## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2372201109		
法人名	株式会社サンケイ		
事業所名	グループホームチアフル 音明かり・詩明かり (詩明かり)		
所在地	所在地 愛知県一宮市北方町曽根字村裏西46-1		
自己評価作成日	令和5年8月25日	評価結果市町村受理日 令和6年3月7日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action\_kouhyou\_detail\_022\_kani=true&Jigy\_osyoCd=2372201109-00&ServiceCd=320&Type=search\_

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』			
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町13番19号			
聞き取り調査日 令和5年9月15日				

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「生きているってすてき」と思える家づくりが我がグループホームの願い。利用者本人の尊厳を守り、認知症からくる生活障害は援助することによって、あるいは皆と力を合わせることによって、生活を送ることができるはずと模索している。たとえ認知症の進行があったとしても、その人ならではの役割づくりに着目しながら生活している。日々の活動では、天気の良い日には散歩に出かけ認知症があっても普通に生活している様子を知らせるがグループホームの使命だと思っている。生活の中では楽しみになることとして、外出や外食等も行っている。また児童館の子供たちと交流を持ち、昔遊びの道具を使っては子供たちと一緒に楽しんでいる。昔遊びの名人が子供たちの前で腕前を披露する姿が得意げで相互交流に意義を感じている。

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と O 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている O 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 〇 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	3. 利用者の2/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.£	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている。	基本理念はフロア・スタッフルームなど見や すい所に貼っている。月1回ミーティングで唱 和出来るようにしている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している。	児童館の会や公民館の文化祭に参加させていただいて、地域交流を大切にしている。 外出時には地域の方々に積極的に挨拶を 行い繋がりを深めるようにしている。		
3			中学生ボランティアを受け入れ認知症の理解 や介護について学んでいただく機会があっ た。地域の方から認知症についての悩み・ 相談もあり、地域の方へ認知症の理解を深 める支援に努める。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合	5月より対面で2か月おきに開催予定。各ユニット毎に活動状況の報告を行い、地域の方から意見やアドバイスを参考にしながらサービス向上に活かしている。また、地域の情報も引き出せるようにしている。		
5	(4)	1	主にリーダーや管理者が、運営推進会議で 意見交換を行いながらサービス向上に努め ている。		
6	(5)	に取り組んでいる。	身体拘束虐待防止委員会を設置し、3ヶ月毎に各ユニットで拘束の項目に沿って集計・検討・目標設定、評価をしている。年2回研修を行い、職員同士話し合い、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。		
7		の虐待が見過ごされることがないよう注意を払	自分や他の職員の状況・状態を観察しながら、心理状態に気づき、職員同士協力して、 虐待が発生しないように身体拘束委員・管 理者にアドバイスや指示を仰ぎながら虐待 防止に努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	2	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している。	権利擁護・成年後見人については学べていない。今後学んでいきたい。		
9		い理解・納得を図っている。	契約時には、ご利用者様、ご家族様の些細な疑問や不安が無いように話を聴き、安心して頂ける関わりをもつように努めている。 わかりやすい言葉で説明するように心掛けながら行っている。		
	,		ご家族様が面会に来られた時は、コミュニケーションを積極的に図り、話しやすい環境作りに努めている。関係性を築きながらご家族様の意見を反映できるようにしている。		
11	(7)		年2回、管理者とリーダーと面談の機会があり職員が相談・要望・意見など話せる環境を作って頂いている。ミーティング・委員会・行事等、職員の意見をもとにケア等に反映させている。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている。	年2回の面談時、個々に目標を決めている。 職員の行いたい事が出来るように環境を整 えると共に、職員同士助け合いながら、互い に労いの言葉をかけ働ける環境づくりに努 めている。		
13		の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている。	毎月内部研修がある。力量に合わせ外部研修の参加も勧められる。勉強で学んだ事を職場で活かせるように職員の性格・力量にあった行動力・判断力が身に付けれるように支援している。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている。	同ゲループ内の研修・会議等で交流する場があり、意見交換し質の向上に繋がるように努めている。他事業所と交流がない。尾張地区のネットワークがあるが参加できていない。関係を深めていきたい		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .z	を心を	と信頼に向けた関係づくりと支援 〇初期に築く本人との信頼関係			
		サービスを導入する段階で、本人が困っているこ	本人の表情・仕草等、見落とさないように心がけコミニケーションを図りながら信頼関係に努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている。	ご利用者様の情報提供を頂きながら、ご家族様の要望・悩みなど聞き出せる環境作り、 何でも話せる関係が出来るように努めてい る。		
17		サービス利用も含めた対応に努めている。	毎月のユニットミーティングにてアセスメント・カンファレンスを行いご家族様・ご利用者様のケアについて話し合ったり、出来る事を出来るだけ継続、又他に出来ることを見極めながら支援に努めている		
18			人生の先輩として知らないこと・出来ないことなどを教えて頂きながら共に生活をしている。洗濯・買い物・掃除・調理などを一緒に行いながら一人の人として家族のような関係作りに努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている。	ご利用者様がその人らしく生活が出来るように、ご家族様にご利用者様の現状をお伝えし、何でも話せる関係作りに努め信頼関係を築いている。		
20	(8)	所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	面会者の受け入れや外出等を勧めたり、不 安になっている方には会話の中に安心され る方の名前を取り入れて関係が途切れない ように努めている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている。	他者の関係性に配慮しながら席位置を決めている。ご利用者様同士の関りを大切にし 支えあえるように努めている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			サービスが終了しても、今までの関係性を大切に、必要に応じてご利用者様・ご家族様をフォローし困らないように相談・支援の場となるように努めている。いつでも来設出来る雰囲気作りを心がけている。		
	<u>その</u>	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている。	その人らしい生活を送って頂けるように要望・希望を把握するように努め、一人ひとりの思い・暮らし方に少しでも近づけるように努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	ご家族様・アセスメントシートからの情報収集をしながら、生活歴・生活環境を把握し、 これまでの生活を尊重しながら生活が出来 るように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている。	タブレットを使用しケアプランに沿って入力している。日々の生活の中で些細な変化やいつもと違う様子と感じたら時間に関係なくその時の様子・状況を入力するようにも努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している。	月に一度ユニットミーティングで介護計画を 中心にカンファレンスを行い、職員同士で意 見交換・情報を共有しながら、介護計画を作 成している。		
27		実践や介護計画の見直しに活かしている。	個々の記録の記載・口頭での申し送り・申し 送りノートを見て情報共有しながら個別記 録・介護計画書の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	利用者様一人一人合ったケアの実践できる ように、状態の観察に努めている。その方に 合ったサービスの提供に心がけながら取り 組んでいる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している。	職員が毎月行う事を考えながら、ご利用者 様が個々の力を発揮出来るように支援して いる。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援してい る。	急変時や毎月2回往診時、些細な事・質問・ 疑問など報告し、適切な指示・指導などを頂 きいつでも連絡出来る体制である。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している。	看護師は常勤ではないが、月1回看護の 日・月2回の往診時診て頂いている。又、ご 利用者様に異常・変化に気づいた時にはい つでも連絡が出来る環境である。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時は注意点などの情報交換に努め担 当医師・看護師・ソーシャルワーカーの方々 に連絡し状態・注意などを聴き、病院との関 係作りに努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる。	医師・看護時・管理者・ユニットリーダー・他の職員と話し合いを行い方針を決め、ご本人様・ご家族様の要望などを聞きながらその方にとって一番良いケアが出来るようにチームで共有しながら支援に努めている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている。	緊急時のマニュアルはあるが自信はない。 その時々の状態,状況に合わせて日頃から 勉強会にも参加し実践に活かせるように努 めている。		
