自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0173200569			
法人名	有限会社 和			
事業所名	グループホーム和			
所在地	士別市東1条2丁目440番地			
自己評価作成日	令和3年9月10日	評価結果市町村受理日	令和3年10月26日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。 基本情報リンク先URL https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_022_ka ni=true&JigvosvoCd=0173200569-00&ServiceCd=320&Tvpe=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	合同会社 mocal
	所在地	札幌市中央区北5条西23丁目1-10-501
訪問調査日		令和3年10月5日

ᆿ	学品が	はに カを ゚	スカケハン	く占・アピー	-JLI +-IN	点(事業所記入)
₹	₹別が1	付に刀どん	ヘイレくしいる	こは・プレー	フレレバこいり	总(争未炒。配入)

上子木///2 11-23 C/ 110 C0 の
・その人の人生を尊重し支援致します。・その人らしく生活出来る様に支援致します。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

	項 目	該当する	取組の成果 Sものに〇印		項目	該当	取組の成果 するものに○印
		* IIX II 7 (1 ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求	* IIX —	1 ほぼ全ての家族と
	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向	0	2 利用者の2/3くらいの		ルナハスーレナレ/味いナかけ 伝語明なぶでも	0	2 家族の2/3くらいと
56	をつかんでいる		3 利用者の1/3くらいの	63	ている		3 家族の1/3くらいと
	(参考項目:23、24、25)		4 ほとんどつかんでいない		(参考項目:9、10、19)		4 ほとんどできていない
			1 毎日ある				1 ほぼ毎日のように
.,	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が	0	2 数日に1回程度ある	0.4	通いの場やグループホームに馴染みの人や地		2 数日に1回程度
) /	ある (参考項目:18、38)		3 たまにある	64	域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2、20)		3 たまに
	(参与項目:10、30)		4 ほとんどない		(多有項目:2、20)	0	4 ほとんどない
			1 ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関		1 大いに増えている
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	2 利用者の2/3くらいが	65	係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	2 少しずつ増えている
00			3 利用者の1/3くらいが	- 03			3 あまり増えていない
			4 ほとんどいない				4 全くいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きした表		1 ほぼ全ての利用者が		職員は、活き活きと働けている (参考項目:11、12)		1 ほぼ全ての職員が
50	村田有は、順貝が又抜りることで生さ生さした衣 情や姿がみられている		2 利用者の2/3くらいが	66		0	2 職員の2/3くらいが
JJ	(参考項目:36、37)	0	3 利用者の1/3くらいが				3 職員の1/3くらいが
	(多为英日:00(07)		4 ほとんどいない				4 ほとんどいない
			1 ほぼ全ての利用者が		映らから日子 利田老は井 じっこかかかみ		1 ほぼ全ての利用者が
30	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている		2 利用者の2/3くらいが	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	2 利用者の2/3くらいが
50	(参考項目:49)	0	3 利用者の1/3くらいが	07	たしていると心り		3 利用者の1/3ぐらいが
			4 ほとんどいない				4 ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な	0	1 ほぼ全ての利用者が		職員から見て、利用者の家族等はサービスに		1 ほぼ全ての家族等が
31	利用有は、健康管理や医療面、安主面で小女な 		2 利用者の2/3くらいが	68	職員から兄と、利用者の家族等はり一と人に おおむね満足していると思う	0	2 家族等の2/3くらいが
υı	(参考項目:30、31)		3 利用者の1/3くらいが		○ 10202-0 19/1回左C C C C C C C C C C C C C C C C C C C		3 家族等の1/3くらいが
	(2) 771.00(01)		4 ほとんどいない				4 ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟		1 ほぼ全ての利用者が				
	「川川」は、「い町へいかかに女主に心した木料	0	2 利用者の2/3くらいが	1			

