

## 評価結果概要表

### 【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3893500060
法人名	社会福祉法人エンゼル
事業所名	グループホームエンゼルなかがわら
所在地	愛媛県伊予郡松前町中川原 1 6 8 番地 1
自己評価作成日	平成24年2月13日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。（↓このURLをクリック）

基本情報リンク先	
----------	--

### 【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	特定非営利活動法人JMACS
所在地	愛媛県松山市千舟町6丁目1番地3 チフネビル501
訪問調査日	平成24年3月12日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

職員は利用者を自分の家族と同じように温かく接し、喜怒哀楽を共に味わえるよう日々の生活を援助している。利用者は自分で出来ることを確認し料理・掃除・洗濯など家事全般を職員とともにやっている。自然豊かな環境を生かして散歩や外出・園庭やペランダでの野菜・花作りなど生きがいを得られる援助を行っている。グループホーム共用型通所介護事業に伴い、地域の方々との交流が図れ、より一層生き生きとした生活が送れるようになった。職員は常に話し合い、利用者本位での支援・寄り添ったケア・グループホーム独自の理念に沿った援助を行うよう心がけ、様々な習慣・行事を計画・実施している。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

●事業所は、グループホーム玉泉を移転して、2ユニットのグループホームとして開設された。グループホーム玉泉開設時から継続して「ひとりひとりが、その人らしく、いつも笑顔で楽しく」という理念を掲げておられる。  
●建物の2階部分は、2ユニットのグループホームで、1階には、デイサービス等や交流ルームがある。台所は、アイランド型で利用者が食事作りに参加しやすいようになっている。通信カラオケもあり、利用者はカラオケをよく楽しんでいる。庭でバーベキューを楽しむこともある。大型テレビの周りを囲んでソファが設置されており、調査訪問時には、数名の利用者がカラオケを楽しんでおられた。

## V. サービスの成果に関する項目（アウトカム項目） ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当する項目に○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目：23, 24, 25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目：9, 10, 19)
57	利用者や職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目：18, 38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目：2, 20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目：38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目：4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	66	職員は、生き生きと働いている (参考項目：11, 12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている (参考項目：30, 31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている (参考項目：28)		

# 自己評価及び外部評価結果表

## サービス評価自己評価項目 (評価項目の構成)

- .理念に基づく運営
- .安心と信頼に向けた関係づくりと支援
- .その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント
- .その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

### 【記入方法】

指定認知症対応型共同生活介護の場合は、共同生活住居(ユニット)ごとに、管理者が介護職員と協議のうえ記入してください。

全ての各自己評価項目について、「実施状況」を記入してください。

(注) 自己評価について、誤字脱字等の記載誤り以外、外部評価機関が記載内容等を修正することはありません。

### 用語について

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。  
(他に「家族」に限定する項目がある)

運営者 = 事業所の具体的な経営・運営に関わる決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)。

職員 = 「職員」には、管理者および非常勤職員を含みます。

チーム = 一人の人を関係者が連携し、共通認識で取り組むという意味です。  
関係者とは管理者・職員はもとより、家族、かかりつけ医、包括支援センターなど、事業所以外で本人を支えている関係者を含みます。

ホップ 職員みんなで自己評価!  
ステップ 外部評価でブラッシュアップ!!  
ジャンプ 評価の公表で取組み内容をPR!!!

