

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

Table with 2 columns: Field Name, Value. Fields include: 事業所番号 (4073200240), 法人名 (株式会社 ウェルフェアネット), 事業所名 (グループホームさわやかテラス大野城), 所在地 (大野城市牛頭4丁目5-29), 自己評価作成日 (令和3年10月17日).

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

Table with 2 columns: Field Name, Value. Fields include: 基本情報リンク先 (http://www.kaigokensaku.jp/40/index.php).

【評価機関概要(評価機関記入)】

Table with 2 columns: Field Name, Value. Fields include: 評価機関名 (公益社団法人福岡県介護福祉士会), 所在地 (福岡市博多区博多駅東1-1-16第2高田ビル2階), 訪問調査日 (令和3年11月27日).

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「あるがままに 楽しく ゆったりと」を家訓とし、その人らしく生活していただける様、常に入居者、ご家族の希望を把握し、想いにそった暮らしの実現に努めている。また、住み慣れた地域で安心した生活を送っていただける様に、地域との交流も大切にしている。2016年から毎月開催していた「認知症カフェ」は、コロナ禍の今は2ヶ月に1回、事業所内で入居者とスタッフとで行っており、今後状況を見ながら、地域への声かけをしていきたいと考えている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

閑静な新興住宅街に溶け込むようにホームがあり、目の前の地域の公園は庭の延長の様に広がり恵まれた環境にある。「認知症カフェ」はコロナ禍で集まることができない状況であっても、形を変えて入居者を対象としたリズム体操や紙芝居、セラピューティックケア等感染に配慮した形でできることへの取り組みを行っている。また、月1回は行事に取り組み、リビングのレイアウトを変え音楽をかけコーヒーやケーキを頂き雰囲気を楽しんでいる。なかなか集団で行えない研修も今年度は学会発表のような実践報告会を計画し、法人内のスタッフ120名余りが各々日頃のケアの実践報告書を作成し、全事業所合同リモート研修をおこない新たなケアの気づきや学びを深め成功を納めており、日々の支援にも反映されている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

Large table with 4 columns: Item No., Item Description, Achievement Criteria (1-4), and Evaluation (O/○). Rows 58-70 cover various service outcomes like staff understanding user needs, providing outdoor activities, and ensuring safety.

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-------------------|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I.理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 家訓に「あるがままに楽しくゆったりと」、基本理念に「住み慣れた地域で安心して健やかに暮らせる老後のお手伝い」を掲げており、一人一人の日々の暮らしに寄りそう様に心がけている。「スタッフの心得」の内容をカンファレンスで話し合い共有を図っている | 全事業所共通の家訓を元にケアを行っている為、法人内で異動があっても継続した理念をもって実践につなげることが出来ている。また、スタッフの心得である行動指針の徹底によって利用者は穏やかに過ごすことが出来ている。カンファレンスはリモートで開催しており、都度意識づけを行っている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地域での買い物や散歩時の挨拶、子ども110番の家、清掃活動等行っている。小学校や保育園、子ども会との交流は、コロナ禍であり今はできていない | 市が取り組んでいるクリーンデーでの公園の清掃活動、落ち葉拾いなど、密にならないよう2、3人の入居者と共に地域活動に参加している。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 2016年より認知症カフェを毎月開催していたが今は事業所内だけで行っている。問い合わせはあっているが、今は地域への声かけは控えている。今後状況見ながら、認知症サポーター養成講座等の協力もしていきたい | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2ヶ月に1回開催している。入居者状況、ヒヤリハット、身体的拘束等適正化委員会、研修や行事の報告をしている。コロナ禍、書面開催としていたが、R3.9よりリモートでの開催とし意見交換している。外部評価の報告も行っている | 9月よりリモート会議ができるようになり、画面上でも顔が見える関係に安堵し、意見交換が活発に行われている。タブレット端末が準備できない方へは、事業所へ来てもらい参加してもらえよう配慮している。介護サービス相談員から得た入居者の情報も反映している。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 「大野城市地域密着型サービス事業所情報交換会」で情報交換や勉強会を行っている。市役所・社会福祉協議会・地域包括支援センターには地域運営推進会議に出席していただいております、協力関係を築くよう取り組んでいる | 市からの情報でみとりの環境を整えるためのリフォームを行った。グループホームへのアドバイスも適宜もらったり、天災等避難所としての相談があったり、日頃から協力体制が整っている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービスにおける禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 「スタッフの心得」にも組み込まれており、身体拘束・言葉の拘束・薬の拘束はあってはならないことを全スタッフが日頃から意識している。「身体的拘束等適正化委員会」「身体拘束廃止委員会」では事例をもとに話し合い、全スタッフに周知している。出入り口の鍵はかけておらず自由に出入りできるようになっている | 身体拘束は、事業所内でしっかり対応ができており、全事業所でも委員会や勉強会等徹底して理解を深めている。安全性を重視する為やむを得ずセンサーマットを使用する場合は、家族へ説明了解を得ており、使用の範囲をカンファレンスで決めたり、ケア方法の見直しをしたりしている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 外部講師により全スタッフが「高齢者虐待防止法における要介護施設従事者の役割」をリモート研修で学んでいる。又、年2回「抑制のない認知症ケアのためのチェックリスト」を全スタッフが行い虐待防止の意識づけをしている | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | (6) | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 外部講師によりスタッフ全員が「権利擁護」「成年後見制度」についてリモート研修で学んでいる。成年後見制度を活用されている入居者もおられ、スタッフは理解している | 実際成年後見制度を利用している入居者があり、スタッフは外部講師から学ぶ機会を設けている。また、制度の必要性を感じた場合でも、管理者へ相談し検討する体制もできている。 | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約は責任者が重要事項説明書にそって説明をしている。又、入居後に法改定等があった場合、その都度内容を更新し説明を行っている | | |
| 10 | (7) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 日頃から入居者や家族と密な関係を築き意見や要望を言いやすい環境を作っている。家族の意見や要望は「やり取りシート」や「要望・苦情受付」を活用しスタッフ間で共有している。年1回家族会を開催し意見交換しているが、今はコロナ禍で開催はされていない | 年1回の家族面談を通して希望や要望を尋ね、日頃から電話や面会時に意見を伺っている。それをやりとりシートに記入しスタッフ間で共有している。 | |
| 11 | (8) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | カンファレンスやチーム会議、個人面談の時に意見提案を出している。その提案が入居者にとって有意義であると考えられることは実行できるようにしている | スタッフは、個人でも直接管理者へ相談できる関係や機会がある。コロナ禍での家族の面会も職員と相談の上、謝絶することなく感染対策を講じ対応している。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 自己研鑽を評価の対象としており、キャリアパス制度がある。働きやすい環境作りとして多様な勤務体制を取り入れている | | |
| 13 | (9) | ○人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮し生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保障されるよう配慮している | 年齢性別経験の有無は問わず採用している。定年を65歳とし、70歳までの継続雇用もしている。スタッフには自己研鑽や資格取得を積極的に支援している。又、リフレッシュ休暇を全スタッフが取れるよう勤務調整している | スタッフの休み希望は取得しやすく、研修は業務として出席するなど十分な配慮がなされている。また、性別や年齢で雇用条件に影響無く、家庭環境に応じ勤務体制も相談でき働きやすい環境がある。代表や管理者へ相談しやすい関係もある。 | |
| 14 | (10) | ○人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる | 外部より講師を招き、代表と責任者は研修を受けている。研修報告書を全スタッフに回覧し周知している | 代表や管理者は、社会保険労務士の研修を受けたり、市より具体的事例等介し助言をもらったりしたことをスタッフとも共有し人権教育や啓発活動に取り組んでいる。実際、入居者の気持ちを代弁する等、尊重している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-----------------------------|----|--|---|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 15 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 法人内の年間研修で、スタッフの段階に応じて学べるようになってきている。又、「寄りそい目標シート」を活用した面談を通し、一人ひとりの成長を確認している | | |
| 16 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 「大野城市地域密着型サービス事業所情報交換会」や「福岡県高齢者GH協議会」等の研修に参加し、他事業所との交流にて情報交換を行いケアの向上に取り組んでいる | | |
| II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 17 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入居前に、自宅や病院などに訪問し、本人、家族やケアマネジャーから話を聞いている。それを基に情報シートを作成、スタッフ間で情報共有し、安心して入居していただけるように努めている。体験入居をし、そのまま入居に至ることもある | | |
| 18 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 入居前、入居後も家族との連絡は密に取っている。家族の要望、不安などをその都度話を伺い、「やりとりシート」に記入し、全員でケアの統一を図るため共有し対応している | | |
| 19 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 相談の際に、今必要としていることを見極め、必要であれば他のサービスも提案できるようにしている | | |
| 20 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 日常の料理、洗濯、裁縫、園芸など、本人が出来ること、好むことを一緒に行うように心がけている | | |
| 21 | | ○本人と共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 家族とのコミュニケーションを密に図ること、本人の現状を知っていただき、共に支えていけるような関係を築いている。要望はケアプランにも反映している。必要な物や嗜好品を家族から直接本人に渡してもらうなどしている方もいる | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | (11) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | これまでの生活を本人や家族から聞き、今までの交流関係が途切れないように家族と共に支援している。コロナ禍だがテレビ電話や感染症対策をしながら玄関先で馴染みの方々と15分程会われたりされている | これまではなじみの美容室を利用されることもあったが、コロナウイルス感染症対策をしたうえで、訪問理美容に来ていただいている。事業所前の公園を利用し友人と短時間会うこともあり、なじみのある人との関係継続についても支援している。 | |
| 23 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 一人ひとりの個性を大切にしながら、入居者同士が関わり合えるように、スタッフが目配り、気配り、心配りをし、支え合えるように努めている。体操や歌等を皆さんと楽しい時間を過ごす事に努めている | | |
| 24 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 契約が終了しても「さわやか通信」を送付させていただいたりして関係を継続できるように努めている。時々電話をいただいたり、立ち寄って下さる方もあり都度近況を伺っている | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 25 | (12) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 本人との日常の会話や仕草の中で、思いや意向を汲み取ったり、家族とのやりとりの中で情報をいただいている。それらを記録や気づきシート、やりとりシートに残してスタッフ間で共有把握し、本人本位に努めている | 家族からの情報提供や日常生活の中での会話や入浴時等に本人の希望や意向を聞き取っている。難しい時は日常の会話や仕草・表情から汲み取り、気づきシートに記録しスタッフ間で共有し本人らしい生活が出来るように検討している。 | |
| 26 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 本人、家族、今まで利用していたサービス事業所、ケアマネジャーからの情報を基に全スタッフが共有し把握している。入居後は、気づきシートに本人と関わる中で知り得た情報を記入し、スタッフ間で共有できるように努めている | | |
| 27 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 一日の過ごし方、身体の状態などを細かく日々の記録に残し把握している。また、気づきを記録に残したり申し送りで伝えたりしている | | |
