

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|-------------|----------------------|------------|-----------|
| 事業所番号 | 3070102441 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 河西福祉会 | | |
| 事業所名(ユニット名) | グループホーム ぶすぶす | | |
| 所在地 | 和歌山県和歌山市松江東1丁目7番地25号 | | |
| 自己評価作成日 | 令和2年11月1日 | 評価結果市町村受理日 | 令和3年3月11日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/30/index.php?action=kouhyou_pref_search_list_list=true |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|--------------------|--|--|
| 評価機関名 | 社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会 | | |
| 所在地 | 和歌山県和歌山市手平二丁目1-2 | | |
| 訪問調査日 | 令和3年1月19日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

○入居者一人一人の生活スペースの尊重を第一に考えて援助し、家庭的な雰囲気の中で1日をゆったり過ごして頂く事を大切にしている。
 ○今年度は、コロナウィルス流行により、定期的な家族会の開催を見合わせている状況である。よって、家族間の交流が希薄になるが、職員とは電話、書面(お便り)等で、意志疎通を図り、運営に協力して頂けるよう取り組んでいる。
 ○特養及び生活支援ハウス併設に伴い、各事業所との交流(行事)を積極的に図り、行事以外においても各事業所の入居者と自由に訪問等ができ、アットホームな空間作りを行っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

提携医療機関や協力医療機関が充実しており、グループホームにも看護師が配置されている。ゆったりとした暖かな雰囲気のもと、笑顔でケアが行われている。施設では、余裕をもった人員配置のもと、入居者が楽しみにしているイベントについては、コロナウィルス感染症予防対策を十分講じたうえで実施されており、秋祭りでは、例年の開催場所である駐車場から中庭に変更のうえ、参加者の制限等を行うなど工夫を凝らし開催した。入居者の利用する居室は、9部屋の内8部屋が和室の畳敷であり、押し入れから布団を敷いて就寝する入居者もおられる。各居室に格子戸の玄関があり、上がり框の段差は手摺りの設置も可能で、日々の生活が入居者の身体機能維持に役立ち、長年過ごした居心地の良い自宅を思わせる環境となっている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|----|--|----|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) ○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) ○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) ○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) ○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-------------------------|-----|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念 3070102441 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 事業所理念を共有し、地域密着型サービスに沿った運営を行っている。 | 母体法人の統一理念に加え、平成29年にグループホーム独自の理念も皆で考えて作っている。個々のペースに沿った入居者中心の「ゆったり、のんびり、一緒に楽しく」を合言葉に日々のケアに取り組んでいる。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している | 令和元年2月ごろまでは、外出等行っていたが、コロナウィルス流行に伴い、感染予防対策から、外出を自粛し、直接交流を控えています。 | 入居者も参加して地域と協力開催していた「いきいきサロン」や、地域のスーパーに提案し月一回出張開催していた「介護相談」は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため休止している状況である。収束後は再開の予定である。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 地域のスーパー店舗前にて、毎月介護相談会を実施し、認知症の方の理解や支援の方法を発信している。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 令和2年2月までは、運営推進会議は2か月に1度対面にて開催していましたが、コロナウィルス流行後、通信会議にて実施。対面同様、行事、利用者の状況等を報告し、構成員から質疑や助言を得て、サービス向上の参考としている。 | 新型コロナウイルス感染症予防対策により、文書及び電話による運営推進会議を、自治会・民生委員・地域包括担当者・利用者の家族の参加を得て開催している。外部評価の結果も共有・協議のうえ、運営の改善に役立てるよう文書等にて意見を求めている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 市の担当者とは、2か月に1回運営推進会議(通信会議)にて連絡を取り合い、サービスについて問題発生した場合、連絡・相談を行い、解決を図っている。 | 入居者の更新申請等、市役所に赴く機会を利用し相談や定期報告を行い、緊急な事案については、電話や市役所に赴き、相談を行い迅速に対応している。包括支援センターにも現状を定期的に報告している。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 当事業所の「身体拘束マニュアル」を熟読熟知し、身体拘束をしない介護に取り組んでいる。 | 新人と現任とで内容を分け、年2回研修を実施している。基本的事項の他に、表情や態度・口調、言葉掛けに係る事等も、予防的観点から職員に個別に指導する体制が築かれており、身体拘束しないケアの徹底が実現できている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 毎年虐待防止の研修会を実施し、虐待防止に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 研修会の実施と共に、事故対策会議等で職員への啓蒙指導を実施している。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約時の説明には極力専門用語を使用せず、一般の方に理解しやすい説明を行い、特に「重要事項」については誤解や曲解をしないような丁寧な説明を実施し、納得頂いている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 法人に家族からの相談や苦情窓口を設け、第三者委員を置いて対応しており、事業所玄関に投書箱を設置している。また、家族からの苦情については詳細に記録し、早急な対応をしている。 | 契約時に、民生委員や看護師にて構成されている第三者委員が設置されていることを説明するとともに、玄関に「めやす箱」を置いている。家族会では、要望を直接聞く機会を設け、欠席者には文書で報告している。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 事務所に職員向けの投書箱を設置している。また、年に1~2回の個人面談で多岐に渡り、運営や要望を職員より聞き取り、運営に反映している。 | 職員の投書箱に意見が入った場合は、聞き取りや話し合いを行い、運営に反映させるよう出来る限り前向きに意見を取り入れている。職員が意見や要望を積極的に出しやすい環境が整えられている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 毎週水曜日に「ノー残業デイ」を設け、業務の効率化を図っている。また、派遣やパートからの正規職員への雇用等に取り組んでいる。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 年間研修計画を作成し、施設内研修はもとより、外部研修・学習会・個別指導を実施している。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 外部研修を通じて同業者と交流し、サービスの向上に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入所前の生活環境を熟知し、事前見学を実施するとともに、要望等への実施案を説明し、信頼関係構築に努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 事前見学を実施するとともに、要望等への実施案を説明の上連絡を密にし、家族との信頼関係を高めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 利用者や家族が求めているサービスを聞き取り、事業所が提供できるサービスを十分説明し、理解と了承のもとサービスを開始する。訪問看護サービス等の利用も可能な体制をとっている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 職員は余暇活動でゲームや外出等を利用者とともに楽しみ、食事の用意をする際は調理方法や味付けを利用者に教わる等、共に支え合う関係を構築している。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | コロナウイルス感染予防対策にて面会の制限、自粛をお願いしていた事もあったので、本人様の状態変化時に細目に電話にて、報告、相談を実施し、対応をご家族と一緒に考え、本人様を支援する事を心掛けている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 利用者の入所前からの人間関係や生活環境を職員が熟知し、友人や知人への交流を勧める等配慮している。また、希望があれば墓参りや入所前の住まいに帰宅等も実施できる体制をとっている。 | 担当者が、手書きで入居者の状態や生活エピソードを記入した手作りの「通信たより」を入居者の家族宛に毎月送っている。また、文書の他に入居者の写真を入れる等の工夫をしている。新型コロナウイルス感染症予防対策により、直接会う馴染みの交流は制限せざるを得ない状況にあるが、収まれば再開する予定である。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者間の対人関係に配慮し、余暇活動への参加や食事席等で関わり合いが持てるよう支援している。又、利用者間の関係が良好に保てるよう、関係性にも注意して支援する。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 契約書に明記の通り、契約終了後も最大限の相談や支援に努めるようにしている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用者に応じて質問の方法を工夫し、利用者一人一人の思いや希望を把握するように努めている。困難な場合は家族等から情報を得るようにしている。 | 入居時以降、年に一回はフェイスシートの内容を更新している。本人の思いはもちろんのこと、日々のケアによる入居者の表情や動きをよく観察し、申し送りやケース会議にて職員で共有している。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入所前の聞き取りや、入所後の日常生活でのコミュニケーションから、一人一人の生活歴や生活環境の把握に努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 日々の介護記録をもとに、朝礼後に随時ミーティングを行ったり、毎月カンファレンスを実施(急変がある方はその都度実施)。職員間で伝達ノートを活用し、暮らしや心身状態の把握に努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 本人のケアのあり方について、家族の意見や希望を伺い、カンファレンスにて職員間でもよく話し合い、介護計画に反映している。 | きめ細かなアセスメントを実施のうえ、計画書を作成している。本人の状態に沿った達成可能な目標を設定し、本人と職員と一緒に楽しみをもって取り組める内容になっている。職員全員がモニタリングにも関わっている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 日常の経過観察記録があるとともに、年間3~4回介護計画の見直しを実施。また、特段の変化があった場合は、その都度介護計画を見直している。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 病院と医療連携体制を取るとともに、ホームの看護師及び診療所の医師・看護師が利用者の居室で診察する等、健康管理を行い心身の異常時に対応できる体制がある。尚、家族の都合に応じて病院への移送サービスも行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 和歌山市地域高齢者福祉課や地域包括支援センター等とよく連携している。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入所前からの「かかりつけ医」への受診を継続支援するとともに、併設の診療所で月2回の受診ができる体制をとっている。 | 入居前のかかりつけ医を継続するかグループホーム提携医かを選択することができる。提携医療機関の総合病院の医師やメンタルクリニックの往診が定期的であり、整形外科や眼科の専門科協力医療機関が多数ある。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 規定に基づく看護師を配置し、日常的に適切な受診や看護を受けられるよう支援している。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 協力医療機関契約等も充実させ、各病院との連携を密にし、入院中の経過も把握して、利用者が安心して治療できるよう配慮している。また、退院時も病院と相談し、円滑に実施している。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 重度化対応・看取り介護指針を作成し、状況に応じて本人や家族の意向を事前に把握し、希望に沿った対応を心掛けている。また、職員は看取りに関する研修を受け、質の高い看取り介護に努めている。(令和2年10月に看取り対応実施済) | 研修の実施や看取りマニュアルも充実している。入居時に意向の確認は行うが、重度化に伴い看取り期となった場合には、家族に意向を再度確認している。医師を交えての話し合いの機会を持ち、本人や家族の意向を大切に希望に沿った形で対応している。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 定期的に応急手当や初期対応の研修を実施している。また、消防署職員の協力を得て、AED操作や心肺蘇生法等を受講している。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 停電、断水が予想される場合は飲料水以外にも生活用水を確保する。防災訓練は年間2回実施し、災害時の職員配置も確立している。例年であれば、地域の防災訓練にも参加しているが、今年度は中止となったが、自治会、民生委員と連絡を取る。 | 昼間と夜間を想定した防災訓練を実施している。津波や浸水時はグループホームの建物自体での垂直避難が安全であると考えている。また、事業所は地域の避難場所に指定されているため、食料や水・日用品は十分な備蓄量で消費期限チェックが徹底されている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 職員は利用者の人格を尊重し、誇りを傷つけ不快な思いをさせる言動がないように注意している。また、個人情報漏らさないように気を付け、スタッフルームで管理している。 | 緊急時に備えて事務所保管の鍵で外からも開けられるが、居室に内から施錠を希望する入居者には意向に応じている。トイレ介助においてもプライバシーに配慮し、さりげない声掛けで誘導を行っている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 常にコミュニケーションをとり、利用者の希望の把握と自己決定に留意している。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 利用者の心身の状態に合わせて食事時間を変更、余暇活動への参加・不参加など、各個人のペースに合わせた取り組みを実施している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 利用者の好みや季節に配慮した身だしなみやオシャレに配慮している。共有スペースに鏡台を設置し、外出する際に自身で身だしなみを確認できるようにしている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 買物の際に食べたい食材を選んでもらったり、自家製の食材を利用したり、味付け・盛り付け・温度調整等、楽しく食事ができるよう工夫している。また、利用者の状態変化に合わせて自助具の使用も随時検討している。食事の準備・片付けは利用者と職員が一緒に行っている。 | 栄養士や職員が、入居者の嗜好や希望のメニューを取り入れている。ベランダで収穫した作物が食卓を彩ることもある。入居者も調理に加わり、職員の見守りで包丁も使用し盛り付けも行う。食事形態を食べやすくしたり自助具を使用して自分で食べられるよう工夫をしている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 主治医や栄養士と相談し、利用者個々に合った献立を作り、栄養バランスに配慮している。また、食事や水分量はチェック表で把握し対応している。補食、補水の実施。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 協力契約している歯科医の協力を得ながら、毎食後に口腔ケアを実施している。また、歯科医師及び歯科衛生士による口腔ケア等の指導を受けている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | ADLの低下につながらないよう、利用者個々の能力に応じた排泄介助のケアに努めている。排泄チェック表を活用し、失禁前にトイレの声掛け、トイレ介助時の移乗等を本人の生活リハととらえ実施。 | 排泄リズムの把握に努めるとともに、排泄のサインを察知して誘導し、失敗を少なくなるよう取り組んでいる。夜間は、安眠のためにオムツを使用するが、日中は、リハビリパンツを使用し、できる限りトイレでの排泄が行えるケアを心がけている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 主治医の指導のもと、利用者個々に合った下剤の調節、便秘の予防に努めている。本人希望により、便秘予防効果が見込まれるお茶を提供。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | 入浴は毎日、利用者の希望に応じて実施している。ADLの低下があれば、安全に配慮してリフト浴や特殊浴槽に変更する等、個々の状態に合わせた援助を行っている。 | 毎日、朝及び夕方に、入居者に入浴希望をたずね、その希望に応じている。拒否された場合も、タイミングを図り、全員週2回は必ず入浴できるよう体制を整えている。リフト浴が必要であれば、併設の施設で可能であり、季節のゆず湯や菖蒲湯の企画もある。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 利用者の日々の体調や心理状態で多少の変化はあるが、全員希望に沿った支援を実施しており、安眠して頂いている。夜間も巡回に務め睡眠状態の確認を行う。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 各利用者の薬情報ファイルを活用するとともに、完全服薬の確認に努めている。また、症状の変化には医務局と連携を密にし対応している。錠剤、散薬など服用しやすい形態も、医療スタッフと相談実施。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 利用者の好みや季節に合った行事・余暇活動の実施に努めている。また、洗濯や調理等の家事分担、GH内菜園での作物作り、及び収穫を実施し、調理している。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 例年であれば、利用者個々の希望や意思決定に沿った外出の支援に努めている。また、家人との同行協力も実施している。今年年始に利用者の希望にてカラオケに外出行。 (3月以降は自粛しているも、感染予防し、近所の散歩を数回実施出来た) | 新型コロナウイルス感染症予防のため、外出の頻度が少なくなり行き先も制限されているが、中庭でイベントを開催したり、ベランダでお弁当を食べたり、野菜作りで収穫した作物をその日の献立にて活用するなど、入居者が出来る限り楽しめるよう工夫している。また、近くの商店への買い物については、職員が同行し、店内になるべく入らないようにしながら買い物を楽しんでいる。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 利用者家族の希望もあり、一部利用者に少額の金銭所持し、購入したい物を伺い、職員が買い物代行を実施している。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 全ての利用者の希望通り支援している。入居前から携帯電話を使用されていた方には、使用可能な限り、使用を支援している。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 共用スペースには行事の写真を飾り、利用者作成のカレンダーを貼り出している。窓の外に洗濯物を干して生活感を出し、夏の日差しをよしずでカバーしたり、プランターやベランダの花壇で季節感を創出している。音響も適切な音量に配慮している。 | 共有空間は3階にあり、周囲に建物がなく自然光がよく入っている。ベランダは、作物や花を育てながらの皆のコミュニケーションの場となっている。食堂兼リビングには腰を掛けられる高さの畳敷の一角があり、上げれば畳に座って過ごせるなど、和の雰囲気寛げる空間となっている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 利用者各々の好みの場所がある程度決まっている中で、椅子の高さやクッションの配置等、快適に過ごせるようきめ細かく配慮している。(なじみの場所を作り、安心して頂ける様支援行う。) | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 自作の工作や、写真を飾ったり、使い慣れた家具を配置する等、各利用者が自室を確認しやすい工夫をしている。 | 居室は、各部屋に格子戸玄関があり、プライバシーに配慮され入居者が落ち着ける空間となっている。洋室と和室があるが、和室ではホームこたつを置くなど、自宅で生活していた雰囲気をそのまま実現できている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 利用者個々の状況に合わせ、転倒防止や怪我の予防等に配慮した環境設定に留意している。 | | |