

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2376500357		
法人名	社会福祉法人 寿宝会		
事業所名	グループホーム輝楽苑 Bフロア		
所在地	愛知県豊川市御津町御馬浜田148番地		
自己評価作成日	令和1年9月1日	評価結果市町村受理日	令和2年2月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhvu_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2376500357-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人あい福祉アセスメント		
所在地	愛知県東海市東海町二丁目6番地の5 かえでビル 2階		
訪問調査日	令和1年10月30日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

輝楽苑独自の理念である「共に生きる仲間 旅立ちの日まで真心込めて 今日一日に想いをこめて」の通り、“今日が最後の日になるかもしれない。今日が一番いい状態である”という気持ちで介護を行っている。法人の介護理念どおり「すべては利用者様の笑顔のために…」を実現すべく、地域とのつながりも大切に考えボランティアさんの来苑、地域のサロンへの参加、おやつへの買い出し等積極的に施設外に出て行くようにしている。認知症カフェの実施もしている。利用者様と出来る限り最期まで一緒にいたいという気持ちで介護させていただいており、週1回訪問看護ステーションの看護師による健康観察、医師との連携で24時間安心した介護が提供できる体制が整っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設16年を迎えた事業所は、平屋建てで、クリーム色の外壁と木の温もりを感じる室内は落ち着いた雰囲気を感じられる。広い敷地内に、ケアサポートセンターと訪問看護ステーションが併設され地域の高齢者福祉サービスの拠点ともなっている。「入居者が共に生きる仲間、旅立ちの日まで真心込めて、今日一日に思いを込めて」を事業所の運営理念とし、その人ができることを笑顔で自信をもって過ごせるようにと職員間で話し合い、2ユニットが一体となってケアに繋げるように努めている。災害時に備えて、法人本部の福祉施設に宿泊避難の体験も行っている。保育園との交流やピブスを着て子どもを守るパトロールは、楽しみや生き甲斐ともなっている。併設事業所の利用者との交流、認知症カフェ「ぬくといカフェ」や地域の「御馬ふれあいサロン」で、お茶を飲みながら懐かしい友とおしゃべりをしたり、障害者福祉施設へおやつを買いに出かけたりして地域との信頼関係や繋がりを深めている。併設事業所に散歩に出かけたり、リビングでテレビを見たり会話をしたり、趣味の塗り絵などをして思い思いの時間を穏やかに過ごしている。「今日が一番快適な日になるように」と職員の丁寧な関わりや言葉がけに心がけ、入居者と事業所が一体感が持てるようなグループホームを目指して取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人とは別に独自の理念を掲げている。“今日が最後の日になるかもしれない。今日が一番良い状態である。”という気持ちで、個々のペースに合わせて生活できるように取り組んでいる。	法人の理念に加え、事業所独自の運営理念「共に生きる仲間、旅立ちの日まで真心込めて、今日一日に想いを込めて」を掲げ、職員一人ひとりが入居者に寄り添い支援をしている。日々の申し送りや全体会議などで確認し、行動の指針として日々のケアを振り返りながら共有と実践に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	御馬公園、海岸方面に散歩に行き、そこで行き合う地域の方、子供と話し交流している。御馬ふれあいサロンにも参加し地域の方との交流もしている。地域のお祭りを車いすで見学した際は、神社の段差など地域の方が手を貸してくださったりした。	町内会に加入し、区長や回覧板から情報を得ている。施設見学会や認知症カフェ(ぬくといカフェ)の開催などは、地域の回覧板を利用してお知らせしている。日々の散歩や地域のお祭り、御馬ふれあいサロンに入居者と一緒に参加して地域と交流する機会を大事にしている。保育園児との遊びの交流や小学校の下校時の見守り隊も楽しみな交流となっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の1人暮らしの方に対し、困っている事があれば施設に来て頂けるよう伝え、協力できる体制をケアマネジャーと連携し取り組んでいる。また、地域の住民に対し、介護相談の窓口を作り、回覧等で周知している。月1回認知症カフェも開催し、毎月テーマに沿って勉強会や講習など行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では施設のありのままを報告して見ていただき、質問や意見をいただいている。運営推進会議には利用者様も参加している。民生委員さんからの声掛けで、お祭りの際は獅子舞いの来苑があった。	入居者、区長、民生委員、高齢者センター職員の参加を得て年6回実施している。事業所の運営状況や活動内容の報告と施設見学会などの地域との交流会について、参加者と積極的な意見交換が行われ有意義な会議としている。参加者からの情報や意見、提案等はその場で話し合い、職員会議などで協議しサービスの向上に活かしている。全家族に会議の案内を配布しているが家族の参加が思わしくない。	入居者家族に運営推進会議を通して情報を得る機会があることを知って頂くために、輝楽苑のおたよりなどを利用して会議録を載せたり、開催日の希望や興味あるテーマで話し合う機会を作ったり、行事等の計画の工夫をしたりして事業所から運営推進会議計画内容などを積極的に発信していくことを期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	日頃から市町村に出向いたりし、連携を図る努力をしている。認定調査時には立ち会い、状況報告等行っている。	更新手続きの代行の折に入所に関する相談や運営に関する指導や助言を得るなど良好な協力関係を築いている。入居者が作った願い星のキーホルダーを持参したり、グループホーム連絡協議会の輪投げ大会に参加したりして協力関係を深め、サービスの向上に努めている。今年は、「RAN件」の中継地点となり入居者と協力して応援に参加した。市主催の研修会には積極的に参加している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関の施錠は行っているが、その他施錠は利用者様個人に任せている。ケアサポートセンターが併設されており、自由に畑へ行ったり、ケアサポートセンターまで行ったりしている。職員も行動を制限せず、ケアサポートセンターの職員と連携を図っている。	個々の人格を尊重し、人としての尊厳を大切に身体拘束をしないケアやスピーチロックによる拘束の排除に取り組んでいる。全体会議では年4回身体拘束について具体的な事例を基に検討を重ね職員の共通認識を図っている。玄関は安全のため施錠しているが、併設の事業所への行き来は自由に出掛けるなど、束縛感のない自由な生活の提供に心がけている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待について、入社時の説明で行っている。また、不適切ケアについて全体会議で取り上げ、お互いに考えられるような取り組みを行い、虐待へつながらないように注意している。職員のストレスについても声掛けを多くし、悩み事等聞いている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	勉強会で学ぶと共に、いつでも見れる場所に資料は置いてある。ご家族に対しても説明を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約には時間をかけ十分説明し、納得を得た上で入居に結び付けている。施設としての出来る事や出来ない事もこの場で説明している。ターミナルケアに関しても契約の段階でも説明している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関先に「意見箱」(利用者様手作り)が置いてある。面会時にはコミュニケーションを取り、要望等があれば言っていただけ環境を作っている。	入居者からは日々の関わりの中からその方に合った方法で思いを聞き、記録して職員間で共有しケアにつなげている。家族からは面会時や行事の折に意見や要望を聞き、得られた意見は検討しケアや業務改善に役立てている。意見箱を設置し意見を述べやすい環境を整えたり、ホーム便りと担当者からの手紙で家族に安心を届けている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	法人として業務改善会議があり、改善案などはGH会議にて提案できる仕組みになっており、より良く働けるような体制がある。	日常の業務の中や引継ぎ時また、毎月の全体会議に加え、今年度より導入した介護士会議などで職員からの提案や要望を聞き、運営に反映させている。全職員に人事考課を導入し、それぞれが設定した目標に対して自己評価を行い、自らの力量を正しく理解し、向上心を持ってより良いケアに繋げるよう努めている。管理者とは年2回の面談の他に随時話し合う機会があり、提案や意見、悩みなどを聞き、業務や職場環境などに反映させている。また、併設の事業所にキッズルームを設けて働きやすい環境を整えている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	半年に一回個々の職員に対し、業務標準、働き方の指針に基づき評価を行っている。個々に目標を掲げており、それに向けての達成度も確認している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人にて生活支援技術研修、リーダー研修等計画され実施されている。生活支援技術研修も年数により受講できる体制が整えられ、技術が向上できるよう取り組んでいる。新人職員に対してはOJTにて指導している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	愛知県GH連絡協議会 東三河ブロックでは、今年度も輪投げ大会が計画されている。昨年は残念ながら参加できなかったが今年は参加する予定であり、他のGHの職員の方との交流を楽しみにしている。また、今年度はRUN伴にも協力し、中継地点で交流を図る予定。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	面接時にはまず握手を求め、受け入れられるかどうか確認しながら距離を近づけ、信頼関係が構築できるよう努めてきた。面接時には時間をかけ、ご本人の思いを聞き取るようにし、プランへと繋がるようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族様に寄り添ったケア、ご家族様目線でのアドバイスを心掛けています。困り事や悩みなど些細な事でも聞くようにし信頼関係を築く努力をしています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前に施設見学に来ていただき、本人・家族の方に環境の説明を行っている。また、待機期間が長くなるようであれば、他事業所の紹介を行い、ご家族に選択肢を与えている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	介護を「する」「しない」ではなく、人と人との繋がりを大切にしている。現存能力の維持に努め、できることは利用者様の意志のもと行っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時には積極的に声をかけ、近況を報告しご家族の思いを聞き出すよう心がけている。何かを決める際には必ずご家族に相談し、意見を取り入れている。また、家族交流会を開催し、職員との交流にも努めている。今年度も、1年間の写真をまとめ、ご家族に持ち帰っていただいた。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人の希望で馴染みの場所への買い物や、馴染みのカラオケ喫茶への外出もしている。