

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-------------------|------------|-----------|
| 事業所番号 | 3270100716 | | |
| 法人名 | 医療法人 正心会 | | |
| 事業所名 | グループホーム万福の家 鶴ユニット | | |
| 所在地 | 松江市下東川津町146番地 | | |
| 自己評価作成日 | 令和5年11月1日 | 評価結果市町村受理日 | 令和6年3月27日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/ |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 株式会社 コスモブレイン | | |
| 所在地 | 島根県松江市上乃木7丁目9番16号 | | |
| 訪問調査日 | 令和5年12月4日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所の理念として「地域の中の個人としてご本人の意思を尊重し、日々生き甲斐を持って心豊かに生活を送って頂く」を目標に掲げ、管理者主体ではなく職員全員を部門(ケア・地域交流・広報)別に配置し各部門ごとに目標を持ち実践している。可能な限り、利用者本人の生活を第一とし、ご本人の決定を尊重、その人らしく生活する事を実現する為に、日々努力しています。認知症を発症しても、役割を持ち日々生き生きと生活が送れるように支援しております。施設の特徴としては、とても広い共用スペースがあり、木造建てのような暖かな雰囲気です。ゆったり生活を送れます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

平坦な広い敷地に左右対称に2つのユニットが建っており、中央の共有スペースはかなりの広さがある。天井が高く開放感があり窓からは季節の木々が眺められるいい環境にある。2001年にスタートして歴史もあり、母体の病院が隣接しており医療面の支援は充実している。コロナ禍に施設内でコロナ感染者が出た為、大幅に業務を見直し対応に当たってきたこともあり、外部との関わり等慎重にならざるを得ない状況が感じられた。そのような中でも少人数に分けて外出行事を始めたり、施設内でも体操やカラオケなど活動的なプログラムが計画されている。以前雇用が不安定な時期もあったが、チューター制度を取り入れ職員の雇用継続に繋げる取り組みが行われ安定してきている。利用者の入れ替わりがあり入所に空きがある状況が続いているが、外部の関係機関との関わりを増やすことで入所に繋げていただきたい。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|---|-----------------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 各自が理念についてレポートを提出を行っている話し合いの場を持った。共有しながら実践に努力している。 | 開所からの理念を継続しており、事務所やホールの目につきやすい場所に掲示している。新しく採用した職員には、チューター制度を取り入れ、指導者兼相談役として職員をあて、介護離職に繋がらないように育成に力を入れている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 持田公民館の主催による、やすらぎ喫茶に月1回の参加や地元の保育園との交流もしていたが、コロナで現在は自粛している。 | コロナ禍で地域行事の中止が続いていたが、徐々に戻りつつあるという情報を得ている。ただ、講師派遣やコミセン主催の行事への参加は、まだ行っていない。ボランティアの受け入れも中止の状況が続いている。 | 少しずつ地域との関わりを増やせるよう検討いただきたい。 |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 認知症についての問い合わせ、受付は行っているが、問い合わせはない。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実態、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 年6回の会議を行っており、議題となった問題等は迅速に対応を行い、サービスの向上を図っている。 | 今年度になってからは市から以前のような形で開催するよう話があり、4月の会議からは同法人の会議室で定期に開催。家族には参加を促していないが、民生委員、自治会、包括から出席がある。施設の様子を伝え意見を得ている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 保険者である市の職員か、地域包括の職員に推進会議に出席してもらい、情報交換や問題解決へのアドバイスを貰っている。 | 包括からは毎回参加があり助言を得ており、空き情報を伝え情報提供をお願いしている。生活保護担当課からは年1回面接がある。受診の報告をしたり特老への申し込みなど今後についても話し合っている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 日光浴時には開錠しており、常時施錠ではない。施錠について話し合いの場を持った。拘束の意味合いはなく、安全を守る為の手段としている。 | 以前施設から出て事故に繋がった経験から、安全面優先で常時ではないが、玄関の施錠は続けている。帰宅願望からか扉があると鍵を開けようとする方が多く、一緒に外を歩いたりして気持ちが落ち着くようにしている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 虐待に繋がるような職員の言動にも気づき、芽の小さいうちから摘み取る体制を意識している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | GHにおいて、日常生活自立支援事業を活用する場面がなく、その理解には乏しいが、成年後見人については実際利用者さんの中に利用されている為、経験の中で学んでいる。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約の際は、疑問に思う事や不明点が無いように丁寧に説明している。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 要望や意見はその都度対応して、改善すべき点は迅速に行っている。面会時や毎月の手紙で日頃の様子を伝え意見を聞く様に努めている。 | 毎月1回万福便りを送っている。行事などの写真や施設全体の情報に、個人の様子を伝える文章を添えている。ちょっとした変化があった時には、電話をするなど合わせて意見を得る機会としている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 日々の職員の意見等で改善すべき点があれば、検討し、サービスの向上になるように努めている。 | 個人面談を年2回行っている。年数を重ね経験豊富な職員が大半で、何かあれば話してくる職員が多い。管理者は日頃から意見が出やすいような雰囲気づくりに気を配っている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 代表者は職員の意見を聞く姿勢もあり、年1度の給料の見直し時に評価し改善を行っている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実態と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 法人内では、専門的知識を深める為、資料での内部研修を行っている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 同法人内の他事業所と地域的な活動報告のお便りの交換し、質の向上になるものは参考にしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 新しく入居される利用者の情報は職員全員で共有し生活歴、周辺状況の理解に努め、ご本人さんが安心して生活が出来るようサポートしている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族の要望をよく聞き取り、当事業所で出来る事、また家族の協力が必要な事を家族と話し合いを行い安心して頂いている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 家族及び本人の考えを尊重し支援方法を決定する。健康状態、精神状態を見極めて、当施設が対応出来るかを慎重に判断している。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 職員は利用者と共に過ごし支え合う環境であることを意識し、利用者に対し、感謝の気持ちで接する事も多々ある。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 定期的なお便りの発行により、ご本人の心身の状態をお伝えするのはもちろん、特変やケアの方向性の変更の際には、ご家族の意向を取り入れながら支援にあたっている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 馴染みの人の受け入れを歓迎し、利用者が一緒に心地良く過ごせる雰囲気作りするよう努めている。利用者の会話や家族からの情報で知人や近所の人との関係が途切れないよう支援に努めている。 | コロナ感染症が5類になったことで、久しぶりに近親者が訪ねて来るケースもあるが限られている。入所を確認する電話があるが、個人情報観点から家族への確認が必要なこともあり、対応を検討中。馴染みの場所に出かける機会もまだ少ない状況。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 予期出来るトラブルについて、未然に防ぐ努力をしている。見守りを強化し、何かあれば職員が仲介する。また、利用者同士が、関われるような仲介にも努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退所時の相談等いつでも対応する姿勢はあります。退所後の施設紹介も何件か行っている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | ケアプラン作成時に可能な方は本人から聞き取りを行いプランに反映、また意思疎通の難しい人には職員が本人の立場に立ち、プランを作成している。プラン検討前には職員の気づきを集め、多くの視点から検討している。 | 認知症が進み、なかなか自分の思いを伝える方は少ない。以前の生活の様子を聞き、ここで繋げられる家事作業などはプランに取り入れてる。場所が認識できず落ち着かない場合は体を動かしたり、カラオケなど楽しめるようにしている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 職員全員が利用者の方の情報を共有し、新たな情報があれば、記録の追記している。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 職員同士で健康状態、周辺状況については逐一報告を行っている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 現プランの評価(本人)聞き取り→介護者からの情報収集→検討会→ケアプラン作成→家族告知→最初へ。一部の担当だけで多くの視点、角度から検討している。 | モニタリングは定期的にまとめて計画変更につなげている。コロナ禍で本人、家族関係者が集まって担当者会議はできていないが、電話や短時間の面会時に意見、要望等を聞き取り入れている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 介護記録及び日々の業務日誌、職員間の申し送りノート等、日々の気づきや対応は職員全員で共有している。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 主治医以外の外来受診(緊急時除く)は家族様か外部のヘルパーさんに依頼し、対応している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 公民館や他事業所の行事に参加する為に計画を立て活動支援を行っている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 家族の希望に応じてかかりつけ医を無理に変更したりはしていない。それぞれの専門医の受診を支援している。 | 家族と今までのかかりつけ医を受診する方もあるが、母体が医療法人で道路を隔てた近い場所にあり、往診を含めた急変時の対応が可能のため、入所時に変更を希望する方が多い。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 直接理事長(主治医)に相談を行い適切な対応を行っている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時介護サマリーを提供し、入院中訪問しご本人の様子観察、病院関係者からの聞き取り、退院時病院からの情報提供を受け、円滑に対応できるように心掛けている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 利用者の身体状況、精神状況を冷静に判断し、当施設でどこまで対応可能かを十分家族に説明した後、次のサービス機関へとという形を取っている。看取りの対応の予定はない。 | 今までも看取りは行っておらず、今後の予定もないが、重度になってもここでの対応が可能な場合は取り組んでいる。介護度3になったら適した施設への申し込みを促したり、利用者の状況に合わせた対応を検討するようにしている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 6割の職員は過去に受講している。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 火災の昼間、夜間帯をそれぞれ想定し行っている。 | 平坦な場所にあり自然災害には遭いにくいいため、主に火災中心に訓練を行っている。母体施設の近隣の方にも連絡が入るようになっていたり、有事の際の協力体制はできている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | いかなる内容であってもご本人の話を傾聴し受容する事を心掛け、気分を損ねないように努力に努めている。 | 認知症の為同じ訴えが度々続く時の対応や、声かけや声のトーンが気になる場面では注意をするようにしている。利用者のペースに合わせることを優先するように、職員同士が指摘できるような環境が必要と考えている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | ご本人の気持ちを引き出すような声掛け、利用者本人の生活になるように極力努めている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | ご本人の意思を尊重しその日どのように過ごしたいのか伺った上でそれに沿うサービス提供を提供している。清潔感に心掛け髪や服装を直すようにしている。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 清潔感に心掛け、髪や服装を直すようにしている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 出来る方は準備から食事、片付けも一緒にして頂く。職員と一緒に食事はするが各自弁当持参。 | 職員が献立を考え、食材は主に配達を利用し、調理担当の職員を中心に3食作っている。噛みにくい方には刻んだり、ミキサー食にも対応。あまり多くはないが食器を拭くなどできる作業を一緒にするようにしている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 栄養バランスや旬の食材を取り入れることを考えたメニュー作りをベースに、その方の体調に合わせた必要量、水分量を提供している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 利用者の力に応じ、声掛け、見守りの人、仕上げ磨きが必要な人、洗口剤を用いてうがい人等個別ケアを行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 定時トイレ誘導他、その日の体調に合わせた誘導も行っている。利用者の力に応じた下着を検討し不快感を感じさせないように努めている。 | 布パンツの方、紙パンツにパットの方など個々に合わせて使用している。声がけや誘導する場合もさりげなく確認するようにしている。排尿回数の多い方などにも合わせた対応をとっている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 規則正しい生活と食生活、適度の運動と水分補給を日課に取り入れている。便秘気味な方には整腸剤や下剤を使用し対応している。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | 週二回入浴して頂いている。午後に入浴を行っている。 | 2, 3人が入れるくらいの大き目の浴槽だが、1人ずつ入浴するようにしている。中に入れない方はシャワー浴対応。その都度確認し入浴を促しているが、嫌がられる場合には時間をずらすなど個別の対応をとっている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 午睡や夜間の睡眠も十分に取れている。また、体調に合わせてそれ以外の時間でも休めるように対応している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 居担を中心に利用者の服用している薬についての理解に努めている。症状の変化を見逃さず、何かあれば、主治医に相談している。服薬時の見守りは飲み込みまで所を徹底するようにしている。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 自ら進んで役割をこなす方もいらっしゃる。また、自身では見つけにくい方には色々工夫し、職員が声掛けを行っている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 天気が良い日は利用者の希望があり、散歩や日光浴での苑外に出掛ける機会が多い。苑外以外の外出は家族や家事サービスに依頼している。 | コロナ禍でなかなか外出ができなかったが、1日数人ずつ美術館で宍道湖を眺めながらお茶をする機会を持っている。隣の同法人の病院への受診に歩いたり車いすで行くようにしており、外気に触れるいい時間になっている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | ご本人の要望があった場合には、ご家族や後見人と相談の上使えるように支援している。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 家族からの電話を本人に繋いだり、こちらから希望があれば、家族に掛けたりできるようにしている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 共有スペースは食事、飲茶の際以外でも自由に使用できるように居心地の良い空間作りを目指している。ホールには季節毎のレイアウトやカレンダーや前回行事の写真を掲示したりしている。 | 玄関、事務所が中央にあり2つのユニットが左右対称に建っている。ホールは天井が高く窓からは庭がよく見え明るく、広さも充分で開放感がある。車の騒音も無く静か。廊下に木製のベンチが多く配置され、座って休めるようになっている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | テーブル席以外にもソファーやホール畳があり、利用者はそれぞれ落ち着く場所を選んでいる。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 各居室はそれぞれ以前使用した衣類や家具等持ち込まれる方が多い。利用者の立場に立ち居室作りを手伝っている。一方で認知症が進み、居室に物を置くのが難しいケースもあり。 | 大き目の収納スペースがあり衣類などは3段の衣装ケースを持って来る方が多い。テレビや小テーブルなどを置き、家族の写真を飾るなど部屋作りをしているが、認知が進み部屋に物をおけない方も増えてきている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | トイレ、居室の表示などトラブルや混乱に配慮が必要な利用者に関しては実施している。 | | |