

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|--------------|------------|-----------|
| 事業所番号 | 1174900553 | | |
| 法人名 | (有)ひまわりの家 | | |
| 事業所名 | ひまわりの家 | | |
| 所在地 | 埼玉県秩父市山田2699 | | |
| 自己評価作成日 | 平成27年3月20日 | 評価結果市町村受理日 | 平成27年6月4日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.Kaigokensaku.jp/11/index.Php |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-----------------------------|--|--|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 ケアマネージメントサポートセンター | | |
| 所在地 | 埼玉県さいたま市中央区下落合五丁目10番5号 | | |
| 訪問調査日 | 平成27年4月14日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

暖かい家庭的な雰囲気大切にしております、ご利用者のご家族及び地域の方々が気楽に立ち寄りやすい施設を心掛けております。ご利用者の希望と個性を大切にし、その人らしい生活ができるよう支えさせていただき、明るく笑いの耐えない日々を過ごしております。また、身だしなみにも力をいれており、いつまでも綺麗でいてほしいと思っています。食事もお年寄りが好む料理や現代風の料理の組み合わせにより、飽きの来ないおいしい調理法を心掛けています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

・1人ひとりの生活歴を尊重しつつ心身の変化に応じた細かい支援が行われ、住み慣れた地域で家庭的な生活を楽しんでいただくことで、理念の「共に歩いてゆく」の実践に繋がっている。
 ・ご家族のアンケートでも、「職員全員が入居者一人一人の状況を共有化されている。責任者がいる時は、本人の前で近況報告され、頑張っている旨激励もしてくれている」、「自宅での生活とほぼ同じ雰囲気です」などのコメントが寄せられ、ご家族が現在のサービスに満足されていることが伺える。
 ・目標達成計画の達成状況は、自衛消防訓練プログラムによる訓練が継続され、災害時の両隣の協力が確保されていること、火災報知器も自動通報型に変更されていることから、目標が達成されている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | スタッフ一同常に理念を意識し利用者様への愛情ある対応に、心がけております。 | 1人ひとりの生活歴を尊重しつつ、家庭的な生活を楽しんでいただくために、心身の変化に応じた細かな支援が行われ、理念である「その人らしく生活していただくために、共に歩いてゆく」の実践に繋がられている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地域の方々も気軽にお声がけいただいたり、暖かく見守って下さり感謝しております。 | 隣組に参加され、長いつきあいのある近隣の方々から、日常的に交流や手助けを受けられている。また、地域の小学校生の来訪や、多くの地元の祭りへの参加をなされるなど、双方向の交流が積極的に行われている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 地域高齢者や地域の方々の中で多種多様な介護サービスについての疑問・相談に迅速に対応させていただいております。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 町会の役員の方、敬老会長、家族、市役所の職員の方に施設にお越しいただき、施設に対して要望・ご意見を交換し、サービスの向上に努めています。 | 事業所の行事やボランティア活動などと併せて開催することで多方面からの参加を得ている。利用者と事業所の状況報告に加えて、要望や意見の交換と情報の共有が行われ、定期的な開催の実現に向けて、努力をされている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 市町村に対して運営推進会等にて、市の職員、町会の役員の方、敬老会の方々に積極的に声掛けし、行き来する方向で取り組んでいます。 | 法改正に関することや判断が困難と思えることなどは、市に出向き、担当者の方に相談をすることで、的確にアドバイスや解答をいただいている。また、空き室情報の共有なども行われ、良好な協力関係が構築されている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 地域の研修等に参加し理解を深め、身体拘束をしないケアに取り組んでいます。玄関の鍵は安全を考慮してかけていますが、屋外での活動時や状況に合わせて対応しています。 | どうしても職員の目が届かない時は、玄関のみ施錠されていますが、定期的に研修に参加し、それに基づいた勉強会が行われ、拘束せずに済む方法を考えるなど、身体拘束をしないケアに取り組まれている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 折りにふれて朝礼、スタッフ会議等を通じ、虐待防止の厳守に向けた意見交換、取り組みを行なっています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 利用者、個々の家族状況に於いて対応が必要と思われる利用者に対し、関係者と相談、アドバイスいただき本人が納得及び理解をして支援し、制度を活用しています。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 利用者及び家族が契約に関する内容を理解・納得いくまで説明し、同意していただいています。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 現在まで特にトラブルもありませんでしたが、何か問題があった場合は敏速に対応し、早期に解決します。 | 利用者とは日常の関わりの中で、家族には来訪時に利用者の状況をよく見ていただき、詳細を伝えることで、話し易い雰囲気を作りがなされ、汲み取られた意見や要望は、日頃のサービスの向上に活かされている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 毎朝の申し送りの時間帯に皆で意見交換をし、問題点を話し合っています。 | 勤務年数の多い職員も多く、日常的に発言し易い環境が作られている。勤務条件には柔軟に対応するなど、意見や要望は、積極的に検討が行われ、運営に反映されている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 常に心掛けています。夜間帯についても対応しています。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 積極的に研修等への参加を勧めています。また、スタッフ会議時にも必要や要望に応じた勉強会をしています。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 郡市GH協議会や相談員連絡会などに参加し同業者との交流の機会を図っています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-----------------------------|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 利用者の訴えに傾聴し、本人がストレスを溜めないよう日々のケアを行い、安心して生活できるよう信頼関係作りに努めています。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | ご家族の方々が面会に来た時、現在の問題点についての解決方法を話し合いの中から解決していくように心がけています。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 長い人生の生活歴及び育った環境等を把握し必要とされる支援に心がけています。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 利用者の人格を尊重し、利用者が得意とする趣味等を通しスタッフも学ばせて頂いています。日常的な作業においても本人の意志によりスタッフと一緒にしています。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 面会、電話等にて家族との対話を心がけ問題解決に努めています。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 利用者様やその後家族も高齢である為、中々面会にこられない方もおりますが、その他のご家族は定期的に面会に来ています。 | 古くから近所付き合いがあり、友人・知人に加えて、近所の方も毎日のように来訪されている。また、以前住んでいた所を見に行ったり、家族の協力で、お墓参りが行われるなど、馴染みの関係継続の支援が行われている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 現在9名の利用者の方々は性格が穏やかで問題を起こすことなく過ごされています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 時々、退所された利用者のご家族が近くに着たので寄って下さいます。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用者の方々は思った事を自分の意思で表現し話されます。それに対して対応しています。 | 利用者の言葉やできることを否定しないで、話し易く、気持ちが通い合う関係が作られている、また、言葉の裏側も推しはかり、こだわりや言葉にできない思いも汲みとられ、本人本位の支援に繋がられている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | ご家族様から聞いた生活歴、趣味、嗜好に沿うよう支援しています。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 日々のミーティング等で情報交換を行い、その人の心身の状態や近況について話し合っています。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 定期的に利用者、家族、スタッフ等と話し合い、日常のケア方法等の意見やアイデアを出し合い現状に即した介護計画に努めています。 | 全職員によるモニタリングが行われ、それを基に、利用者や家族の意向も聴き取り、カンファレンスが実施され介護計画が作成されている。また、適切で解り易いケアにより、車椅子から歩行ができるまでに回復した例も見受けられる。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 記録の重要性を念頭に入れ、記録向上及び介護に努めています。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人の気持ちや家族の状況を踏まえ、その都度要望に応じるように努めています。また、急激な生活環境の変化を避けるよう柔軟な支援に努めています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 施設の行事等に地域の方々にも声掛けし、参加して頂いております。また近隣の方々が随時ボランティアで足を運んで下さいます。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 定期的に主治医への受診により適切な対応をしています。 | 車椅子で行ける近所の協力医を主治医としていただく協力を得て、他の専門医の受診を含め、職員同伴による通院が行われている。受診結果は、家族に詳細に伝えられるなど、適切な医療が受けられる支援がなされている。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 主治医が施設の近くですので体調不良時にも直ぐに対応していただいています。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 本人や家族にも安心して頂ける様、定期的に面会をし、利用者の状態の把握に努めています。また担当医と今後について相談しています。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 主治医と本人・家族及び施設等で意見を出し合いご家族の希望を取り入れた対応している。 | 入居時に終末期についての話し合いが持たれ、その後も話し合いを重ね、利用者・家族の意向を最優先に、近所の協力医の意見も仰ぎ、看取りを含めて最適と思われる対応に努められている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 急変や事故発生に備えて、随時対応策の研修及び情報交換を行っています。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 全職員が災害時の任務分担があり、火災訓練等を年2回実地しております。また、地域の方が訓練に参加し、協力体制を築いている。 | 夜間想定を含め年2回の自衛消防訓練プログラムによる訓練が継続され、両隣の協力が確約され、役割も明確にされている。また、防災マニュアルが整備され、火災報知器が自動通報型に変更され安心感が増している。 | 災害に対する体制が強化されていますが、それぞれの機能が十分に発揮されるように、地域の協力と訓練の継続を期待します。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | プライバシーを損ねるような言動や個人情報 の取扱いには十分注意を払うよう職員全 員が徹底しています。 | 居室やトイレには長暖簾が掛けられ、ドアを開けて もいきなり中が見えないように工夫することで、 利用者の触れてほしくないことには深入りし過ぎ ないように注意が払われ、利用者のプライバシーと 尊厳が守られている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている | 本人の希望に添うよう働きかけ、支援を行っ ている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切に、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している | 本人のペースに沿った支援及び笑顔で暮ら せることを心がけている | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している | 女性は化粧、男性は髭剃りを毎朝行ってい ます。きれいになった姿を見て皆さんが生き 生きとされています。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている | 利用者の皆さんは食事が楽しみになってお り、簡単な調理補助(皮むき等)を行ってい ただいています。 | 調理専門の職員を置き、季節の食材をふんだん に使い、高齢者に喜ばれる献立が品数多く提供 されている。また、下ごしらえなどは、できる利用 者に手伝っていただき、一緒に楽しめる食事とな っている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている | 毎日の業務の中で一人ひとりの状態(食 事・水分の摂取量等)の把握し、支援してい ます。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている | 毎食後のケアには力を入れており、一人ひ とりの口腔ケアをしっかり行なっています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 各利用者の排泄パターン排泄状態を把握し、トイレ誘導及び声掛けを行っています。 | 排泄パターンを把握し、声掛けや誘導を行うことで、夜間も含め、トイレでの排泄を原則とされている。また、利用者に合わせて適切な支援により、パットの使用量が減ってきたなど、自立度が改善された例も見受けられる。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 毎日の排便の状態を把握し、水分摂取や運動を促しています。竹踏みや施設内の歩行運動、散歩等で便秘解消を心がけています。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | その人にあった入浴方法、介助を行い十分な時間をとって入浴を楽しんで頂いております。 | 週3回の入浴を原則とし、出来ることはできるだけ自分で行っていただいている。また、利用者の状況に合わせて二人体制での入浴介助も行われ、季節湯や入浴剤で温泉気分を味わうなど、安心して入浴を楽しまれている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 各利用者の体調に合わせて安心して休んで頂けるような環境づくりや対応を心掛けています。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 薬の取扱い等は全職員が薬の説明、目的等把握できるようにしております。また、日々の記録や申し送り等で、症状の変化の確認に努めています。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 個人の趣味や特技をいかしたレクを楽しんで頂いています。また、掃除や家事等のお手伝いをお願いし、日常的に行っております。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している | 本人の希望に添える様、天候や体調に合わせて外出しています。 | 近隣の方々と交流ができる散歩や日用品の買い物など、短時間でも利用者の状況に合わせて外出が日常的に行われている。また、地域の環境を活かして、季節ごとの花見や催しものなどへの外出支援も行われている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | ご本人が買い物を希望される場合、立替金にて買い物ができるように支援している。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 本人の希望により支援しています。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 施設内には季節ごとに装飾を置き、季節感を感じていただけるよう配慮しています。不快な音や光については利用者に伺いながら、その都度対応しています。 | リビングルームとダイニングルームが別々になっており、華やかな装飾を排した家庭的な共用空間で、利用者は思いおもいに過ごされている。また、朝・昼・晩、利用者にも手伝っていただき、3回の清掃が行われ、居室を含めて清潔に維持されている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 食堂・ホール・居室等を自由に使用されゆくりと時間を過ごすことができるようになっていきます。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 入居時に使い慣れたものを持って来て頂いています。利用者の好みで自分の居場所を自由に作って頂いています。 | 入居時に使い慣れた身の回り品や大切にしているものを持ち込んでいただいている。また、利用者の状況に合わせた家具の配置やトイレの近いところへの移動などの工夫が行われ、落ち着いて、居心地良く過ごせる居室となっている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 居室には表札、トイレの場所への表示等シンプルに分かりやすくしています。入居者のADL・認知度等様々ですので、自立した生活・本人の力を維持できるよう拝領しています。 | | |

(別紙4(2))

事業所名:ひまわりの家

目標達成計画

作成日:平成 27年 6月 4日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

| 【目標達成計画】 | | | | | |
|----------|------|-----------------|--------------------------------|--|------------|
| 優先順位 | 項目番号 | 現状における問題点、課題 | 目標 | 目標達成に向けた具体的な取り組み内容 | 目標達成に要する期間 |
| 1 | 35 | 火事・地震・台風等の災害対策。 | 災害発生時に全ての職員が利用者の避難誘導ができるようになる。 | 災害時に利用者が安全に避難できるよう防災訓練にて職員全員が避難誘導の方法を身につける。また、地域の方が訓練に参加していただき協力体制を継続する。 | 12ヶ月 |
| 2 | | | | | ヶ月 |
| 3 | | | | | ヶ月 |
| 4 | | | | | ヶ月 |
| 5 | | | | | ヶ月 |

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。