親しい友人のいるカラオケ喫茶店では生き生きとした表情がみられている。	生活歴や大切にしてきた人や場所を把握し、継続できるように努めている。行きつけの美容院やカラオケ喫茶に出掛けたり、友人の訪問などで旧交を深めている。自宅に帰って過ごしたり、誕生日外出で思い出の場所に出掛けるなど馴染みの人や場所の関係が途切れないよう支援している。また、日常の家事や畑仕事、ノンアルコールで晩酌など、今まで培った生活習慣や経験を楽しみながら日常に活かすような支援に努めている。買い物や近所の飲食店などは、新しい馴染みの場所となっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士喧嘩になってしまうこともあるが、日々の状況を観察、なるべくトラブルになる前に対応するよう心がけている。しかし、すべて防げるわけではない為、職員も心に余裕を持って対応したい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	亡くなられたご家族に対しては、利用料精算時に話を伺い、心のケアを行うよう心がけている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	アセスメントシートを使用し、利用者様の把握に努めている。できることに目を向け、できるだけ希望を活かすようなケアプランの立案を心掛けている。また、地域との繋がりを含めた内容のプランも作成している。その人らしい生活を提供できるよう、本人、ご家族より情報を得てケアプランを作成している。	入居者の気持ちに寄り添い、些細な変化を見逃すことがないように心がけたり、日常のさりげない会話や表情や態度などから本人の思いや希望を聞き出すようにしている。感じ取ったことは記録して会議などで話し合い職員間で共有し、ケアに繋げている。思いの表出の少ない方は、身振りやうなづき、表情から把握したり家族から話を聞いたりして本人本位に検討をして、思いに寄り添う支援に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	これまでの生活をどのように過ごしてきたか生活歴や会話の中から把握し、得意としている事を見つけ出し、やる気に反映させている。また、過去と現在の違いを見つけながら、「今」一番の対応方法を検討している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	できる事は継続、できそうな事は声かけし、どこまでできるか把握し日々の状態に合わせ支援している。。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者様、ご家族の思いをしっかり受け止め、その中でできることを最大限引き出すように努めている。カンファレンスで話し合い、様々な視点から見るようにしている。ご家族の要望も伺うようにしている。	日常の様子や身体状況の変化を記載した記録をもとに家族の意向や意見を踏まえて会議で話し合い情報を共有している。6か月ごとに健康面や食事、日常生活などについてモニタリングを行い、同時に日常のケアから得た情報や意見、課題について協議し、入居者や家族の意向等踏まえながら、医師や看護師などの意見を参考にして現状に即した介護計画を作成している。状態が変化した時は随時見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	記録を読み、状態を把握しながら意見交換を行うように心がけている。意見が言いやすい環境作りも大切にしている。気になる問題についてはその都度話し合いながら対応している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の思いを中心に、出来る範囲内でサービスを提供している。自宅へ帰りたいという希望に対しては、ご家族に協力していただき可能な限り希望が叶えられるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議の中で民生委員、高齢者相談センターの職員と情報を交換し、地域と関わっていけるよう助言を頂いている。毎月1回地域のふれあいサロンに参加し、地域とのつながりを実感できる時間となっている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医より月2回の往診がある。その他、家族が希望する医療機関の利用も行っている。主治医との連携も密に行い、他科受診が必要な場合は紹介状を書いていただけ、Dr同士の連携も図られている。ご家族との話し合いも行っていたらいい。	入居時に本人や家族の希望を聞き、かかりつけ医の継続か提携医かを選択している。月2回提携医による内科の往診と週1回の訪問看護師による来訪があり、医師と情報を共有して安心できる環境を提供している。歯科受診は、その方の症状に応じた歯科を選んで。身体状況に変化があった時や緊急時は、24時間体制の往診が受けられ、医師や看護師による連携体制のもと、速やかで適切な医療が受けられるよう努めている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1回訪問看護師に健康管理を行っていただき、助言・指導いただいている。異常時には昼夜問わず電話にて連絡を取り、医療面でのバックアップ体制が整っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	今年度入院者はいない。入院の際は病院に細かな情報提供を行い、家族の方との連絡や、面会に出向くなどして病院関係者から情報を得て、現状や今後について話し合えるようにする。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	状況に合わせて、家族の方と医師を交えて話し合う機会を設けている。施設で出来る事・出来ない事を話し、理解を得ている。ご家族・利用者様の希望を尊重した対応を心掛けている。また、いつ何時何があっても良いように心身ともに準備している。	入居時に、重度化した場合や終末期についての説明と指針を明らかにして家族の同意を得ている。重度化する可能性がある場合や状況が変化した場合はその都度入居者や家族に希望を再確認し計画の見直しを行っている。医師や看護師、その他関係機関と話し合いながら、入居者にとって最善の援助ができるように努め、希望に添う看取りができるよう支援をしている。職員は、終末期を含めた医療や介護についての話し合いや実際の経験から得た知識をもとに「生きることの大切さ」を学びケアに活かしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時にも慌てないよう、対応方法を書面化し、目の届くところに置いてある。夜間帯の連絡方法も確認できるようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回防災訓練、防災メール(地震・火災・水害)など行っている。運営推進会議でも報告し意見をいただくようになっている。実際の避難ルートの確認を行い、変更が必要なところは修正をかけている。防災無線がある事で地域の様子も分かるようになっている。高齢者等避難準備情報が出た際は本部への避難をすることとなっている。	年2回事業所独自で火災や地震、水害など様々な災害を設定し、昼間、夜間を想定した避難訓練を実施し避難誘導や避難経路の確認をしている。避難場所となっている本部の施設へ避難をして、宿泊の実践訓練を行っている。備蓄品は、入居者と職員分を含め水や食料など1週間分が用意されている。昨年の教訓を生かして、停電時の対応のためコンロや炭、発電機なども用意されている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	各居室は鍵がかけられるようになっており、個々の判断で施錠されている。言葉かけについても、敬う心を持った対応を心掛けている。	一人ひとりのこれまでの生き方を尊重し「人生の先輩」として感謝の気持ちを持って対応し、誇りやプライバシーを損ねないよう配慮している。また、言葉遣い、接遇、マナーチェック表で評価して個々の性格に合わせた支援や、日々のケアの中で馴れ馴れしさや特に雑になりがちな言葉使い、声のトーンなどを統一して確認し合いながら本人本位の対応に努めている。希望に応じて居室の鍵の管理を任せている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	介護側が押しつけるのではなく、利用者様に決めていただき無理に何かを行っていただく事はしない。本人の意思で行えるように声をかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大半の利用者様は自己のペースで過ごされている。居室や居間等、利用者様の好むように生活していただいている。介助が必要な利用者様に対しては、職員の都合になってしまう部分もある。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時間に合わせ、介助を行っている。整髪、洗顔等ご自分でできる事は行っていただいている。行きつけの美容院に出掛けたり、外出時には洋服を一緒に選んだりしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	時間をかけても自力摂取していただけるよう心がけている。準備も無理な声かけは行わず、「何かする事はありますか」と言われたら行っていただいている。食事形態は個人に合わせ提供している。味噌汁作りなど、できる部分は行っていただいている。	法人の栄養士により季節の食材を取り入れて副食が調理されている。ご飯と味噌汁は、事業所で入居者と一緒に手作りしている。菜園で収穫した季節の野菜は、入居者と一緒に調理して食卓に彩を添えている。また、季節や行事などに配慮してお弁当や押しずしなど変化のある食事作りをして楽しんでいる。準備や後片付けはその人の得意分野を生かし、職員と一緒にやっている。おはぎや栗きんとんなど毎日おやつを手作りしたり、入居者のお誕生日には合同で楽しくお祝いしている。希望を聞いて近くの食事処に出掛けることも楽しみの一つになっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量、水分摂取量は一目でわかるように表にしてある。水分を摂らない利用者様に対しては好む飲み物や、容器の検討等行い、脱水予防に気を配っている。糖尿病の方に対しては、ノンカロリーシュガーを使用し、悪化を防いでいる。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	自己にて行える利用者様へは声かけを行い、介助が必要な利用者様は職員が行っている。口腔内の観察も行い、磨き残しがある場合は介助させていただいている。希望者は訪問歯科を利用していただいている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個人の状態に合わせ支援している。トイレ誘導の声かけを時間を見て行っている。排便習慣が取り戻せるよう、食後にトイレまたはポータブルトイレへ誘導を行っている。	排泄チェック表を参考に一人ひとりに寄り添い、さりげない声掛けやタイミングを工夫してその人に合ったトイレ誘導を行っている。「汚れる前にトイレ誘導」を心がけ、失敗がないことによりトイレでの排泄の自信や継続にもつながっている。「生涯自力でトイレで排泄」に取り組み、夜間でも尿意を感じ自分でトイレに行くことを大切に、丁寧な見守りと誘導を行っている。必要に応じて、ポータブルを利用し安心して排泄ができるように個々の状態に即した環境を整えている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘がちな利用者様が多く、便秘の方に対しては薬だけに頼らず、トイレに座る習慣をつけたり、便通の良くなるものを提供している。(プルーン、ヨーグルト、キウイ等) トイレ使用後はトイレ内を確認し、排便状況に漏れがないようにしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴の声かけは、タイミングを見計らって行っている。拒否された場合は時間を置き声かけを行っている。毎日同じ時間に入浴される方については希望が叶うような対応を心掛けている。	入浴は一人ひとりの体調を考慮しながら毎日午後の時間帯で入浴できる環境を整えている。季節を感じるゆず湯やしょうぶ湯も楽しんでいる。入浴を拒む方には、声かけを工夫したりタイミングを見計らい、気分転換を図って気持ちよく入浴できるように支援をしている。必要に応じて併設のデイサービスにある機械浴を利用できる環境を整えている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々のペースを尊重し、食事やおやつなどもその日の状態に合わせた対応をしている。居室にて休まれている場合は利用者様の希望に合わせて空調も利用している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	内服薬変更時には日誌、連絡ノート等を使いすべての職員が把握できるようにしている。服薬の際は、間違いがないように利用者様に日付け等、声に出し読んでいただき、飲み込むまで見守り確認している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に自然と役割が決まっていてそれぞれ行えている。仕事が済んだあとは、労いの言葉を忘れないようにしている。草取りが好きな方に対しては、休息をとれるように声掛けを行い、熱中症にならないよう気を付けている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	個別での買い物や行事での外出機会を設けている。外に出る機会があればその日の体調に合わせて、個別の外出を行っている。散歩もその方の散歩コースに職員が合わせ付き添っている。	事業所の周りは自然環境が豊かで気軽に買い物や海を見ながらの散歩、近くの神社などにお参りに出掛けられる環境にある。お天気の良い日には中庭に出て洗濯干しをしたり、畑の手入れや草取をしたり、季節の花々を眺めながら日光浴など外気に触れる機会を大切にしている。入居者の希望や体調を考慮しながら個別に誕生日外出やカラオケ喫茶、美容院などの外出支援に努めている。小学校の下校時の見守り隊も外出支援のひとつとなっている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理をされている利用者様もいるが、支払い時に戸惑う時は手助けをしている。買い物がしたいと希望があれば職員と共に出掛けている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者様の状態に合わせて電話をかけ、ご家族との繋がりを大切にしている。毎月写真と手紙で一か月の様子を伝えている。必要な物品等はご家族に用意していただくようにしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	テレビや職員の声も時間によって大きさを調整するようにしている。居室は自分の馴染みの持ち物を置くことで、くつろげる空間ができるようにしている。	中庭の掃き出し窓からは自然光が差し、風通しの良い食堂と居間がワンフロアの共有スペースとなっている。壁面には、絵画や季節に応じた手作り作品が適度に飾られ落ち着いた大人の空間が保たれている。大きなソファに腰かけテレビを見たり、日向ぼっこをしながら中庭を眺めたり、気の合う仲間とおしゃべりしたりして、のんびり過ごしている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食卓は気の合う方同士同じテーブルに座るようになっている。ソファへは個人の自由で座っていただき、会話を楽しませている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時、家で使っていた物を持って来ていただき、混乱が最小限に抑えられるよう説明している。また、入居後も馴染みのものを持ってきていただけるよう話している。	居室には、大きなクローゼットと洗面台が備え付けられている。個人のタイミングで洗面や身支度ができ、安心して日常生活を送れるような環境が整えられている。自宅で使い慣れた整理タンスや椅子、テレビを持ち込み安心して過ごせる環境作りをしている。また、家族の写真や愛着のある手作り作品などを飾って居心地よく過ごせるように工夫をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下には手すりが付いており、障害物をなくす事により安心、安全な生活空間を提供している。また、歩行に不安がある利用者様に対しては、椅子や机、ソファや手すりを使うよう声をかけ自分で歩くことができるよう支援している。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2376500357		
法人名	社会福祉法人 寿宝会		
事業所名	グループホーム輝楽苑 Aフロア		
所在地	愛知県豊川市御津町御馬浜田148番地		
自己評価作成日	令和1年9月1日	評価結果市町村受理日	令和2年2月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhvu_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2376500357-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人あい福祉アセスメント		
所在地	愛知県東海市東海町二丁目6番地の5 かえでビル 2階		
訪問調査日	令和1年10月30日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

輝楽苑独自の理念である「共に生きる仲間 旅立ちの日まで真心込めて 今日一日に想いをこめて」の通り、“今日が最後の日になるかもしれない。今日が一番いい状態である”という気持ちで介護を行っている。法人の介護理念どおり「すべては利用者様の笑顔のために…」を実現すべく、地域とのつながりも大切に考えボランティアさんの来苑、地域のサロンへの参加、おやつへの買い出し等積極的に施設外に出て行くようにしている。認知症カフェの実施もしている。利用者様と出来る限り最期まで一緒にいたいという気持ちで介護させていただいており、週1回訪問看護ステーションの看護師による健康観察、医師との連携で24時間安心した介護が提供できる体制が整っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

開設16年を迎えた事業所は、平屋建てで、クリーム色の外壁と木の温もりを感じる室内は落ち着いた雰囲気を感じられる。広い敷地内に、ケアサポートセンターと訪問看護ステーションが併設され地域の高齢者福祉サービスの拠点ともなっている。「入居者が共に生きる仲間、旅立ちの日まで真心込めて、今日一日に思いを込めて」を事業所の運営理念とし、その人ができることを笑顔で自信をもって過ごせるようにと職員間で話し合い、2ユニットが一体となってケアに繋げるように努めている。災害時に備えて、法人本部の福祉施設に宿泊避難の体験も行っている。保育園との交流やピブスを着て子どもを守るパトロールは、楽しみや生き甲斐ともなっている。併設事業所の利用者との交流、認知症カフェ「ぬくとカフェ」や地域の「御馬ふれあいサロン」で、お茶を飲みながら懐かしい友とおしゃべりをしたり、障害者福祉施設へおやつを買いに出かけたりして地域との信頼関係や繋がりを深めている。併設事業所に散歩に出かけたり、リビングでテレビを見たり会話をしたり、趣味の塗り絵などをして思い思いの時間を穏やかに過ごしている。「今日が一番快適な日になるように」と職員の丁寧な関わりや言葉がけに心がけ、入居者と事業所が一体感が持てるようなグループホームを目指して取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人とは別に独自の理念を掲げている。“今日が最後の日になるかもしれない。今日が一番良い状態である。”という気持ちで、個々のペースに合わせて生活できるよう取り組んでいる。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	御馬公園、海岸方面に散歩に行き、そこで行き合う地域の方、子供と会話し交流している。御馬ふれあいサロンにも参加し地域の方との交流もしている。地域のお祭りを車いすで見学した際は、神社の段差など地域の方が手を貸してくださったりした。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の1人暮らしの方に対し、困っている事があれば施設に来て頂けるよう伝え、協力できる体制をケアマネジャーと連携し取り組んでいる。また、地域の住民に対し、介護相談の窓口を作り、回覧等で周知している。月1回認知症カフェも開催し、毎月テーマに沿って勉強会や講習など行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では施設のありのままを報告して見ていただき、質問や意見をいただいている。運営推進会議には利用者様も参加している。民生委員さんからの声掛けで、お祭りの際は獅子舞いの来苑があった。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	日頃から市町村に出向いたりし、連携を図る努力をしている。認定調査時には立ち会い、状況報告等行っている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関の施錠は行っているが、その他施錠は利用者様に任せている。ケアサポートセンターが併設されており、自由に畑へ行ったり、ケアサポートセンターまで行ったりしている。職員も行動を制限せず、ケアサポートセンターの職員と連携を図っている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待について、入社時の説明で行っている。また、不適切ケアについて全体会議で取り上げ、お互いに考えられるような取り組みを行い、虐待へとつながらないように注意している。職員のストレスについても声掛けを多くし、悩み事等聞いている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	勉強会で学ぶと共に、いつでも見れる場所に資料は置いてある。ご家族に対しても説明を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約には時間をかけ十分説明し、納得を得た上で入居に結び付けている。施設としての出来る事や出来ない事もこの場で説明している。ターミナルケアに関しても契約の段階でも説明している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関先に「意見箱」(利用者様手作り)が置いてある。面会時にはコミュニケーションを取り、要望があれば言っていただけ環境を作っている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	法人として業務改善会議があり、改善案などはGH会議にて提案できる仕組みになっており、より良く働けるような体制がある。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	半年に一回個々の職員に対し、業務標準、働き方の指針に基づき評価を行っている。個々に目標を掲げており、それに向けての達成度も確認している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人にて生活支援技術研修、リーダー研修等計画され実施されている。生活支援技術研修も年数により受講できる体制が整えられ、技術が向上できるよう取り組んでいる。新人職員に対してはOJTにて指導している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	愛知県GH連絡協議会 東三河ブロックでは、今年度も輪投げ大会が計画されている。昨年は残念ながら参加できなかったが今年は参加する予定であり、他のGHの職員の方との交流を楽しみにしている。また、今年度はRUN伴にも協力し、中継地点で交流を図る予定。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	面接時にはまず握手を求め、受け入れられるかどうか確認しながら距離を近づけ、信頼関係が構築できるよう努めてきた。面接時には時間をかけ、ご本人の思いを聞き取るようにし、プランへと繋がるようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族様に寄り添ったケア、ご家族様目線でのアドバイスを心掛けている。