

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	2276600323		
法人名	有限会社ナチュラル・ライフ		
事業所名	グループホーム桜寿		
所在地	静岡県磐田市池田391-1		
自己評価作成日	平成27年3月24日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	特定非営利活動法人 しずおか創造ネット		
所在地	静岡県静岡市葵区千代田3丁目11番43-6号		
訪問調査日	平成27年3月31日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

今までの生活、その人らしさを出来るかぎり継続できるよう、生活リズム、声掛け、体調管理など一人ひとりに合った支援が出来るよう努めています。  
又、共に支え合い、喜び、悲しみを分かち合うという当たり前なことを大切にし、ここに来て良かったという人も多くの方々に感じていただける場所になるよう取り組んでいます。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

事業所は、磐田市北部の田園に囲まれた住宅地の中にあり、閑静なたたずまいです。近くには国の天然記念物「熊野の長藤」があります。建物は、平屋建てで前に芝生の庭と小さな畑があります。建物の内部は飾りの少ない、すっきりとしたつくりで、法人の理念から「大人の穏やかな生活の場であり、普通の家庭である」として、壁などには手すりはついていません。そして入所者の潜在能力を引出しながら豊かな生活を送っていただくことが目標であるとしています。また、事業所では地域の自治会などと相互理解を深め、強いつながりを保ちながら介護の支援を続けています。

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「尊厳のあるその人らしい穏やかな生活」という法人の理念、事業所独自のケア理念を事業所内に掲示し、常に確認し取り組んでいる。また理念を細分化しより具体的にした、「関わりの7原則」を設け実践している。	法人の理念とグループケア理念を掲げ、ケアに努めています。また実践的な介護の心構えとして「関わりの7原則」を定め共有し現場対応をしています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会に入会し地域の行事や祭典、防災訓練等、参加することで交流を図っている。又、事業所内の防災訓練へ自治会の自主防災の方に参加していただけるよう進めている。	池田地区は、旧東海道筋で、今年から、ここを始点にした大名行列が始まり期待されています。天白神社の祭りでは、屋台練りが施設前で休憩し、お菓子配りが行われます。また中高生の介護実習も毎年恒例のように行われています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	事業所から発信していくことについて模索中ではあるが、バンドボランティアの方に演奏の依頼等を検討している。豊田中学校の福祉体験や磐田北高校からの介護実習の受け入れを行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	事業所における入退去状況や活動について議題に取り上げ、意見交換・質疑応答を行っている。行政職員、地域包括職員、御家族様に参加により開催している。ホームの情報開示を行い、意見、情報交換を行いサービスに活かしている。	会議には、行政、地域包括、ご家族、自治会も出て活発な討議、情報交流が行われています。特に、自治会とは防災の面で密接な関係をつくらうとする双方の姿勢が議事録でも報告されています。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市で開催されている研修会等にはできる限り参加し、市の動きや制度改正等の仕組みを確認している。担当者様と連絡をとり、情報交換、アドバイスを受け協力関係が築けるよう取り組んでいる。	磐田市ではサービス事業者連絡会が定期的に関わっています。また医療と介護・多職種の連携を図る会合もあり双方の情報共有を図っています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束ゼロ宣言をし拘束に繋がることの無いよう職員全員で心掛けている。身体を縛る・押さえつける・閉じ込める等だけではなく、言葉等においても拘束に該当する要素があることを伝える努力をしている。	「徘徊」「帰宅願望」の対応は、無理に引き止めず、同行と寄り添いを奨励しています。またスピーチロックについては、衆知と現場指導に努めています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	口頭での説明・指導や入社時には研修を行っている。入浴時には皮膚の観察をしている。対応が難しい時には、必要に応じて対応する職員を代え虐待が起こらないよう防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	今現在まで日常生活自立支援事業の利用実績無し。成年後見制度を利用されていた方にはご家族、後見人へ定期的に連絡を入れ情報共有を図っていた。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約、解約、改定時には必ず丁寧な説明と質疑応答をし御家族様にご納得いただき実施している。またいつでも契約内容について質問が出来るように窓口を設けている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者様、御家族様から意見を頂けるよう面会時には必ず顔を出す等、コミュニケーションを大切にしている。家族会を設けその職員が主に対応している。意見箱も設置し、直接では言いにくいことをすこしでも拾うことができるよう努めている。	事業所では、ご家族の対応を主に女性職員にお願いしています。ご家族の意見は、外に出る機会を増やしてほしい、イベント時に家族も呼んでほしい等が多く季節も暖かくなってきたので実施したいと企画しています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	処遇改善加算における面談はもちろん、月に1回責任者会議を行い話し合いをしている。	ケア業務責任者会議を、月1回開き、提案事項などを協議します。近直の会議では生活記録に記入漏れがあるとして対応職員の記入方法の改善策などが話われました。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個別に役割を作る事によりそれぞれの能力、希望に合った条件の整備に努めている。またキャリアパスを取り入れ処遇の改善に努めておる。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	内部では一定の力量に達した時点でチーフ・リーダー研修の受講や、外部研修の機会を設け、業務等を通じて知識、技術の向上が出来るよう取り組んでいる。