- サービス向上への3ステップ -

事業所名	グループホームエンゼルなかがわら
(ユニット名)	あじさいユニット
記入者(管理者)	
氏名	中矢 康子
評価完了日	H24年 2月 13 日

# 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
<b>理念に基づく運営</b>				
1	1	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	(自己評価) 家族や地域の方々との連携を深められるようホーム独自の理念を掲げ、入居者の状態に合わせた援助を行っている。理念を基にユニット会・全体職員会(月2回)等にて話し合いを持ち、援助に努めている。 (外部評価) 事業所は、グループホーム玉泉を移転して、2ユニットのグループホームとして開設された。グループホーム玉泉開設時から継続して「ひとりひとりが、その人らしく、いつも笑顔で楽しく」という理念を掲げておられる。主任は、大型の介護施設とグループホームのケアの違いを大切に、一人ひとりに沿って「自立支援」「認知症の進行を遅らせることができるような支援」に取り組んでいこうとされている。	事業所理念は、ケアを実践していく上での拠り所となる考え方でもあり、すべての職員で共有できるよう話し合うような機会を作ったり、管理者や主任は、日常的に職員に語り、牽引していかれてほしい。又、事業所がどのようなことを目指しているのかということ、ご家族や地域の方々にも知ってもらえる機会を作ってはどうか。
2	2	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	(自己評価) ホーム独自のパンフレットを作成し見学の方々・申し込み者に配布している。また地区の祭りや行事に参加し少しずつ地域の方々との交流を図っている。 (外部評価) 中川原の地域には、介護施設がないことから移転地に決まり、事業所は地域の中で「介護や認知症等の相談窓口になりたい」という思いを持って開設された。建物内には、地域の方々にも活用してもらえるよう「地域交流ルーム」を作っておられる。この一年間、事業所では、地域の区長からの理解と協力を頂きやすくなるために、区長会議に参加されたり、集会所での地域の文化祭や町内運動会等に積極的に参加された。又、内覧会時には見学していただき、近所の方からは「グループホームはどんな人が入れるのか」等の質問もあり、管理者は、グループホームや認知症についての認知度が低いことが分かり、地域包括支援センターに報告をされた。そのようなことがきっかけで、管理者等は、「認知症サポーター養成講座」を受講され、今後は認知症サポーターを地域で増やせるよう取り組みたいと考えておられる。秋祭り時には、地元の神輿や獅子舞も来てくれ、利用者の中には感動して涙される方もみられたようだ。	この一年間、地域行事等にも積極的に出かけていかれたが、地域性等もあり、関係作りがすすみにくいようだ。管理者はこれからの一年は、小学校や幼稚園等との交流をすすめていきたいと考えておられる。地域の方々や事業所が、お互いに知り合うような機会作りを工夫して、関係を作っていかれてほしい。又、運営推進会議の機会等も活かして、地域のネットワーク作りをすすめていかれてほしい。
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	(自己評価) スタッフ会・運営推進会議などを通して地域の役員・町の担当者との話し合い、交流が図れるような場を設けるよう話し合いを進めているが、まだ実行には至っていない。「認知症キャラバン・メイト」の講習を受け地域での講習を開催することで地域福祉の拠点となるよう計画している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
4	3	<p>運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>(自己評価) 2ヶ月に一度開催している。事業所での取り組み・テーマについて話し合いを実施し、各担当者・利用者・家族の要望、意見を聞いている。また家族・担当者からの意見を職員間で共有しサービスの向上に繋げていけるよう話し合い・実行している。</p> <p>(外部評価) 「避難訓練」「感染症について」「身体拘束廃止・虐待防止」等、議題を決めて会議を開催されている。利用者やご家族も参加されており、3回目の会議からは、地域の民生委員の方が1名参加していただき、事業所の活動等を知ってもらっている。</p>	
5	4	<p>市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる</p>	<p>(自己評価) 月に1度介護相談員の方が2名来所し、1時間ほど利用者・職員と交流を図っている。またグループホームの行事・施設全体行事にも来所して頂き、普段の利用者の姿を見ていただけよう努めている。</p> <p>(外部評価) 運営推進会議時、町の担当者が、身体拘束や虐待についての資料を提供してくださっている。町内の3グループホームが集まるためのきっかけを作ってください、現在は、2ヶ月に1回、管理者や職員も参加して意見交換や情報交換を行っておられる。</p>	
