1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	X \ 1 \ N \ N \ N \ N \ Z			
事業所番号	2373700315			
法人名	有限会社 政経			
事業所名	グループホーム 尾西蓮池の家(1号	グループホーム 尾西蓮池の家(1号館)		
所在地	愛知県一宮市蓮池郷東20-2			
自己評価作成日	平成29年 9月15日	評価結果市町村受理日	平成29年10月31日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action.kouhyou_detail_2017_022_kani=true&JigyosyoCd=2373700315-00&PrefCd=23&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 株式会社 中部評価センター			
	所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番地 加福ビル左京山1F	
	聞き取り調査日	平成29年10月18日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・外出支援で喫茶店や買い物、散歩など利用者様の意に沿った支援を行っています。
- ・お食事は3食手作りで皆様方、楽しみにされています。
- ・カラオケの設備があり、2号館にてマイク片手に楽しまれています。
- ・優しく穏やかで静かな理念に沿った、家族的な介護を目指しています。
- 定期的にイベントを開催しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

◎軽減要件適用事業所

今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。

①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践状況」②軽減要件確認票 ③目標達成計画

٧.	▼. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印			項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印		当するものに〇印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や要望に応じた季	○ 1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I I	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	管理者と職員は、理念を共有し、実践に向けて日々取り組んでいます。		
2	(2)	よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	隣の畑の方と気軽に会話し、時には作物の 差し入れがあります。中学校、地域の行事 にも参加しています。ボランティアの方々に 参加協力して頂いて、地域交流拡大を続け ます。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	認知症の人の理解や支援を地域の人々が 気軽にホームにみえる様に日頃の行事を通 して顔なじみになり知って欲しいです。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議では、利用者様の近況報告 や検討事項の経過報告を行っています。施 設の看護師や消防署の訓練講話、認知症 高齢者医療等職員が研修講師となって更な るサービス向上に努めています。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	月に何度か市役所を訪ね、市町村の担当 者と情報交換や入居者の相談を市に訪問し て話し合う協力体制を築いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員は共有意義の基に身体拘束しない介 護を全職員に周知し意識し実地していま す。		
7			事業所内で、虐待が見過ごされる事がない よう職員同士で話し合い、注意を払い防止 に努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	市の研修に参加し、学んだことで職員会議で発表し、日頃の介護に努めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約を結んだり、解約する際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、充分な説明 を行い理解や納得を図っている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族や利用者様からの、意見や要望が あった時には、管理者と職員は解決に向け て取り組んでいます。ホーム便りに利用者 の消耗品の購入を依頼し家族の訪問の機 会を作り意見を収集しています。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の朝礼・毎週の昼礼・月1回職員会議 で出た意見や個人的な提案を聞いて運営に 反映している。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員の間から出た意見や提案等を聞いて、 各自向上心を持って働ける様に職場環境作 りに努めている。。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	月に1度法人が開催するAA課程やG課程 や外部の研修に参加したり、職員間で話し 合ったりして一人々のケアを理解してもらう 様に、丁寧に指導しています。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	同グループの、稲沢 重本の家と交流を図り、研修会議等に参加して情報交換を行っている。月に1度の法人の研修に参加して他施設の職員とも交流しています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	I
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談で、生活状態を把握するよう努めている。職員が本人に受け入れてもらえる様に、困った事・不安・要望を聞き、関係作りに心掛けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の求めている事を理解し、事業所としては、どの様な対応が出来るか、管理者が適切に対応しています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人や家族の思い・状況等を確認 し、改善に向けた支援の提案を行うと共に、 早急な対応が必要な場合、可能な限り柔軟 な対応を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様は、人生の先輩であるという考え を職員が共有しており、穏やかで活気のあ る生活が出来る様に配慮している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は、家族の思いに寄り添いながら利用 者様の日々の生活の様子や職員の思いを 伝える事により本人を支えていく為の、信頼 関係を築いている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの知人・友人などが会いに来て頂けるのが困難な状況なので、ホームを訪ねる方々には、利用者様と寛いで過ごせるように呈茶など受け入れの対応に配慮して関係継続を支援している。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	全館で午前中はラジオ体操・歌を行い午後からはカラオケ等レクリエーション、外出支援を職員も一緒に行い利用者同士の関係が円滑になる様に働きかけています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの利用が終了された方も、気軽に遊びに来て頂けるよう、相談や支援に努め、継続的な付き合いが出来る様に心掛けて行きたい。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ー人ひとりの思いや希望に違いがある為、 サービス計画に個別ケアを組み、意向に沿 えるよう努めています。新たに、個別ノートを 作り全職員が把握できるよう努めています。