現在、新しい研修プログラムを作成しており、取り組んでいくよう進めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修や介護事業者連絡会に参加する機会を増やしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前には必ず本人にお会いさせていただき、いきなり支援に入るのではなく、相手と向き合う、関わり合うよう心掛け、まずコミュニケーションをはかる事で本人のニーズを見極め信頼関係を築けるよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前に御家族様が困っていること、不安等を尋ねることでコミュニケーションをはかり、御家族様の不安や要望等を聞き家族の思いに寄り添えるようにしている。入居後はご本人の様子を連絡して安心をして頂いている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居相談の時点でご本人にとって何が一番良いかを考え、必要な場合は他のサービス利用を勧めるなど説明も行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	生活の主は入居者であり、職員はあくまでも黒子(支援者)であることを常に考え対応、支援をするよう努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	サービスを利用するにあたり「家を追い出してしまった」等御家族様の中で罪悪感を感じられることのないよう、距離を取ることで出来ること、入居者にとっては御家族様は大切な存在であることを理解していただけるよう努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	御家族や兄弟、知人に面会に来ていただいたり、御家族様の協力や職員と馴染みの場所へ外出支援している。	入所者は事業所を訪れ顔合わせをしてくれるご家族には安心の表情を見せてくれます。また、自宅訪問も気分転換になります。そして亡妻への墓参り、正月の家族顔合わせでの帰宅などを支援し喜ばれています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士の横の繋がりが持てるよう配慮し、1人ではない安心感と共に支え合い生活していくことを感じていただけるよう努めている。誕生日会等で入居者同士が交流できるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去時にはいつでも相談してもらえるように伝えており、その後の本人の様子をお聞きしている。また、亡くなられた際にも通夜に参列したり、御家族を訪ねたりしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人から希望を聞ける時は本人から希望を聞き、困難な場合は、御家族様から情報を頂き、職員同士で話し合い、本人の希望に添えるよう努めている。	土いじりが好きな方には、職員と共同で野菜づくりを勧めています。平均年齢83歳のためADLが低下したり、物忘れが多くなり意向把握が困難ですが、本人本位の視点で、支援に努めています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前に、御本人、御家族、相談員、ケアマネの方に今までの生活歴や、趣味、生活習慣等の情報を聞き職員全員で共有し把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	体調や心身の状態の変化に気付けるよう些細なことでも記録に残し、記録を見ることで、職員が現状を把握するよう努めている。又、日々の変化に素早く気付けるよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	作成前には御本人、御家族、職員の様々な視点からの意見を聞き、その意見を反映し介護計画を作成している。	介護計画の見直しは、半年ごとですが、体調の低下、認知度の変化、入退院時のケースで臨機応変に見直しています。そして、ご家族の要望を組み入れています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や変化、本人のはなした言葉を記録に残し、又、生活の基盤である食事、排泄、睡眠等にも注意し個人記録に記載している。個人記録を使用し介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	現状維持ではなく、本人の身体レベルや御家族様のニーズに沿った生活ができるよう、他職種との連携を取り柔軟に対応できるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域密着型と言うこともあり、地域のボランティアの受け入れや自治会にも協力を仰ぎ、地域行事へ積極的に参加できるよう取り組んでいる。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	基本的には事業所の協力医に移行していただくようにしているが、これまでの経緯や意向を大切に、御家族様にも協力を得る形でかかりつけ医の継続も行えるようにしている。	入所者は、ほとんどが協力医に移行しています。往診は月2回で、事業所の看護師も立ち会い、受診は職員が中心に支援しています。またグループの鍼灸師が巡回して治療に当たっています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1回又、往診時に身体状況、日々の様子を含め個別にまとめ情報共有をしている。必要に応じて医師に相談、受診をしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際には定期的に病院に行き、病院関係者との情報交換や相談をしている。退院前にはカンファレンスに同席させていただき退院後について医師、御家族様の意見を伺うよう努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時から重度化における対応の指針や、現時点での御家族様の意向、本人の思いを聞き取りをしている。また、入居後も状態の変化が生じた場合は定期的に意向の確認と対応方針の話し合いが行えるよう取り組んでいる。	入所者の終末期には確認書で情報の共有を図り、ご家族、医師、看護師らの同意を得ます。そして職員の衆知を図り、ケアの体制に取り組みますが、最近は見取りのケースは無かったということです。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	身体症状別対応マニュアルを揃え、いつもと違う様子が見られた場合にはマニュアル沿って対応し、24時間対応が出来るよう連絡先を定めている。職員全員が対応できるよう研修等が出来るよう努めていきたい。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	事業所内での防災訓練はもちろん、地域の訓練にも積極的に参加し、地域に高齢者施設があることを理解していただけるよう努めている。又、今後事業所防災訓練に地域の方にも参加していただけるよう努めている。	防災訓練は、春の新入職員対象、夏の入所者避難訓練、秋の総合訓練をしています。また地域の自主防災会との合同訓練の動きもあり、推進することになっています。	運営推進会議を通し、自治会の自主防災会の合同訓練の実現に期待しています。また、災害備蓄品の食品、飲料水等の拡充に留意しましょう。