

### 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0893100040		
法人名	有限会社 幸や		
事業所名	グループホームゆい	ユニット名(	1 )
所在地	茨城県東茨城郡茨城町上雨ヶ谷548		
自己評価作成日	令和 5 年 5 月 31 日	評価結果市町村受理日	令和 5 年 8 月 16 日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon:true&amp;JkyosyoCd=0893100040-00&amp;ServiceCd=320">https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action=kouhyou_detail_022_kihon:true&amp;JkyosyoCd=0893100040-00&amp;ServiceCd=320</a>
----------	---

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 いばらき社会福祉サポート
所在地	水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階
訪問調査日	令和5年7月28日

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

豊かな緑に囲まれ、自然に恵まれた静かな環境の中で、ゆったりと時を過ごし、一人一人の生活を大切にしています。利用者さんそれぞれが、やりたいことを出来るだけ行えるよう個別の支援にも力を注いでいます。  
毎日の生活の中でご利用者さん同士が互いに支え合い、職員含め明るく楽しく笑い声の多い毎日をご過ごし、加えてホームの庭や畑では、季節の花や野菜を作り、眺めたり味わったりして季節感を目で見て、舌で味わって楽しむこともできています。日中、居室、玄関などの施錠をせずに、利用者さんが自由に出入り出来る環境にもなっています。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は自然に恵まれた静かな環境の中にあり、運営者の野菜畑が広がり、利用者はゆったりとした生活をしている。職員は利用者がどのように暮らしたいのかを把握し、残存機能を活かした生活ができるよう支援をしている。利用者職員は野菜畑から様々な野菜を収穫し、食材にしているとともにお店でテイクアウトしたり、卓上コンロで食事を作り食事が楽しめるよう工夫をしている。  
事業所は1ユニットなので、一人ひとりと向き合うことができ、きめ細やかな支援に取り組んでいる。管理者と職員は理念「地域の中で温かい絆を保ち、自分らしく、生き生きと暮らしたい」を念頭に置きながら、日常生活が穏やかに暮らせるよう支援をしている。

### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「地域の中で温かい絆を保ち自分らしく、生き生きと暮らしたい」との地域密着型サービスの意義を踏まえた理念を居間に提示し、管理者と職員は日々確認するとともにミーティングで再確認しながら共有し、実践に結び付けている。	地域密着型サービスの目的に沿った理念を事務所や居間、職員用トイレに掲示し、日々確認しながら理念を念頭に置いて支援を行っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	利用者は、職員と一緒に地域の清掃活動に参加予定。散歩の時にも地域の方と挨拶や会話を交わし地域の方とのつながりを大切にしている。また、地域のイベントがある時には積極的に参加し地域の方との交流をなるべく図れるようにも努力している。自治体に参加している。地域の方々が季節の野菜を届けてくれたり、利用者の方が、いなくなった時には連絡をいただくなど顔見知りの関係が出来ている。	気候の良い日は散歩に出掛け、子供たちや近隣住民と会話を楽しんだり、野菜を頂いたりしている。職員は近隣住民からの介護相談や介護方法の相談に乗り、アドバイスをしている。地域の集落センター近くにある紫陽花を利用者と職員で見学に出掛けた。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	管理者や職員は近隣住民から介護方法や認知症に関する相談を受けた場合は、アドバイスをしたり近隣の事業所を紹介するなど地域に貢献している。災害時、井戸水があったので、地域の方に声を掛け、入浴していただいたり、ご飯を炊いたり、水が必要な方に、汲みに来ていただいた。一人暮らしの方の見守り、声掛けを行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1回、年6回実施出来ている。その際入居状況や日常報告・行事報告等行っている。家族・町保険担当者・地区民生児童委員・区長・地域住民に案内を送付している。コロナウイルスの為、資料送付、配布。令和4年度第6回からお知らせ配布時に「意見交換用紙」を配布し、意見やお知らせをいただいている。役場からのお知らせは玄関に掲示し、来園者にも見ていただけるようにしている。	2か月に1回定期的に開催している。現在は書面で開催している。委員には資料配布時に意見交換用紙を同封し、意見やお知らせの返信をもらい来訪者にも見える場所に掲示している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	連絡があった際には、現在の利用状況を報告し、変更があった場合には、その都度報告をしている。管理者やケアマネが町担当者に電話で相談した場合には、相談に応じてくれるなど、協力関係を築いている。町の見守りネットワークに入っている。	町担当者からメールで情報や相談事を行っている。茨城町の見守りネットワークに参加している。町職員からの研修会の案内があり、参加している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束は廃止している。マニュアルを参考にし、職員全体で意識の向上に努めている。玄関は日中施錠せず利用者は自由に入出りできるが、夜間は防犯の為施錠している。利用者が外出して来ますと話す際には「気を付けて行ってらっしゃい」と快く送り出しその後様子を見ながら同行し、常日頃、身体拘束をしないケアを一人一人が実践している。身体拘束廃止委員会を2か月に1回実施している。身体拘束をしないケアについて、ミーティング時にマニュアルを見返している。	身体拘束排除のための指針を作成し、定期的に委員会を開催しているほか、全体ミーティング時にも話し合う機会を設けている。スピーチロック対策で管理者はその都度注意喚起している。身体拘束に関する同意書等の書類整備も行っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	毎月の職員全体ミーティングで虐待について話し合う時間を設けたり、研修を行っている。職員トイレには高齢者虐待防止に関する行為の分類と具体例が常に確認できるような資料を掲示し、虐待についての意識を1人1人が高め、虐待につながらないような介護に常に取り組めるようにしている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	以前は成年後見人制度を利用したご利用者様がいたが現在はいない。職員にもなるべく日常生活自立支援事業や成年後見人制度の理解してもらえよう個々に応じた学びの時間を持てるよう支援していきたい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時にはできるだけの説明を行っている。解約時にも相談が得られるように支援している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	管理者や職員は利用者との日々の会話の中から意見や要望を聴いているほか、家族の面会時や、電話でお話した際には意見等を聞く機会を設けており、出た意見や要望を運営に反映させている。重要事項説明書に苦情相談受付口を明記するとともに玄関ホールに提示している。玄関に意見箱を設置しているが投函の実績はない。また家族会は設置していないが、家族に対しての無記名アンケートを実施したりして家族からの意見を取り入れている。アンケート結果は集計し、ご家族様にお伝えしている。	家族等の意見は面会時に聞いて、申し送りやミーティングに職員で共有している。家族から無記名アンケートを実施して集計をし、職員会議で話し合っている。アンケート結果は家族等に報告している。不定期ではあるが、「ゆいだより」を家族等に送付し、その時に家族等の意見等を聴いている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の職員全体ミーティングなどで意見を聞き出されるだけ反映させている。管理者は、日々空いた時間を利用して職員から個別に意見や提案を聞き、職員が意見等を出し易いように工夫している。職員一人一人の年齢や体力、家庭の事情などを聞きながら、それぞれに無理の無い勤務表を作成し、働きやすい職場づくりを行っている。	日ごろから話しやすい雰囲気づくりに努めるとともに、毎月の全体ミーティング等でも意見を聞く機会を設けている。物品の購入には即対応し、有給休暇は希望日をとれるよう配慮している。職員からの意見で書類等を使いやすい配置に変更した。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個々の要望や、年齢・体力をなるべく考慮し、職員それぞれが向上心を持って働きやすい環境となるように努めている。研修を受ける際や介護福祉士の資格を希望する職員には、費用の補助を行えるよう体制をとっている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	管理者およびケアマネが職員教育に関する研修会に積極的に参加し、研修で得た事柄を職員個別トレーニングの場で生かしながら職員1人1人の質を高めていけるよう努力している。また、職員それぞれの経験や知識のレベルを考慮し必要な研修に参加できるような取り組みも随時行い働きながら介護職員としての質を高められるよう支援している。研修に参加した職員が参加できなかった職員に対して資料を配布し園内研修会として知識を学ぶ時間を設けている。基礎研修は全員が終了した。ズーム研修を行える環境を整え、参加する事ができている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他施設、地域の介護事業者とコロナウイルスの為、直接集まることは控え、ライングループを作り、グループ会議をし情報交換を行っていた。R4年度はズーム研修で地域のケアマネと交流することができた。R5年6月にあるケアプラン点検研修会は対面で実施されるため参加を予定している。		
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス利用時には本人の思いを聞き取る時間を必ず作り、その際その方との信頼関係をも築けるよう取り組んでいる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービスを利用する際には家族としての思いを直接聞く機会を作り、家族から意見や思いを話していただけるようにすることによって信頼関係を築けるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	初期の段階においてはまずはその時点での暫定的なプランを作成しその方にとって本当に必要なサービスを見極めながら対応できるよう取り組んでいる。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の会話から見える一人ひとりの思いを大切にし、その方と暮らしを共にしているとの関係性を職員それぞれが築けるよう努力している。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	電話や面会時に日々の状態、状況を報告したり相談したりしている。またなかなか電話連絡がつかなかったり物理的に距離があり細めに面会が来れないご家族にはメール、お手紙などでも状況報告を行ったり、時には家族との話し合いの場を設けたりしながら意見を取り入れつつ、ご家族と共にご本人を支えていけるような支援を行っている。コロナ禍でなかなか一緒に過ごせなかったが、ご家族の希望で5月は一緒に外出し、楽しい時間を過ごすことが出来た。馴染みの方との面会も制限を緩和し、居室にてゆっくりお話しされている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	電話にて、知人、家族へ連絡したいとの思いの時には、快く応じこれまで築いてきた馴染みの関係性を保てるように努めている。以前は知人が亡くなりその葬儀、新盆にこれまでの馴染みの人や場所との良い関係が継続できるよう努めていたが、コロナウイルスの為、自粛していた。現在「入所前に通っていたデイサービスに行ってみたい」とのお話があり、家族さんに相談中	フェイスシートを作成して、これまでの馴染みの関係が継続できるよう、友人等からの電話の取次などを支援している。希望があれば職員と一緒に自宅や馴染みの場所に外出するなどしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者それぞれが関わり合えるように職員1人1人が利用者さんの間に入り支援することで利用者同士が密に関わり合い信頼関係を互いに築けるようにしている。利用者が入院した時などにも職員と一緒にお見舞いに行くなどして絆を保てるよう努めているが、コロナウイルスの為、お見舞いには行けなかった。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他の施設へ引っ越しされた方のご家族よりご本人の支援の仕方などの相談があった時には快く応じたり、またその施設・病院等へ直接足を運んだりしながら必要に応じた支援体制をとっている。利用者さんが以前通っていたデイサービスに行ってみたくと話されていたので、コロナが落ち着いたら計画し支援を行って行きたい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の意向を聞いたりして一人ひとりの思いを把握するよう努めている。例えば、以前住んでいた所で大切に育てていた植木や花などを本人と一緒に掘り起こし本人の居室から見える場所に植えかえる事で本人が望む安心した暮らしを支援できるようにしている。職員間でも情報を交換・共有し、本人を主体とした援助を行っていくような取り組みも行っている。現在は、晩酌をしたい、好きな物を食べたいなどの思いを聞きとり、ケアに生かしている。定期的なケアプランの見直しと本人ご家族からの聞き取りを行っている。	日々の会話や本人の意向を聞いて思いを把握している。晩酌を希望する利用者と買い物に行き、ビールやつまみを購入したり、自宅にあった植木を居室から見える場所に移動したり、本人の望む安心した暮らしを支援している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	出来る限り本人や家族に聞き取りを行いこれまでの暮らしの姿を把握できるように努めている。