1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3290400211			
法人名	株式会社 ハピネライフケア			
事業所名	認知症対応型グループホームすいせん渡橋			
所在地	島根県出雲市渡橋町304番地1			
自己評価作成日	平成25年3月5日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 p://www.kaigokensaku.jp/32/index.php?action_kouhyou_detail_2010_022_kani=true&JigyosyoCd=3290400211-00&PrefCd=32&VersionCd=

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	有限会社 保健情報サービス
所在地	鳥取県米子市西福原2-1-1
訪問調査日	平成25年3月6日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

本人のペース、やりたい事などを聞き入れ、随時プランや行事に取り入れている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

グループホームすいせん渡橋は出雲市の中心市街地に位置している。小規模多機能型居宅介護やわらぎ渡橋と併設されており、利用者も相互に交流を持ちながら暮らしておられる。加齢による利用者の重度化も進む中、決め細やかなケアを心掛けておられる。かかりつけ医は近隣の遠藤クリニックとなっており、利用者、家族も安心できる環境である。管理者、職員は利用者が暮らしやすく安全な介助の方法で支援を行っている。

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目	↓該≒	取り組みの成果 当するものにO印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の2. 利用者の2/3くらいの3. 利用者の1/3くらいの4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 〇 4. ほとんどいない		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が				·

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外	項目	自己評価	外部評価	Ti .
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
1 .3	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	毎日の朝礼時に理念を唱和し共有し実践に 努めているが、地域密着サービスの意義が 十分理解できているかは、わからない。	法人理念を事務所内に掲示され、毎日 の朝礼時に理念を唱和されている。理念 の意義を理解できるよう申し送りや職員 会議で話し合いをもされている。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域のカルト・カンファイナーとことはこ、大川で	自治会に加入している。地域の溝掃除に施設長が参加して地域の交流に努めている。ボランティアの方による3ヶ月に1回歌、踊りの披露があり利用者は楽しまれている。運営推進会議を活かし地区自治会と防災について連携を図られている。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	向ける場がなかなか無く活かせていない。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	毎回報告を行い、話し合いで出た意見を サービスに取り入れている。	偶数月に1回開催されている。家族、目冶会長、民生委員、出雲市役所、安心支援センター参加されている。小規模多機能のサービスについて、ホームの利用状況、健康状況、災害対策など話され意見をサービスに取り入れている。	
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる		運営推進会議に出席されている。介護保険 の改正、離設があったとき、認知症の講習な ど連絡、報告を行っている。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解 しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	正しく理解できていない職員がいるため、今 後知識を深めていく必要あり。	のでに参加か難しい。	マニュアルや身体拘束をしないケア の研修。マニュアルを回覧し理解を深 められたい。日々職員で話す機会を 作り支援に活かされたい。

自	外	-= -	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	各職員が連携して注意して観察をおこなっ ている。細かい事でも連絡、相談を行ってい る。		
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	丁寧に説明し、疑問や質問には都度しっか り対応できている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	入所者の家族会などを通して意見を反映させている。できる事はサービスに取り入れている。	自己評価は施設長と計画作成者が作られた。入所者の家族会、介護計画の説明時、家族の面会から意見要望を聞いている。運営推進会議や入所者の家族会で意見等反映しサービス取り入れている。	
11	(7)		カンファレンスの際などに機会を設けている。月に1回役職者、リーダー会議にてその意見を代表者に伝えている。	職員会議、カンファレンスなどで職員の意見、要望を聞いている。月1回役職者、リーダー会議で代表者に物品、設備、職員数などについて報告されている。定期的な職員個別の意見、要望を聞く機会は設けられていないが、施設長、計画作成者にいつでも意見、要望、相談は出来るようになっている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	自己評価表などを使って給与に反映させ向 上心を保っている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	研修にはほとんど参加できていない。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	交流する機会が持てていない。		

白	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
II .3	子心と	 :信頼に向けた関係づくりと支援		7	
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の希望を尊重し、家族に相談しながら良い関係を構築している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	随時、相談あれば傾聴し、良い関係を作れ ている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	様々なサービスや支援の方法を提案し柔軟 に対応できている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	同じ目線で対応するように心掛けている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	施設と家族が協力して本人を支援できている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	場所との関係は難しくなかなかできていない。	家族が墓参りに連れて行かれる方もある。 親族の葬儀に出られた方もある。家族に連 絡したい時は、いつでも職員が公衆電話を	介護度が高く食事、排泄、入浴介助と生活全般に介助に係る支援が大きい。レクレーションなどで貼り絵など手作りのはがきを使用し家族、親戚、兄弟に送り馴染みの関係が途切れない支援も良いかもしれません。
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者が一緒に家事活動やレクが出来る よう食事以外は席を流動的にしている。席 も利用者の意思を尊重している。		
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	相談等あれば随時うけており、支援を行っ ている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	些細な事でも記録に残し把握に努めてい る。	日常の会話の中や食事の時の会話から希望や意向を聞き出している。困難な方には家族面会時に希望、意向を聞きだしている。表情、行動からくみ取っている。	
24		30 CO 3	情報提供表やカンファレンスなどを通して把 握に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	細かく記録を残し現状把握に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	本人や家族の意見は随時プランに取り入れ ている。	本人や家族の息見安望を取り入れカンファレンスを行い介護計画が作成されている。モニタリング、評価は月1回実施されている。個別ケア実施表、サービス内容の記録が確認できた。	
27			細かい部分も記録に残し見直しに活用して いる。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	既存サービス以外はなかなか行えていな い。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評化	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	把握はできてるも活用できているかは疑問 である。		
30		きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	歯科などは各自のかかりつけ医を受診していただいている。内科は隣接する医院であり、利用者家族とも納得していただいている。なにかあればすぐに受診、往診でき適切な医療が受けれる体制である。	利用者家族とも納得され隣接の遠藤クリニックがかかりつけ医となっている。往診2週間に1回。状態変化のときはいつでも受診できる。ホームに看護師はいないが併設の小規模多機能ホームの看護師が対応する。施設長、介護計画作成者、職員はかかりつけ医、看護師、家族と連携をとり適切な医療を受けている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	特変等あれば随時看護師に連絡し適切に 受診等できる連絡体制ができている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	随時連絡を取り合っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	家族やかかりつけ医と話し合い、施設や家族、Drと協力できている。	今までに看取りの対象者は1~2名あった。 方針は契約時に説明している。ホームで条 件が整えば法人と相談し支援の方向性はあ る。	重度化や終末期のありかた、ケアについて・看取りの研修をされたい。職員はケアや見取りについて共有されたい。出雲市役所に看取り、死生観について研修開催を聞かれ参加を検討されてはどうか。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	徐々に力はついているも、不十分な点もあ ると思う。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を定期的に行っている。地域の方にも緊急連絡網に入っていただき、協力体制を構築している。大半の職員も訓練に参加」できている。	運営推進会議を通じて要請されている。ホA FDがの設置もある。 備萎はミネラルウォー	災害時に消防者が利用者の把握が出来ないと 思われる。車椅子使用者、杖歩行など居室の 入り口など分かるところに目印をつけ、すばや い救出ができるように検討されたい。AEDの設 置を活かし小規模と合同で地域の方に救命の 講習、施設の見学をしてもらいホームを知って もらう機会とされたい。

白	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その				
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	多少は改善しているも、まだ言葉が荒い時 もある。	法人の研修は米子本部で行われるため遠いのでに参加できていない。職員は人格の尊重、誇りやプライバシーについて理解はあるがホーム内研修も実施は無いが職員会議で確認されている。職員の方は丁寧な言葉使いや対応に心がけている。	
37			言葉がけを工夫し、希望を表せる利用者も 増えたと思う。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	自己ペースを大切にし、希望を第一にして いる。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	入浴時の着替えや外出時もなるべく本人と 一緒に選び、本人らしさを大切にしている。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	膳や湯呑みを自分で下げられる利用者もいるが、ほとんど職員が行っている。	3人宝介明の万かおられへ一スト度、刻み度など利用者にあった食事が提供されていた。 食事内容の説明、季節の会話などされ楽しみな時間となっている。職員は全介助3人の 支援のため食事を一緒に食べることが難し い状況である。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	咀嚼や嚥下がしやすいよう、刻み、ミキサー 食で提供している。水分も本人の好みに合 わせ、コーヒーやココア、紅茶など数種類準 備し水分量の確保に努めている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	一部の利用者は毎食後はできていない。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	イレでの排泄を促している。夜間以外はオ	チェック表でパターンの把握をし立位の難しい利用者も二人介助しながらトイレでの排泄を促している。行動や表情、声かけをされトイレ誘導で排泄の失敗をなくす支援が行われている。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	昼食前に必ず体操を行っている。これから 暖かくなるので散歩も行っていきたい。水分 もこまめに摂ってもらい、水分摂取も増やし ている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	曜日や時間は職員の都合で決めてしまっている。	短3四・月、水、金・火、木、エと次の C 人冷を行っている。希望により午前、午後と変更し入浴される方もある。拒否の方はタイミングや会話の中から入浴支援をしている。季節のゆず湯などでゆったり楽しめる雰囲気を作っている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その日の体調にや本人の希望に合わせ支 援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	各時のファイルに処方薬の効能などがすぐ わかるようにしてある。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事活動を役割として取り入れている。嗜 好品は現在はない。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	集団で出かける事はあるも個別ではほとん どできていない。	ホームの周りの散歩は限られた利用者となっている。車椅子使用の方が多く買い物に出かけることが難しくなってきている。行事で 花見、道の駅などにでかけている。	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	お金を所持している方は少なくほとんどが 公衆電話使用時である。ダイヤルを回す援 助を行う程度である。		
51			公衆電話を使用し家族へ電話される際、援助している。手紙のやり取りについては行った事がない。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	電灯は暖かい色合いの物を使用している。 季節の花を飾り季節感を出すようにしてい る。	居間は広く、照明のやわらかい光で穏やかな雰囲気だった。温度管理もしっかりされていた。季節感を楽しんで頂けるよう花も飾られていた。	
53		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	気の合う利用者同士で過ごせるように配置をしている。一人になれる空間は、なかなか無い。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	な雰囲気を出すようにしている。使い慣れた	ホームの備え付けの家具もあるが自宅から 使い慣れた箪笥を持ち込まれ、家族の写 真、ホームで作った作品など飾り自分らしさ を出されていた。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	各自の居室に顔写真をはり分かりやすくしている。トイレにも張り紙をして自分で向かいやすいようにしている。段差はほとんどないようにしている。		