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	全ての入居者に同じ声掛けをするのではなく、その方の理解力、身体レベルに合わせた声掛け、対応を心掛けている。又、トイレ誘導の際には小さな声で声掛けするよう努めている。	事業所では日頃から話し方や声のトーンなどに注意する呼びかけをしています。いつも傍にいて安心の声掛け、個人別に呼び掛けています。またプライバシーの尊重では、排泄時の小声の呼び掛け、扉の開け閉めを注意するよう努めています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人から希望があれば出来る限り希望に添えるよう努め、入居者がまだまだ出来るという自信が持てるよう色々な場面で負担にらならない程度に決めていただいている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	出来る限り一人ひとりのペースを大切にしているが、本人の希望に添えない時もあり、職員のペースで1日の流れが決まってしまっていることがある為改善していきたい。食事に関しては決まった時間でも提供出来るようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日の洋服も本人の好みの物を選んでいただき、毎日同じ洋服にならないよう心掛けているが出来ていないこともあり改善していかなければならない。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食べられないものがある場合は他の物を出るだけ提供している。又、簡単な盛り付けや食材の下準備等を職員と一緒にしていたいでいる。	食材は、ネットスーパーの配達です。そして、グループの栄養士のメニュー表を活用、アレンジしています。また、誕生日は個人別にしケーキで、祝います。外食は、今の所ご家族にお願いしています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	1日の水分量を記録に残し水分が摂れているか把握している。食事量が不足しているときは好きな物を食べていただき補っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に口腔ケア行うよう努めている。歯科往診の際に医師にも口腔内の状態を見ていただき一人ひとりの状態に注意している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	日中、夜間共に毎日の記録を利用し個々の排泄パターンを把握し、出来るだけトイレで排泄できるよう心掛けている。オムツの使用はその方の安心材料等になるのであれば必要に応じて使用している。	布パンツの常用者は3人で、日中だけという方もおります。排泄時間は記録パターン表を活用したり、行動、仕草で察知しています。また、失禁時はさりげない同性介助に努めています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘薬だけに頼らず、普段の水分量に注意し排便の無い日数に応じて乳製品を摂っていただいている。必要に応じて看護師、医師に相談し薬の調整を行うよう努めている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	時間、曜日を決めず入居者の意向を尊重しいつでも入浴できるよう努めている。また、衛生面を考えた上で無理強いせず、どうしたら気持ちよくスムーズに入浴できるか探り個々にそった支援をしている。	基本的には、週2～3日の入浴を心がけています。入浴拒否は、尊厳を重んじ、やめたり、時間を変える、色々な声掛けを考え出していきます。また同性の入浴介助も重要です。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間の睡眠状況を記録に残し、眠れていない方は眠れない原因を探り、改善できるよう努めている。また、日中は個々の状態を理解し休む時間を取り入れるよう努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の既往歴や現在の身体状態を把握し、処方薬の効果、副作用等を看護師、医師と連携を取り確認してくよう努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人がやりがいを持てるように日々の生活の中でその方に合った役割を、負担にならない程度に持ってもらいたい。また、季節ごとの行事を行い楽しみのある生活を過ごしていただけるよう努めている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	本人の意向や御家族様の意向や話を伺い、御家族様に協力をいただき可能な限り、外出できるよう努めているが、身体レベル等の状況によりなかなか思うようにいかなくって、いつのも現状である。	外出支援は、ご家族の積極的な行動で、できる場合もありますが、面会が少ない、車いすの場合では介助が難しいようです。また1対1の外出支援では、転倒のリスクがあり現状の課題を述べています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在は事業所管理となっている入居者がほとんどだが、管理が出来る方については、金額等御家族様と相談し決め持っていたいしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望があれば電話してもらい、本人宛の手紙が届いた際には伝えている。電話については、頻繁に電話の訴えがあることもあり、かける側へ予め承諾を得てから行うようにしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	光、温度調整をおこまめに行い季節の花を飾り季節感を取り入れるように努めている。	共用空間では、法人の理念から飾りが少なく、手すりがないのですが、ここは大人の尊厳のある普通の生活の場であるとしています。また、認知症の不安要素、注意の拡散を取り除く空間づくりであるとしています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	テーブル席については、基本的にいつも同じ場所に座っていただき、自分の座るところを認識し居場所があることを感じられるようにし、気の合った同市思い思いに過ごせるよう努めている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	これまで生活していた部屋と似たような空間で生活していただけるよう、使い慣れた家具、馴染みのある物を持って来て頂き配置等は御家族様と相談し決めるようにしている。	居室の入口には、格調高い木の表札がかかっています。全般的に、居室は、すっきりした部屋づくりで、中には嫁入り道具の桐筆筒を持ち込んだ方もいたようです。そして季節の移り変わりは、各人の衣服の色合いの変化で判断しているようです。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	身体機能低下により重度化した場合にも対応できるよう、車椅子対応型のトイレや洗面所の設置をしている。また、自分の部屋が認識できるよう各居室に表札を取り付けている。		