

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4170500146		
法人名	有限会社ティーム		
事業所名	グループホームひなたぼっこ		
所在地	佐賀県伊万里市黒川町大黒川1393-16		
自己評価作成日	平成27年9月25日	評価結果市町村受理日	平成28年5月13日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/">http://www.kaigokensaku.jp/</a>
----------	-----------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	公益社団法人 佐賀県社会福祉士会
所在地	佐賀県佐賀市八戸溝一丁目15番3号
訪問調査日	平成27年10月14日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

①認知症の緩和・改善 ②身体機能の維持・回復 ③精神状態の改善・安らぎを目指し、口腔ケア・サプリメント補給・柔道整復師によるマッサージを取り入れています。
-------------------------------------------------------------------------------

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

自然豊かな環境に同一会社運営のグループホームがあり、連携関係を築いている。代表者の理念は職員によく浸透し、問題が発生するたびに理念に基づいた振り返りや検討をしている。今年度は職員の要望により全室にエアコンを設置し快適な環境づくりを行っている。家族への運営会議参加の呼びかけ、報告書の配付は意見聴取に役立っている。入居者の健康保持のための口腔ケア、柔道整復師によるマッサージ、毎月1回防災訓練実施開始等、積極的に取り組んでいる。近隣との関係は、入居者、職員の多くが地元出身であり、隣地に小学校、目の前にバス停という立地条件もあり、日常的に交流を行っている。
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
	A棟	B棟		A棟	B棟
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	○	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	○
57 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	○	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	○
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	○	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	○
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	○	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	○
60 利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	○	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	○
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	○	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	○
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	○			