6	5	<p>身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる</p>	<p>(自己評価) 身体拘束は原則行っていないが、開設当初身体拘束があり廃止マニュアルを作成し直し、廃止委員会を月に1度開催し、職員の意識向上を施設全体で取り組んでいる。</p> <p>(外部評価) ユニット出入口を通ると、センサーが感知して大きな音が鳴るようになっている。又、転倒が心配な利用者にはベッドから足を下ろす場所にセンサーマットを敷き、利用者が足を下ろした際には職員が駆け付けて見守るようにされている。利用者は、気分によってユニット間を行き来され、職員は見守っておられた。</p>	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	(自己評価) スタッフ会・法人全体の会議等で虐待の有無についての報告を行っているが、高齢者虐待防止関連法についての勉強会などは行っていない。全職員の研修及び勉強会を開催・参加することで、制度への理解を深めるよう努める。	
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	(自己評価) ホーム内掲示板に資料や相談窓口を掲示しているが、入居時等ご本人及び家族等に対する説明が十分に行えておらず、制度の活用推進がまだまだ不十分である。	
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	(自己評価) 入所時には、重要事項説明を十分に行い、家族・利用者と共に納得のいくまで話し合いを実施している。退所時には家族・利用者・その他の関係者と十分に話し合いバック体制を整え、介護添書の作成・援助計画書の添付などを行っている。	
10	6	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	(自己評価) ホームエレベーター前に苦情受付箱を設置し、月に一度介護相談員の方々に報告している。苦情が寄せられた場合はマニュアルに沿って速やかに対応・回答を行う。法人全体としても要望・苦情解決委員会を開催し、頂いた要望・苦情が反映できるようにしている。 (外部評価) 管理者は、ご家族の来訪時には「笑顔であいさつをする」ことを職員に話しておられる。ご家族へは、入居契約時以後も個別にお話しする機会を作り、グループホームの意義や目的を話すようにされている。ご家族の交流会を10月に開催され、おでんやおにぎりを利用者や職員で作って、みんなで食事をされた。すべてのご家族が参加くださり、ご家族同士でも交流された。又、職員も、ご家族とゆっくりお話しすることができて、利用者がご家族の前で見せる姿を知ったり、入居以前の生活の様子等、知らなかった情報等も得られたようだ。毎月発行する事業所便りには、行事や利用者の普段の様子を報告されたり、職員の紹介を載せておられる。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
11	7	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	(自己評価) 法人側、かつ管理者との話し合いの場を持ち検討している。自己申告書の活用・スタッフ会での要望・提案について書類を提出後、職員との話し合い検討・実施している。	事業所では、外部研修の積極的な受講をすすめ、又、ケアの発表会を行うことにも取り組み、職員個々のさらなる質の向上を目指して取り組みたいと考えておられる。さらに、職員の意欲ある取り組みを法人やご家族、地域にも発信して、信頼関係を作り、協力し合って事業所をさらに良くしていってほしい。
			(外部評価) 毎月、施設長が来られ事業所の様子を見られたり、管理者は、法人に出向き職員の意見や要望等を伝えておられる。職員は、利用者の居場所を把握するために、職員が場所を移動することに職員間で声をかけ合うことにされている。事業所移転時をきっかけにして、職員の休憩時間を取る体制を作られ、職員がリフレッシュして利用者に関われるようにされた。管理者は、職員が日々のケアや利用者の状態について不安や疑問に感じた時を捉えて、まずは、職員自身で「調べてみる」ことをすすめ、職員個々がスキルアップできるようサポートされている。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	(自己評価) 代表者はホームを訪問しては、職員に声掛けを実施し日々の業務についての報告を聞いている。年2回の自己申告書等により本人の希望・実績・個々の努力について把握し、上へと情報をあげるようにしている。	
13		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	(自己評価) 法人内外の研修に参加する機会を設け、職員を段階に応じて資格が確保できるよう援助し、個々のスキルアップに繋げている。	
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	(自己評価) 市町村の開催する研修にできる限り参加している。管理者は「グループホーム管理者交流会」などに参加し、他グループホーム管理者との交流を図っている。職員はグループホーム相互研修に申込み、職員の派遣・受け入れについて話し合いを進め実施している。松前町3GH話し合いの場を設け定期的に意見交換している	
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>				
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	(自己評価) 入所申込時、家庭への訪問を行い、本人とゆっくり話す機会を設けている。体験入所などを実施し、会話や行動より悩み・不安などをくみ取る。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	(自己評価) 家族の来所時には、こちら側から声掛けを行うようにし、家族が困っている事・求めている事を受け入れられるよう対策している。	
17		初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	(自己評価) 相談時、本人・家族に最も必要なことを見極め、事業所全体・他業種の方々の意見を仰ぎ、幅広い視野から対応を検討していくよう努めている。	
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	(自己評価) 料理作りを一緒にしたり、行事の作法等についての助言を頂いたりすることで喜怒哀楽を共にしている。利用者に温かく接し、学んだり支えあったりしている。	
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	(自己評価) 利用者の暮らしや生き方を理解・尊重することで、家族と情報を共有し、信頼関係を築いていく。行事等には職員と一緒に参加して頂き、喜怒哀楽を共にし、家族と一緒に利用者を支えていくようにしている。まだ不定期ではあるが、家族交流会を開催し、家族・職員・利用者の関係を築いている。	
20	8	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	(自己評価) 家族との繋がりを大切に交流する機会を多く持つようにしている。馴染みの方々との連絡・交流が切れないように通信・手紙などを活用やある程度自由に面会へきてもらえるようにしている。 (外部評価) 利用者のふるさとを訪ねたり、時々、地名等を話題にして、お話をされることも取り組まれている。年末には、きねと臼で餅つきしたり、おせち料理等も事業所で手作りされている。グループホーム玉泉時に、看取りを支援した利用者のご家族と、おつきあいが続いており、ご家族の方が果物を持って立ち寄ってくださったり、管理者がご家族宅を訪ねて仏壇に線香をあげることもある。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	(自己評価) 利用者同士で話し合えるような話題を提供したり、料理や行事への参加を促している。常に見守りを行い、トラブルになりそうな場合は、職員が間に入り孤立しないよう配慮している。	
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	(自己評価) 同施設の他事業所を利用される方には、定期的に訪問し、親しい関係を維持できるよう努めている。他施設・家庭に戻られる方には家族・利用者が孤立せず、様々なサービスが受けられるよう情報の提供を行っている。	
<b>.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>				
23	9	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	(自己評価) 利用者の障害が進むにつれて変化があり、本人の意向が把握出来難いこともある。職員が利用者と深く係わることで、利用者の意向をくみ取れるように努めている。また家族交流会で利用者の状態を説明し、家族・利用者の意向を話し合う機会を設けている。 (外部評価) 利用者とのコミュニケーションの中から利用者の思いや意向を把握できるよう取り組まれている。又、職員と一対一で外出する際には、普段お話されないようなお若い頃のお話をしてくださることもあり、職員は個別の外出の大切さを感じておられる。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	(自己評価) 入所時や家族面会時・職員との談話の中で、生活歴・馴染みの暮らし方について話を伺っている。また現状調査をファイルにすることで職員全員が把握でき、いつでも閲覧できるようにしている。	
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	(自己評価) 一人ひとりの利用者に関わる中で、生活リズム・心身状態の把握・「出来ること、出来そうなこと」の把握に努め、職員全員が情報を共有するよう連絡ノートの活用、スタッフ会での話し合いを進めている。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
26	10	<p>チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	(自己評価)	
			<p>利用者及び家族と話し合い、要望・希望を取り入れながら、介護計画を作成している。月に1度のスタッフ会で利用者一人ひとりの課題やケアの在り方について、意見を出し合いながらカンファレンスを行い、内容の共有を図っている。</p>	
			(外部評価)	
			<p>ご家族には、利用者ご本人の現状を報告して今後の支援内容について説明し、意見や要望を聞き取っておられる。3か月ごとに計画を見直しておられ、利用者の状態が改善されたり、又、心身に変化があったような時には随時見直しておられる。ケアマネジャーは、利用者がやりがいを持って取り組めるような支援内容に工夫されている。</p>	
27		<p>個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	(自己評価)	
			<p>個別にファイルを作成し、日中は黒、夜間帯は赤で記録し誰が見ても分かりやすいように日々の現状を記録している。また連絡ノートを活用したり、口頭での申し送りを徹底し情報伝達が確実に出来るようにしている。介護計画については、毎月1回のスタッフ会にて確認・評価を行っている。</p>	
28		<p>一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	(自己評価)	
			<p>2ヶ月に1度開催している運営推進会議に参加していただいている地域包括支援センターの職員に意見を伺ったりしているが、実際に他のサービスを利用するには至っていない。</p>	
29		<p>地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	(自己評価)	
			<p>毎月介護相談員の来所・消防訓練等を実施している。また学生やその他ボランティア等の受け入れ、近隣の幼稚園・小学校などとの交流を行うことで広がりのある生活が出来るよう計画しているがまだ実施に至っていない。</p>	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
30	11	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	(自己評価) 入所時に入居者・家族等の希望を聞いている。契約しているかかりつけ医院と電話やメールで相談が出来るようになっている。また必要時には往診も可能である。	
			(外部評価) 協力医療機関は、事業所の近くにあり、又、メールや電話で連絡して、指示を仰げるようになっていく。健康面や医療面については、ご家族にとって不安や心配なことも多いことを踏まえて、事業所でも時々、話をお聞きするような機会を作ってみてはどうだろうか。	
31		看護職との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	(自己評価) 常勤の看護職員2名と連携を取りながら利用者の健康状態について支援している。夜間の急変についても2名の看護職員が対応している。	
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	(自己評価) 入院時にはこまめに病院(担当医)や家族と連絡を取り、早期退院のための話し合いや協力を行っている。利用者が安心して病院で過ごせるよう頻回にお見舞いに伺い、精神的安静が図れるよう努めている。	
33	12	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	(自己評価) 利用者の今後の重度化・終末期の在り方について、家族・利用者の意向をお聞きし文書にて確認した。かかりつけ医とも話し合いを行い、グループホームとしての指針を決定した。マニュアルも作成し職員の情報共有に努めている。	
			(外部評価) 事業所移転をきっかけにして、看取りを支援することができる事業所であることを指針に示された。利用契約時には、利用者やご家族に説明されている。さらに、医師が利用者の状態を終末期と判断した場合には、ご家族に看取り支援についての具体的な意向を項目に沿って、うかがうようにされている。この一年間でも看取りを支援された事例があり、職員は「最期を一緒にいたい」という思いから一丸となって取り組まれた。ご家族には、泊まることもできるよう布団を用意されたり、利用者ご本人の「精神面のフォロー」をお願いされた。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	(自己評価) 消防署の救命救急講習を母体施設と共に職場内研修にて実施している。勉強会も不定期ではあるが職員会で実施している。	
35	13	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	(自己評価) 法人として半年に1度消防署による日中・夜間を想定した避難訓練を実施している。(H23年9月実施済) 独自の災害マニュアルを作成している。 (外部評価) 9月には消防署の協力を得て避難訓練を行われた。又、通報訓練を行ったり、消火器の使用方の説明や利用者の避難誘導についてもアドバイスを受けられた。運営推進会議のメンバーから「この地区は自主防災体制もしっかりしているので地域と連携して取り組んでほしい」という意見をいただいている。	
<b>.その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>				
36	14	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	(自己評価) 個々の人格を尊重・威厳が守れるように配慮し、温かくゆっくりとした口調で声掛けするようにしている。居室に入る際には必ずノックを行い、本人の了解を得てから入室するようにしている。記録に関しては個人名を記載したりせず、プライバシーに配慮している。 (外部評価) 事業所で敬老会を行い長寿をお祝いされたり、新しい利用者が入居された際には「歓迎会」が行われている。利用者が居間の掃除をされたり、他の利用者にお茶を配ったりと「一人一役」の活動ができるような支援もすすめておられる。夜間の排泄介助等、同性介助を望む利用者もあり、別ユニットの職員と連携して利用者の希望に応じておられる。	利用者「一人ひとりがその人らしく」生活できるように、利用者の持っている力を活かした支援が期待される。又、職員の声かけや対応について点検する機会を作ってはどうだろうか。居室の排泄用品の扱い等について、利用者のプライバシーの保護の観点から配慮されてほしい。
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	(自己評価) 日常生活において自己決定を尊重しており、本人の希望や意見を取り入れている。声掛けも決めつけるようなことをせず、利用者に納得・決定していただくようにしている。障害が進むにつれ、入居者自身が選ぶことが日常的に少なくなっている方もおられる。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	(自己評価) その月の行事・1日の大まかな日課は決まっているが、毎朝の健康状態を把握し、本人の希望を聞くことで近隣への散歩や外出などを適宜行えるような体制をとっている。	
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	(自己評価) 家族と相談し定期的に美容院を利用している。毎朝モーニングケアを実施し、清潔保持に努めている。衣類は本人と一緒に確認しながら選び、季節に応じた身だしなみ・おしゃれができるようにしている。	
40	15	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	(自己評価) 入居者とともに買い物・献立作成・調理を出来る限り行っている。入居者・家族の意見を参考にし、好物の料理・誕生日料理・季節の行事食等の調理を行っている。会話や音楽を取り入れ楽しい時間を過ごしていただいている。	
			(外部評価) ユニットごとに献立も違い、それぞれが必要な食材を業者に注文して、旬で新鮮な食材を使って食事作りをされている。又、焼き肉や握りずし、お刺身等も採り入れて、体力の付く「栄養のある食事」に心がけておられる。しっかりした味付けで、彩りもよくして、食欲が高まるようにされている。ビールのお好きな利用者は、食事時、ノンアルコールビールを飲んでおられた。	グループホームの食事支援の良さを活かして、利用者一人ひとりが「食事を楽しむことのできる支援」に工夫して取り組んでいかれてほしい。ゆっくり食事を楽しめるように、職員のかかわり方に工夫できることはないか、話し合ってみてほしい。
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	(自己評価) 個々の好みや食事量を把握し、食事摂取量・水分摂取量のチェック表を活用ながら十分な栄養・水分がとれるよう配慮している。その日の健康状態・摂取状況に応じて食事形態などを工夫し支援している。	
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	(自己評価) 毎食後口腔ケアを行い見守り・介助している。就寝時には義歯の洗浄を行っている。	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
43	16	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	(自己評価) 排泄パターンや定時での声掛け、できるだけ自然排便をしてもらえるように気を付け、家族とも相談し、紙パンツやパットの使用を減らせるよう努力している。	
			(外部評価) トイレには、手すりを付けて、利用者をご自分の力を使って排泄できるよう設置されている。又、排便時、便器に座った時に気張りやすいよう、トイレ前方手すりも設置されている。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	(自己評価) 排泄チェック表で排便を確認している。排便がない場合は水分摂取・ヨーグルトや繊維質の多い食べ物の摂取・散歩などの適宜な運動、個々に合った下剤などを主治医と相談しながら排便コントロールを行っている。	
			(外部評価)	
45	17	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	(自己評価) 毎日お湯を沸かし、健康状態に異常のない方は入浴できるようにしている。マンツーマン入浴を行い、希望者には入浴剤の使用や季節浴(ゆず・菖蒲など)を行っている。夜間入浴は職員の勤務時間体制を整え、対応できるようにしている。	
			(外部評価) 利用者の希望に沿って入浴を支援されており、毎日入浴する方や以前からの習慣で夕方に入浴される方がいる。浴槽が深く、手作りのすのこを底に敷いて浴槽の深さを調節されていたり、浴槽の淵には手すりを付けて利用者が浴槽を跨ぐ際に使ったり、ご自分で浴槽に入ることが難しい方も職員の介助で温まれるよう支援されている。男性職員が介助することを遠慮される利用者には、女性職員が介助できるよう配慮されている。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	(自己評価) 夜間安眠できない方もおられるが、レク等を行い日中はできるだけ起きてもらったり、起床時間をずらすなど昼夜逆転をおこなないように努力している。	
			(外部評価)	

## 自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	(自己評価) 服薬表を作成し、ファイルすることで職員全員が把握できるようにしている。服薬時には本人確認・薬の裏の名前確認を行い、誤飲がないようにしている。薬はスタッフルームにて保管・管理している。利用者の症状の変化については、かかりつけ医の指示を仰ぎ、服薬支援を行っている。	
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	(自己評価) 家族・ご本人より趣味・生活歴などを聞き、月の中で好きな物を食べる機会をもうけたり、調理の手伝い、カラオケ、散歩等、気分転換がはかれるように努力している。	
49	18	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	(自己評価) 体調・天候を考慮しながら園庭、近隣への散歩を日々実施している。日常の会話の中で個々の希望を聞き出し、買い物同行など個々の希望に応じた外出、ドライブや外食など要望に応じた計画・実施ができています。 (外部評価) 事業所周辺には、田畑や住宅があり、車の往来は少なく散歩によく、季節や天候の良い時には散歩をされている。又、外出の予定を立てて出かけた後、又、利用者の状態や調子を見ながら、思いついた時に出かけてみることもある。利用者のご自宅近くをドライブされたり、お花がきれいに咲いている場所へ行ってみられたり、ショッピングモールで買い物や食事をされることもある。外出行事の際は、事業所便り等も活用して、ご家族も一緒に楽しめるよう案内されている。	
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	(自己評価) 施設の方針として預り金等の現金を扱わないようにしている。家族の同意のもと小銭入れに少量の現金を持たれたり、買い物時や商品納入時にお釣りの計算をしていただいたりしてお金の大切さを理解していただいている。	
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	(自己評価) 電話や手紙の返事などは援助を最低限に抑えて出来る限り本人に行き届くようにしている。はがきや封書など必要物品は利用者とともに用意するよう配慮している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
52	19	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価) 入居者が集まるホール、廊下にソファを用意し、好きなところでテレビを見たり話ができるように配置している。冷暖房等の温度調整・カーテンの開閉による日差しの調整を行っている。季節行事にかかわる作品を展示したりして生活感・季節感を取り入れている。トイレ等の混乱を招かないよう様々な言葉での表記を行っている。	カラオケやテレビの音の大きさ、又、居間の広さ等、空間作りの工夫、季節感を感じる環境や掃除等、衛生面についても利用者の生活の場としての利用者の生活の様子等も見ながら、個々の居心地のよい環境作りに取り組んでいかれてほしい。
			(外部評価) 建物の2階部分は、2ユニットのグループホームで、1階には、デイサービス等や交流ルームがある。台所は、アイランド型で利用者が食事作りに参加しやすいようになっている。通信カラオケもあり、利用者はカラオケをよく楽しんでいる。庭でパーベキューを楽しむこともある。大型テレビの周りを囲んでソファが設置されており、調査訪問時には、数名の利用者がカラオケを楽しんでおられた。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	(自己評価) ホール内・廊下にソファを配置し、利用者同士・家族との談話が持てる居場所を確保している。	
54	20	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価) 使い慣れた生活用品を自由に持ち込んで頂き家庭的な雰囲気作りを心掛けている。また写真や趣味の物を飾ることで心地よく過ごしていただけるよう援助している。	
			(外部評価) 居室に利用者が不在の時には、できるだけ換気するように努めておられる。ご家族が来られた時に、衣服を整理されたり、掃除をしてくださることもある。普段は職員が掃除されている。ご家族の写真や飾っておられる居室も見られた。幼少時から大事にしている人形を飾っておられ方も見られた。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	(自己評価) 一人ひとりの生活歴を把握し、利用者ができること・得意なことを行って頂き、自信を高めるよう努めている。トイレ・お風呂など明確に掲示し、混乱を招かないよう配慮している。ベランダ・他事業所への入り口を開閉し自由に入出入りできるようにしたり、手すり・安全な家具の配置を検討したりして自立した生活が送れるよう工夫している。	