

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2470201415		
法人名	株式会社 四季の郷		
事業所名	グループホーム 四季の郷富田		
所在地	四日市市東茂福町4番4号		
自己評価作成日	平成26年6月27日	評価結果市町提出日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaisokensaku.jp/24/index.php?action_kouhou_detail_2014_022_kihon=true&amp;JigvosvoCd=2470201415-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022">http://www.kaisokensaku.jp/24/index.php?action_kouhou_detail_2014_022_kihon=true&amp;JigvosvoCd=2470201415-00&amp;PrefCd=24&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
所在地	津市桜橋2丁目131
訪問調査日	平成26年 7月 7日

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

季節の野菜を育て実らせる楽しさを感じ、また調理に提供し毎日のメニューに入れ食を楽しむ工夫をしている。社員研修に力を入れており、外部研修に参加した際は伝達講習を行い、社員の知識と技術の向上に努めている。  
また、重度化に伴い基礎疾患を持っておられる利用者が多数おられるので、ケース会議を開催し問題点を明確にし、また訪問看護ステーションとの連携を密にして医療ケアにサービスの重点を置いている。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

グループホームは、四日市市富田地区、JR関西線富田浜駅近くにある。事業所の裏手には公立中学校(市の指定避難場所になっている)があり、周りは物流会社などの会社が林立しているが、建物の東側、JRの線路から向こう側は住宅地で公園があり、利用者の散歩コースともなっている。開設して10年以上が経過し、利用者のADLの低下などから、現在は個別介護ケアに重点を置いた介護が実践されている。また、同一敷地には有料老人ホームがある。「食」には特に力を入れて、本年度は栄養士の他、管理栄養士を採用した。専用の厨房室が設備され、関係者以外の立ち入りを制限して衛生面での徹底的管理がされている。厨房で調理し、急速冷凍保存がされ、法人が経営する他の介護事業所の食事にも活用がされている。介護度が重度化している中、男性介護職員が多いのも特色がある。

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域に根差した施設にと、天気の良い日には散歩しつつご利用者の地域パトロールを実施している。パーソンセンタードケアを実施し、有料老人ホーム憩の家の利点も活用している。	理念は、額に入れて玄関に掲げられ、会議・勉強会・日々の介護の中で話がされ、職員に浸透し介護の実践につなげている。	開設当初からの理念は、利用者の現状等を鑑み、改正するべく検討中であるので、即した理念を新たに作られるよう期待する。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩や外出など地域に開ける活動を心がけ、地域の方々理解してもらうことに努力した。	散歩は「地域パトロール」として、法被を着てゴミ拾いなどしながら周辺を歩いて、今では地域の方にも認識されている。自治会に加入しており、地域で開催されている合同避難訓練に職員が参加をしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	毎月『いすず会たより』を配布し、認知症の方の生活の情報提供を掲載し、また社内報の発行も開始している。ホームページにより活動内容を紹介している。地域の方の認知症に対する相談に快く応じている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1回の会議を充実させるよう、出席のお願いと意見交換を重視し、さらに研修会としても実施。	2か月に1回開催している。地域代表、家族代表、さらに行政等の参加を得て、情報交換の場になっており、大変重要な会議としてとらえている。職員の対応の仕方など諸々と意見が出され、改善につなげている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	行政とは常に連携をとるよう努め、相談等、透明性をもち協力関係を築いている。	市とは、認知症のこと、生活保護のこと、研修のこと等々、相談・指導を受け連携をとっている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	個々のケースを徹底して議論する中、尊厳のある関わりを見出している。 施設内のみで過ごすことを避け、散歩などの外出の機会を多く作り、できるかぎり屋外ですごす時間を作っている。	拘束の弊害についての勉強会は折あるごとに実施をしている。実際のケースから拘束にあたるかどうか検討し、拘束をせずとも職員がしっかりと見守り重視の介護をして、拘束をしない介護を実践している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	四季の郷の理念に基づき、内部研修を繰り返して実施する事により意識の徹底をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	内部研修により制度について学ぶ機会を設けている。また、外部の講習、研修の案内を掲示し、参加希望者を募っている。参加した職員には伝達講習を行ってもらい、知識の共有をはかっている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入所時は診療情報提供書、面接により判定会議を行い検討している。料金の内訳は契約時に十分説明し、資料を渡し了解を得ている。退去する際には利用者やご家族に十分な説明を行い、過程・決定が明確である。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	相談苦情の対応をきめ細かくするため、内容と対応を新しくシートに記入、検証している。また、家族とのコミュニケーションを重要視し常に連携をとっている。	運営推進会議に家族の参加を得て、意見表出の機会になっている。ほか、面会時や月に1回、家族宛ての報告書で様子を知らせて意見を聞いている。苦情は、グループホームだけではなく、同一法人の介護事業所全部と共有している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月に2回の管理者会議を活発化することにより、意見を集約している。	日ごろから、管理者には何でも言えるので、その都度思うことがあれば伝える。上に出すべき要件は管理者会議で提案がされ、対応をしている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年1回、それぞれの部署で個人面談を実施し、能力の開発に努めている。自己評価・人事評価を実施し、能力実績を昇給などに反映して意識向上につなげている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	採用時には新人研修を実施し業務の理解を図る。内部研修を毎月テーマを決めて実施すると共に、その都度必要時、看取り研修等を実施して職員の専門性向上に努めている。また、ケース会議にてパーソンセンタードケアに力を入れている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	行政の主催するネットワーク会議など積極的に参加し、情報を得る事により他の改善へと努力している。また、北包括が主催する研修には積極的に参加している。研修は勤務評定に反映する仕組みとなっている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居希望者にはなるべく体験お泊まりを利用や現場見学を通して、話を聴く機会を設けている。その際、本人のニーズなどを知るように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族が話しやすい環境を心がけると共に、話を聴く機会を十分に設け、ご家族の意向を親身に受け止めるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	基礎疾患を持つ方が増加している中、訪問看護ナースも交え、適切な危機管理をふまえた支援ができるよう努めている。また、希望者には認知症の専門医も紹介している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	和気藹藹とした雰囲気の中で過ごす中で毎日の生活の場の中で横のつながりを意識した『共に過ごし支えあう関係』を作っている。認知症の進行により日常会話も困難なこともあり、出来る事は共に行き、会話を持つように心がけている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	午前9時から午後6時の間はいつでも面会して頂けるようにしている。また、面会の方々と自由に外出できるようにして絆を深められるようにしている。家族と忌憚のない関係づくりに努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	居室には今まで使用してきた馴染みの家具を持ってきて頂き使用している。また、個人的好みにより道具や飾り等を置いている。	古い友人が訪ねてくれたり、墓参りなどは家族の協力で出かけたりしている。居室に専用電話を引いている利用者もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員がすぐに手助けするのではなく、見守りということ大切にしていって本人同士が出来ない部分を補い合い自然に支え合っている。馴染めない方には、その人好きなことなどを模索し快適に過ごせるよう心がけている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	情報提供を実施し、今後に向けて相談にのっている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居前の生活など基本情報をしっかりとふまえ、ご本人が潜在的に望まれる対応を心がけている。	コミュニケーションをとることが大事であり、寄り添って話しかけるよう心掛けている。イラストを使ったり、筆談、選択肢を出して選んでもらうなど工夫をこらし、思いや意向の把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	上記をふまえ、個別対応に重点を置き、ADLの維持向上に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	情報の伝達を確実に実施し、複雑な変化に対応できるようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケース会議を開催。