1 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成 25 年 12月 11日

【事業所概要(事業所記入)】

事	業	所	番	号		4271401335		
法		人		名		(有) 藤田企画		
事	業		所	名	グル	グループホーム 佃の里		
所		在		地	雲伯	山市吾妻町永中名	47-1	
自	己評	価	作成	1 日	平成 25 年 10 月 1 日	評価結果市町受理日	平成26年1月6日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リ	ンク先	URL
-------	-----	-----

【評価機関概要(評価機関記入)】

評	価	機	関	名	特定非営利活動法人 ローカルネット日本評価支援機構
所		在		地	〒855-0801 長崎県島原市高島二丁目七二一七 島原商工会議所一階
訪	問	調	査	日	平成 25年 11月 26日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご利用者様・ご家族様と共に楽しい時間が過ごせる施設にしたい

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

島原街道から少し脇道に逸れ、近くには小学校や駐在所、農産物直売所があり、 活気がある中にも、住宅地としての閑静な佇まいを持ち合わせた事業所である。

併設母体は、整骨院で、毎日の訪問リハビリが入居者の日課となっており、プロのケアを継続することで、脳梗塞後の麻痺の回復へと繋がっている。

今年度、自治会加入も果たし、地域住民の介護保険に関する相談や、介護以外の生活相談も気軽に受けられている。また、管理者は、僧侶の資格を持ち合わせ、修行で得られた『私は、慈しみの心で接します』との言葉を壁に掲げられ、杓子定規の支援ではなく、入居者一人ひとりに寄り添った温かみのある対応を最も重んじて支援されている。時には、方言で入居者の笑いを誘い、残存能力を信じ暖かく見守り、家族と同様に慈しみを持ってスタッフ一丸となり支援され、本人・家族・地域からも信頼を得ているホームである。

事業所名 グループホーム佃の里

1 自己評価及び外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	
己評	部	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向け て期待したい内容
	Ι	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏ま えた事業所理念をつくり、管理者と 職員は、その理念を共有して実践に つなげている		法人理念とは別に管理者自らが修行で得た理念を掲げ"ご家族の思いを汲み取り寄り添える支援"を志し、常々スタッフには詳しく紐解き説明している。管理者・スタッフは、日々、理念の共有を図りながら実践に繋げている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	小学校・中学校よ りの体験など受け 入れている	食材調達を兼ねた近隣産地直売 所への散歩時の声かけや、デキ サービスからの知人の訪問等、 地域との交流がある。小・や、 校の福祉体験の受け入れや、 をかなアナウンスに誘われ応援 やかなアナウンスに誘われ風景 に出掛けた運動会の練習風景 は、年少者との心温まる は、年少者となっている。 度、自治会加入も果たしれ、 度、葬送手伝いも経験される。 に地域との交流が期待できる。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げ ている認知症の人の理解や支援の方 法を、地域の人々に向けて活かして いる	いつでも相談を受 け付けている。		
4		○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサー ビスの実際、評価への取り組み状況 等について報告や話し合いを行い、 そこでの意見をサービス向上に活か している	ホームの現況を知らせると共に地域 の情報など話題と している	電話で、参加依頼のご案内をしている。運営推進会議で意見交換が行われ、そこでの意見をサービス向上に活かしている。地域包括支援センターや民生委員からは運営推進会議を情報交	家族には参加のごけ等類を送付ののりののりののりののりののりののりののりののりののののののののののののの
5	4	○市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に 取り、事業所の実情やケアサービス の取組みを積極的に伝えながら、協 力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議など を含め常によき相 談相手になっても らっている	運営推進会議には地域包括支援 センターからの参加があり、相 談窓口の一つになって頂いてい る。公的扶助手続きの為、市か らの訪問もあり、担当者に電話 で相談しながら連携が図られて いる。	

6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	何が拘束なのかを スタッフが共有し 常に良い方法を探 している	スタッフは研修会に参加、勉強 会でその内容と弊害を認識し、 "自分なれて嫌なこと常に念り 当たる"という事を常して念い に置きスタッフ間で共有してディ る。持ち東をしない為のとも話っ アを持ち、安全を確保しつ つ、り組まれている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止 法等について学ぶ機会を持ち、利用 者の自宅や事業所内での虐待が見過 ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	日頃より困難な介 護については全員 で共有し一人で抱 えこまないように 声に出すようにし ている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支 援事業や成年後見制度について学ぶ 機会を持ち、個々の必要性を関係者 と話し合い、それらを活用できるよ う支援している	権利擁護について の紹介を行ってい る。勉強会への参 加もしている		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際 は、利用者や家族等の不安や疑問点 を尋ね、十分な説明を行い理解・納 得を図っている	重要事項については十分に行っている。又後日の質問についても納得されるまで説明をしている		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の 反映 利用者や家族等が意見、要望を管 理者や職員並びに外部者へ表せる機 会を設け、それらを運営に反映させ ている	家族・利用者の意見はいつでも管理者に届くようにしている。公的機関へも届くようせつめいを行っている	他の公的機関への苦情窓口があることを家族には説明している。利用料を持参でお願いし、入居者家族の意見に傾聴の姿勢を示されており、出された意見、要望は、全スタッフで共有し運営に反映させている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する 職員の意見や提案を聞く機会を設 け、反映させている	上・下の関係なく 何でも話が出来る	管理者(役員兼務)は、常にスタッフに話題を提供し、意見を問う姿勢で臨み、良好な関係を築いており、スタッフの信頼も厚い。入居者の車椅子使用増でリビングを広く活用する為の和室のリフォームが提案、検討され、程なく実行に移される。	

10	-			
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	働きやすい職場づ くりを管理者の モットーとしてい る	
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法 人内外の研修を受ける機会の確保 や、働きながらトレーニングしてい くことを進めている	研修など大いに参加するように呼びかけている。昨年に比べ積極的に参加するようになった	
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネット ワークづくりや勉強会、相互訪問等 の活動を通じて、サービスの質を向 上させていく取組みをしている	スタッフ自ら進ん で参加を希望する よ y になった	
	Π	安心と信頼に向けた関係づくりと支援		
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階 で、本人が困っていること、不安な	家族よりの情報提	
		こと、要望等に耳を傾けながら、本 人の安心を確保するための関係づく りに努めている	供を出来るだけ詳しく聞く。入所後はスタッフが詳しく観察し連携をはかっている	
16		こと、要望等に耳を傾けながら、本 人の安心を確保するための関係づく	しく聞く。入所後 はスタッフが詳し く観察し連携をは	

18		○本人と共に過ごし支え合う関係			
10		□ でえた可り関係 職員は、本人を介護される一方の 立場に置かず、暮らしを共にする者 同士の関係を築いている	認知症とか弱者と かの隔たりなく生 活している。どう かすると利用者の ほうが強いときが ある		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の 立場に置かず、本人と家族の絆を大 切にしながら、共に本人を支えてい く関係を築いている	常に共に支えあえる関係でありたいし 信頼関係を築くには共に歩くより他はない		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴 染みの人や場所との関係が途切れな いよう、支援に努めている	気軽に立ち寄れる	駆け込み100当番として周知され、通学路を通る小学生はすっかり馴染みの関係となっている。本人を取り巻く人間関係をスタッフ間で共有し関係を継続できる支援に取り組まれている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人 ひとりが孤立せずに利用者同士が関 わり合い、支え合えるような支援に 努めている	スタッフが利用者 間の橋渡し役とな りコミュニケショ ンづくりを行って いる		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了して も、これまでの関係性を大切にしな がら、必要に応じて本人・家族の経 過をフォローし、相談や支援に努め ている	退所後も家族との 付き合いがある 新米を届けてくだ さるなど気にかけ てくださる		
	Ш	その人らしい暮らしを続けるためのケア	マネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	それぞれの思いの 中で行なわれてい る。本人主体で動 かれている困難な ときは家族と相談 している	日常会話の中で発する言葉に傾聴し、態度で真意を汲み取り、時にはジェスチャーも交え意思の疎通を図ったり入居者と相性が良いスタッフが対応する等、一人ひとりの思いや意向の把握に努めている。それは、ケアプランにも反映し、実践されている。	

			T		-
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	何よりも本人の生 活暦がサービスの 基本である。家族 よ本人との会話の 中より把握しサー ビスに生かしてい る。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心 身状態、有する力等の現状の把握に 努めている	本人の体調に合わせている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタ リング 本人がより良く暮らすための課題 とケアのあり方について、本人、家 族、必要な関係者と話し合い、それ ぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成してい る	介護計画全てに スッタフ全員の思 いが込められるよ う全員で作成して いる。又、家族の 方へは面会の折状 況の説明を行って いる。	介護計画の原案は全スタッフで 日々の関わりの中で得た情報や 家族意見を元に作成している。 ケアマネージャーを交えて本 人・家族の同意を得て、本人本 位の暮らしを反映させた介護計 画が作成されている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、 気づきや工夫を個別記録に記入し、 職員間で情報を共有しながら実践や 介護計画の見直しに活かしている	申し送りノートに 細かく記入し、い つ見ても振り返り が出来るようにし ている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の 多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	同一組織内にある 整骨院より毎日リ ハビリに来ても らっている。自立 支援のサポートと して助かってい る。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている 地域資源を把握し、本人が心身の力 を発揮しながら安全で豊かな暮らし を楽しむことができるよう支援して いる	近隣の小学校への 散歩や通学中の子 供との交流など喜 ばれている。		

30	11	○かかりつけ医の受診診断受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	出来るだけ信用されてきた病院との付き合いを大切にし、事業所の協力 医療機関にとらわれないようにしている。	かかりつけ医の選定は自由で、本人、家族の希望を大切にされている。医療連携で毎週看護師による健康管理が行われていて、併設ディサービスの看護師にも相談協力が得られることは心強い。専門科受診は、家族の対応で支援されている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中で とらえた情報や気づきを、職場内の 看護職員や訪問看護師等に伝えて相 談し、個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるように支援してい る	利用者の体調の変 化時はすぐに対応 できるよう、常に 伝え相談してい る。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の場合ほとん どが協力医療機関 となり、Dr、Sw等 との連携が出来て いる。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有 と支援 重度化した場合や終末期のあり方 について、早い段階から本人・家族 等と話し合いを行い、事業所ででき ることを十分に説明しながら方針を 共有し、地域の関係者と共にチーム で支援に取り組んでいる	担当の医師、家族 と常に相談し、 報の共有をはかる ことによりホーム で出来る限りのこ とをしている。	現スタッフの内3名は径管栄養等の医療行為の研修を受講し、医療授為の研修を受講し、医療機関と連携を図り、支援をされた経験がある。看とりの指針は入居時、本人、家族に説明され、意向を大切にし、医療機関とも連携を図り、ホームとしできる最大の支援に取り組まれている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え て、全ての職員は応急手当や初期対 応の訓練を定期的に行い、実践力を 身に付けている	全員が普通救命の 講義を受講しAEDの 使用方法等、習得 している。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、 昼夜を問わず利用者が避難できる方 法を全職員が身につけるとともに、 地域との協力体制を築いている	消防署の指導の元 通報装置等の使用 方法を訓練した。 日中は一敷地の がホームを取りる がない。 という がない。 は空家・独 との という という という という という という という という という という	消防署指導の下、年2回昼夜想 定の同法人合同訓練が利用者参加で実施されている。長崎の存 ループホーム火災後、自主点検 を継続させ、こまめな清掃や等 難経路には障害物を置かいる。 全員で注意喚起を促している。 スタッフが地域消防団のメン バーであることや近隣居住は有 事の際の安心に繋がっている。	避難訓練は消防署が 調練は消防署所 調練は 調練を は言葉りる、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では

IV	その人らしい暮らしを続けるための日々	の支援		
	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	スッタフの言葉か けには自尊心を傷 つけていないか常	尊重とプライバシーについて、管理者、スタッフは勉強会を設け、常に"自分ならどういう対応が快いか"と自問し、他のスタッフにもこれでいいのかと確認しながら配慮ある言葉掛けで支援されている。	
37	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望 を表したり、自己決定できるように 働きかけている	会話の中より、思 いや希望を聞きだ している。		
38	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先する のではなく、一人ひとりのペースを 大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援してい る	出来るだけ寄り添いながらの一日を 送れるよう気をつけている。		
39	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃ れができるように支援している	本人の希望に添う よう支援してい る。		
40 15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、 一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食 事、片付けをしている	手伝いが出来る人 は準備・後片付け 等される。	食材は声を兼ねたことで、農 を構造したいかを 大きでで、農 を制造したれがかおり、 が近ある相、おかまで、 をでいる。 でできている。 でできている。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 をでいる。 ででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 ででが、 のででは、 のでは、	
41	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量 が一日を通じて確保できるよう、一 人ひとりの状態や力、習慣に応じた 支援をしている	食事・水分量は把握し、体調管理に気を配っている。 好き嫌いなく食べれるようになる。		

_			1	1	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態 や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後すぐに自室へ 誘導、見守り介助 で行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減ら し、一人ひとりの力や排泄のパター ン、習慣を活かして、トイレでの排 泄や排泄の自立に向けた支援を行っ ている		夜間はオンツ使用で日中はリハビリパッとパッドの使用で日中はになり声がけをしているでしてでいる。本人の立ちたい、ランがあり、自立を表しての大きによりでの大きによりでです。 をは、ないの立ちたい、ランがのより、ないのでは、カーの立ちたいです。 一番リスタッフの支援がったとないのが、カースタッフの大きがったとなった。 は、スタッフの大きになったとないる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解 し、飲食物の工夫や運動への働きか け等、個々に応じた予防に取り組ん でいる	野菜中心の食事献 立てを行ってい る。入所時と比べ 排便かきれいに なってくるのが分 かる。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに 合わせて入浴を楽しめるように、職 員の都合で曜日や時間帯を決めてし まわずに、個々に応じた入浴の支援 をしている	入浴拒否がある時 は時間をずらした り声掛けするスッ タフを変えて行っ ている。	マンツーマンでの対応で夏場は毎日シャワー浴、冬場は週2~3回でかかり湯に保湿成分入り入浴剤を使用し、肌トラブルに備えている。今冬、重度の方には併設ディサービスの特浴を利用予定で、当ホームの浴室のリフォームも検討中である。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々 の状況に応じて、休息したり、安心 して気持ちよく眠れるよう支援して いる	体調に気をつけ、 昼夜の逆転がない ように支援してい る。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目 的や副作用、用法や用量について理 解しており、服薬の支援と症状の変 化の確認に努めている	診療内科受診の人がおられ、Drとの連携が必要とされるので病状の変化には特に気を配っている。		

			Г		,
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ご せるように、一人ひとりの生活歴や 力を活かした役割、嗜好品、楽しみ ごと、気分転換等の支援をしている	「手伝いはない?」と楽しみにされている。手伝いを何か捜すスタッフが大変である。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に 努めている。また、普段は行けない ような場所でも、本人の希望を把握 し、家族や地域の人々と協力しなが ら出かけられるように支援している	出が困難になって きている人が増え	桜やコスモスの花見、紅葉物、 をコスモスの花見物、はで カニックイブ等以前は カニック・トライブ等別のな状況のない。 大学で大学ながりは 大学でが多いたがは 大学でがからいたがでからいたがでからいたがでからができる。 大学のでがからができるができるができる。 大学のがではないでは、 大学のができるができるができるができる。 大学のができるができるができますができます。 大学のである。 大学のでなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの 大切さを理解しており、一人ひとり の希望や力に応じて、お金を所持し たり使えるように支援している	外出する時は本人 へ渡している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話 をしたり、手紙のやり取りができる ように支援をしている	コードレスにて話 をされる。これか らかける時はス タッフが支援して いる。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、 台所、食堂、浴室、トイレ等)が、 利用者にとって不快や混乱をまねく ような刺激(音、光、色、広さ、温 度など)がないように配慮し、生活 感や季節感を採り入れて、居心地よ く過ごせるような工夫をしている	過度に装飾物を置 かないようにして いる。特に光やに	高い天井は開放感があり、入居者にとって落ち着ける空間と記される空間といる。対面キッチ間近に見ている。対面の顔を間近に見れて安心感を得られるといる。ではいがいるはいがでもいる。では、1年では、1年では、1年では、1年では、1年では、1年では、1年では、1年	
53		○共用空間における一人ひとりの居場 所づくり 共用空間の中で、独りになれた り、気の合った利用者同士で思い思 いに過ごせるような居場所の工夫を している	それぞれの思い思 いの場所でくつろ がれている。		

54	20	たものや好みのものを活かして、本 人が居心地よく過ごせるような工夫 をしている	本人の生活パンに合わせ、 シに合わせ、 人・家族スタ が一緒に行っ る。	本 ッフ てい	壁には写真が飾られ、ベッド、 簞笥、椅子は備え付けで、好み の物を自由に持ち込めるが、入 居者の要望で持ち込みは少な く、明るく、広々とした居室に 整えられている。トイレ、洗面 も完備され清潔にも配慮されて いる。	
55		建物内部は一人ひとりの「できる こと」や「わかること」を活かし て、安全かつできるだけ自立した生 活が送れるように工夫している	ホーム内全て アフリーであ 子部屋にトイ きで配慮して、安 生活といた よう努めてい	り、 けい 全だく		
	V	アウトカム項目				
	VV	員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意同る。 参考項目:23,24,25)	句を掴んで	0	2, 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	
57	利 <i>/</i>	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)		0	2, 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	
58	利 <i>/</i>	用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 参考項目:38)	5.	0	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
	姿7	用者は、職員が支援することで生き生きとし がみられている 参考項目:36,37)	した表情や	0	 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない 	
60	利 <i>/</i>	用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 参考項目:49)	ハる	0	3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
	てし	用者は、健康管理や医療面、安全面で不安だいる。 かる。 参考項目:30,31)	なく過ごせ	0	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
	ょ	用者は、その時々の状況や要望に応じた柔輔 り、安心して暮らせている。 参考項目:28)	吹な支援に	0	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
	る、	員は、家族が困っていること、不安なこと、 ことをよく聴いており、信頼関係ができてい 参考項目:9, 10, 19)		0	1, ほぼ全ての家族と	

3
る
V
25
ž
が
いが
いが
が
いが
いが