

平成28年度

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1473200325	事業の開始年月日	平成12年3月16日	
		指定年月日	平成12年4月1日	
法人名	社会福祉法人 幸済会			
事業所名	高齢者グループホーム 三幸の園			
所在地	( 241-0012 ) 横浜市旭区西川島町127-1			
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護  <input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	登録定員	名	
		通い定員	名	
		宿泊定員	名	
		定員計	9名	
		ユニット数	1 ユニット	
自己評価作成日	平成28年11月4日	評価結果 市町村受理日	平成29年2月13日	

基本情報リンク先 <http://www.wam.go.jp/wamappl/hyoka/003hyoka/hyokanri.nsf/pSearch3?Open>

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

3. 1 1以降防災活動には力を入れている。法人合同で年4回の避難訓練の他管理者が消防団に所属しており地域の防災活動のお手伝いをしているまた、近隣の小学校の通学時の見守り活動や地域の行事のお手伝い等地域との交流にも力を入れている

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社フィールズ		
所在地	251-0024 神奈川県藤沢市鶴沼橋1-2-7 湘南リハウスビル4階		
訪問調査日	平成28年12月13日	評価機関 評価決定日	平成29年2月10日

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

事業所は相鉄線「鶴ヶ峰駅」より、バスで7～8分、バス停「くぬぎ台団地」より徒歩5分ほどの閑静な場所にあります。設立当初から「認知症対応デイサービスセンター」を併設しています。

<優れている点>

入居者と家族、および地域住民のニーズにできるだけ応えるように努力しています。入居者は日中は併設しているデイサービスセンターでのゲームや運動などに参加して、生活を楽しんでいます。ショートステイも行っています。地域の人々との交流が盛んで、盆踊り、敬老会、獅子舞いなど、多くの行事に参加しています。管理者が地元の消防団員で、避難訓練は地域ぐるみで実施しています。ボランティアが定期的に来訪し、中学生の職業体験も受け入れています。法人が職員の育成に努力しています。積極的に地方からの人材採用を行ない、家賃無料で寮を提供しています。資格取得に対する援助を行い、勉強会、研修会を定期的に行い、技能の向上を図っています。

<工夫点>

セラピー犬を飼育しており、入居者になついています。日中はリビングで共に過ごし、散歩にも連れて行きます。広いリビングや本格的な設備のあるキッチンなど、施設にも工夫が見られます。

### 【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1～14	1～7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15～22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23～35	9～13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36～55	14～20
V アウトカム項目	56～68	

事業所名	高齢者グループホーム 三幸の園
ユニット名	高齢者グループホーム 三幸の園

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	<input type="radio"/>	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている。 (参考項目：30, 31)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/>	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	<input type="radio"/>	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働けている。 (参考項目：11, 12)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員と共に理念の掘り下げを行い理念の意味について話し合いその結果を事業所内に大きく掲げている。	理念は、事務室に掲示しています。法人の理念を「三幸の園としての理念の意味を考える」と題して、職員それぞれ事前に考え、勉強会を2回行っています。職員の考えた理念を事務室に掲示しています。	法人理念の他に事業所独自の理念があります。その事業所独自の理念について職員同士で話し合ったり、意識して取り組む体制作りも期待されます。
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入しており、地域行事に招待頂いたり、地域の夏祭りの準備や片づけまた、出店という形でお手伝いしている。また、法人で毎月第一金曜日に小学校の通学の見守り活動のお手伝いをしているまた、管理者が消防団参加している	町内会に加入しています。自治会の祭りには、準備の手伝いやヨーヨー釣りの出店をしています。町内会の清掃活動にも参加しています。管理者が近隣の小学校の入学式と卒業式に招待されています。多くの地域ボランティアが事業所に来ています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	9月のアルツハイマーデイの手伝いをしたり地域のケアプラザで周辺GHの管理者で物忘れ相談会を行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一回の運営推進会議の報告書は、職員が目を通す事ができるようファイルしています。	町内会長、青少年指導員、地域包括支援センターの主任ケアマネジャー、家族が参加し、2ヶ月に1度開催しています。町内会で行う区災害時支援プロジェクトの「支え合いマップ作り」に、役員として参加しています。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	区のグループホーム連絡会や地域のケアプラザの地区連絡会を通して情報交換を行う事になっています。また、自治会主催のプロジェクトにも市町村担当者と共に役員として参加している	市事業指導課とショートステイの受入れについて連絡を取り合っています。区障害支援課と入居者のガイドヘルパーの同行について相談しています。地区高齢者福祉入居施設連絡会に参加しています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	法人内の勉強会や、月1回の事業所の勉強会を通して、職員同士で声を掛け合い身体拘束や、虐待に繋がっていないか常に意識してケアを行っている	「身体拘束についての基本方針」「身体拘束排除の理念」「身体拘束マニュアル」を整備しています。職員は、法人全体の内部研修で年1回必ず研修を受けています。月1回の事業所での勉強会でも身体拘束について話し合っています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	法人内の勉強会で、身体拘束,虐待防止を実際の具体例検討方式で勉強したり、法人内での倫理及び法令遵守でも実際の事例を演習している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	実際の入居者に後見制度を利用されている方がいるので定期的な訪問時に後見人に制度についての疑問点を質問してそれを職員で共有している。また、知的障害を併発している入居者には障害の外出支援サービスを利用したりして外出の機会を作っている		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は十分な説明を行い不明な点はないかその都度確認しています。また、契約前には必ず事業所に足を運んで頂き施設見学をして頂いています。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご利用者様やご家族様の方からの意見要望などは職員より上司へ報告し勉強会などで話し合い対応しているまた、苦情窓口や施設以外の苦情窓口機関の掲示を行っている	玄関に「かながわ福祉サービス運営適正化委員会」などのポスターを掲示しています。家族が面会に来た際には、要望などを聞いています。毎月家族への手紙を送付し、家族からの意見などを話しやすいようにしています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議と勉強会を行いその際に職員が意見、提案を行える環境を作っています。	普段から管理者に話しやすい雰囲気作りをしています。勉強会を開催し職員からの意見や提案を聞く機会を設けています。法人の責任者が管理者とは別に個人面談を行い、職員の意見などを聞く機会を設けています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	労働時間については必要以上の残業が無い様に日々職員に伝えております。また、処遇改善加算を用いて職員の給料UPや寮生については寮費の無料化、資格習得に関しても学費や研修費等のバックアップを行っている		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	定期的な法人の研修会を行い、常勤、非常勤問わず、参加できる体制を作っています。また、外部研修についても必要に応じて参加させています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	旭区GH連絡会を通して他法人の事業所との交換研修や、研修会や参加させ交流を図っている。また、同一自治会内の事業所とは地域行事を通しても交流を行っている		