各入居者の身体的・日常的問題点を徹底分析し、解決策を話し合いより質のよいケアにつなげている。	家族も同席してサービス担当者会議を開催して、介護計画書を作成している。また、毎月ケース会議を開催して評価をし検討がされている。変化があれば随時見直し、変化がなければ短期目標3か月、長期目標6か月としている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々、個別記録を記入している。一か月分の個別記録はすぐに見れるところに保管しているので、職員は情報を共有できている。また、ケース会議を開催し、介護計画に反映している。ご家族へも「報告書」を送付し、し日常のきめ細かい状況を報告している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	基礎疾患の重症化や高齢化の進展など、医療依存度の増す方には、医師の往診・訪問看護と連携し、それにふさわしい介護を検討するなど、きめ細かい対応をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	傾聴・散髪など地域のいろいろなボランティアの方々に来て頂き、一緒に楽しい時間を過ごせるように支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	近隣の医療機関と複数契約し、ご家族やご本人の意向に沿って納得の得られたかかりつけ医を決定。ご家族による受診同行を原則としているが、希望があれば通院支援を実施。必要に応じて往診もして頂いている。クリニックのもつ専門性が活用できるよう、それぞれの専門医から適切な治療を受診できるよう努めている。	複数の医療機関が協力医となっており、訪問看護とも連携をとっている。かかりつけ医は月に1回往診、訪問看護師は毎日訪問があり、利用者の状態を把握している。医師の往診、調剤薬局から薬が届き、医療との連携は密である。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	常時入居者の変化や異常について訪問看護ステーションへ伝え相談し、連携することでより一層強化されている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	訪問看護の看護師が中心となり、連携・協働で盤石な体制となって動いている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重症化や終末期は、特に家族との連携は密にとり、状況の変化を共有している。また、訪問看護の看護師からはきめ細かい対応と指示、指導がされ、それがスタッフへ行き届く体制を作っている。施設内で看取り指針の研修を実施し意識の共有を図っている。	ホームが終の住家でありたいの思いを受け、できるだけ最期までホームで看取る方針で指針を作り、本人・家族へ示している。重度化したら、その都度、医師、看護師、家族、職員と話し合い、医師の指導の下対応している。職員もマニュアルがあり、それに沿った終末期ケアを実践している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署によるAEDの講習を受けている。転倒や誤嚥等の救急時の対応は訪問看護師をはじめ、いつでもだれもが対応出来る体制を作っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防災マニュアル・地震・津波時のマニュアルを作成し、定期的に防災避難訓練や消防署と連携した避難訓練を実施し、避難方法を身につけている。また、地域の避難訓練にも職員が参加し災害時集合場を所把握し、地域の方々の協力依頼もしている。	消防署の指導での防災訓練を実施している。この7月に夜間を想定した避難訓練を計画中である。また、隣接の有料老人ホームと協力、連携をとり備えている。老人ホームは2階建てで、緊急時の一時避難場所である。IH対応、スプリンクラーの設置、備蓄もある。	いつ起こるか分からないが、海に近く、地震・津波の火急の事態も想定される。日ごろの生活の中から、市指定の避難場所への移動、老人ホームの2階への移動などの訓練の実施を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	運営規定に職員の秘密保持に関する規定があり、職員採用時には同意書に署名・捺印してもらっている。朝礼やミーティング等で言葉遣いなどプライバシー保護の具体的な項目について意識の徹底を図っている。また、家庭的な雰囲気を作りながらも、接し方・言葉使いにも重点を置いている。	接遇については、研修で学び、職員に徹底を図っている。男性の職員が比較的多いなか、女性利用者に対する対応も違和感なく溶け込んでいる。さり気ない気配りがある。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	認知症の専門医からの研修を受け、病態や特徴をよく理解したうえで介護している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	基本的な一日の流れは決められているが、一人ひとりの体調や精神面を把握し、その時の本人の希望を尊重して対処している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に理容師がボランティアで来てくださり、入居者本人の希望に合わせたヘアカットをしている。また、週に一度、タンス内の整理整頓を行い、季節に合った衣服を着用できるよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	特別昼食や特別デザート等、季節感のある旬なメニューを提供したり、おやつ作り等食事を楽しむ支援を行っている。