35	(13)		災害時のマニュアルはある。ユニット内でも 防災訓練(水害・災害・地震・夜間帯)を行 い、災害に備えて備蓄をリュックサックに準 備し災害に備えている。又、避難場所も把 握している。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている。	相手の事を考えコミニュケーションを図り、 一人の人として尊重している。ご本人の気 持ち・プライバシーに注意し、声のかけ方・ 大きさ・仕草に気配りながら対応に努めてい る。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている。	個々のペースに合わせ焦らず、ゆっくり自己 決定をして頂ける様に努め、その人らしい生 活が出来るように支援している。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している。	ご利用者様中心のケアを心がけ、可能な限り要望に添えるように努め、個別ケアを行っている。団体行動はあまりお好きでは無い方には無理に誘わず、個別に楽しんでいただけるように努めている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している。	移動美容院が2ヶ月に1度来て頂き本人が望むヘアスタイルを考えてカットして頂くように努めている。起床時も職員と一緒にお好きな服を身につけて頂く様に支援している。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている。	献立・買い物・調理・食事・片づけなど一緒に行うように努め、自分が出来る喜び・達成感を感じて頂き、個々の残存機能を把握し可能な限り参加して頂ける様に支援している。		
41		確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている。	一人ひとりの食事・水分等の摂取は違うため、その方に合った調理方法・盛り付け・味付け・摂取量・トロミ剤を使用したりして職員が把握し食べて頂ける様に工夫に努めている。		
42			毎食事にその方の力量に合わせて口腔ケアに努めている。自立の方には声かけを行い、介助が必要な方には出来る所は行って頂き、出来ないところを職員がお手伝いさせて頂くように努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<b>5</b>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	排泄チェック表を用いて個々の排泄パターンを把握して、それぞれの排泄パターンを記録に残し個々の合った声かけ・誘導に努めている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる。	食物繊維の多い食べ物や水分摂取を勧め、 軽い運動を行っている。必要時、ホットパッ クや整腸剤・下剤等、服薬も併用し自然排 便に努め支援している。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている。	入りたいという気持ちになって頂けるような 環境作りに努め、入浴剤などでリラックスし て快適入浴ができるように支援をしている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している。	昼間の活動を多く取り入れ昼夜逆転しない様に努めているが、その時の状態に応じて対応している。又、不安な時は傾聴し安心して眠れるように支援している。季節に合わせた寝具も使用している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている。	薬の副作用などに注意し、変化が見られた場合はすぐ対応出来るように観察を行っている。今後も薬の目的を理解し症状の変化の確認に努めていきたい。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	ー人一人の出来る事を見つけ、日々活躍できる場面を作るように努めている。一人一人 の能力を活かしながら、楽しく笑顔が絶えない生活を送って頂けるように支援している。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	ご利用者様の意見や要望を聴き、計画を立 て外出時では楽しんでいただけるように支 援していきたい。		

自	外	** 0	自己評価	外部評価	 #i
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している。	金銭管理は職員が行っているが、週1回移動販売(ローソン)に職員と一緒に買い物に出かけ、お好きな物を購入し見守りながらご自分で買い物が出来るように支援している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている。	手紙のやり取りは今現在は見えないが、月 2回利用者様の現状・状況を伝える時には 会話が出来るように努めている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	ユニットにて行った行事などの写真・習字・ はり絵・季節の作品などを、共有空間に貼り 見て楽しんでいただけるように工夫してい る。場面にあった有線を流したり、温度調整 にも気を付けている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている。	他者との交流がお好きな方・1人で過ごされたい方には、それぞれ個々の空間で過ごして頂ける様に配慮し、無理強いすることなく本人の意思を尊重しながら、レクリエーション等の参加もして頂いている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る。	ご本人様のお好きな物・愛着のあるものを 持って来て頂き、住み慣れた環境に近づけ 違和感なく安心した生活を送って頂ける様 に工夫している。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している。	トイレ・居室など名前を記入した紙を張って出来るだけ自立した生活が送れるように工夫し、不安が見られる時は職員が対応し少しでも出来る様に努めている。		