自己評価及び外部評価結果

			(重			

事業所番号	0191000165				
法人名	社	会福祉法人 すばる			
事業所名	グループホーム ぬくもりB				
所在地	江別市	方大麻北町520番地の	1		
自己評価作成日	平成30年8月15日	評価結果市町村受理日	平成30年10月10日		

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action kouhyou detail 2017 02 2 kihon=true&JigvosyoCd=0191000165-00&PrefCd=01&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット			
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401			
訪問調査日	平成30年9月14日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

※入居者の皆様が安心して暮らせる「我が家」として、またご家族にとっても「実家」を 訪ねるように来訪しやすい雰囲気づくりに努めている。

※一人一人の入居者様が自信を持って豊かに暮らす為に、持っている能力を最大限に 発揮できるように個々にあった対応を検討し提供している。

※一人一人の入居者様が「笑顔」で過ごせるように、個別に計画を作成し実施してい

※入居者様の要望を取り入れ、体操やカラオケ、百人一首など、その日のレクリェーションを設定し 楽しい時間を提供している。

【外部評価で確認し	た事業所の優れている点、	工夫点(評価機関記入)】

♥. サービス	7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	取り組みの成果 → 放当するものに○印				
56 掴んでい	利用者の思いや願い、暮らし方の意向を いる [日:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない				
57 ある	- 職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が 目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	1. ほぼ毎日のように				
利用者は (参考項	は、一人ひとりのペースで暮らしている 「目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 1. 大いに増えている 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 O 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. 全くいない				
59 情や姿か	は、職員が支援することで生き生きした表がみられている 「日:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての職員が 0 2. 職員の2/3くらいが (参考項目:11,12) 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない				
60 利用者は(参考項	よ、戸外の行きたいところへ出かけている 「目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての利用者が				
61 過ごせて	は、健康管理や医療面、安全面で不安なく にいる 「目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての家族等が				
	は、その時々の状況や要望に応じた柔軟 により、安心して暮らせている	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3/よいが					

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価及び外部評価結果

自己評	外部	項目	自己評価	外部部	平 価
一個	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.	理念	に基づく運営			
1		実践につなげている	管理者・職員は日々の申し送りで理念を共有すると共に、実践の評価を利用者様の笑顔で確認することでケアプランを作成し実践、カンファレンスにて確認している。		
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している	住み慣れた地域で安心して暮らして頂く為に、 地域の理美容室やお店を利用するとともに、 運営推進委員やボランティアの皆様に地域の 情報を頂き外出したり、話題として提供してい る。		
3		人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	電話での問い合わせ・施設見学時などに認知症や福祉制度の説明に努めている。また、認知症サポーター養成講座の実習等の受け入れも積極的に行っている。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしてい	運営推進会議は2か月に一度、地域包括支援センター職員、ご家族、入居者様、地域の方、職員参加のもと開催され、各々の立場から意見や情報を頂き、改善やサービス向上に活かされている。		
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	解らない事項は、市の担当者と相談し、助言等を受けながら、適宜対応している。また、運営 推進会議の報告等で、事業所の実情やケアの 取り組みを報告し、助言を受けている。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型 サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防 サービス指定基準における禁止の対象となる具体 的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含 めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	法人本体にある抑制廃止委員会に、委員と管理者が出席し議事録を職員全員が確認することで身体拘束に対する意識を常に全員が持ち続けるように取り組んでいる。玄関は防犯上オートロックで施錠されているが、希望時は職員・家族の付き添いで外出する等、安全にかつ自由でいられるように努めている。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	法人内外の研修会等に参加、得られた内容は 伝達研修にて職員間で学んでいる。また、現 場ではケアの状況に応じて随時カンファレンス を実施しながら、利用者様の尊厳を尊重したケ アの実践に努めている。		

自己評価	外部	項目	自己評価	外部記	平価
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	いる方の事例を通して権利擁護について学ん		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	事前の訪問時や居室見学時に、契約書の内容について説明を行っている。即日締結はせずに内容をよく確認し、理解や納得をされてから記名・捺印して頂き入居時に持参して頂くようにしている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	面会時や家族参加の行事の他、日常的にご家族との意見交換が出来るように信頼関係づくりに努めている。苦情窓口機関の明示もしており、ご家族から頂いた意見が運営に反映されるように職員に周知し改善等に取り組んでいる。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	申し送り時や職員面接、月1回の全体会議時 に意見交換を行い、都度検討し改善等を行っ ている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	適時、または希望時に職員と面談を行っている。その場で出された疑問や要望等は、内部で検討するほか、必要に応じて法人総務に伝え改善を求めている。		
13	/	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	可能な限り、法人内の内部研修・外部研修に 職員が参加できるように努めている。また研修 報告の機会を設け、内容の伝達に努めてい る。		
14	l /	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	江別市内の同業者が集まる会が1ヶ月に一回 開かれており、可能な限り参加し情報の共有 化を図っている。		

自分品	₃ _ ₌ _	自己評価	外部計	平価
評価価価	f	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ 安/	ンと信頼に向けた関係づくりと支援			
15	いること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、	入所前の事前訪問やアンケートで本人や家族・関係機関から情報を聞き、職員間で対応を検討してから受け入れを実施している。また、得られた情報を糸口に信頼関係を深めていける様に努めている。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	事前訪問等で得られた情報を基に対応し、入 所直後は特に細やかに生活状況等を家族に 伝え、家族の入所時・入所後の思いも組み入 れて関係づくりに努めている。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	事前情報と現状を比べ精査しながら、ホームの環境の中で本人・家族の希望との摺合せを行い、何が必要かを相談し共に考えながら支援している。		
18	○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の話を傾聴し支援する中で、表面化しにくい思いを汲みとり共感しあえるように心がけている。また、出来る限り家事に参加できるようにお誘いしている。		
19	〇本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族が気軽に訪問でき居心地よく過ごせるような雰囲気づくりに努めている。また、個別にご家族と相談し、ご家族の支援がふさわしい場面では役割分担を依頼し、共に支援するように努めている。		
20 8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	職員は、個々の思いや意向を本人・家族を通して把握し、大切にしてきたものが途切れないように可能な限り柔軟に対応している。		
21	〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	居間や居室で共に楽しく過ごせるように、また 思い込みや妄想による衝突を避けるために、 職員は都度状況を把握し必要に応じて介入す る等配慮している。居室での時間が長い利用 者様にはレクリェーション等にお誘いし、共に 楽しむ時間を設け交流に努めている。		

自己	外部評価	項目	自己評価	言語や	平 価
評価	評価	Ж. П	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	/	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後も家族や医療機関から問い合わせが あった際は、経過をフォローし相談や支援に努 めている。		
Ⅲ.	-	り人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	,		
23		に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々寄り添う事で、一人一人の方の希望する 暮らしを把握できるように努め、ご家族と、また 職員間で相談しながら出来るだけ希望に近い 生活が出来るように努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所前の事前訪問、生活歴のアンケートを通して情報を収集し、それを糸口として更に理解を深めていける様に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日々の生活を通して、御本人のしたい事・出来 ることを職員それぞれの目線から把握し、カン ファレンス等で精査し共通の情報となるように 努めている。		
26		○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	要なケアの洗い出しを行い、結果を反映させ介		
27			業務日誌(日勤・夜勤)・個別記録・連絡ノート 等を活用し情報の共有に努め、申し送り時等 に適宜ミニカンファレンスを実施してケア内容 の再確認をしている。		
28		支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々のニーズに合わせて、法人と連絡・相談を しながら、そのニーズに柔軟に対応出来るよう に努めている。また、種々のボランティア等の 協力も得ている。		
29		し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	近郊のスーパーや喫茶店(スペース)等、個別にもしくは行事として出掛け、地域での暮らしを楽しめるように支援している。		
30		文部は、不久及びな版寺の布皇と人別にじ、桁付 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、	健康管理は、協力医療機関の医師や看護師、 訪問看護師により適切に行われている。入居 者希望のかかりつけ医に対しては、受診を家 族に協力して頂き書面で情報提供を行う等支 援している。		

