

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	1174300028		
法人名	社会福祉法人宥和		
事業所名	グループホームトマト村		
所在地	埼玉県本庄市西五十子370-1		
自己評価作成日	令和5年11月10日	評価結果市町村受理日	令和6年4月8日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。（↓このURLをクリック）

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/11/index.php
----------	---

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	特定非営利活動法人 ケアマネージメントサポートセンター
所在地	埼玉県さいたま市中央区下落合五丁目10番5号
訪問調査日	令和6年1月16日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

年二回の定期的な消防訓練以外に、職員研修として避難誘導を中心とした訓練や停電時の対応訓練(確認)を実施し、災害時の行動の平準化を図っています。日常生活では、朝のラジオ体操のほかに、タオル体操、歌に合わせた体操等のレク・アクティビティ体操を導入、また施設内で楽しめるようレクリエーション一覧を作成、実施し、生活意欲の向上と余暇活動の充実を図っています。令和2年2月より新型コロナウイルスの感染症対策に取り組んでおり、令和5年4月に新型コロナウイルス感染症発生時の業務継続計画(BCP)を作成しました。その他には、敷地内に自作農園(畑)を設置し、季節の野菜(ねぎ、ミニトマト、胡瓜、茄子、玉ねぎ等)を栽培、利用者と一緒に収穫し、屋外活動の充実を図っています。また、食事面では、本部(特養)の管理栄養士が作成した栄養バランスの取れた献立と作業指示書に基づいて食事を提供、利用者様の栄養管理を行っています。また、毎日の献立を書いたホワイトボードを食堂に掲げ、食事の際に献立の内容を一つひとつ丁寧に説明し、食事に対する楽しみ、生きがいの向上に力を入れています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