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>						
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	信念の詩を職員が常に目に着くところに掲げている。	信念の詩を職員が常に目に着くところに掲げている。	理念を玄関、壁、テーブルマットの下など、職員が目につきやすいところに配置し、問題が起きたとき、ミーティング、申し送りのとき等、常に職員の反省の基本とする姿勢が浸透している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	黒川町民運動会、小学校相撲大会に参加(応援)したり、黒川幼稚園の慰問、喫茶ボランティア・お化粧品ボランティアの訪問を受けた。	黒川町民運動会、小学校相撲大会に参加(応援)したり、黒川幼稚園の慰問、喫茶ボランティア・お化粧品ボランティアの訪問を受けた。	隣が小学校で町民運動会、小学校相撲大会の応援に行ったり、社協の各種ボランティア訪問が盛んである。認知症を抱える家族の会と市の話し合いの場に加わるなど地域での交流が深くなってきている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症を抱える家族の会に参加し、グループホームを紹介したり、ケアの内容について説明を行った。	認知症を抱える家族の会に参加し、グループホームを紹介したり、ケアの内容について説明を行った。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	実際のケアの取り組みを紹介し、ホームの理解をしていただけるよう努めた。今年度は2か月1回実施している。(4・6・8月実施)	実際のケアの取り組みを紹介し、ホームの理解をしていただけるよう努めた。今年度は2か月1回実施している。(4・6・8月実施)	年6回の会議にメンバーが参加しやすいよう、事前に案内を出す等の工夫をし、職員の参加も呼びかけている。報告書も入居者の日常の写真を入れる等、会議の内容をわかりやすく記載している。欠席者や家族にも会議の資料を配布し情報共有をしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	伊万里市主催のコミュニティケア会議に参加したり、運営推進会議に市の担当者に参加して頂き、ケアの取り組みを紹介した。	困難なケースについては、市の担当者に相談し情報交換を行いながら、対応してきた。	入居前の地域ケア会議から市担当者とはいい関係性を築いており、相互の会議に参加し、協力関係を継続している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	現在は、身体拘束対象となる事例はない。	小島先生指示により身体拘束を行う場合は、職員間で協議を図りながら、家族に報告し了承を得ている。	入居者2名に対し、安全確保のため家族に同意を得て拘束を行っている。拘束についての記録やカンファレンスで必要性について話し合い、検討をしている	今後も、安全に配慮しながら、拘束の解除に向けて検討をしていかれることに期待したい。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	言葉遣いなど配慮し、職員同志注意し合いながら虐待防止に努めている。	言葉遣いなど配慮しながら、虐待防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度を必要な方があれば活用できるよう、勉強会をしている。	マニュアルを読み合う。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	重要事項説明書、契約書をもとに説明を行っている。	重要事項説明書、契約書をもとに説明を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	3か月毎のケアプラン説明時に意見収集の用紙を送付し、意見を聞ける機会を作っている。ご意見箱を設置したり、面会や家族への連絡時にお尋ねし、反映させている。	3か月毎のケアプラン説明時に意見収集の用紙を送付し、意見を聞ける機会を作っている。ご意見箱を設置したり、面会や家族への連絡時にお尋ねし、反映させている。	請求書の送付時に意見を求める用紙を同封したり、家族面会時に入居者の状況を伝える際に意見を汲み取るよう努めている。運営推進会議の報告書を見て意見が寄せられることもある。出された意見は運営へ反映するよう努めている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員間で出された意見は、会議や朝のミーティングで話し合うように心掛けている。今年度は快適な環境づくりのために、ウインドファンから全室エアコン設置して頂いた。	職員間で出された意見は、会議や朝のミーティングで話し合うように心掛けている。代表者が食事会を催し、打ち解けた雰囲気の中で、運営についての意見交換を行っている。	職員が声を出しやすい雰囲気づくりを心掛けている。意見は会議やミーティングで話し合い、エアコンの設置に至る等職員意見の反映に努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員の個々の状況を把握し、個人的な評価や待遇に努めている。研修旅行や食事会・温泉・マッサージなどの慰安にも努めている。	職員の個々の状況を把握し、個人的な評価や待遇に努めている。研修旅行や食事会・温泉・マッサージなどの慰安にも努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の個々の状況を把握し、研修、勉強会の機会や個人的な成長の機会を提供している。	職員の個々の状況を把握し、研修、勉強会の機会や個人的な成長の機会を提供している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	ケアマネージャーの研修会に定期的に参加したり、グループホーム同志のやり取りを通して取り組んでいる。	ケアマネージャーの研修会に定期的に参加したり、グループホーム同志のやり取りを通して取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>						
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスを導入する前にご本人とのコミュニケーションを図り、本人の意向を尋ねながら安心を確保できるよう努めている	本人の意向や要望を確認しつつ関係づくりに努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービスを導入する前にご家族との話し合いを持ち、希望されることに耳を傾けることで関係づくりができるよう努めている。	家族の意向や要望を確認しつつ関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービスを導入する前にミーティングを行い、入居前の面接の情報をふまえ、まず、その時必要な支援を見極められるよう話し合っている。(医療機関による通所リハビリなど)	利用できるサービスは対応している。医療機関による通所リハビリへの送迎サービスを行い、他のサービス継続に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の方がいてくださるからこそ私達存在できる事を心に留め、共に生活するもの同志の関係が築けるよう心掛けている	出来る方には、家事などの役割を担ってもらい、共に助け合い、協力して暮らしていける関係作りに心がけている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族と共にご本人を支えていけるよう健康状態等の変化については細めに連絡をしている。お孫さんの野球の試合観戦に参加したり、姪の結婚式に出席されご家族との交流を持たれた。	定期的に家族と連絡を取り、共に支援していく関係を築いている。自宅や御兄弟さん宅を訪問したりして家族の絆を大切にしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	リハビリ通院の継続、地域の散歩やドライブまた季節を感じて頂くために花見などの支援を行っている。	帰宅願望の強い方に対応し、自宅の訪問(猫のえさやり)できるよう努めている。	地元出身の入居者が多く、近くの病院でのリハビリでは交流が盛んである。ホームの前にバス停があり、通行人や小学生たちと自然と交流が生まれている。散歩やなじみの場所へドライブの支援を行っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	耳や目をご不自由な方には孤立されないよう細かな情報伝達を行い、利用者同志の関わり合いが出来るよう支援している。車いす介助、食事介助を手助けしてもらい、互いが交流を深められていた。	入居者の方の自発的な他の入居者への援助を支援できるよう心がけている。(車椅子移動の声かけ、食事介助、入居者の方の訴えの代弁)		

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院等で契約が終了しても、必要に応じ洗濯物の対応をしたり、定期的に訪問し状態を把握したりして、継続してフォローできるように努めている。	入院された時はお見舞いに行き、経過報告や洗濯の代行を行っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>						
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	出来る限りご本人が希望される暮らしができるよう、お一人お一人の思いを把握できるように努めている	家族からの情報や本人との会話などの中から意向を確認し、希望に添えるよう努めている。	入居者との会話から意向をくみ取るようにしているが、家族からの聞き取りや生活歴も参考にしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の調査により出来る限りの把握に努めている。入居後も御家族の面会時にお話を伺ったり、ご本人と思い出話をしたりして情報収集に努めている。	入居前の調査により出来る限りの把握に努めている。入居後も御家族の面会時にお話を伺ったり、ご本人と思い出話をしたりして情報収集に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	お一人おひとりの心身状態を把握し、無理のない一日が過ごせるよう午睡を促したりしている。	毎日バイタルチェックを行い、その日の健康状態を把握し、体調に応じてその日の過ごし方や作業内容の工夫を行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	3ヶ月に一度のモニタリングを行い、ご本人がより良く暮らして頂けるようにチームで話し合っている。また、ご本人や、ご家族の意見も伺っている	3ヶ月に一度のケアプランのモニタリングを行い、ご家族に確認していただき、承諾を得ながら介護計画を作成している。	本人や家族、医師の意見を踏まえ、サービス担当者会議で話し合いプランを作成している。モニタリング、評価を定期的及び必要に応じて行っている。職員全員がいつでも入居者全員の最新の計画を見られるようにしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護計画を詳細に行い、情報を共有すると共に状態の変化に即した介護計画を作成している	随時、介護記録を行い情報を共有しながら、介護計画の見直しや実践に活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	お孫さんの野球試合観戦にホームより連れて行き、みなさんで応援した。孫の成長をととても喜んでおられた。太鼓のコンサートに参加した。	自宅や親戚訪問、馴染みの理髪店への送迎を行うなど出来るだけ個別ニーズに応じれるよう工夫している。		

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域資源、公民館行事の把握に努め、ホーム内に閉じこもらないような生活が出来るよう支援している。	重度の介護を必要とする方が多く、地域資源を活用する事ができなかった。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人が希望される病院の受診ができるよう支援している。	本人や家族の希望を大切に、医療を受けられるように支援している。	入居時に説明をし、かかりつけ医についても職員が送迎する等、かかりつけ医の継続ができるよう支援をしている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	状態等の変化があれば素早く看護職に伝え、適切な受診や看護が受けられるよう支援している。	看護職と連携が図れるよう、情報や気づきを速やかに伝え、アドバイスを受けている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	主治医や看護師長に報告、相談を行うと共にMSWとの連携も密に行っている	入退院時の情報交換や相談に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末に向けた方針を伝え、ホームで出来ることを確認しながら、医療機関との連携を図りつつ支援している。ご家族に終末ケアの確認書を提出して頂いている。	重度化や終末に向けた方針を伝え、ホームで出来ることを確認しながら、医療機関との連携を図りつつ支援している。ご家族に終末ケアの確認書を提出して頂いている。	重度化や看取りに関する指針があり、契約時に説明をしている。状況に合わせて医師と家族、職員で話し合い、方針を立てている。終末期は、担当医師と連携を密にし、ケアにあたっている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	月に1度は酸素ボンベによる吸入手順を確認している。また、急変時の対応法、応急手当等の勉強会を行い緊急時に備えている	月に1度は酸素ボンベによる吸入手順を確認している。また、急変時の対応法、応急手当等の勉強会を行い緊急時に備えている		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	非常時用の備蓄をしている。原発事故時の避難場所を確認している。年2回の避難訓練を実施し、消防署の方の指導も受けている。また、毎月1回はホーム内での防災訓練を実施している。	非常時用の備蓄をしている。原発事故時の避難場所を確認している。年2回の避難訓練を実施し、消防署の方の指導も受けている。また、毎月1回はホーム内での防災訓練を実施している。	温度差の感知で夜間警報が鳴ったことで、出てきた問題点を改善するとともに、毎月1回防災訓練を夜間想定を含めて実施をしている。備蓄もしている。訓練参加呼びかけと報告は近隣及び消防団にも行っているが、参加には至っていない。	近所や消防団に働きかけをも継続し、地域と連携した災害対策作りを進められることに期待したい。

自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>						
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	お一人お一人を人生の先輩として敬い、人格者として尊重した言葉かけや、対応を心がけている	お一人お一人を人生の先輩として敬い、人格者として尊重した言葉かけや、対応を心がけている	生活歴を参考に、人生の先輩として敬意を持った言葉かけをしている。記録の棚には、カーテンで目隠しをし、人の目に触れないよう配慮をしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	今日したいこと、今したいことをお尋ねし出来る限り対応できるよう努めている。また、個人個人が持つ思いや、希望が表出できるようお声かけしている	今日したいこと、今したいことをお尋ねし出来る限り対応できるよう努めている。また、個人個人が持つ思いや、希望が表出できるようお声かけしている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	出来る限りお年寄りのペースに合わせ、お一人お一人に応じた食事の時間や、希望に即した入浴が提供できるよう支援している	出来る限りお年寄りのペースに合わせ、お一人お一人に応じた食事の時間や、希望に即した入浴が提供できるよう支援している		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時に洗面できない方はおしぼりを提供したり、整髪し身だしなみができるように、一人ひとりに応じた支援をしている。また、理容師によるヘアカットを受け、さっぱりとして頂いている。	起床時に洗面できない方はおしぼりを提供したり、整髪し身だしなみができるように、一人ひとりに応じた支援をしている。また、理容師によるヘアカットを受け、さっぱりとして頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	職員も入居者の方とつよに会話をしながら食事をしている。入居者の方も各人の力に合わせ、共に片付けを行っている。	職員も入居者の方とつよに会話をしながら食事をしている。入居者の方も各人の力に合わせ、共に片付けを行っている。	季節の行事食や外食、中庭での軽食など、食と会話を楽しみ、胃腸の方も一緒に食事をとれる工夫をしている。また、買出しや後片付けは入居者ができる範囲で参加をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	各人の食事の適量を把握し、身体状態に応じた食事形態、(刻み)を提供している。また、栄養改善のための栄養ドリンク、サプリを飲用して頂いている。好き嫌いの激しい方には代替提供している。	各人の食事の適量を把握し、身体状態に応じた食事形態、(刻み)を提供している。また、栄養改善のための栄養ドリンク、サプリを飲用して頂いている。好き嫌いの激しい方には代替提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、各人の力に応じた口腔ケアを行い、必要な方には歯ブラシだけでなく歯間ブラシを使用したり、コンクールを滴下した水でうがいをして頂いている。	毎食後、各人の力に応じた口腔ケアを行い、必要な方には歯ブラシだけでなく歯間ブラシを使用したり、コンクールを滴下した水でうがいをして頂いている。		