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時の聞き取り資料に加え、入居後の生活の中で本人の望む生活スタイルを見つけ、その思いに応えられるよう努めています。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	食事・入浴の開始時間は他の人に合わせるようにしているが、所要時間は出来る限りご本人のペースに合わせるように努め、楽しい時間やリラックス出来る入浴時間の提供に努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	サービス計画を作成する前に、利用者と家族から施設生活についての意向を聞き、できる限り本人の希望に沿ったケアが出来る様に、職員間で何度も話し合い、プラン作成を行っています。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	毎月、ケアプラン評価表でモニタリングを行い、プランの実践状況の把握をしています。 また、心身の変化などを個別の詳細記録に 記入し、必要に応じ担当者会議を開き、より よいサービスが出来る様に努めています。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	面会時や運営推進会議の機会に、家族の 要望、相談などの情報の把握に努めてお り、家族の声に応えられる介護に努めてい ます。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者様が安心して暮らしを続けられる様に、運営推進委員会にて、区長・民生委員・市の職員と意見交換し、地域の方に溶け込む様に努めています。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	対応している。入所時には救急時の搬送病		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	体調や表情の変化を見逃さない様に努め、 いつからかやご家族様に伝えたほうが良い かなど職員間で相談し、早めの対応を行っ ています。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院の際には、病院関係者に施設での生活情報を正確に伝えるよう、情報交換に努めています。また、退院後には状態観察を行い、家族への様子報告にも努めています。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	家族やキーパーソンの意向をもとに、家族・かかりつけ医師・職員間で随時情報の共有を行い、利用者の体調の変化に早急な対応が出来る様に日頃から努めています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時、事故発生時には、冷静に判断し落ち着いて対応できる様に、日頃より職員間で話し合い、マニュアルを作り取り組んでいます。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	日頃の訓練が重要なので、火災、水害、地震を想定し、日勤・夜間帯と職員が多い時 や少ない時にとっさの判断ができるように訓練している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	I II
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様の人格を尊重し、言葉使いに注意 し、プライドを傷つけない様、利用者の立場 に立った介護を心掛けています。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	職員は利用者との会話を大切にし、何気ない言葉の中からも本人の思いを見つけだし、希望に添える介護に努めています。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように	業務のペースはありますが、利用者の健康、その日の気分状態を配慮した、ゆとりのある介護を目指して対応しています。		
39			好きな衣類でお洒落を楽しんだり、移動理 容を利用して、気分転換を図っています。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	年に1度嗜好調査を行い、一人ひとりの好みを知り、同じ食材でも味付けやメニユーを変え、好みに沿える様に努めています。また、手伝いのできる方には、能力に応じた手伝いを職員と一緒にお願いしています。		
41			毎食個別に食事の摂取量を記入し、健康や 状態観察を行っています。副食形態も、普 通・荒刻み・極刻み・ミキサーと状態に応じ 提供しています。		
42		人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食後の歯磨きは自主的に行う様に声掛けしています。自力で口腔ケアができない方は、職員が口腔ケアの介助を行っています。義歯など使用している方の洗浄剤は職員が介助し、清潔に努めている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで	一人々の排泄記録を取り、排泄パターンを 把握しオムツ類は出来るだけ最小限に使用 するようにしたり、適切な声掛けや誘導方法 について職員間で話し合いを重ね、自立排 泄が出来る様に支援をしています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	出来るだけ自然排便が望ましいので、水分・ 運動・食べ物によって排便を促しています。 排泄記録を活用し、便秘が続くようであれば 早めの対処を行っています。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日は決まっているが、入る時間帯は一 人々に応じてゆっくりと入って頂き、季節を 感じる柚湯、菖蒲湯等で安楽を味わって貰 う様に心掛けています。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	日中は活動を促し、気持ち良く入眠できる様に支援しています。高齢の方が多い為、午 睡や休息の時間も設けています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	服薬時に手渡しして確実に服薬できたか確認し、体調の変化が無いように観察を行っています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人々の楽しみをして頂くように、その人の 出来る事はお願いしてやって頂き、生活の 張りを持って貰うように支援しています。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	喫茶店などへの外出は行っていますが、利 用者が高齢化し、なかなかほかの外出支援 ができていませんがこれからは、家族の方 がたとも会話を重ね、少しずつでも希望に添 える様に、取り組んでいきます。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	小口現金を施設で預かり管理してます。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話の取次ぎや電話をかける時は、本人の 希望に応えるよう支援しています。利用者の 近況情報は施設のお便りを使い、担当者が 家族に伝えています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を取り入れる為、その都度、季節に合った物を飾ったりしています。写真入れ自由に見たり、花を飾ったりして居心地よく過ごして貰っています。また、日常的にユニット間の交流も行っています。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	不定期ではあるがテーブル席や入浴順を変 更し、利用者間での交流がもて、気持ちよく 過ごせるよう努めています。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入居時に馴染みの物を持って来て貰い、生活の延長をして頂き、室内に家族の写真や 利用者の手作り作品を飾り、居心地よく過ご されるように、配置にも工夫しています。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	ラジオ体操や外での行事ができる広いスペースがあり、自由に散歩したり、畑を見に行ったりして安全に活動できる環境を作っています。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

	1 + x / 1 / 1 / 2 / 2 × / 1 / 1 / 1 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2 / 2				
	事業所番号	2373700315 有限会社 政経			
	法人名				
	事業所名	グループホーム 尾西蓮池の家(2号	グループホーム 尾西蓮池の家(2号館) 愛知県一宮市蓮池郷東20-2		
	所在地	愛知県一宮市蓮池郷東20-2			
自己評価作成日 平成29年 9月15日		評価結果市町村受理日	平成29年10月31日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&JigyosyoCd=2373700315-00&PrefCd=23&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	株式会社 中部評価センター			
所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番	地 加福ビル左京山1F		
聞き取り調査日	平成29年10月18日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・外出支援で喫茶店や買い物、散歩など利用者様の意に沿った支援を行っています。
- ・お食事は3食手作りで皆様方、楽しみにされています。
- ・カラオケの設備があり、2号館にてマイク片手に楽しまれています。
- ●しく穏やかで静かな理念に沿った、家族的な介護を目指しています。
- ・定期的にイベントを開催しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

◎軽減要件適用事業所

今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。

①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践 状況」②軽減要件確認票 ③目標達成計画

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	① 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利田老け その時々の状況や悪望に広じた矛	O 1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外		自己評価	外部評価	6
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念!	こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	管理者と職員は、理念を共有し、実践に向けて日々取り組んでいます。		
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	隣の畑の方と気軽に会話し、時には作物の 差し入れがあります。中学校、地域の行事 にも参加しています。ボランティアの方々に 参加協力して頂いて、地域交流拡大を続け ます。		
3		活かしている	認知症の人の理解や支援を地域の人々が 気軽にホームにみえる様に日頃の行事を通 して顔なじみになり知って欲しいです。		
4	, ,	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議では、利用者様の近況報告 や検討事項の経過報告を行っています。施 設の看護師や消防署の訓練講話、認知症 高齢者医療等職員が研修講師となって更な るサービス向上に努めています。		
5		えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	月に何度か市役所を訪ね、市町村の担当 者と情報交換や入居者の相談を市に訪問し て話し合う協力体制を築いている。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	護を全職員に周知し意識し実地していま		
7			事業所内で、虐待が見過ごされる事がない よう職員同士で話し合い、注意を払い防止 に努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	市の研修に参加し、学んだことで職員会議で発表し、日頃の介護に努めている。		
9		や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約を結んだり、解約する際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、充分な説明 を行い理解や納得を図っている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族や利用者様からの、意見や要望が あった時には、管理者と職員は解決に向け て取り組んでいます。ホーム便りに利用者 の消耗品の購入を依頼し家族の訪問の機 会を作り意見を収集しています。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の朝礼・毎週の昼礼・月1回職員会議 で出た意見や個人的な提案を聞いて運営に 反映している。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員の間から出た意見や提案等を聞いて、 各自向上心を持って働ける様に職場環境作 りに努めている。。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	月に1度法人が開催するAA課程やG課程 や外部の研修に参加したり、職員間で話し 合ったりして一人々のケアを理解してもらう 様に、丁寧に指導しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	同グループの、稲沢 重本の家と交流を図り、研修会議等に参加して情報交換を行っている。月に1度の法人の研修に参加して他施設の職員とも交流しています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II.3	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談で、生活状態を把握するよう努めている。 職員が本人に受け入れてもらえる様に、困った事・不安・要望を聞き、関係作りに心掛けている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の求めている事を理解し、事業所としては、どの様な対応が出来るか、管理者が適切に対応しています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人や家族の思い・状況等を確認 し、改善に向けた支援の提案を行うと共に、 早急な対応が必要な場合、可能な限り柔軟 な対応を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様は、人生の先輩であるという考え を職員が共有しており、穏やかで活気のあ る生活が出来る様に配慮している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は、家族の思いに寄り添いながら利用 者様の日々の生活の様子や職員の思いを 伝える事により本人を支えていく為の、信頼 関係を築いている。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの知人・友人などが会いに来て頂けるのが困難な状況なので、ホームを訪ねる方々には、利用者様と寛いで過ごせるように呈茶など受け入れの対応に配慮して関係継続を支援している。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	全館で午前中はラジオ体操・歌を行い午後からはカラオケ等レクリエーション、外出支援を職員も一緒に行い利用者同士の関係が円滑になる様に働きかけています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの利用が終了された方も、気軽に 遊びに来て頂けるよう、相談や支援に努め、 継続的な付き合いが出来る様に心掛けて行 きたい。		
${ m I\hspace{1em}I}$.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日常生活の中で、ゆっくり会話する時間を作り、利用者様の思いを汲み取るように努めています。出来る限り希望に添える様に対応しています。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人に昔の話しを聞いたり、家族の訪問時に話しを聞いて把握に努めている。職員は聞き取った話し等、情報を共有し本来の生活スタイルに近い介護を目指している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人一人の心身状態を把握し、日常から可 能性を探り出し、伸ばす方向に努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	毎日の生活の中で思いや要望を聞き、ケア プランに活かしています。必要に応じカン ファレンスを開き、見直しを行っています。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個人の介護記録をつけ、いつもと様子が違 う時は、詳細記録に記入しています。申し送 りノートを活用し、情報の共有化に努めてい ます。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人と家族の状況に応じて、通院等の支援 の対応をしています。家族の要望に対応し、 外出泊が出来る様に臨機応変に対応してい る。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者様が安心に暮らしが続けられるように、運営推進会議を2ケ月に一度開き、区長や民生委員、市の職員や包括支援センターと意見交換する機会を設けている。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医は本人や家族の希望に対応している。通院介助は家族と協力し続けていきたい。協力医は月2回往診を実施し、利用者様の健康管理を支援しています。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	体調や表情の変化を見逃さないように様子 観察をしています。小さい変化にもっ職員間 での話し合い、相談し、適切な支援をしてい ます。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	利用者様が入院された場合には、安心して 治療が出来る様に、また病院関係者との相 談や情報交換に努めています。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	家族やキーパーソンの意向を聞き、来所時に状態の説明を行っています。主治医とも相談し状況変化があった場合、その都度対応しています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時、事故発生時には冷静に判断し、落ち着いた対応が出来る様、心掛けています。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	運営推進会議で、地域との協力関係づくり に努めている。災害時、対策のマニュアルを 把握し、防災への意識向上に努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様の性格、人格を理解し 穏やかに 優しく寄り添うように努めています。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日常生活の中で、本人の思いや希望をくみ 取り、利用者様に寄り添った介護が、実践で きるように努めています。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人の体調や心身状態を把握し、ご本 人の生活リズムに添った過ごし方を支援し ています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	その人らしい身だしなみや、お洒落が出来 るよう支援し、移動理容を利用して気分転換 を図っている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事は楽しみの一つです。普通食、刻み 食、ミキサー食など一人ひとりにあった食事 を温かくして提供しています。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	毎日の食事摂取量を記入しています。おや つ時には好みの飲み物を出し、飲んで頂け るよう声かけをしています。		
42			食後の歯磨きの声掛けと、必要に応じて介 助をしています。ご本人の力に応じた口腔 ケアをしています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	, ,	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を活用し、尿意間隔を把握しています。適切な声掛け、誘導を行いトイレでの排泄を支援しています。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	出来るだけ自然排便ができるように、水分、 運動、食べ物によって予防に努めていま す。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	柚湯、しょうぶ湯など、季節感を味わってもらえるよう工夫しています。利用者様ご本人のペースでゆったりと入浴して頂ける様に努めています。		
46		-	日中は活動を促し、お茶を飲んだり談話した りして、気持ちよく入眠できるように支援して います。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	服薬時は名前の確認後、ご本人に手渡し、 確実に服薬できたか確認しています。常時、 体調観察に努めています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人々の生活歴や力を活かし、その人の出 来る事を役割として生活に張りを持ってもら うように支援しています。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	気候の良い日は外でのラジオ体操や、散歩など気分転換の機会としている。桜、紫陽花、銀杏などの花見に出かける支援をしています。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	小口現金を施設で預かり管理してます。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族への電話を希望される利用者は、ス タッフが傍につき利用して頂いています。手 紙のやりとりは活字から離れている為、施 設からのお便りとして支援しています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を取り入れる為に、フロアの壁に飾り付けや写真などを張り付けたり花を飾ったり、居心地よく過ごせるようにしています。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	フロアのテーブルやソファーの配置に考慮して気の合った人と談話したり、テレビを観たり歌を唄ったり、思い思いに過ごせるようにしています。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入居時に馴染みの物を持って来て頂き、生活の延長をして頂き、居室には手作りの作品、家族の写真を飾ったり、居心地よく過ごせるように良い空間を提供しています。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	環境整備に努め、フロア内を自由に安全に 歩行できるスペースを作っています。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

<u> </u>	<u> </u>				
1	事業所番号	2373700315			
	法人名	有限会社 政経			
	事業所名	グループホーム 尾西蓮池の家(3号館)			
	所在地	愛知県一宮市蓮池郷東20-2			
自	己評価作成日	平成29年 9月15日	評価結果市町村受理日	平成29年10月31日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlm.go.jp/23/index.php?action.kouhvou.detail_2017_022_kani=true&JigvosvoCd=2373700315=00&PrefCd=23&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	株式会社 中部評価センター		
所在地	愛知県名古屋市緑区左京山104番地 加福ビル左京山1F		
聞き取り調査日	平成29年10月18日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・外出支援で喫茶店や買い物、散歩など利用者様の意に沿った支援を行っています。
- ・お食事は3食手作りで皆様方、楽しみにされています。
- ・カラオケの設備があり、2号館にてマイク片手に楽しまれています。
- ・優しく穏やかで静かな理念に沿った、家族的な介護を目指しています。
- 定期的にイベントを開催しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

◎軽減要件適用事業所

今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。

①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践 状況」②軽減要件確認票 ③目標達成計画

		取り組みの成果			取 い≴	且みの成果
	項 目	↓該当するものに○印		項 目	↓該当するものに	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	2. 家族の2 3. 家族の 4. ほとんと	ての家族と 2/3くらいと /3くらいと できていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 〇 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎1 2. 数日に1 〇 3. たまに 4. ほとんと	回程度 ない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4))増えている えていない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	2. 職員の2 3. 職員の 4. ほとんと	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	2. 利用者(Cの利用者が D2/3くらいが D1/3くらいが いない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	2. 家族等(3. 家族等(ての家族等が D2/3くらいが D1/3くらいが できていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			<u> </u>	

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	管理者と職員は、理念を共有し、実践に向けて 日々取り組んでいます。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	隣の畑の方と気軽に会話し、時には作物の差し入れがあります。中学校、地域の行事にも参加しています。ボランティアの方々に参加協力して頂いて、地域交流拡大を続けます。		
3		活かしている	認知症の人の理解や支援を地域の人々が気軽にホームにみえる様に日頃の行事を通して顔なじみになり知って欲しいです。		
4	(3)		運営推進会議では、利用者様の近況報告や検討事項の経過報告を行っています。施設の看護師や消防署の訓練講話、認知症高齢者医療等職員が研修講師となって更なるサービス向上に努めています。		
5	(4)		月に何度か市役所を訪ね、市町村の担当者と情報交換や入居者の相談を市に訪問して話し合う協力体制を築いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	職員は共有意義の基に身体拘束しない介護を全 職員に周知し意識し実地しています。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	事業所内で、虐待が見過ごされる事がないよう 職員同士で話し合い、注意を払い防止に努めて いる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	市の研修に参加し、学んだことで職員会議で発表し、日頃の介護に努めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約を結んだり、解約する際は、利用者や家族 等の不安や疑問点を尋ね、充分な説明を行い理 解や納得を図っている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ご家族や利用者様からの、意見や要望があった時には、管理者と職員は解決に向けて取り組んでいます。ホーム便りに利用者の消耗品の購入を依頼し家族の訪問の機会を作り意見を収集しています。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の朝礼・毎週の昼礼・月1回職員会議で出た意見や個人的な提案を聞いて運営に反映している。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員の間から出た意見や提案等を聞いて、各自 向上心を持って働ける様に職場環境作りに努め ている。。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	月に1度法人が開催するAA課程やG課程や外部の研修に参加したり、職員間で話し合ったりして一人々のケアを理解してもらう様に、丁寧に指導しています。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	同グループの、稲沢 重本の家と交流を図り、研修会議等に参加して情報交換を行っている。月に1度の法人の研修に参加して他施設の職員とも交流しています。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	I
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .3	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面談で、生活状態を把握するよう努めている。 職員が本人に受け入れてもらえる様に、困った事・不安・要望を聞き、関係作りに心掛けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の求めている事を理解し、事業所としては、 どの様な対応が出来るか、管理者が適切に対応 しています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人や家族の思い・状況等を確認し、改善に向けた支援の提案を行うと共に、早急な対応が必要な場合、可能な限り柔軟な対応を行っている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様は、人生の先輩であるという考えを職員が共有しており、穏やかで活気のある生活が 出来る様に配慮している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は、家族の思いに寄り添いながら利用者様の日々の生活の様子や職員の思いを伝える事により本人を支えていく為の、信頼関係を築いている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの知人・友人などが会いに来て頂けるのが困難な状況なので、ホームを訪ねる方々には、利用者様と寛いで過ごせるように呈茶など受け入れの対応に配慮して関係継続を支援している。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	全館で午前中はラジオ体操・歌を行い午後から はカラオケ等レクリエーション、外出支援を職員 も一緒に行い利用者同士の関係が円滑になる様 に働きかけています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの利用が終了された方も、気軽に遊び に来て頂けるよう、相談や支援に努め、継続的な 付き合いが出来る様に心掛けて行きたい。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	支援の中で利用者様の意向を把握した時には、 詳細記録に残し意向に沿えるか等、話しの場を 設け介護に反映できるよう検討しています。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人に昔の話しを聞いたり、ご家族に入居、訪 問時に話しをを聞いて、その情報の共有に努め ています。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	各人の状態の把握に努め、日常生活の中で可 能性を探り出し、伸ばす方向に努めています。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	今の生活をより良くするためにご本人や家族、その人に関わりを持つ人たち意見を聞き、現状に添う様に担当者会議を開き、見直しを行い、介護計画を立てます。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個々に介護記録をつけ、気付きがあれば詳細記録に残し、、職員間で情報を共有しています。また、共有した情報をもとに、介護計画に反映させている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人や家族のの状況や意向に添えるように柔 軟な支援に努めようと心掛けています。施設で行 えるサービスを最大限に生かさせていただきま す。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者様が安心して暮らしが続けられる様に、 運営推進委員会を2ヵ月に1度開き、区長・民生 委員・市の職員と意見交換する機会を設けてい ます。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	沈にして頂いてより。 週代力 切は多族の協力に		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	体調や行動の変化に気を付け早期発見、対応に 心掛けています。変化のあった場合はバイタル チェックを行い、適正に受診等対応させて頂いて ます。。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	利用者様が入院された場合、安心して治療出来 るようご家族の相談に応じています。また病院関 係者との情報交換にも努めています。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	万が一に備え、ご家族や、キーパソンの意向を 聴取させて頂いています。ご本人やご家族の意 向に沿った終末期を過ごしていただけるように医 療機関と連携を図りチームで支援しています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	いろいろな場面を想定して日々の業務の中で起こり得る事故、急変等に対して、初期対応の仕方、応急処置の仕方を定期的に実践、訓練して確認しています。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	火災や地震、風水害等の災害に対し、消防署の協力の下、昼夜を想定し訓練している。。訓練内容を推進会議等で地域の人々とも共有しています。また、職員間でも役割分担をし、利用者が安全に避難できるように努めています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	今迄築き上げた生活や、思い等を尊重し、尊厳を傷つける事の無いように利用者の立場に立って声掛けや、対応に努めています。		
37			日常生活の中で本人の些細な話にも耳を傾けています。本人の希望等に対してご自身の意志で動けるように努めさて頂いています。		
38		職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように	毎日の生活の中でその人らしく生活が出来るように職員も心にゆとりを持ち利用者の声には耳を傾け、少しでも希望に添えるように支援させて頂いています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	TPOに合わせて、またその人の希望に沿った身だしなみを提供できるように支援しています。ご自身で出来る事は行って頂き心の肥やしになるように支援しています。		
40		食事が楽しみたものにたろよう。一人ひとりの好み	食事の準備や片づけを一緒に行っていただいています。今迄培ってきた能力を出していただけるように味付けや盛り付けにも意見を頂き、食事に対して一層興味や楽しみにつながるように支援させて頂いています。		
41		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	お食事は運動量や、食事形態の工夫をして提供しています。食事摂取量の確認も行っています。 水分摂取はなかなか難しいですが食事時、間食 時以外にも起床時、入浴後、就寝前にはスポー ッドリンクを摂取していただくよう提供していま す。		
42		口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や木人のカに応じた口腔ケ	食後には声掛けを実施し、個別に口腔ケアを 行っています。今ある機能を損なうことなくご自身 で出来る事はゆっくりとペースに合わせて行うよ うにしています。また出来ない方には歯科医から 指導を受け対応をさせて頂いています。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄機能を低下させることなくお一人毎の排泄 パターンを職員で共有しています。必要に応じ声 掛け、誘導介助、排泄介助をしています。おむつ 使用の方に対しては、おむつの使用パターンを 考察し、最小限に努めるようにしています。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	自然排便が出来るように水分摂取や食事形態、排便促進体操や、腹部マッサージ等行っています。便秘が続く場合は看護師、往診医の指導の下、服薬等随時対応しています。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	行事や、往診等で入浴日は固定になっています。入浴の際は、ゆったりと心と体を休めて頂けるように支援させて頂いています。またスッタフと 一緒に歌を歌ったり利用者に合わせて支援しています。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入所前の生活習慣に沿った対応をさせて頂いています。行事や、日中活動を工夫し提供させて頂き活動量を増やすことにより、夜間もゆっくり休んで頂けるように支援しています。		
47		ー人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 はの恋化の変認に努めている。	職員全員が利用者の服用薬の理解をしています。誤薬や飲み忘れ、のみこぼしが無いように名前の確認後、口腔内に入れるようにし、内服確認を行っています。体調変化の見られた場合は医療機関に迅速に報告し、指示をあおいでいます。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入所前の生活習慣で培って見えたことを取り入れて個々にあった支援をさせて頂いています。趣味や、軽作業をしていただき役割を見つけ、生活に張り合いを見いだせて頂くようにしています。		
49	(18)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	なかなか難しい事ですが、季節や、体調、職員の体制に応じ外出支援をさせて頂いています。近隣には桜やイチョウ並木があり時期が来るとご家族と一緒に散歩しています。近隣の神宮のパレードや、子供獅子の訪問もあり地域の方々との交流もしています。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	施設で個人での金銭管理は難しいため施設管理をさせて頂いています。外出や必要に応じ職員とともに支払い時の計算や支払いをしていただいています。ご本人の希望や能力にあった支援に努めています。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	ご本人の意見を尊重して不穏な場合や希望時に は電話対応をさせて頂いています。また毎月施 設より、その月の様子、体調、行事等記載してお 便りさせて頂いています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居住空間を快適に過ごしていただけるようにトイレ・居室・風呂場等、場所の把握がしやすいようにマークを大きくしたり文字を大きくしたり工夫しています。また季節を感じられるように掲示物も一緒に製作して生活空間を明るく、楽しく、心和むように工夫しています。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	フロアーで食事をされる際の場所の固定を行い、 気の合った方たちと楽しく過ごせる空間づくりに 努めています。また決まった場所があることで安 心してお一人でもフロアーで過ごせる場所の確 保作りをしています。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	入所時にそれまでの生活の延長となるように馴染みのものを持参していただいています。生活の場が変わっても馴染みの物に囲まれて安心して生活していただけるように、落ち着いた生活空間作りに努めています。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	今ある機能を低下させることなく、また安心して 生活していただくように空間づくりや、日々の日 課の確認をおこない一人で行動ができるように 支援させて頂いています。		