他施設から入居した場合などは前利用施設担当者などからも情報を得、これまでに至るまでの経緯等の把握にも努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ケース検討はミーティング時、及び休憩中の時間を利用して職員それぞれが情報を共有できるようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人や家族の意見を基に、担当職員を決めたいうでさらに他職員も含めチームでケアできるよう全員で検討し計画している。コロナウイルスで自粛していた全体ミーティングを、感染対策をした上で再開し、職員で介護計画を検討し、調整している。	家族等から意見や要望を聞いたり、利用者の様子を見てカンファレンスを行い、職員全員で関わって計画を作成している。3ヶ月ごとにモニタリングを行い、状況に変化が生じた場合には随時見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護日誌、ケース記録に記録し職員間で情報を共有している。必要があれば介護計画の見直しのため情報を活かし実践への反映へと努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の要望があれば随時検討し柔軟に対応出来るような取り組みを行っている。提携病院以外に受診の方、ご家族の送迎が大変な時などには、事前の相談の上、代行して送迎を行える体制を整えている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナウイルスの為、運営推進会議の資料配布の際、挨拶し、近況報告を行い、何かあった時には協力をお願いしている。これからも利用者が豊かな暮らしが送れるよう様々な地域資源を用いての支援に努めてく。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力病院と連携し月1回の訪問診療、薬は2週間ごとに処方していただいている。主治医とは良い関係が保たれており、家族の意向なども職員を通して随時伝え家族の納得が得られる仕方での支援を行っている。また、本人・家族が希望すれば協力病院以外での受診も行い、また入居前からかかっていたかかりつけ医を希望する場合はその支援も行っている。利用者ごとに受診記録を作成し、個別記録にファイルし受診状況が常把握できるようにしている。	協力医療機関の医師による訪問診療が月1回ある。提携病院の看護師と相談できる体制ができている。これまでのかかりつけ医への受診支援を行っている。受診の際には利用者の個人記録を持参している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	提携病院の看護師とは、常時相談できる体制ができている。電話や、直接会って話をしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	協力病院との連携において緊急時などの受け入れ体制を整えている。入退院時及び入院中においては病院関係者との情報交換に努め、家族の意向も交えながら本人の状態の必要に添えるよう随時対応している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入所時に「重度化した場合における対応および終末に関する指針」を用いて看取りに関する説明をしている。現在看取りは行っていないが、終末期に近い状態までの介護は行っている。提携病院とは24時間オンコール体制を整えており、状況に応じた介護計画を作成し、ホームの看護師が必要に応じたケアを職員に指導している。重度化に関する園内研修として、看護師を中心に行っている。	看取りは行っていないが提携した病院と24時間のオンコール体制と事業所の看護師で重度化まで支援している。職員は年2回事業所の看護師による勉強会を行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し園内研修を実施している。研修に参加した者から直接実践に向けた対応の仕方などをホーム内研修として学ぶ機会を作っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	近隣民家への一時避難が出来る体制が整っている。園内で日中、夜間帯、地震を想定した避難訓練を実施し、消防署へ実施記録を作成し提出している。コロナの影響で消防署立会い、近隣住民を交えての訓練は実施できていない。避難訓練後、反省会を実施、記録し、次回の訓練に活かしている。災害時持ち出し用リストを作成し、備蓄品の賞味期限などのチェックしている。	夜間想定と地震を想定した訓練を行っている。事業所は平屋建てでウッドデッキには緩やかなスロープがついており、そこから外に避難ができるようになっている。備蓄品のリストがあり、食料品や発電機、ガスボンベなどの備えがある。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者一人ひとりの人格を尊重すること及びプライバシーの確保については職員それぞれが意識を高く持ち日々の業務に当たっていくよう常に話し合っている。年1回園内で、接遇研修会を実施している。