| 28 | (13) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 本人との日々の関わり、家族とのやりとり、医師や看護師の意見、スタッフ間の情報を基にチーム会議やカンファレンスで話し合っている。それらを基に現状に即したケアプランを作成している | スタッフは3チームに分けそれぞれにリーダーを置きチーム会議にて計画を検討している。家族からは日頃のやり取りの中で意見を聞き月2回の訪問診療の時に医師から意見を聞いている。入居者の状態に変化があった時はその都度必要な関係者と話し合い現状に即した介護計画を作成している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 日常の記録に本人の言葉や行動、体調面などの様子を色を変え記入。タイトルをつけ、誰が見ても分かりやすいようにしている。チーム会議やカンファレンスで振り返り、本人にとってよりよいケアプランに繋げている | | |
| 30 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人や家族の要望に合わせて柔軟に対応をしているが、コロナ禍で外出や外食など難しいことも多い。出来るだけ要望に応えられるよう話をうかがいながら工夫している | | |
| 31 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 入居前から利用していた病院や店に行ったり、スタッフと一緒に地域の行事に参加したりして入居してからも変わらない地域との関わりを大切にしているが現在はコロナ禍の為、行けていない | | |
| 32 | (14) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入居時に、本人、家族の希望を大切に、かかりつけ医を決めている。月二回の訪問診療や訪問看護との連携体制を整えていることを説明している。本人の体調に合わせ、必要な医療を受けられるようにしている。訪問歯科とも連携をしている | 入居時にかかりつけ医の確認を行っているが、全員事業所の協力医を希望され、かかりつけ医による訪問診療が行われている。他科受診に関しては基本スタッフが同行している。受診結果についてはかかりつけ医に報告している。医師同士が診療情報提供をし連携が取れている。 | |
| 33 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 週一回、法人内の他事業所の看護師より健康チェックを受けており、個々の入居者あったアドバイスをもらっている。必要に応じてかかりつけ医の指示のもと訪問看護にも対応してもらっている | | |
| 34 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | コロナ禍のため毎日のお見舞いは控えているが、医師や看護師、ソーシャルワーカーに状態を聞き、スタッフ間で情報を共有。又、本人や家族の意見を把握して退院後もスムーズに生活していただけるようにかかりつけ医にも随時報告している | | |
| 35 | (15) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | さわやかテラスにおける「みどりのガイドライン」をもとに事業所のできることを十分に説明し理解いただいている。家族面談時、体調の変化時などその都度必要な時に意思を確認し家族、医師、訪問看護、スタッフが連携をとり、本人が望む終末期を迎えられるようにしている | 今までに40名弱の方の看取りを行っている。体調の変化に応じその都度意思確認を行い、本人・家族・関係者と連携を取っている。看取りの時期に入った時は居室で家族と一緒に穏やかに過ごせるようにしている。スタッフの半数は看取り対応の経験をしておりエンゼルケアは職員が行っている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 36 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 急変時対応マニュアルを作成し、チーム会議やカンファレンスで初期対応や応急手当の対応を学んでいる。スタッフの中には毎年講習を受けている者もいるが、コロナ禍のためリモートで受けている | | |
| 37 | (16) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年二回防災訓練を行っている。避難経路を歩いてみたり、非常食を実際に試食している。熊本の施設と災害協定を結び交互研修を行っている。避難訓練には地域住民や推進会議のメンバーに声を掛けたり隣の事業所との合同避難訓練も予定していたが、コロナ禍で出来ていない | 春に火災、秋に地震を想定し避難訓練を行っている。訓練はスタッフの少ない夜間を想定して行っている。地域の方に声掛けをしているが参加はなく、運営推進会議の後に出席者に参加をして頂いていたがコロナ禍で難しくなった。今後に繋げていくためポスティングを行っている。熊本県の事業所と災害協定を結び交換研修も行っている。 | |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 38 | (17) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | さん付け呼称を徹底し敬語で話している。又、本人の許可・同意を得てプライバシーを損ねないように努めている。トイレの声かけなどは、周囲に伝わらないように配慮している | スタッフは入居者の尊厳を心得ており、プライドを傷つけない声掛けを行っている。本人の好まない言葉をスタッフ同士で共有し、声掛けの際には配慮している。入浴や排泄等もプライバシーに配慮して行っている。また部屋に入る前には必ずノックし入る理由を伝えている。 | |
| 39 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 押し付けたケアではなく、さり気なく見守り、声かけを心掛けている。本人の希望や思いを聞き取り、自己決定しやすいよう働きかけている | | |
| 40 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | スケジュールは決めず、ご本人のペースで過ごして頂いている。本人の希望に沿ってその日その日を自由に過ごしてもらっている | | |
| 41 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | ご自分で服を選んで頂いたり、化粧や髭剃り、整容など身だしなみを整えてもらっている | | |
| 42 | (18) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 日頃の献立をチラシを見ながら一緒に考えたり、食事作りや準備・片付けを一緒にしている | 前日の夜勤者が入居者と一緒に献立を考えている。また1年に1回大学の先生に献立表を送り評価してもらい、バランスの取れた食事作りの参考にしている。入居者はそれぞれの力を生かしながら野菜を切ったり、皮を剥いたり、もやしの根切りをしたり食器拭きをしている。敷地内にある畑に野菜を植え入居者と一緒に収穫をし食卓に上ることもある。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 一人一人に合わせた形態で召し上がっていただいている。食事量が少ない方には、お好きな物や栄養補助食品などを提供。水分補給のためにお茶以外に10時と15時に寒天を提供している。定期的に献立表を大学へ送付し食品バランスを見て頂いている。また、年二回栄養スクリーニングチェックをしている | | |
| 44 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 一人ひとりの口腔状態に合わせて、スポンジブラシ、口腔用ウェットシート、義歯洗浄剤を使用し、口腔内の清潔を保っている。必要な方には、訪問歯科を利用していただいている | | |
| 45 | (19) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 一人ひとりのタイミングに合わせてトイレ案内を行っている。また、その方の状態に合わせて布パンツ、紙パンツパットの種類を検討し使い分けしている | 排泄チェック表を利用し定期的にトイレ誘導をしたり、本人の様子から察しトイレ誘導をすることで極力トイレで排泄でき気持ちよく過ごせるように支援している。 | |
| 46 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 便秘がちの方には、バナナやヨーグルトなど召し上がっていただいている。水分摂取や体操などを取り入れ、スムーズな排便につながるよう工夫している | | |
| 47 | (20) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 無理強いせず、一人一人の希望やタイミングをみて入浴していただいている。季節により、菖蒲や柚子を浮かべ香りを楽しんで入浴していただいている。また、希望があり近くの家族風呂へ案内することもある | 毎日入居者が希望する時間に入浴を行うことが出来る。一日に数回入られる方やほぼ毎日入られる方もいる。好みのシャンプーやリンスを使う方もいる。季節の菖蒲やゆず湯を行ったり、ミカンの皮を湯舟に入れ楽しみながら入浴を行っている。 | |
| 48 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 一人一人の生活習慣、リズムやその時々状況に応じて日中でも休んでいただく時間を作っている。又、本人が以前から使用されていた寝具を使用していただき、気温や明るさなどにも気を配り安眠できるよう対応している | | |
| 49 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 薬の説明書を一人ひとりのファイルに挟みいつでも確認できるようにしている。又、変更があった時には記録に落とし共有できるようにしている | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 日頃からの関わりの中や家族からの情報をもとに、台所仕事や掃除、洗濯たたみ、畑仕事、晩酌やコーヒーなど楽しみを持っていただけるようにしている | | |
| 51 | (21) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 日中鍵はかけず、自由に出入りできるようにしている。感染対策を行い、散歩やドライブなど希望に沿って行っている | 日中は鍵をかけず出たい時に自由に出入りできるようにしている。スタッフは行動を止めることなく後ろから見守りをしている。コロナ禍で以前のような外出は出来ないが事業所の前の公園に散歩に行ったりドライブに出かけたりしている。 | |
| 52 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | ご自分で所持されている方もおられる。金銭管理が難しい方は、お預かりしている個人のお金から希望に応じて自由に買い物ができるよう支援している | | |
| 53 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 携帯電話を持たれている方は自由に家族とお話されている。事業所の電話も自由に使っていただいております、必要であればお手伝いを行っている | | |
| 54 | (22) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 玄関やリビングには季節の花や写真を飾っている。臭いや生活音には気を配り、不安・不快な環境にならないように配慮している | 共有空間にはソファやテレビが置かれ思い思いに過ごせるようになっている。会話や生活音、照明や室温も心地よく過ごせるように配慮されている。玄関やリビングには季節の花が飾られ季節を感じる事が出来る。玄関横廊下にガスヒーターを設置している。 | 冬季の対応ではあるが、ガスホースに躓いたり踏みつけてガス漏れなど注意が必要になるため、危険防止の対応が望まれる。 |
| 55 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 1階と2階を自由に行き来できるようになっている。リビングソファや窓辺のテーブル、庭のベンチなど、お一人でゆっくり過ごしたり、気の合う入居者同士で過ごせるよう工夫している | | |
| 56 | (23) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | ご自宅で使われているものなど使い慣れた家具を使用されている。写真や花、飾りなどその方に合った居室づくりを行っている | 居室には、自宅から筆筒やテレビ、椅子等使い慣れた家具が持ち込まれ、壁には写真や自分の作品などを飾っている。なじみある品々により本人が落ち着き、居心地の良い環境となっている。 | |
| 57 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 廊下や居室に必要なに応じて手すりを設置している。椅子も肘置きがあるものや高さなどその方に合った物を使用していただいている。必要があれば家具の配置を変更し、環境を整えている | | |