自己評価	外部	項目	自己評価	外部語	平価
評価	評価	'Ж Ц	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護 を受けられるように支援している	日常の状態は訪問時に、異常を発見した際は その都度、医師や看護師に報告・確認し状況 に応じて家族に連絡を行い、適切な受診・処置 等が受けられるように支援している。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 また、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。又は、そ うした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている。	入院時、必要に応じて協力医療機関の医師や 訪問看護師が情報提供を行う。同様に介護添 書を届け直に情報を伝えている。入院中は職 員が出来る限り面会したり、相談員間で細や かに情報交換を行っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい	契約時に重度化に関する対応指針を提示、ご家族と相談し同意を頂いている。また、職員も看取りに関する研修を受講し、個々の状況に合せて終末期を迎えられるように体制づくりを進めている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	医療的要素が強い場合は、場面に応じた対応 を細やかに医師や看護師に確認し、職員全員 が情報を共有し対応している。また、内外で行 われる救急時の対応についての研修には全 員が定期的に参加できるように調整している。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	年2回消防協力のもと、隣接する有料老人ホーム花音と共同して、日中・夜間帯を想定し避難訓練を行う他、緊急時の連絡・協力体制の確認もなされている。また、運営推進会議において避難訓練への参加を呼び掛けている。		
		り人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	対応や言動は個々の状況に応じ、その方が暮らしやすい状況を選択しながらも、尊厳を損なわないように配慮し対応している。		
37	/	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人混乱しないように配慮しながら、選択できる機会を多く持てるように努めている。また、生活歴をよく知る事で、言葉にならない思いを汲みとる事が出来るように努めている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	言動や状況の中から個々の意向を汲みとり、 体調等に配慮しながら、個別性・柔軟性のある 対応が出来るように努めている。集団レク等も 日によっては皆様の希望を参考にした3~4の グループに分かれ、それぞれ得意の活動に参 加して頂いている。		
39	/	〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人と相談し納得して頂きながら、外出時の化 粧・身繕い等、季節や場に応じた身だしなみ・ おしゃれが出来るように支援している。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部記	平価
評価	価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	利用者さまの状況に応じて、食事の準備や片付けを職員と共に行っている。また、毎食前に口腔体操を実施し、美味しく安全に食事が出来るように支援している。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	摂取量を食事・水分共にチェック表に記載し毎日確認している。個々の状況に合せ、食事の形態・食事量・食器の選択・とろみ剤の使用等を行い、出来る限り本人の力で安全に摂取出来るように工夫している。		
42		をしている	毎食後に口腔ケアを実施、あるいは声掛けし、 必要に応じて自尊心が傷つかないように配慮 しながら、仕上げ磨きをするように心がけてい る。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	チェック表を使用し、個々の状態を把握すると 共に、変化に合わせて申し送り時・フロアー ミーティング時に排泄パターン・排泄用品の確 認・検討を行い、残存機能を活かしたケアにつ なげられるように努めている。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取 り組んでいる	チェック表から排泄パターンを読み取り、個々に応じた飲食物の工夫、運動・服薬等による排便調整に取り組んでいる。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴する曜日は決めずに、個々の健康状態・ 外出・面会状況等に合わせ、週2回以上の入 浴を実施している。また、シャンプー・石鹸・入 浴剤等も個々に合わせ対応している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	個々の身体・活動状況、生活習慣を把握して、 適度に休息できるように対応している。また、 日中適度な活動をレクリェーションとして取り入 れ、生活リズムを整え、安心して良眠できるよ うに支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	各フロアー毎に「薬表」ファイルを作成し、また、指示薬の変更をミーティング・カンファレンス時に確認、職員全員が情報を共有し服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事(掃除・下ごしらえ等)・趣味活動(手芸・読書等)、担当者を中心に個々の状況に合せ環境を整え実施出来るように支援している。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部記	平価
評価	評価	块 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	10	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	春から秋にかけては、職員と共に散歩や買い物・外食に出かけ、また四季を通して隣接する法人の喫茶コーナーの利用や、外出行事の設定等、個々の状況に合せ支援している。		
50	/	〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買物行事・外出の他、それぞれの能力に合わせ個々に対応している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人や家族の希望や了承を得て、個々の状態に合わせ支援している。		
52		共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居	リビングの窓からは、市営球場や畑が見え春から秋にかけては子供たちの姿や作物の様子、冬には雪原と四季折々の景色を見渡せる。共有空間は広く、利用者の安全を考慮した作りとなっており、家具の配置・温湿度換気等が適切に保たれるように配慮している。		
53		共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	リビング・セカンドリビングにそれぞれテレビ・ソファを設置し、個々の時間・気の合った同士の時間を過ごせるようにしている。		
54	20	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	使いなれた家具を持ち込んで頂き、家族写真や仏壇等、個々の好みや必要に応じて設置されている。また、希望により個別に趣味の時間を楽しめるように環境を整え対応し支援している。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	自室やトイレに札を用意し、解りやすいように 工夫したり、また家具等で行動時の動線を確 保し、出来るだけ安全で自立した生活が出来 るように工夫している。		