また個人情報取り扱いに関するの同意書も作成し十分な説明を行い書面での同意も得ている。	一人ひとりの人格を尊重し、プライバシーに配慮して支援している。人権尊重や守秘義務について会議やカンファレンスで話し合うとともに、研修会を実施している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人を主体に、本人の満足を目的にケアのあり方を考えている。安心して話し合えることを心がけている。意思疎通が少し難しいと感じる方には2つの物から選んで頂けるよう問いかけたり、筆談を用いたり、その人に合わせた工夫をし、出来る限り自己決定できるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の気持ちや体調を優先し一人一人の暮らし方を大切に、本人の思いや声を随時聞きながら出来る限り本人のペースに合わせた過ごし方を支援している。その日何がしたいか個々に聞きながら日々楽しみや喜びを感じてもらえるように努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その人らしいおしゃれができるよう本人の意向を聞きながら随時行っている。好きな洋服を着れるようご家族に相談しこれまで自宅で着ていたおしゃれ着や装飾品を持参してもらいそのおしゃれ着を着ていける機会を作っている。昔から使い慣れた化粧品なども購入できるようにもしている。敬老会では、自分で選んだおしゃれ着を着用し会に参加することが出来た。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者は、下膳や、皿洗いなど、能力に応じた手伝いをしてい。献立や食材は宅配業者を利用しており、カロリー計算された健康に配慮した食事となっている。利用者と職員が自家菜園で一緒に収穫した野菜などを食材に取り入れ食事を楽しんでいる。利用者の嫌いな献立やアレルギーがある方には、常時代替品を用意し、美味しく食べられるよう支援している。コロナウィルスの為、外食は出来なかつたが、お店でテイクアウトしたり、卓上コンロで食事を作りホーム内で楽しめるよう支援している。行事に合わせた食事の提供をしている。たけのご飯、ちらし寿司、柏餅など。	宅配業者を利用し、自家菜園で採れた野菜を食材にしている。利用者の嗜好を聴いて嫌いな物やアレルギー食品は代替え食を用意している。利用者は下膳、皿洗い、盛り付けなど、できることを職員と一緒にやっている。庭で収穫したブルーベリーやスイカなどをおやつとして味わっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人一人の状態、状況に応じて食事や水分摂取への支援をしている。体調が悪い時などは、アクエリアス、ヤクルト、栄養ドリンクや、本人の食べられる物・食べたい物を聞いて購入し、提供できるようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に歯磨きを行い夕食後は義歯洗浄を行っている。口腔ケア、治療が必要な方は、必要に応じて治療している。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	職員は利用者の排泄に関する記録が記載されている個人記録から排泄パターンを把握し、時間の間隔や利用者の性格を考えて利用者にあった声掛けや誘導をしている、自立している利用者の排泄時には見守りの支援をしている。昼間は、出来るだけトイレでの排泄ができるよう排泄の自立に向けた支援をしている。排泄の自立に向けた取り組みの結果、紙おむつから布パンツに改善した利用者もいる。	一人ひとりにあったタイミングで声掛けをしてトイレでの排泄を支援している。夜間はポータブルトイレを使用している。野菜や乳製品、ゼリーを提供したり、体操や散歩をして身体を動かすことで便秘予防に取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給や時期の野菜などをなるべく多く摂取できるようにしている。乳製品の提供また好みの飲み物やゼリーを提供し無理なく水分を取れるようにもしている。また体操や散歩を行いながら予防にも取り組みそれでも、排泄困難な場合には主治医に相談し、便秘薬を処方してもらい調整している。便秘になりやすい利用者様には排泄服薬チェック表を活用し、排便や下剤の使用の確認をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴は基本的に週3回午前中となっているが、利用者の希望にそって入浴日以外でも入浴できるような体制作りにも努めている。入浴の時間を楽しんでもらえるよう、ゆず湯や、菖蒲湯、りんご湯など季節感を取り入れた工夫もしている。湯船に入れない利用者様は足湯を行い温まっていたいでいる。入浴の順番をチェックし、一番風呂をそれぞれ楽しんで頂けるようにしている。	入浴は週3回、利用者の意向に沿って入浴できるように配慮している。入浴を楽しんでもらえるように季節感を味わえる工夫をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	本人の気持ちを大切に随時見守りを行っている。居室や和室、またはソファなどを利用してそれぞれが安心して休める環境を作りだしている。寒い時期には本人の意向を確認し湯たんぽや電気毛布・加湿器・扇風機の利用もしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方箋は確認できるように個人のケース記録にファイルしいつでも見られるようになっている。処方薬に変更が生じた場合は必ず口頭だけでなく連絡帳に記録し申し送りにて全職員が把握できるようにしている。服薬したことを忘れてしまう利用者様には、服薬後の袋をテーブル等に貼って確認していただいている。本人の確認できるチェック表の活用検討をする。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者を介護される側の立場だけに置かず、共に暮らす対等の関係性の中で利用者自身が「誰かの役に立っている」という喜びや役割を感じてもらえるように支援している。例えば近所からの差し入れの野菜をみんなで下ごしらえしおかずを1品作ってもらいながら職員も一緒に作り方を教わっている。また、その人が楽しみ事としている物を随時提供している。(カラオケ、散歩、ビール、コーヒー、饅頭、読書、テレビ観賞など)		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い日には事業所の周りを利用者と職員と一緒に季節を感じながら散歩をしている。職員は利用者の希望を随時聞きながら外出の時間を作っている。コロナウイルスの為、人が集まる所は控え、感染対策を万全に行き、車中から花見などをしたり、ドライブを楽しめるよう、支援している。自宅に帰りたい思いのある利用者様はご家族や馴染みの知人に相談し、外出できている。	気候の良い日は散歩に出掛けたり、ブルーベリーを収穫したり、自家菜園の水やりをして職員と一緒に楽しんでいる。花見にドライブに出かけたり、家族等の協力でも外出することもある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人の希望や状態に応じお金の管理が出来るようにしている。また、自分のお金で好きなものを購入したり好きなことに使ったりできるよう支援している。茨城町生活応援商品券を使用し買い物や外食を支援行った。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話を掛けたいとの希望があれば随時取次ぎを行ない家族と話ができるように援助している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	車椅子使用の利用者の目線に合わせて時計やカレンダーを掛け、見やすいように配慮している。事業所の周りはウッドデッキで囲まれており、どの居室からも外に自由に入出りができるため、肌で季節を感じたり外気欲を楽しむなど、居心地よく過ごせる環境となっている。居間と食堂がつながっていて、天窓からの採光により明るく暖かい環境となっている。テレビを壁掛けにしたり、目の不自由な方にも安全にホーム内を移動できるよう目印を付けたり人感センサー式のライトをつけ安心して生活できるよう支援している。季節のお花を飾ったり、行事の飾りつけを行っている。	居間兼食堂は温度や湿度が管理されて、天窓から陽光もあり、明るい空間になっている。トイレやお風呂などは清潔に保たれている。ウッドデッキには自由に入出りができて、日光浴やお茶を飲んだりしてゆったり寛げる空間がある。車椅子の利用者に合わせた目線の場所に時計やカレンダーの設置がしてある。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食堂兼居間は自由に過ごす場所としてそれぞれ好きなように利用している。その日利用者様が思いのままに、過ごせるように居心地の良い雰囲気作りに努めている。利用者間で居室の行き来があり思い思いに過ごせるような支援をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室にはエアコンやクローゼット、ベット、カーテンが備え付けられている。入所時には、利用者様と家族等と相談しながら使い慣れたタンスや整理箱、布団、ラジオ、テレビなど思い思いの物を持ち込みいただくようお願いし、居心地よく過ごせるように工夫している。家族の写真等を居室に貼り少しでも安心していただけるよう配慮している。	自宅で使用していた布団や家具など、馴染みのあるものを持ち込んで好きな位置に配置している。居室のドアには自分の部屋が見分けやすい工夫がされている。カレンダーや家族等の写真が飾られ、安心して過ごせる居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	出来る事は自分で行えるよう見守りを心がけている。出来る方にはデッキに自分で洗濯物を干す事が出来るよう物干し竿を用意したり、施設内の「どこ」「なに」があるか理解してもらうことでその人が自立した生活を自然に送れるようにも工夫している。目の不自由な方にも安全にホーム内を移動できるように目印を付けたり、人感センサー式のライトをつけ、安心して生活できるよう支援している。		