また、3時にはジュース・ココア・紅茶等の嗜好飲料の提供をしている。	専用の厨房で栄養士、調理師による調理が行われている。急速冷凍で保存され、それぞれの時間に提供される。食べることの楽しみ支援として、特別昼食、特別デザートがある。職員は見守りながら、話題を提供し、食事介助をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	常勤の栄養士を配置し、献立を作成している。摂取記録はその都度記録し、その人に合わせた食事量を提供している。日々個別に水分摂取量を測定している。今年度から管理栄養士を採用している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	起床時、就寝前の整容時に歯みがきの声かけ、また、見守りにて洗浄液につける。昼食後は居室での歯みがきの声かけ、誘導を行っている。また、毎日口腔体操・食前体操を実施している。更に、訪問歯科医と連携し、希望者の方には診療してもらい、治療とケアを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	リハビリパンツを着用している人がほとんどであるが、時間や動きを見ながらトイレ誘導し、排泄パターンを把握することで汚染回数を減らし、トイレでの排泄ができるように支援している。	排泄はトイレでする方針で、チェック表を活用し、様子態度をみながらトイレ誘導をしている。長い時間、同じ姿勢でいる弊害を考慮して、便器に座ったとき(概ね1時間に1回)、除圧を施している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェックシートをつけ、その人の排便習慣を把握するよう心がけている。毎日皆で体操を行い、身体を動かしている。季節に応じ食物繊維の多いメニューやデザートを提供している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	週3回少人数でゆっくり時間をとり、午前中の中の入浴となっている。毎日の入浴日で一人ひとりの要望や体調に合わせて、清潔保持に努めている。また、季節を取り入れ毎月入浴剤を変更し、入浴を楽しめるよう努めている。	毎日風呂は沸かしており、1日3~4人、午前中に入浴をしている。入浴剤を使い、変化をもたせて、楽しい入浴タイムに努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	医師の指導から、昼食後、午睡をとる事で、心身の休息をはかり、夜の快眠につなげている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	基礎疾患と服用の薬、その副作用についてすぐわかるようにしている。また、服薬による各入居者の変化を医師・訪問看護に報告することにより、よりよい精神的・身体的状況になるよう努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居前の生活歴や日常のコミュニケーションの中から、一人ひとりが得意とされることをみつけ、主役となる場面作りをしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	気候の良い時期には、施設周辺を散歩に出かけたり、レクリエーションの一環として四季を感じる外出の機会を設け、日常的に出来るだけ屋外で過ごす時間を作っている。また、家族の協力を得て、買い物や外食等を楽しんでいる。	近くの公園まで散歩に出かけている。また、施設内の中庭にベンチが置かれ、そこでひと時を過ごすこともある。また、季節折々に花見に出かけている。家族との外食や買い物も楽しみのひとつである。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理は認知症の進行度合いにより、支援方法を変えている。立替払いで買い物支援を図っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の要望に応じているが、認知症の進行の度合いや、その時々 of 精神状態によって支援を変えている。ご家族の意向と入居者の要望を調整して支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下や共有空間に季節に応じた手作りカレンダーや壁飾り、居心地良く過ごせるような雰囲気づくりをしている。また、各居室・リビングにおける環境整備に行い、快適且つ安全に過ごせるように努めている。	利用者が一日のうち一番過ごす時間が長いのがリビングである。リビングには大きなテレビが置いてあり、手作りの作品が壁に貼ってあったり、ソファが置かれてくつろげる場所になっている。また、空気清浄機がいくつか置かれて気になる臭いはしない。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングは利用者の憩いの場となっている。また、中庭テラスや隣接憩いの家への行き来が自由になっている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居されるまで使用されていた馴染みのある家具を置くなどして混乱防止に努め、本人とご家族の好みに応じて居心地良く過ごせる部屋作りをしている。また、臭いの気になる部屋には消臭機を設置している。	居室は窓側で明るく、洗面台が設備され、クローゼットに収納できる。衣装ケースのほか、和ダンスを持ち込まれている利用者もあり、それぞれ思い思いの設えになっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	できないことよりもできることに目を向け、その人がその人らしく過ごせるように寄り添いながら支援するよう努めている。		