困り事や悩みなど些細な事でも聞くようにし信頼関係を築く努力をしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前に施設見学に来ていただき、本人・家族の方に環境の説明を行っている。また、待機期間が長くなるようであれば、他事業所の紹介を行い、ご家族に選択肢を与えている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	介護を「する」「しない」ではなく、人と人との繋がりがりや関係を大切にしている。現存能力の維持に努め、できることは利用者様の意志のもと行っていただいている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時には積極的に声をかけ、近況を報告しご家族の思いを聞き出すよう心がけている。何かを決める際には必ずご家族に相談し、意見を取り入れている。また、家族交流会を開催し、職員との交流にも努めている。今年度も、1年間の写真をまとめ、ご家族に持ち帰っていただいた。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人の希望で馴染みの場所への買い物や、喫茶店への外出も行っている。親しい友人のいる喫茶店へ行くようにしている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士喧嘩になってしまうこともあるが、日々の状況を観察、なるべくトラブルになる前に対応するよう心がけている。しかし、すべて防げるわけではない為、職員も心に余裕を持って対応したい。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	亡くなられたご家族に対しては、利用料精算時に話を伺い、心のケアを行うよう心がけている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	アセスメントシートを使用し、利用者様の把握に努めている。できることに目を向け、できるだけ希望を活かすようなケアプランの立案を心掛けている。また、地域との繋がりを含めた内容のプランも作成している。その人らしい生活を提供できるよう、本人、ご家族より情報を得てケアプランを作成している。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	これまでの生活をどのように過ごしてきたか生活歴や会話の中から把握し、得意としている事を見つけ出し、やる気に反映させている。また、過去と現在の違いを見つけながら、「今」一番の対応方法を検討している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	できる事は継続、できそうな事は声かけし、どこまでできるか把握し日々の状態に合わせ支援している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者様、ご家族の思いをしっかり受け止め、その中でできることを最大限引き出すように努めている。カンファレンスで話し合い、様々な視点から見るようにしている。ご家族の要望も伺うようにしている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	記録を毎日読み、把握しながら意見交換を行うように心がけている。意見が言いやすい環境作りも大切にしている。気になる問題についてはその都度話し合いながら対応している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の思いを中心に、出来る範囲内でサービスを提供している。自宅へ帰りたという希望に対しては、ご家族に協力していただき可能な限り希望が叶えられるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議の中で民生委員、高齢者相談センターの職員と情報を交換し、地域と関わっていけるよう助言を頂いている。毎月1回地域のふれあいサロンに参加し、地域とのつながりを実感できる時間となっている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医より月2回の往診がある。その他、家族が希望する医療機関の利用も行っている。主治医との連携も密に行い、他科受診が必要な場合は紹介状を書いていただけ、Dr同士の連携も図られている。ご家族との話し合いも行っていただいている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1回訪問看護師に健康管理を行っていただき、助言・指導いただいている。異常時には昼夜問わず電話にて連絡を取り、医療面でのバックアップ体制が整っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	今年度入院者はいない。入院の際は病院に細かな情報提供を行い、家族の方との連絡や、面会に向くなどして病院関係者から情報を得て、現状や今後について話し合えるようにする。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	状況に合わせて、家族の方と医師を交えて話し合う機会を設けている。施設で出来る事・出来ない事を話し、理解を得ている。ご家族・利用者様の希望を尊重した対応を心掛けている。また、いつ何時何があっても良いように心身ともに準備している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時にも慌てないよう、対応方法を書面化し、目の届くところに置いてある。夜間帯の連絡方法も確認できるようになっている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回防災訓練、防災メール(地震・火災・水害)など行っている。運営推進会議でも報告し意見をいただくようにしている。実際の避難ルートの確認を行い、変更が必要なところは修正をかけている。防災無線がある事で地域の様子も分かるようになっている。高齢者等避難準備情報が出た際は本部への避難をすることとなっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	各居室は鍵がかけられるようになっており、個々の判断で施錠されている。言葉かけについても、敬う心を持った対応を心掛けている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	介護側が押しつけるのではなく、利用者様に決めていただき無理に何かを行っていただく事はしない。本人の意思で行えるように声をかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大半の利用者様は自己のペースで過ごされている。居室や居間等、利用者様の好むように生活していただいている。介助が必要な利用者様に対しては、職員の都合になってしまう部分もある。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時間に合わせ、介助を行っている。整髪、洗顔等ご自分でできる事は行っていただいている。行きつけの美容院に出掛けたり、外出時には洋服を一緒に選んだりしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	時間をかけても自力摂取していただけるよう心がけている。準備も無理な声かけは行わず、「何かする事はありますか」と言われたら行っていただいている。食事形態は個人に合わせ提供している。味噌汁作りなど、できる部分は行っていただいている。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量、水分摂取量は一目でわかるように表にしてある。水分を摂らない利用者様に対しては好む飲み物や、容器の検討等行い、脱水予防に気を配っている。糖尿病の方に対しては、ノンカロリーシュガーを使用し、悪化を防いでいる。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	自己にて行える利用者様へは声かけを行い、介助が必要な利用者様は職員が行っている。口腔内の観察も行い、磨き残しがある場合は介助させていただいている。希望者は訪問歯科を利用していただいている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個人の状態に合わせて支援している。トイレ誘導の声かけを時間を見て行っている。排便習慣が取り戻せるよう、食後にトイレ誘導を行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘がちな利用者様が多く、便秘の方に対しては薬だけに頼らず、トイレに座る習慣をつけたり、便通の良くなるものを提供している。(プルーン、ヨーグルト、キウイ等) トイレ使用後はトイレ内を確認し、排便状況に漏れがないようにしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴の声かけは、タイミングを見計らって行っている。拒否された場合は時間を置き声かけを行っている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々のペースを尊重し、食事やおやつなどもその日の状態に合わせて対応をしている。居室にて休まっている場合は利用者様の希望に合わせて空調も利用している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	内服薬変更時には日誌、連絡ノート等を使いすべての職員が把握できるようにしている。服薬の際は、間違いがないように利用者様に日付け等、声に出し読んでいただき、飲み込むまで見守り確認している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に自然と役割が決まっていそれぞれ行えている。仕事が済んだあとは、労いの言葉を忘れないようにしている。草取りが好きな方に対しては、休息をとれるように声掛けを行い、熱中症にならないよう気を付けている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	個別での買い物や行事での外出機会を設けている。外に出る機会があればその日の体調に合わせて、個別の外出を行っている。散歩もその方の散歩コースに職員が合わせ付き添っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理をされている利用者様もいるが、支払い時に戸惑う時は手助けをしている。買い物がしたいと希望があれば職員と共に出掛けている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者様の状態に合わせて電話をかけ、ご家族との繋がりを大切にしている。毎月写真と手紙で一か月の様子を伝えている。必要な物品等はご家族に用意していただくようにしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	テレビや職員の声も時間によって大きさを調整するようにしている。畳部屋に昔懐かしい道具を置き、懐かしい空間の中で過ごせるようにしている。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食卓は気の合う方同士同じテーブルに座るようになっている。ソファへは個人の自由で座っていただき、会話を楽しませている。畳フロアも昔の家具等置き、懐かしい雰囲気でも過ごせるようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時、家で使っていた物を持って来ていただき、混乱が最小限に抑えられるよう説明している。また、入居後も馴染みのものを持ってきていただけるよう話している。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下には手すりが付いており、障害物をなくす事により安心、安全な生活空間を提供している。また、歩行に不安がある利用者様に対しては、シルバーカーを使用するよう促し、安全面に留意している。自立を支援すると共に必要時には見守りや付き添いを行っている。		