・コロナ禍で外出などが制限される中、職員が様々な工夫を図り、事業所内でのレクリエーションの充実などが図られている。ラジオ体操やタオル体操、音楽に合わせて振り付けをしたり、歌を歌ったりと入居者が楽しめることを取り入れられている。また、職場の人間関係が良く、職員からも「働きやすく、長く勤められる」、「シフトの調整希望も聞いてもらえる」などの声が聞かれる。
 ・運営推進会議については、参加者、特に家族の理解を得るため、「運営推進会議の役割」について必ず説明されている。参加者からは研修状況や自主点検シートなどへの意見が寄せられ、事業所を知っていただく良い機会とされている。
 ・目標達成計画の達成状況については、平成4年度は厚労省通知を満たし、外部評価の実施は緩和されたものの、災害対策における目標を掲げ、事業所として不足している点は何かを検討し、停電時の対応や相互援助協定を締結するなどの取り組みが実施されたことから、目標が達成されている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践に近づけている	管理者は法令の意義を理解しており、管理者と職員は運営理念を共有して、その実現に取り組んでいる。	理念に基づき、入居者の立場になり、寄り添う介護に努められ、不適切な言動には職員同士が「正しくないよ」と指摘し合える関係が作られている。「NGワード8項目」の掲示や昼礼での理念の唱和を通して、職員の意識を高められている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	以前は、施設の行事等で地域の方々に来ていただいたり、市内で開催されるお祭りや展示会、オレンジカフェの参加により、地元の方々との交流を図っていたが、新型コロナの感染予防の為、外出や来園、面会を自粛している。	現状は散歩時に挨拶をする程度に留められているが、近隣のクリーニング屋さんや訪問歯科、理容師さんとのつきあいは継続されている。今後はこれまでのつきあいを再開できるよう事業所内での検討も行われている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議には、自治会長、民生委員、地域包括支援センターの方々に出席(参加)してもらい、地域の方々に認知症の理解と支援方法を広めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議を実施し、出していた意見や要望をサービス向上に活かしている。令和2年3月より新型コロナの感染予防の為、資料送付による遠隔開催としていたが、令和5年11月より現地開催を再開している。	運営推進会議は、集合形式で開催され、参加者、特に家族の理解を得るため、「運営推進会議の役割」について必ず説明されている。参加者からは研修状況や自主点検シートなどへの意見が寄せられ、事業所の取り組みを知っていただく良い機会とされている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	適宜、市役所担当者の所に行ったり、電話等による相談調整を行っている。また運営推進会議には必ず出席(参加)してもらい、情報交換や協力関係に取り組んでいる。	介護保険の運用や更新について、コロナ発生時の報告などをこまめに行い、市の認知症普及啓発イベントにも参加するなどの連携が図られている。運営推進会議にも参加いただき、事業継続計画についてなどの意見をいただいている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束のないケアを目指しているが、入居者が危険を伴う時等やむを得ない時は、ご家族の了解を得て行い、常に状況把握をしながら取り組んでいる。また、身体拘束防止の研修を年2回行っている。	入居者の尊厳にかかわることから身体拘束はしない方針で、「NGワード8項目」などを設けて職員の意識の統一を図られている。特に入居者が何回も繰り返す言動などに対して、職員の言葉かけの語気が強くなるよう注意が払われている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	管理者や職員は施設内外の研修で学び、虐待防止を徹底している。		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者、職員は権利擁護、成年後見制度等の研修をしている。また、それらを理解し活用している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に文書で示し、説明し、十分理解・納得をさせていただいている。料金等の改定の際は、説明と同意をいただいている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議には、利用者や家族に交替で出席(参加)してもらい意見や要望を表せる機会を持ち、家族の面会時等に気軽に職員と話が出来る様取り組み、また玄関には「意見箱」を設け、速やかに対応し運営に反映している。	入居者とは日頃の会話の中で要望をお聴きし、家族とは電話を通して意見を聴き取られている。歯の治療への要望を歯科医師に伝えたり、花を見るに連れ出して欲しいとの要望には、庭に花を植えて見て楽しんでいただくなど対応されている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	2ヶ月に一度職員会議を開き、管理者を含めた全職員が出席し、職員の意見や提案を出す機会を設け反映させている。	昼礼、会議、申し送りなど職員が意見を言える機会が多く設けられ、職員からは日頃の気づきを意見として発言いただいている。また、イベントのアイデアも多く出され、手作りの神棚や福笑いをつくるなど、様々な面で反映されている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員が向上心を持って働けるように、研修会、勉強会、講演会等に参加出来るよう取り組んでいる。また、月に一度法人内の全体会議を開き、各事業所の代表者(管理者)の提案や要望を聞き、就業環境の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の段階に応じた研修を受ける機会の確保や職員本人が関心のある研修にも積極的に参加出来るよう取り組んでいる。現在、無資格者に対し、受講料を負担し、認知症介護基礎研修の受講をすすめている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	埼玉県グループホーム協議会(北部)に加入し、勉強会や事例検討会等を通して、サービスの質の向上に取り組み、また本庄市のグループホーム情報交換会に積極的に参加し、同業者との交流を図っている。		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の話を傾聴し、心身の状態や生活状態等を把握しながらコミュニケーションを深め、関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族の話を良く聴き、状況を把握しながらコミュニケーションを深め、関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人と家族の話を良く聴き、状況を確認しながら対応に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	掃除、洗濯、食事、草取り、野菜の収穫等それぞれに合ったことを職員と一緒にやりながら、昔のことを聞いたり教えてもらったりしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	日常生活での出来事や心身の状態等密に情報交換をするように努めている。また、家族にも出来るだけ支援に加わってもらえるよう働きかけている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	大切にしてきた人については、車で外出し立ち寄り、こちらに訪問してもらったりして、関係が途切れないよう支援している。現在、新型コロナウイルスの感染予防の為、外出を控え、感染対策を講じての面会を実施している。	友人と玄関先で面会したり、昔懐かしい食べ物を作るなどの支援がなされている。入居前にデイサービスで一緒だった知人と会話したり、新しい入居者には世話好きな入居者と一緒の席にするなど、新たな馴染みが築けるよう取り組まれている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常的にダイルーム(食堂)に集い、孤立せず、入居者同士の助け合いや気持ちの支え合いが行われるよう支援している。		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	特別養護老人ホームや特定施設に移動されたり、入院、退所された利用者の様子を見に行ったりしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の会話、行動、表情等から把握するよう努めている。また、困難な場合は家族からの情報も大切に、きちんと把握するようにしている。	訴えの少ない入居者や耳の遠い方とのコミュニケーションが薄くならないよう、職員が積極的に話しかけ、思いや意向の把握に努められている。回想法なども取り入れられ、入居者に心を開いていただけるよう支援をされている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	一人ひとりの生活歴や好み等を把握し、職員間で共有し話し合い、課題を決めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの一日のリズムや心身状態等を把握するよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	個々のアセスメントと共に本人はもとより家族の方からも意見を伺い、また必要に応じてかかりつけ医の先生にも随時相談の上、個々の状態ニーズ等に即した介護計画の作成に取り組んでいる。	「外に出してください」、「耳が遠いので話しかけてください」などの家族の意向や要望を聴き取り、ケアプランに反映されている。支援内容については、職員が常に目を通し確認する仕組みが作られ、申し送りでも共有されている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や気づき等、一人ひとりの状況をケース記録に記入し、職員間で情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	訪問歯科や訪問理容等の外部サービスやボランティアを積極的に利用し、サービスの多機能化に取り組んでいる。現在、新型コロナの感染予防の為、ボランティアの受け入れは自粛している。		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	併設施設や自治会館、公民館等に理解、協力を働きかけている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人、家族の希望及び納得している医療機関や歯科医療機関の受診を支援している。	協力医やかかりつけ医との連携は十分図られている。受診後の内容は「医務」として申し送りがなされ、職員が「申し送り事項ファイル」に目を通してチェックを入れる仕組みがあり、個別の変更の詳細は個人のケース記録でも確認されている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	随時必要に応じて系列施設の看護師等に相談し、日常の健康管理等支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	現在、入院中の面会は出来ないが、医師や看護師、地域(医療)連携室の相談員との連携を密にとるようにしており、家族との連絡や話し合いも行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化してきた場合、前もって家族の方とも話し合い、かかりつけ医にも相談の上、職員会議でも話し合う等、方針を共有するよう取り組んでいる。	職員が入居者の変化に気づき、情報を皆で共有することで重度化への対応がなされている。常に家族と話し合い、医療が必要な時は協力医に相談し、家族の意向も確認しながら、今後の方針を決めていくよう取り組まれている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急事態に対してのマニュアルがあり、また全ての職員は、心肺蘇生やAEDの救命処置や応急手当の研修を受け、実践力を身に付けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年二回の消防署立ち会いの消防訓練の他に、施設内研修として避難誘導を中心とした訓練や停電時の対応訓練(確認)を行い、災害発生時の行動の平準化を図っている。また、西五十子自治会と災害時相互援助協定を結び、協力体制を築いている。現在、自然災害BCPを作成中である。	事業所の環境に合わせた災害対策が取られ、ハザードマップの確認や停電時の対応、備蓄品の確保などに取り組まれている。更に事業継続計画の策定も進められ、災害時の相互援助協定を締結するなど、レベルの高い対策が実施されている。	質の高い災害対策が取られています。災害発生時には何が起こるか想定できないことから、例えば各居室に停電時に使用できるランタンを設置するなど、一歩進めた取り組みに期待します。

