自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	部 項 目 評 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι. 3	理念に基づく運営			
1	1	<ul><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり,管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている</li></ul>	福籠独自の理念を掲げており、理念を チーム全員で共有し、実践している。		
2	2	利用有が地域とつながりながり春りし	町内会に加入し、廃品回収等、地域で 開催されている行事に参加するなど交 流を深めている。日常的には近隣のお 店での買い物、新聞配達・集金、美容 室の利用などで、地域とのつながりを 持つようにしている。		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	地域の方々に理解していただくため に、福籠カフェにて認知症サポーター 講座を行う予定。 (武・田上長寿あん しんセンターより)		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービス の実際、評価への取り組み状況等につい て報告や話し合いを行い、そこでの意見 をサービス向上に活かしている	2か月に1回、運営推進会議を開催し、 福籠での取り組みや現況を、写真や作成したDVDをお見せしながら報告している。 参加者の皆様と意見交換を行いながら、		

自	外		自己評価	外部	評価
1三評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り 組みを積極的に伝えながら、協力関係を 築くように取り組んでいる	事故報告はもちろん、地域密着型サービス事業所の公募プレゼンなど、取り組み内容を積極的に伝え、協力関係を築いている。		
6	5		施錠は、夜間のみ行い、それ以外は行っていない。身体拘束については、委員会を設置している。職員全員が拘束しないケアについて理解し、入居者様がこれまでの暮らしの継続が出来るように、取り組んでいる		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めている	入居者様へのケアについては、ミニカ ンファレンスにて検討し、タイムリー に解決している。虐待防止のために、 キャスト同士で話し合い、ストレスを 溜めないよう、コミュニケーションを こまめにとっている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事 業や成年後見制度について学ぶ機会を持 ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	現在、該当者なし		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時は、福籠の考え方や取り組みを お話しした上で、重要事項説明書に基 づき丁寧に説明し、理解、納得した上 で契約を行っている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設 け、それらを運営に反映させている	ご家族様が面会にいらした時に、意見 や要望をいただいている。運営推進会 議や、毎月のお便り発送時など、意見 や要望を伝えやすい環境や機会作りの 声掛けを行っている。		
11	7		代表者や管理者は、キャストが相談を しやすい様、対面での相談又はメール を使用した相談を受け付けている。ま た、面談を定期的に行い意見を聞く機 会を設け、反映に努めている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	定期的に面談を行い、個々人の状況の 把握と反映に努めている。また、様々 な資格に対し、手当として反映させ、 向上心の維持に努めている。		