2 利用者の2/3くらいが

3 利用者の1/3くらいが

4 ほとんどいない

自己評価及び外部評価結果

自己	外部	百日	自己評価	外部	評価				
評価	評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容				
ΙĮ	理念に基づく運営								
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念を作 り、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげ ている	理念は見やすい場所に掲示し、理念に沿って 自分らしい生活が出来る様に努力している。						
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、 事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	最近ではコロナにて、地域主催の行事も中止 になっており繋がりは減っている。						
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の 理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしてい る	利用者様への日々の支援を基盤に地域への 人々に向け活かせる様に行っているが、現在 は行えていない。						
4	3	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価へ	2カ月に1度、開催し御家族様や地域の市職 員、自治会の方に参加して頂き、活動内容や 入居者動向、身体拘束に対する会議等行い、 その中で意見等を参考にさせて頂いている。						
5	4	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実 情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協 力関係を築くように取り組んでいる	推進会議に市職員にも参加して頂き、日常の 取り組み等を把握して頂いている。						
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基 準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理 解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	現在は徘徊する方は居なく、玄関は開放している。(18時〜9時までを除き)日常的に身体拘束に繋がらない様に支援に取り組んでいる。						
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ 機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過 ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	日々のケアの中で、利用者様に対し、スタッフ間で虐待に繋がらない様に話し合い、その都度注意をし合える様にし、防止に努めている。		合同会社 moca				

自己	外部	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	块 日	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	/	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見 制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者 と話し合い、それらを活用できるよう支援している	利用する方もおらず、又学ぶ機会もなかったが 今後、学ぶ機会があれば参加出来る様にして いきたい。		
9	//	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族 等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納 得を図っている	契約時に十分な時間をとり説明を行い、御家族 様にも不安や疑問点についてはお応えし、理 解や納得が得れる様に努めている。		
10	Ü	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに 外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させ ている	ケアプランの説明時や運営推進会議時、面会 時にも話をし、改善点等に繋げられる様に努め ている。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を 聞く機会を設け、反映させている	職員間での意見等については、必要時には会社へ提案等をし、出来る限り反映できる様に努めている。		
12	//	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が 向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努め ている	3 p		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、 働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修を受ける機会がある際には積極的に参加 出来る様にしているが、研修自体が少なかった のが現状。ユニット内でも、利用者様に関する ケア法については常に話し合いを重ねている。		
14	/	〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組をしている	同業者との交流の場への参加がなかった。		
II :	安心	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくりに努めている	入居前アセスメントや面談を重ね、本人の要望 等に耳を傾け、安心信頼してもらえる様な関係 作りに努めている。		

自己	外部	语 · 日	自己評価	外部	評価
1己評価	評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困ってい ること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づく りに努めている	入居前の段階で、話し合いを重ね御家族様の 苦労話や不安な話、今後の要望等を傾聴する 中で、気軽に相談等が行える様な関係作りを 目指している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス 利用も含めた対応に努めている	利用者様や御家族様に伺い、それをスタッフ間で話し合い、ケアの対応に繋がる様に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らし を共にする者同士の関係を築いている	「まず自分だったら・・・」ということも考え、毎日を楽しくその人らしく暮らして行ける様にし、お 互いに支え合える様な関係作りを目指してい る。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人 と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関 係を築いている	月に1回のお手紙や電話連絡で近況等を報告している。スタッフの支援が多い部分もあるが、その中でも御家族様の支援等も大切にし、頼りににしている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との 関係が途切れないよう、支援に努めている	最近では面会制限もあり難しいものの、馴染みの場所(床屋)への同行支援は今後も続けて行ける様に努めている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに 利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努 めている	利用者様同士の会話や行動、その人の性格等 を見極め仲介を行うことで関係作りに努めてい る。		
22		○関係を断ち切らない取組 サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を 大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めている	街で会ったら挨拶や話はするものの、フォロー や相談にのるまでには至っていない。		
Ш	-	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努 めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日常や何気ない会話、本人の希望等を出来る限り取り入れる様には努めている。又、すぐに対応出来ない場合でも、なるべく添える様に話しをしている。		

自己	外部		自己評価	外部	評価
評価	評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
24		ースひとりの生活歴で馴来のの春らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や御家族様からの話や入居前アセスメントにて、出来るだけ把握出来る様に努めている。馴染みの物を入居時に持参して頂き今までの暮らしの継続性出来る様にしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	一人一人の状態や状況を観察し、身体や心身 状態等の把握に努め、記録に残しスタッフ間で 情報の共有に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	その時に必要なケアの有り方を日々の記録や 状況によって見極め、出来る限り添える様にス タッフ間で話し合い、ケアプランの作成に繋げ ている。		
27	//	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別 記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介 護計画の見直しに活かしている	出来る限り状態の変化や気づきを記録に記入 し、実践に活かせる様にしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスにとらわれない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状況に合わせ、出来る限り柔軟な対応 が出来る様に努めている。		
29	/	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本 人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽し むことができるよう支援している	出来る限り地域での力を活用し、消防訓練等 に参加して頂ける様に声かけ等を行ってはいる が、コロナの影響にて難しい部分が多い。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	現在、コロナのこともあり、事前採血や変わり のない時にはスタッフのみで状況を報告し受診 している。		
31	/	○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の小さな変化や健康状態に変化があれば、すぐに看護師に指示を仰ぎ受診等に繋げている。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、 できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情 報交換や相談に努めている、又は、そうした場合に備え て病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には添書等渡し、利用者様の状況を伝えている。入院中も定期的に病院に連絡し、退院の目途や状況等の情報を御家族様とも共有している。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階 から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできること を十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者とと もにチームで支援に取り組んでいる			
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応 急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身 に付けている			
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者 が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域 との協力体制を築いている	年に3回、消防署等の協力にて地震や水害等の避難訓練を行っている。推進会議にて地域の方への呼びかけを行っているが、協力体制にまでは至っていない。		
IV	_	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ね ない言葉かけや対応をしている	人格や誇りを大切にし、個々に合わせた声かけや対応をしているが、時に馴れ合いになってしまう部分もある。プライベート空間としては居室にて過ごされる利用者様も居る。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決 定できるように働きかけている	なるべく自己決定が行える様に、選択しやすい 声かけ等をしている。行えない方は、思いを少 しでも汲み取れる様に努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひと りのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたい か、希望に沿って支援している	ホームでの流れはあるものの、なるべく個々の 生活ペースに沿って過ごせる様に支援してい る。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援 している	スタッフと一緒に衣類を選択出来る機会を作り、その時や季節や気温に合わせた身だしなみが行える様に支援している。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部	3評価
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力 を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片 付けをしている	季節に合わせた食材等を使用したり、誕生日や行事には特別メニューにしたり、何が食べたいかを伺い提供。最近では、準備等を一緒に行なうことが難しくなってきており行えていない。		
41	/	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保 できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応じた支援 をしている	気温や排便状況等、その時々に合わせ1日を通して水分量を調節。食事量もその人に合わせた量や食べ易い形態にて提供している。		
42		ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひと りの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に、その人に合わせうがいや歯ブラシ 使用にて行っている。		
43		排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力 や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や 排泄の自立に向けた支援を行っている	トイレでの排泄が行える様に、一人一人の排泄ペース等を把握し誘導している。(尿意等も不明な方も多く、その時によってパット等への使用は違う)夜間帯には安全の為、ベット上での交換を行っている方も居る。		
44		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	医師と相談し、便秘薬を処方され調節している。起床時の氷水や乳酸菌飲料等勧めたり、 行える方には運動を促したり、腹部マッサージ も行っている。		
45		一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に沿った支援をしている	ホームでの入浴日に合わせて行っており、時間 帯も声かけにて行っているものの、入浴時に気 持ち良く入浴が出来る様に配慮はしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人一人に居室が有り、休みたい時には休め る様に配慮している。		
47	/	〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や 用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化 の確認に努めている	服薬準備時にはスタッフのWチェックにて確認し、服薬時にも個々によって服薬ゼリーの使用行っている。処方時や追加時には服薬表にて作用等を確認している。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	垻 日	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひと りの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、 気分転換等の支援をしている	コロナのことも有り、気分転換等を行える機会 は少なくなってしまっていたが、施設内で行える 朝のレクリエーションや好みのテレビ番組(時 代劇や歌)にて少しでも楽しめる様に配慮して いる。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望に沿って、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	その日の希望に沿っての外出は行えていないが、理・美容室に出掛けたり、数回だが短時間でにお散歩やドライブへの支援は行えた。		
50	/	〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	御家族様と相談し、ホームでの保管としている。買物時に購入したい物の希望時にはスタッフが代行し購入している。		
51	/	取りができるように支援をしている	希望時にはホームでの電話にて仲介し、やり取りが行えるようにしている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激 (音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活 感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工 夫をしている	季節に合わせた飾りや歌の歌詞等をリビング や廊下に掲示している。又、日光や気温に合わ せて対応している。		
53		士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	座る場所は決まっているものの、気の合う利用 者様同士で思い思い話をされている。「皆居る から」とリビングで過ごされる方も居る。		
54		○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しな がら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が 居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に持参された使い慣れたタンスや衣類、 人形や御家族の写真等を使用し、出来る限り 過ごしやすい様な空間になっている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を 活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるよ うに工夫している	廊下や居室内には手摺りも設置されており、 個々に合わせている。出来る限り個々に安全 に行える様に支援してはいるものの、スタッフ が行ってしまうことも多い。		