自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンをつかみながらトイレ誘導を行ない、自立できるよう支援している	排泄パターンをつかみながらトイレ誘導を行ない、自立できるよう支援している	排泄時は、声掛けや対応でプライドを傷つけない配慮をしている。夜間トイレの際に迷わないよう廊下に線をひく等、表示の工夫をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給に心掛け、ヤクルトやヨーグルト、オリゴ糖を取り入れたり、運動を行い便秘の予防に努めている。	水分補給に心掛け、ヤクルトやヨーグルト、オリゴ糖を取り入れ、必要に応じ薬を提供している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそうした支援をしている	本人の希望や、本人の気分に配慮し、個々に添った入浴ができるよう支援している	本人の状況に合わせて、入浴・シャワー浴・清拭・ドライシャンプー・手浴足浴などを行い清潔保持をしている。	入浴日は決まっているが、入居者の希望に随時対応している。また、入居者の状況に合わせ、シャワー浴、清拭、足浴など個々に沿った支援をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	体調を見ながら午睡を促したり、冬の間は湯たんぽを入れ気持ちよく眠れるよう支援している。夏はエアコンで温度調節を図った。	体調を見ながら午睡を促したり、冬の間は湯たんぽを入れ気持ちよく眠れるよう支援している。夏はエアコンで温度調節を図った。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方箋を基に勉強会を行ったり、症状の変化に伴う薬の変化についてもその都度確認している	処方箋を基に勉強会を行ったり、症状の変化に伴う薬の変化についてもその都度確認している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食器の片付けや洗濯物たたみ等に役割を感じ張り合いを持って取り組まれている。囲碁や将棋・カラオケなどを楽しみにされている方もあり、支援している。	食器の片付けや洗濯物たたみ等に役割を感じ張り合いを持って取り組まれている。会話や歌・ぬり絵や折紙等を楽しみ気分転換をされている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	中庭やホーム周辺の散歩やドライブをし、戸外へ出られるよう支援している。また、ご家族の協力がああり、日中外食したり帰省される方もおられる。また、ホーム内での買い物役割を担って頂き、職員とともに外出の機会を持っている。	身体機能の低下により、外出が困難な方が増え、本人自身も外出を希望されなくなっているが、天気の良い日などは中庭やホーム周辺の散歩やドライブをし、戸外へ出られるよう支援している。	入居者の体調や天候に配慮して周辺の散歩やドライブ等、戸外に出かける支援をしている。入居者の誕生日などその人のための外出もしている。	



自己	外部	項目	自己評価(A棟)	自己評価(B棟)	外部評価	
			実践状況	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	各人の力や希望に応じた買い物ができるよう支援している	各人の力や希望に応じて買い物ができるよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	御家族の了承を得ながら、電話を希望される時にはすぐに対応している。また、自分で携帯電話をもたれ、自由に息子さんや娘さんに電話したり、息子さんから手紙が定期的に届き喜ばれている。	希望があるときは電話をかけている。また、家族からかかってきた時は電話の取次や手紙のやり取り等、必要な時に応じて仲介を行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	適切な温度や湿度に配慮したり、換気にも心がけ空気清浄機も使用している。また、職員の声かけが混乱を招くことのないよう、正面から声のトーンに配慮した声かけをしている。	随時、室温と湿度の管理を行い、季節の花や置物で季節感を取り入れるよう工夫している。空気清浄機を使用し、居心地よい環境整備ができるよう工夫している。	温度、湿度管理を行い、空気清浄器を利用し、花、置物、絵で季節感を取り入れる工夫をしている。午後は静かな音楽が流れ、落ち着いた雰囲気づくりを行っている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共用空間にソファや椅子を置き、思い思いの場所で過ごしていただけるよう配慮している。	共用空間にソファや椅子を置き、思い思いの場所で過ごしていただけるよう配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に、出来る限りご本人のなじみの物を持ってきていただくようお願いしている。	持ち込みは自由で、本人の居心地のよい居室づくりに努めている。	持ち込みは自由で、入居時に馴染みの物を持ってきていただくようお願いしている。仏壇や鏡台の持ち込みもある。居室は入居者の個性に溢れている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレや浴室に表示をし、出来る限りご自分で動けるよう配慮している。また、台所や洗面所などの見える範囲に危険な物を置かないよう安全に配慮している	トイレや浴室に表示をし、出来る限りご自分で動けるよう配慮している。また、台所や洗面所などの見える範囲に危険な物を置かないよう安全に配慮している		