

(様式1)

自己評価票

作成日 平成23年10月15日

【事業所概要（事業所記入）】

| | | | |
|---------|------------------------------------|----------------|----------|
| 事業所番号 | 0873900484 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 聖隷会 | | |
| 事業所名 | グループホーム 霞ヶ浦の里 | ユニット名 | ふきのとう |
| 所在地 | 〒 300-0132 茨城県かすみがうら市男神大平356番地1 | | |
| 自己評価作成日 | 平成23年10月15日 | 評価結果 市町村受理日 | 平成 年 月 日 |

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

| | |
|-----------------|---|
| 基本情報 リンク先URL | http://www.kaigokouhyou.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=0873900484&SCD=320&PCD=08 |
|-----------------|---|

【評価機関概要（評価機関記入）】

| | | | |
|-------|--------------------------------------|-------|----------|
| 評価機関名 | 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 | | |
| 所在地 | 〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内 | | |
| 訪問調査日 | 平成 年 月 日 | 評価確定日 | 平成 年 月 日 |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

いつも棟内には、太陽光が入り明るい居住空間となっています。施設の前には、田畑や花壇があり、居ながらにして、お茶をしながら四季折々の農作物や草花の話題で盛り上がり寛がれております。収穫した新鮮な野菜をメニューに取り入れ全員で食事会やお花見を催す事も恒例行事になっています。隣接する特別養護老人ホームや保育園との交流を持ち、楽しみの一つとなっています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