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	NGワードの貼り紙を事務所及び食堂に掲示し、職員一人ひとりが言葉遣いに気を付けて、お互い不適切と気づいた時は、指摘し合っている。また、接遇マナーの研修も行っている。	優れた接遇が入居者の満足と事業所の発展に繋がるとの考えに立ち、「福祉職における接遇の基本」を資料に研修が行われ、「正確、迅速、丁寧、感じよく」の内容を学ばれている。入居者一人ひとりの生活習慣を尊重した支援が行われている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者一人ひとりが自分で決めたり、希望を表したりすることを大切にし、納得しながら暮らせるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを大切にし、出来るだけ職員サイドからの決まりごとを少なくして、利用者個人の希望に沿った支援を行うよう取り組んでいる。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	それぞれの個性や好みを尊重している。理容に関しては、定期的に施設に来てもらい、本人の希望を取り入れながらカット等行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	献立表を見やすい位置に設置し、可能な範囲で、準備や片付けは職員と利用者で一緒に行っている。現在、新型コロナウイルスの感染予防の為、食事は一緒していない。	毎日の献立はホワイトボードに記載され、入居者の楽しみに繋がられ、栄養士が献立を作り、栄養バランスのとれた職員手作りの温かな食事が提供されている。「グルメの会」などを企画し、好みの寿司や弁当の取り寄せも行われている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士による献立に基づき、栄養のバランスやカロリー等管理されており、その都度、水分及び食事摂取状況等のチェックを行い、個々の応じた支援を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の歯みがきや、寝る前の入れ歯の洗浄、消毒等行っている。また必要に応じて、訪問歯科の口腔ケアを行っている。		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	それぞれに合ったトイレ誘導や声かけ、ポータブルトイレの設置を行い、なるべく自立出来るよう支援している。	自立を目指し、失禁が少なくなった時にはリハビリパンツから布下着に替えるなどの対応がなされている。日中はトイレでの排泄を基本に、夜間は負担軽減を考慮してポータブルトイレを使用するなど状態に合わせた支援が行われている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	ラジオ体操やタオル体操等の適度な運動や便秘予防の為の食物を摂るよう取り組んでいる。また、医師と相談の上、薬剤も併用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	概ね時間帯や回数は決まっているが、柔軟に対応し、一人ひとりの希望を取り入れ、楽しく、くつろいだ入浴をしていただけるよう支援している。	職員と1対1の個浴で、同性介助の希望にも対応され、拒否があっても無理強いすることなく、様々な工夫を図り安心して入浴を楽しんでいただいている。自立の入居者には見守りや背中を流す程度で支援され、身体状況によってはシャワー浴対応もなされている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の生活習慣を把握し、生活リズムを作り、安心して休息したり安眠出来るよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬は医師の指示通り服用し、職員は利用者一人ひとりの服用している薬の目的、副作用等を十分に理解しており、症状の変化に注意を払っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎日の食事の後片付け、洗濯干し、取り込みやたたみ、掃除等、利用者の能力に応じて出来る事を一緒にを行い、精神的に落ち着きのない時は、散歩等、気分転換を図るよう取り組んでいる。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者からの希望と共に利用者の状況や天候に合わせて、近くへ散歩や買い物、車での外出等、なるべく外に出て過ごす機会を多くもつように取り組んでいる。現在、新型コロナの感染予防の為、園内の散歩以外の外出を自粛している。	外出への制限が設けられる中で、自販機で飲み物を購入したり、職員と一緒にゴミ出しに行くなど外気に触れる機会を工夫されている。庭の花壇や菜園で花や野菜作りを行い、花を見たり、野菜の収穫に参加して楽しんでいる。	外出への家族からの要望もあることから、法人内で確認検討をすることで外出機会を増やす取り組みを進められることに期待します。

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	管理能力のある方には、家族と相談し小銭程度を持っていただいている。また、職員は利用者と一緒に買い物に行き、利用者が好きな物を買って、レジで支払いができるよう支援している。現在、買い物は職員が代行している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人からの希望によって、電話や手紙が利用できるよう支援している。家族了解のもと、携帯を所持し使用している入居者もいる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	対面式の台所と隣に居間を設置し、畳やカーペット等で、家庭的な雰囲気を作っている。食堂には季節ごとの手作り作品を貼ったり、季節の花を飾ったりして季節感を採り入れ、またカレンダー等で生活感を採り入れる等工夫している。	行事や日頃の様子を収めた写真や入居者の作品などが掲示され、過度な装飾をせず落ち着いた過ごされるよう配慮された共用空間が作られている。廊下の突き当たりにはベンチが置かれ、陽にあたりながら外を眺める入居者も見られる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下の突き当たりに長椅子を置き、日向ぼっこをしながら、会話や歌等を楽しんでいる。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具や装飾品等を持ち込んで、安心して過ごしていただける場所となるよう取り組んでいる。また、壁にはボードを設置し、本人・家族の写真やレクでの本人の作品等を貼って、楽しめるよう支援している。	居室担当職員が入居者の身体状況や本人の希望を聴きながら、ベッドの向きなどレイアウトを考え、居室作りへの支援がなされている。また、居室の入り口には救助の目安のマークが示され、一目でわかるよう工夫が図られている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、階段、エレベーター、浴槽、トイレに手すりが設置されている。また、居室の前に手作りの表札をつけたり、トイレへの矢印をつけたり等工夫もしている。		

(別紙4(2))

事業所名: グループホームトマト村

目標達成計画

作成日: 令和6年3月26日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	35	事業継続計画策定や地域との災害時相互援助協定を締結し質の高い防災対策が取られているが、継続計画に沿った非常災害備蓄品(停電時のランタン設置等)、非常事態に備える必要がある。	事業継続計画に沿った非常災害備蓄品の整備を計画的に進め、非常事態に備える。	事業継続計画に沿った非常災害備蓄品(特に停電時に必要なランタン、ヘッドランプ、ポータブル電源等)の整備を計画的に進める。	12ヶ月
2	49	新型コロナウイルス感染症予防の為、令和2年1月より通院以外の外出を自粛しているが、利用者本人や家族からの要望もあり、施設側として苦慮している。	利用者本人や家族からの要望に出来るだけ応えるよう法人内部で検討し、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス感染症等の感染予防を徹底しながら人込みの少ない場所への外出機会を持てるように取り組む。	1ヶ月に最低2回は人込みの少ない場所へ外出出来るように取り組む。(本庄総合公園、オレンジカフェ等)	12ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。