<b>II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	相談、見学については、ご本人に来所して頂き、不安や意見を言い易いよう対応している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族の相談においては、必要に応じて面接、電話等で行っており不安の解消に努めております。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	必要に応じてケアマネージャーと相談し、ご本人に対して適切な支援は何かをいくつかの選択肢を家族に提示しながら対応している。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	どんな些細な事にも傾聴を行い入居者の要望、不満などを話し合い事業所として出来ることと出来ない事を説明しながら利用者の希望に添える方法を模索している。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	行事での家族との交流はもちろんですが来所された時にはご家族から見た入居者様の御様子などの傾聴を行う。又職員より様子を伝える事で共通の状況を把握している		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族への面会を促すと共に外出や、外泊を依頼したり、美容院等は地域のお店に行ったり、以前の移動支援サービスを継続して利用するなど馴染みの関係に努めている。また、以前の友達等が訪ねて来てくださるよう家族へお願いしている。	入居者の教え子や体操教室の教え子、元従業員など多くの友人などが面会に来ています。入居前から行っていた美容院に職員が同行して通っています。横浜市内の山下公園、中華街や三溪園などの有名な馴染みの場所へドライブに行っています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	気の合う利用者が近くにいるよう座席配置を行っています。また、嚙下体操レクリエーションの時間を作り皆で一緒に行う時間を作っている		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	長期入院等で退所された方についても退院後家族と連絡とったり、同一法人の特養に入所された方については定期的に面会に行っています。		
<b>Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	本人の意向や家族の希望を踏まえ職員同士の話し合いで本人本位のケアを家族や本人へ提案している	職員は、入居者と日々関わり、多くの会話をしたり、選択肢2つのうち、どちらが良いかを入居者に決めてもらうなど、入居者の思いや意向の把握に努めています。職員同士の情報交換の場として、昼食の時間は職員が一堂に会するようにしています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	各利用者のケース記録には、利用者の体調変化や、言動を記載して職員が閲覧するようにしています。また気になる利用者について申し送り簿に記載、閲覧させています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護支援専門員を中心に職員ケアカンファレンスを行い家族の意向については、来所時や電話連絡、手紙等で伺うまた家族に参加頂く事もあります。	アセスメント担当職員がアセスメントを行っています。その結果を踏まえ、ケアプラン作成担当者が、入居者や家族から要望などを聞き、モニタリングを行います。職員の意見を聞き、受診結果報告書を見て前回の評価をし、ケアプランを作成しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	申し送り簿や日々の記録に記載また、勉強会の際の職員の意見を参考にしてプランの見直しを行っています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	食事においてはミキサーや刻み食トロミの使用を個々の状況に合わせて対応し、希望があれば個々に嗜好品等を提供している		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会に加入しており、地域の行事等に参加しております。また、傾聴ボランティアや余暇のボランティアを依頼しておりボランティアとの関わりを楽しんで頂いています。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	理事長が医師であり、ご利用者様の健康管理をしており家族へ充分の説明の後必要な地域医療との連絡調整を行っています。	協力医は法人の理事長であり、入居者全員を診療しています。入居者が入院する際には別の協力医療機関に依頼しています。歯科医師は週に1回往診して、必要な治療をしています。訪問看護師は毎週訪問して、全員の健康をチェックしています。	



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護は基本的には、週一回であるが、ご利用者様の状態により、その都度報告を行い適切な受信が受けられるような体制を取っています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には、必ず職員が同伴し、医師に状態の報告を行い入院後は定期的な面会と医療相談室の方と早期退院に向けた連絡調整を行っています。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	事業所にてできる事と出来ない事を十分に説明し、ご家族の希望を良く聞いた上でいくつかの選択しを提示し一番ご利用者、ご家族に良い方法を医師を交えて相談していきます。	入居時に本人および家族に、事業所でできることとできないことを説明しています。体調が急変した際、医師の意見も聞き、再度本人と家族の意向を確認しています。職員はほぼ全員が看取りを経験しており、終末期に関する勉強会も実施しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	法人内で年に2回普通救命講習を全職員対象に行っている事と勉強会で急変時の対応を行っています。またリスクマネジメントの勉強会も行っている		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	地域と消防協定を結んでいる事と年に2回の避難訓練（内1回は地域住民合同）と法人内の年4回の合同避難訓練をおこなっているまた、管理者が消防団に所属したり、地域の災害プロジェクトの役員でもある	消防署の協力を得て、年に2回避難訓練を実施しています。地域の災害支援プロジェクトの一環として、避難マップを作成し、地域の住民と合同の避難訓練も実施しています。管理者は消防団に所属しており、プロジェクトの作成に係わっています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	法人の勉強会でプライバシーや虐待についてを学び、事業所では、モラルについての勉強会を行う事により職員一人一人に接し方を意識させています。	人格の尊重とプライバシーの確保については、法人が定期的に勉強会を開催し、職員は交代で参加しています。入居者には、通常名字に「さん」付けで呼称しています。個人情報に係る書類は、事務室の鍵のかかる場所に保管しています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者の思いが生活の中で活かせるようにしっかりと傾聴を行い希望、要望を取り入れた介護に努めている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	業務をこなすことを優先せず本人のペースにあわせ過剰な介護を行わないよう申し送り対応しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	日々身だしなみとして訪問理容サービスの他女性らしい支援でボランティアによるアロママッサージをお願いしたりしている。また、個々で化粧等の支援をしている		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	毎日献立表を作りその日の食事内容を提示しているまた、苦手な食べ物については代替品にて対応しています。また、テーブル拭き、おしぼり作り、食器拭き等のお手伝いをして頂いている	食材は業者から購入し、職員が調理を担当しています。メニューの料理が苦手な人には代替品を出し、体調により、刻み食、おかゆ、ミキサー食など個別に対応しています。入居者は食器洗い、配膳、下膳、食器拭きなど、できることを手伝っています。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人一人の食事量、水分摂取量を毎食記載し、足りない方に関しては、捕食を提供する事で補っています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後の口腔ケアはチェック表を付けて行っており、個々の状態に応じた方法で口腔ケアを行って頂きます。また、毎週訪問歯科も入っている		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人一人の排泄チェック表により排泄パターンの把握に努め、個々の状態に合わせた排泄を提供しています。。	入居者の半数以上は自立しており、自分で尿意や便意を感じてトイレに行っています。毎日のスケジュールに体操や散歩などを取り入れ、オリーブオイル、ヨーグルトなど、便秘予防の食材を使用することで、自然排便を心掛けています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	個々の排泄チェック表により排便状態を把握し、運動による自然排便を心がけています。また個々の状況でヨーグルトや牛乳等を食事に付けている。また、オリーブオイルやオリゴ糖を使用した自然排便に取り組んでいる		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	ご利用者様からの希望により入浴を決めているが、夜間帯については提供できていません。	入浴は週に2～3回です。毎日入る人もいます。午前中に職員が1対1で介助し、1人30分ぐらいかけてゆっくりと入浴しています。同性介助の希望にも応じています。衛生面に配慮して、2～3人が入浴すると、湯を取り替えています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間については、安眠を優先し排泄については個々の必要性に応じて対応しているまた日中に関しても静養が必要な方に対しては個々に対応しています。		
47		○服薬支援 一人ひとり使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬についてご利用者ごとに内容を一覧にして全ての職員が閲覧できるようにしています。与薬時には、職員の二重チェックにより誤薬に努めています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴からだけでなく傾聴する事で知り得た楽しみを提供しているまた、家事などでは他者と重複しないように役割分担をしている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出支援を使い週に1回が外出して頂いたり、家族へ外出の支援のお願いをしている。玄関は9:00~17:00までは施錠をせずに自由に出入りできようとしており、利用者様との話し合いで散歩に行ったりしている。また、事業所としても外出レクを行っている	週に1~2回、1日30分ぐらい事業所の周辺を散歩しています。毎回3~4人の入居者が参加し、職員が同行しています。ガイドヘルパーに外出支援を依頼することもあります。毎月、事業所単位で、やや離れた場所への外出や外食を実施しています。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理できる方に関してはご自分で管理して頂き買い物などの際はご自身で支払いして頂いています。出来ない方に関しては職員で管理して買い物の希望があれば職員と一緒に行き支払いさせていただきます。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人の希望により、ご家族やその他、親しい人に対して電話や、手紙の支援を行っています。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビング、食堂部分は吹き抜けになっており、太陽の光が降り注いで明るい空間を提供しています。又四季の行事を行いその内容を写真で飾る事により楽しい空間を演出しています。	天井は高く、太陽光を取り入れた明るいリビングです。広々としたキッチンには本格的な調理器具が揃っています。毎日、入居者と職員と一緒に、共用空間の清掃をしています。リビングや廊下は季節感のある飾り付けで、行事の写真などを展示しています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	テレビを観る位置には畳を敷き皆様に団欒出来る環境を作っている。所々にソファを設置している事で気の合う利用者様同士の空間を作る配慮をしています。また、音楽を流す事でその場に合った雰囲気の演出をしている		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	各ご利用様の居室は、寝具やタンスから小物に至るまでご入居時に以前の生活で使い慣れた物を持参頂く事しております。	エアコンや照明器具は備えつけです。入居時に寝具やタンス、鏡台、テレビなど、大切に使用していた物を持ち込んで、従来の生活が継続した感じになるように、入居者と家族に依頼しています。清掃は入居者と職員が協力して行っています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	洗濯機はご利用者様でも使えるように洗面所に設置しており、建物内部のバリアフリー構造から、掃除等も出来る方は、ご自分で行って頂くも危険が無いように配慮している。また、折り紙や塗り絵などはフロアの棚にあり好きなように使っている		

平成28年度

## 目標達成計画

高齢者グループホーム三幸の園

作成日： 平成 29年 2月 12日

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	1	職員同士の「統一したケア」が出来ていない問題があります。その為、理念に沿ったケアが出来ていない事。	理念の意味を理解して、ケアにつなげる。	各職員が理念の掘り下げを行い、理念の意味を統一化する。	6ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月