| 自己評価 | 外部評価 | 項 目 | 自 己 評 価 |
|------------|------|---|---|
| | | | 実 施 状 況 |
| I 理念に基づく運営 | | | |
| 1 | 1 | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 基本理念に「自立した健やかな生活」「近隣との交流」「家族との関わり」を目標に掲げ、朝の申し送り時に復唱し職員と共有すると共に利用者の尊厳を守りながら支援しています。 |
| 2 | 2 | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 市のゴミや缶拾いの清掃活動に参加したり、オカリナの演奏、和太鼓の演奏、日舞等のボランティアを積極的に受け入れる等、地域の方々と交流しています。隣接する保育園との交流等 |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 中学生の体験学習やボランティアを受け入れ交流しています。地域の理解も得られ交流の輪が広がっています。 |
| 4 | 3 | ○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 運営推進会議では、グループホームの状況や生活ぶりを説明し意見を頂き、質の向上に努めています。施設の行事にもお手伝いを頂いています。 |
| 5 | 4 | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 日頃から連絡をとり事業所の実情を伝え、協力関係を築くように取り組んでいます。定期的に介護相談員の訪問を受け、意見を頂いています。 |
| 6 | 5 | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束はしていません。全職員で勉強会を行い、誘発する原因を取り除くよう努めています。 |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 内外の研修等に参加し、常に利用者の立場に立つ事を再認識すると共に、情報を共有し意識の向上に努めています。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|------|------|--|---|
| | | | 実施状況 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 成年後見制度の手続きをされた利用者がいます。研修会の参加やパンフレットを見る等、知識を得るようにしています。 |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 利用時に文章及び口頭で分かり易く説明し納得の上で契約をしています。解約の際も、今後について関係者とよく話し合い不安のないようにしています。 |
| 10 | 6 | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 苦情相談受付窓口を重要事項説明書に明記するとともに、苦情意見箱を設置しています。利用者家族への無記名のアンケートを実施し、出た意見等を運営に反映させるように取り組んでいます。 |
| 11 | 7 | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 職員会議や棟会議を月1回開催し、職員の意見等を聞く機会を設けています。毎日、朝夕の申し送り時に職員の意見や提案を運営に反映させるように取り組んでいます。 |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 個人に合わせた指導、助言をし資質の向上を図り意見が反映でき、働き易い環境作りに努めています。 |
| 13 | | ○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員全員がマナー講習と上級救命講習を受けています。又、全職員が段階に応じて学ぶ機会を与えられています。 |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている | グループホーム協議会の研修講演に参加し、他の施設の方と意見交換の場を持ち、資質の向上に取り組んでいます。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|----------------------|------|---|--|
| | | | 実施状況 |
| II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 受容、傾聴、共感を忘れずに利用前に本人の思いを把握して信頼関係を築いていくように努めています。 |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族の方が何の援助を求めているか把握して相談し、理解しています。話し易い雰囲気の中で家族の思いを気遣いながら、何の援助を求めているのか、傾聴し受け止めるように努めています。 |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 本人、家族の希望を伺い各種サービスの説明をし、必要としている支援の提案をしています。 |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 利用者の生活歴から得意とする事を取り入れ、編み物や裁縫などに助言や知識を頂いています。 |
| 19 | | ○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 家族の話しをよく聞き、本人との関わりをよく理解し、心情などに共感する事で信頼関係を築くように努めています。 |
| 20 | 8 | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 本人や家族、友人等の情報を職員全員が共有し、馴染みの関係が途切れないように面会など大切にしています。馴染みの美容院などの利用が継続できるように支援しています。 |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立しないように関わりを提供しています。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|----------------------------|------|--|--|
| | | | 実施状況 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 入院時のお見舞いや、亡くなった方の告別式への参列など、退所後の繋がりを大切にしています。 |
| Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | |
| 23 | 9 | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。 | 職員は日々の関わりの中で利用者の要望、意向などコミュニケーションを図りながら把握することに努めています。困難な場合は、スタッフ家族間の意見交換し利用者の立場で考え、支援しています。 |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入所時にサマリー、個人情報表、家族の情報などから把握するように努めています。 |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 家族やサマリーなどの情報と合わせ、日々の関わりを持ちながら1日の過ごし方、出来る事、訴え等、現状の把握に努めています。 |
| 26 | 10 | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 本人や家族には、日頃の関わりの中で職員が気付いた事を基に希望や意見を聞き、介護計画を作成しモニタリング表でチェックしています。 |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 利用者の日々の様子を記録し、スタッフ間で情報を共有し、より良い個別ケアを提供できるように支援しています。 |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人、家族の状況に応じて、通院など必要な支援は、柔軟に対応できるよう取り組んでいます。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|------|------|--|---|
| | | | 実施状況 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 隣接する特養、保育所園児との交流、地域消防署の協力により避難訓練、ボランティアによる踊りや太鼓などの協力を得、楽しんで頂けるように支援しています。 |
| 30 | 11 | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | かかりつけ医との関係を大切に、本人や家族の意向を踏まえ状況に応じた適切な医療を受けられるように支援しています。 |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 利用者に変化があった時等、看護師に相談し指示や指導を受けています。 |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院中の様子、退院後の対応などの情報交換に努めており、職員全員が情報の共有しています。 |
| 33 | 12 | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 重度化や終末期において家族担当医と相談し、事業所で出来ることを説明しながら、方針を共有しています。 |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 全職員が上級救命講習を受講しており、復習する機会を設け定期講習も受けています。 |
| 35 | 13 | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回消防署立会いのもと、避難訓練、消防訓練を行っています。避難訓練は毎月行っています。一般の方への協力を得ての訓練も行っています。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|--------------------------|------|---|---|
| | | | 実施状況 |
| IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | |
| 36 | 14 | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 利用者の誇りやプライバシーに配慮し、利用者のペースに合わせた声掛け、傾聴をしています。個人情報の取扱いには、十分に注意しています。 |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 利用者が分かるような話し方に配慮しつつ、本人の思いや希望が叶えられる支援をしています。 |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 一日の流れをスタッフの都合で行動しないように注意し、基本的に利用者の望んでいるペースに合わせて自由な生活を支援しています。 |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 希望に合わせ、その人らしい、おしゃれができるよう支援し、理容、美容は地域の出張サービスや本人の望むところを利用しています。 |
| 40 | 15 | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 食後の準備や配膳、後片付けは利用者と一緒にしています。体調や機能に合わせた形態で提供し、楽しく食事が出来るように支援しています。 |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 栄養士の献立を調理し、一人ひとりに合わせた形態で提供しています。食事、水分量の記録をしています。 |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後、声掛けにて口腔ケアを促しています。不十分のところを介助し、週1回の義歯洗浄を行っています。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|------|------|--|--|
| | | | 実施状況 |
| 43 | 16 | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | 一人ひとりの排泄パターンを把握し個々に合わせたトイレの声掛け、誘導、介助をし自立に向けた支援をしています。 |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 水分不足に注意し、食物繊維の多い食材を取り入れています。日常生活の中でラジオ体操、散歩等、体を動かす働きかけをしています。又、排便チェックにて状態を把握しています。 |
| 45 | 17 | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている | 入浴は毎日実施しています。一人ひとりの希望に添ってタイミングを見て楽しめるように対応しています。 |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 心身の状態や生活習慣、希望に合わせて安心して気持ちよく安眠、休息できるよう支援しています。 |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 薬剤情報は一人ひとりが理解しています。内服の管理、服薬の支援、状態の変化は常に確認しています。又、朝、昼、夕は色で分け日付を記入しています。 |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 本人の出来る力が発揮できるよう縫い物や洗濯物たたみ、花作り等の場面作り、役割や生きがいを持てる様に支援しています。 |
| 49 | 18 | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 天気が良い日は、外気浴や散歩に出かけています。ドライブ、買い物、その他時節に合わせて外出の機会を設けています。 |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 |
|------|------|---|--|
| | | | 実施状況 |
| 50 | | <p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p> | <p>自己管理が可能な方は、家族の了承の上所持して頂いています。希望に応じて一緒に買い物をして支払いをする等、買い物の支援をしています。</p> |
| 51 | | <p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている</p> | <p>電話はいつでもやり取りできるように支援しています。</p> |
| 52 | 19 | <p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p> | <p>リビングは広く明るい空間になっています。陽の光はカーテンで、テレビ等の音量は違和感、不快感のないよう配慮しています。憩いの広場には、テーブルやベンチを配置しお茶を飲みながら寛げるようになっています。</p> |
| 53 | | <p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p> | <p>リビング、憩いの広場にソファやベンチを置き、お茶や会話をし、季節感を味わう等、思い思いに過ごしています。</p> |
| 54 | 20 | <p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p> | <p>利用者の馴染みの物、使い慣れた物が持ち込まれ家庭的な雰囲気でも過ごせるようにしています。</p> |
| 55 | | <p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p> | <p>ホームはバリアフリーであり、各所に手すりを設置し洗面台も2種類あり個々に合わせ使用して頂いています。トイレ、居室には目印をつける等工夫をし、分かりやすくしています。</p> |

| V アウトカム項目 | | |
|-----------|--|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25) | ○ 1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんど掴んでいない |
| 57 | 利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38) | ○ 1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38) | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37) | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49) | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31) | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている。 (参考項目：28) | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19) | ○ 1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない |
| 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19) | 1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある ○ 3, たまに 4, ほとんどない |
| 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4) | 1, 大いに増えている ○ 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4, 全くいない |
| 66 | 職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12) | ○ 1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。 | ○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない |
| 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。 | ○ 1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない |