している。	利用者への声がけや言葉使いについてミーティングで話し合いを行い、接遇に改善が必要な事例については修正するようにしている。	言葉使いや声がけなど、ミーティングで話し合いのほか、外部の講師を招いて勉強会や研修会を開催し、記録に残していくことで全ての職員が情報共有でき、さらにケアの質が向上していくことを期待したい。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ホームでの日常生活には制限を加えずに、自己のライフスタイルで生活している。自分の思いを自由に表現できる支援を行い、自らの思いを伝えることが難しい利用者には職員が思いを汲み取れるように支援をしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者一人一人の生活を尊重し、利用者を急がせないようにとじっくり待つようにして職員が対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	身だしなみについては、利用者全員について職員が手伝い、行っている。また、理容ボランティアが2ヶ月に1回ホーム来てもらっている。家族にも協力してもらい服などを入れ替えも、一緒に行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事は利用者のし好・嚥下状態に合わせて個々別々に調理を行って提供しており、食事はホーム職員の手作りで行っている。行事会では隣の宿より行事食を提供してもらっている。盛り付け・片づけは可能な利用者は一緒に行っている。	刻みやトロミなど食事形態も個別に対応している。食事が楽しめるように、季節の山菜を取り入れて提供したり、地域の方から寄付していただいた野菜などを取り入れながら調理している。盛り付けや片付けなどできる利用者と一緒に行い、食器は個々の専用のものを利用してもらっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量・水分量は個々に食事毎に記録をしておりそれに合わせ補給・補食を提供している。また、看護師と相談し、個々の利用者に合わせた栄養のバランスを取るようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食事後は出来る方には自力にて行えるように支援し、介助が必要な方に職員が付き添い行っている。利用者全員に口腔内ケアを行い肺炎予防に努めている。		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	24時間排泄チェック表を使用し、個々の利用者の排泄パターンを把握し、トイレ誘導・声掛けを行っている。	排泄チェック表を活用し、ミーティングをで情報共有を行い、排泄のコントロールを行うようにしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	24時間排泄チェック表を使用し、個々の利用者の排泄パターンを把握し、トイレ誘導・声掛けを行う。協力病院の医師・看護師と相談し適時に、下剤の処方してもらい排便管理し、牛乳・林檎を摂取し適度の運動も行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	ホームのお風呂は温泉を使用しており、何時でも入浴が可能であり、入浴だけではなく清潔も含め利用者の清潔保持、アクティビティーになっている。	週2回から3回、入浴の機会を設けるようにしている。温泉に常に入れるため時間帯も臨機応変に対応している。入居前から温泉に親しんでいた方が多い為、利用者からも好評を得ている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者個々の生活習慣を大切に、午睡とか就寝時間を個々に合わせ、不眠時は、医師と相談して入眠剤を使用することもあるが、就寝時にホットミルクを提供したり・付き添いなどで安心して入眠できるよう工夫している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の利用者には薬の作用をその都度説明し、安心して服用してもらっている。利用者の状態の変化時は医師に相談し、服用時は薬剤師にも相談している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	手芸・塗り絵・習字・食事盛り付け・合唱・裁縫などを、色々と集団、個別に利用者の状態に合わせて行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	本人の希望を話してもらい、外出しドライブ・買物・外食など趣向を凝らし利用者には楽しんでもらっている。また、家族にもお願いし外出を楽しんでもらっている。	コロナ前に比べ外出の機会が減っている中であるが、希望があれば、万全な感染対策をし花見のドライブに出かけたり、個々の利用者が定期受診後の買い物や外食を楽しんだりしている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金をもっていないと落ち着かない利用者もいるので小額は所持している利用者もいる。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を掛けて欲しいとの依頼があれば、職員が代行し会話は本人同士で話してもらっている。手紙等は職員が預かりポストに投函している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	日差しはカーテンにて調節し、照明も明るさを調節している。ホールには季節の飾り物を置き季節感を感じてもらっている。また、馴染みの多いものを利用者の居室においている。	飾り付けで季節感を出し、温泉の床暖を利用し、空調と気温管理にも気をつけ過ごしやすい環境を整えている。ホールにはソファが用意され、くつろげるようになっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ホールにソファを置くスペースが確保されており利用者が一緒にテレビ観賞をしたり、体操を行ったり、談話にてコミュニケーションが取れるようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には利用者の趣味合わせて、本人馴染みの物が置けるように家具を配置し置いている。また、外出・行事会の記念の写真を、適時に居室に掛け、部屋に親しみ馴染めることができるようにしている。	備え付けでベッドとクローゼットが用意されている。ベッドが嫌な方は床にマットレスを敷くなどして対応している。それぞれ馴染みの物を使っていたくようにし、自分の使い慣れた食器(箸やお椀、湯呑み)や、希望があればテレビも持ち込んでもらっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホーム内では、手すりを設置、玄関にはベンチ、ベッドは利用者の身体状況に合わせて介護用のベッド・セミダブルベッドを設置している。利用者が自分の居室で安全に過ごせるように、常に職員が話し合いセッティングを行っている。		