自	外		自己評価	外部	<b>羽評価</b>
自己評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	カンファレンス時に勉強会を行ったり、積極的に外部の研修に参加している。また、研修後には報告書を作成し、全キャストが閲覧することで、情報を共有できるようにしている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	県外の他施設との交流を行い、キャストの意識・技術の向上に努めている。 また、各種研修等で交流を深め、情報 交換を行っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ⅱ.接	で心と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	入居に関する相談があった際には、ご本人様に面会し話をお聞きし、ごご本人様の嗜好や歴史の把握に努めている。また、入居様からは心身の状態や現在の想いを話していただけるようなお声かけや雰囲気作りをし、本人の想いを受け止める努力をしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	相談・見学のため訪問された際、ご家族様の想いや状況、不安などに耳を傾けるようにしている。また、カフェスペースを利用し、リラックスした状況でお話しを伺うよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	ご本人様やご家族様の意向をお聞き し、思いや状況などを確認すること で、可能な限り柔軟な対応を行ってい る。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	日常生活の中で、入居者様と相談しながら、物事をすすめるように心掛けている。 (料理の方法や行事の風習など)		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		<ul><li>○本人と共に支え合う家族との関係</li><li>職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている</li></ul>	病院受診やお出かけの際には出来るだけご家族様に支援して頂いている。誕生日、地域の行事など、まずは入居者様がどうご家族様と過ごされていたかを確認し、その後の継続を普通の後のしとして提案支援している。その後の中びかけをおこなっている。また、ご本人様の状態や気がかりなことなどは直ぐにご家族様と連絡をとるようにしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	入居時にご本人様・ご家族様から入居 前シートに生活歴や環境などを事前に 関き取り記録を行っていどの面会に ご家族様や知人の方などの面とてからも把握に努めて支援の方でプラ また、ご家族様や知人の方などの面とである会 時はカフェスペースやおおよっでプラ慮と はカフェロで過よみの場合に配商店も していまで、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	入居者様やキャスト、ご家族様が皆で 過ごす時間を大切にしています。出来 るだけ入居者様同士でお声掛けし、関 わり合い孤立しないように支え合って いけるように支援している。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	必要とされる入居者様、ご家族様に対 して継続的に関わりを持って相談など 快く応じ支援しています。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	自己評価 外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ш.	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	オジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	日々の生活の中で日常会話、表情など を通じてご本人の思いや意思を感じく み取るよう努めています。申送りや 日々の細かい記録を常に共有化するた めにパソコン、携帯を利用し図ってい る。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし 方、生活環境、これまでのサービス利用 の経過等の把握に努めている	入居前に事前に面会し、ご本人やご家 族様に、これまでの生活歴をお聞きし 入居前シートに記憶をたどり書いてい ただく。サービス利用の経過をご本人 やご家族様、サービス事業者などから 情報を得られるよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日のバイタルチェックや、経過記録 をもとに1人ひとりの生活リズムを把握 理解するように努めキャスト間で常に 情報を共有している。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人、ご家族からの意向や希望を聞き取り、主治医や看護からの情報を始め、カンファレンスの結果など利用者の変化に応じて、都度介護計画を作成している。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の入居者様の様子やケアの実践は 経過記録に残し、キャスト間で情報を 共有しながら、その都度ミニカンファ レンスを行い介護計画の見直しに活か すようにしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	キャストもその時々に起きるニーズに 対して応えられる様に、人員配置や勤 務日、時間の変更を行い、柔軟かつ即 座に対応できるように支援やサービス に繋げている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮 しながら安全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	町内会への加入参加、医療機関との連携を保ち、直ぐに相談でき入居者様が 安全に健康に暮らせるように支援をしている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切 にし、納得が得られたかかりつけ医と事 業所の関係を築きながら、適切な医療を 受けられるように支援している	受診は、ご本人及びご家族様等の希望を大切にする事を基本とし、利用前の受診の経過を把握して、ご本人様ご家族様が希望する医療機関を受診で言家族様付き添いが基本ですが、必要にご家族様付き添いが基本ですが、医師、ご家族に福籠で支援している。医師、ご家の情報交換は十分に行い、受診の結果はキャストが常に把握できるように申送りを通じて共有している。		

自	外		自己評価	外部	評価
[三評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとら えた情報や気づきを、職場内の看護職員 や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の 利用者が適切な受診や看護を受けられる ように支援している	週1回、看護師が訪問し、入居者様の 情報をお伝え、適切な受診や看護を受 けられるように支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	退院前、入院中も医療機関関係者と情報交換を常に行い、退院後のケアの相談、今後の対応について密に情報を提供して頂き役立てている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居契約時に、重度化や終末期に向けた方針をご家族様にご説明をしている。今回、終末期の入居者様について看取りケアを行い、ご家族様が不安に思っていることを聞く場を設けて医療機関との連携が取れる様に関係者と共にチームで取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	緊急時対応シートを作成しています。 避難訓練時に応急処置の方法、AED取り 扱いについて研修を定期的に開催実施 している。		

自	外	<b> </b>	自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35	13	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜 を問わず利用者が避難できる方法を全職 員が食につけるととなる。地域との協力	年2回、地域の消防団と連携を取りながら、夜間も想定した避難訓練・通報訓練を実施している。消防職によるAEDの使い方譜習カンファレンス時には、救急対応の研修も実施しキャスト全員が対処法を身につけている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
Γ	<b>V</b>	その人らしい暮らしを続けるための日々の	)支援		
36	14	<ul><li>○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保</li><li>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている</li></ul>	個人に関する事は、他の入居者様がいない所で行っています。トイレ、お風呂、居室入室等プライバシーに配慮し、その人にふさわしい声掛けをするように気を付けている。 (声量、トーン、内容)		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	入浴や散歩などはできるだけ利用者様 の希望に沿って行動できるようにして いるが、キャストの勤務状況、コロナ の状況により困難な場合がある。		
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</li></ul>	食事や入浴なども時間や日にちを特別 に設けることはせず、皆様のご希望の お時間で暮らしをしていただけるよう にしている。		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	お洋服や身だしなみ用品(お化粧品等)も、その方の馴染みの物や、好みの物を使用されている。		
40	15		それぞれの好みもお聴きしながら、料理の手順を踏まえ、基本入居者様がお料理する。見守りや必要に応じて、キャストも一緒に行っている。		

自	外		自己評価	外部	評価
1己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41			1人ひとりの食事・水分量を記録し、 キャストが情報共有している。個々の 食事量・嚥下・咀嚼状態に合わせた食 事形態で提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている	入居者様それぞれの状態に応じて口腔 ケアを行っている。基本、ご本人様で 口腔ケアをされるが、必要に応じて支 援を行っている。		
43	16	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、	排泄時の不安やプライバシーに配慮した声掛けやフォローで自立に向けた支援を行っている。リハビリパンツや尿取りパット着用であっても、排泄記録等を利用して排泄サイクルに合わせたトイレ案内を行っている。		
44			1人ひとりに排泄記録を付けており、 状態確認をして看護師や病院へ相談を して対策をしている。個々の状態に合 わせて、服薬や水分補給を増やす、ヤ クルトを毎日飲む等行っている。		

自	外部評価	項目	自己評価	外部評価		
自己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	入浴は、曜日や時間帯を定めず、ご本 人様が入りたい時には入浴できるよう にしている。			
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	時間を定めず、ご本人様がお休みした い時に休んで頂くようにしている。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や 副作用、用法や用量について理解してお り、服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	個人ファイルにてそれぞれの薬情を管理し、薬への変更や注意点があった場合には必ず申し送りを行っている。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせる ように、一人ひとりの生活暦や力を活か した役割、嗜好品、楽しみごと、気分転 換等の支援をしている	1人ひとりの以前の暮らしや習慣を把握し、可能な限り本人様の生活を大切にしている。洗濯・料理・炊事等も得意分野で役割を担って頂き、沢山の方がチャレンジできるように声かけや環境づくりをしている。			
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、 戸外に出かけられるように支援に努めて いる。また、普段は行けないような場所 でも、本人の希望を把握し、家族や地域 の人々と協力しながら出かけられるよう に支援している	その日の希望により、外出やお買い物に出る機会を設けている。ご本人様の 馴染みの場所や行事・イベント参加に ついてもお聴きし、ご家族のご協力を いただきながら外出する企画も行って いる。(コロナ状況による)			

自	外部評価	項目	自己評価	外部評価		
[三評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している	お金の管理方法についても、ご本人 様・ご家族様の意見をお聴きしてい る。お買い物に出た際は、ご自分のお 財布を持ち、お支払いまでして頂くよ うにしている。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	毎年の年賀状や暑中見舞い等作成し、 手書きのメッセージや日常生活のお写 真もおさめている。コロナ禍でお会い できない分、お電話にてこまめにご家 族様とお話しできるようサポートして いる。			
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者 にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を取り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	玄関先やリビングへお庭の草花を摘んで飾ったり、各窓から見える木々や観葉植物でも季節感を感じる事が出来でいる。生活に支障のある大きな音や話し声がないよう、キャスト同士はBONXを駆使してケアを行っている。			
53		○共用空間における一人ひとりの居場所 づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気 の合った利用者同士で思い思いに過ごせ るような居場所の工夫をしている	お好きな時間に仲の良い入居者様とお茶をして談笑したりお一人でのんびり過ごしたりできるように、カフェやリビング、ソファーなどご自由に使う事ができるようにしている。			

自己	外部評価	項目	自己評価	外部評価		
己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や 家族と相談しながら、使い慣れたものや 好みのものを活かして、本人が居心地よ く過ごせるような工夫をしている	ご本人様、ご家族様へこれまでの暮らしをお聴きし、使用されていた家具や物、馴染みのものをお使いいただいている。家具の配置等もご本人様、ご家族様の意向により設置している。			
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホーム内のエレベーターや内階段の設置により、その人の状況に応じて1・2階それぞれのユニットを行き来できる。各廊下や階段にも手の届く低めの高さの手すりが設置されている。			

## Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者の
56			2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1毎日ある
57			2 数日に1回程度ある
31			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
58			2 利用者の2/3くらいが
30			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
50			2 利用者の2/3くらいが
199			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)		1 ほぼ全ての利用者が
61		0	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
GO.			2 利用者の2/3くらいが
62			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ全ての家族と
62		0	2 家族の2/3くらいと
03			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ毎日のように
61			2 数日に1回程度ある
04			3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	0	1 大いに増えている
65			2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	- 職員は,活き活きと働けている。 - (参考項目:11,12)	0	1 ほぼ全ての職員が
0.0			2 職員の2/3くらいが
66			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	0	1 ほぼ全ての利用者が
67			2 利用者の2/3くらいが
01			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。		1 ほぼ全ての家族等が
68		0	2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない