1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2190100244	
法人名	株式会社のぞみ	
事業所名	グループホーム翔あかなべ 1F	
所在地 岐阜市茜部中島1-38-2		
自己評価作成日	令和 2年 2月13日	評価結果市町村受理日 令和 2年 4月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/21/index.php?action.kouhyou_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2190100244-008ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	株式会社 中部評価センター	
所在地	岐阜県関市市平賀大知洞566-1	
訪問調査日	令和 2年 3月 6日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

運営法人グループの企業理念である「よいものを安く」を福祉事業の中で実践することを目指す。 利用者が求めるものは何か?利用者をとりまくご家族や様々な人が望むものは何か? 現状の運営状況に改善の余地が大いにあることを自覚しており、より良い施設運営とサービスの提供 を実現すべく具体的な改善案の発案や実践を全スタッフが取り組んでいる。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「思いやり」、「自分のペースで」、「地域に根差した」をキーワードとする理念を掲げている。その理念に沿った支援が行えるように、職員は日々の支援での関わり方を工夫しており、利用者の行動や表情をよく見て寄り添っている。

家庭的な環境を目指しており、利用者に料理の下ごしらえをしてもらい、職員の手作りの料理を提供するなどの工夫をしている。

管理者とユニットリーダーがソフトを使って連携しており、業務効率にも着目した運営が行われている。利用者のアセスメントにはセンター方式を採用したこともあり、利用者本位の支援を行おうとしている姿勢がみられる。

▼ V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

|2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

項 目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印
職員は、利用者の思いや願い、 56 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と ○ 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
利用者と職員が、一緒にゆったり がある (参考項目:18,38)	2. 数日に1回程度ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 暮らしている	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 〇 3. あまり増えていない 4. 全くいない
利用者は、職員が支援することで 9 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が ② 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 〇 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、戸外の行きたいところ る (参考項目:49)	へ出かけてい 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが ○ 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
利用者は、健康管理や医療面、3 1 く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
利田老け その時々の状況や悪	切に広じた柔軟 1. ほぼ全ての利用者が			

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	75 D	自己評価	外部評価	5
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念に	- に基づく運営			
1	•	念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	経営の中心となる正社員をはじめ、各スタッフにも運営理念の理解について働きかけている。	「思いやり」、「自分のペースで」、「地域に根差した」を柱とした理念を事務所内に掲示し、理念の共有に努めている。職員に対しての面談の中で、理念に沿った携わり方の振り返りも行っている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	自治会に加入し、総会等に参加している。 自治会長には運営推進会議への参加をお 願いし、参加できない場合も議事録等で状 況を逐一伝えている。	町内の祭りに参加しており、ホームに子ども神輿がきている。自治会の繋がりだけでなく、2ヶ月ごとに近所の理髪店が、安価で利用者のカットに訪れる。その他にもボランティアの来訪は多い。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	以前に一度、外部の参加者を招き認知症に関わる講習会を開催したことがある。		
4	(3)		運営推進会議を行い、その中でホーム側の 考えや思いを率直に伝えている。 同時に、ご家族や関係機関からの意見を参 考に、運営内容の改善を図っている。		年に6回の開催ができるように計画することが望ましい。また、地域からの参加を促す取り組みに期待したい。
5	(4)		市からの通達や運営に関して介護保険課と 会話したり、運営推進会議への参加を要請 し協力関係を持っている。	運営推進会議には、地域包括支援センター の職員が参加している。生活保護を受給している利用者が3名いる事から、市・生活福祉 課の担当者と連携して支援している。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	逐次伝えている。	毎月フロア会議をしており、その場で身体拘束の話が出ており、職員の身体拘束に関する意識は高い。研修も行っていることから、身体拘束の意識づけが行われている。やむを得ず身体拘束を行う際は、家族にも説明が行われる。	
7			利用者への接し方について、随時理解浸透に向けた取り組みを行っている。 気付いた点を速やかに上司に相談するな ど、スタッフ間で随時問題提起をしている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	は、職員にも周知しながら利用者への支援		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約時及び解約時、内容の変更時は個別 の会話と説明文書等により理解を得てい る。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議以外にも、苦情受付箱をエントランスに設置し随時受け付けている。 また、日常の会話の中でスタッフが気付いた内容は毎月の会議等で検討し運営に反映している。	ホームが発行している「あかなべ便り」に職員のメッセージを添えることで、家族との情報共有と関係の構築をしている。家族からの改善の意見や要望の把握に力を入れ、それを支援に反映させている。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の定例会議や、社員対象の検討会等 で意見交流の場を持ち、トップダウンではな い運営を実践している。	ホーム運営はボトムアップの方針で臨んでおり、職員皆で方向性を決め、職員からは毎日のように意見が出てきている。職員の発案で、実際にレクの充実が図られた。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	各スタッフとの会話(相談、要望などが話せる場を設ける)をユニットのリーダー・施設長が定期的に行ったり、フロアの状況を把握する等の努力をしている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	定例の会議内で参考文献の読み合わせを 行なうなどの勉強会を開催している。必要に 応じて外部研修に業務として参加させたり、 新人スタッフに事業所内で介助方法につい てレクチャーする場を設けることもある。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	研修会等へ責任者が出向いた際、他事業 所との交流をはかっている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	と心な	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の思いや不安をきき、安心してもらえる よう努めている。 また、本人の人となりをつかみケアに繋げる ようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ケアプランの見直し時や面会時などにご家 族が求めているものを理解し、どのように対 応できるか話し合っている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	施設内でできることは実行し、難しいことは 外部の協力を得ることで実現できないか考 えている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	声かけ、会話を通して利用者がすごしやす い環境作りを心がけている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	本人の日頃の状態をこまめに報告・相談するとともに、来訪時はご本人ご家族の仲立 ちになるよう心がけている。		
20	(8)		ご家族、知り合いとともに過ごしていただく 時間をつくり、関係性が途切れないようにし ている。	利用者の友人も高齢となり、ホームでの交流は難しくなってきた。馴染みの場所や法事への外出は、家族の協力もあって実現している。音楽療法の先生と、新たな人間関係を築くことができた。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	おやつ、食事、レクリエーションを通して職員 と会話をしたり、参加してもらうことで役割を もってもら、利用者同士の関係を築けるよう にしている。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他の事業所へ移られた場合、アセスメント、 ケアプランや支援状況等を手渡すと共に、 機会を作って訪問に行くなどしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者の言葉、言葉にしにくい思いを日々 の行動や表情からくみとり把握している。	言葉で意思表示ができる利用者が減ってきた。日々の関りの中で、利用者の表情やしぐさに着目して意向を把握し、可能な限り支援に反映させようとしている。	職員によって介護計画の理解度にバラツキがある。統一された支援になるように、意識づけしていくことが望ましい。
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	プライバシーに配慮しつつ、職員が本人や 家族らと馴染みの関係をきずきながら、 日々の中でこれまでの暮らしを捉えていく積 み重ねをしている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	生活、心理面の視点や、できないことよりも できることに注目し、その人全体の把握につ とめている。		
26	(10)	それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即	ご本人やご家族には、日頃のかかわりの中で思いや意見をきき、反映させるようにしている。アセスメントをふくめ、職員全員で意見交換やモニタリング、カンファレンスを行っている。	利用者本人の意向だけでなく、家族の意向 の把握にも努めている。しかし、掴んだ利用 者や家族の意向が、介護計画に反映させる 仕組みが構築されていない。	家族の不安を和らげるような内容が 介護計画に反映されることと、家族の 役割を支援内容に盛り込むことで、介 護計画が個別性を持ったものとなる。
27			職員しか知りえない事実やケアのきづきを 具体的に記している。 それらの情報を共有しながら、日々のケア に生かしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人、家族の状況に応じて、緊急の通院な ど必要な支援は柔軟に対応し、個々の満足 を高めるように努力している。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長や消防署、警察署などの協力を得ることで、利用者の安全な暮らしを支援している。		
30	, , ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	ている、基本的には家族同行の受診となっ	入居時に、かかりつけ医を選択することができる。かかりつけ医と連携しており、通院受診の付添いは家族対応であるが、緊急時には職員が対応することもある。訪問歯科や訪問看護も定期的な往診がある。	
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	バイタルチェックを行い体調や些細な表情 の変化を見逃さないよう、早期発見に取り組 んでいる。		
32					
33		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、	医師、看護師、家族、施設職員など、カンファレンスを行い、ホームが対応できる内容を検討し、チームで支援に取り組んでいる。	緊急時のマニュアルや看取りの指針があり、 それに沿って看取りが行われている。看取り の意向は入居時に確認しており、その後も状 態の変化に合わせて再確認している。看取り が終わった時点で、職員同士で振り返り(グ リーフケア)もしている。	
34			救急車が到着する前の応急処置や準備することについて、会議で話し合い確認を行っている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防署の協力を得て防災訓練を定期的に 実施している。	過去、ホームで浸水があったこともあり、水害対策の意識が高い。土嚢やブロックなどの用意もある。年に2回の消防訓練が夜間想定で行われており、カレーなどの備蓄もされている。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	E
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人にあった声かけをし、なじめるよう、また本人の気持ちに寄り添うよう対応すべく努力している。	尊敬の念をもって、利用者一人ひとりに接しており、利用者ごとのペースで生活できるよう支援している。名称はさん付けで呼んでおり、利用者を尊重する気持ちが伝わるような声掛けがなされている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人がしたいことや要望を聞き、可能な限り かなえられるようにしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	介護度により一人一人のできそうなことが異なっているため、それぞれのペースにあわせながら日々を過ごせるようにしている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節に合った服装か、衣類に汚れやほつれ、ボタンがとれていないか、など気をつけている。 髪のカットなども近隣の美容室の協力を得て支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	好き嫌いがある利用者もいるのでなるべく 要望に答え、食、片付け、調理を利用者と共 にできるように努めている。	下ごしらえや食器拭き等に利用者が参加しており、役割をもって食事をすることが出来ている。食事に興味をもってもらえる工夫が随所に見られ、実際に利用者が食事を残すことはほとんどない。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	ひとりひとりの状態に合わせた提供方法を考え、じゅうぶんに摂取できるようにしている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	自立で行えない方は状態に応じて毎食後に 介助を行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンを理解し、こまめなトイレ誘導や声かけを行っている。	水分摂取量や食事の内容から排泄時間を推測して声掛けをするなど、日頃からよく利用者を見ており、尊厳に配慮された支援が行われている。職員意見から、トイレのアコーデオンカーテンが、布製に変更された。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	バランスの良い食事や、水分補給、1日2回 のラジオ体操で適度に運動することを日課 にしている。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴を拒否しがちな利用者にも入浴して貰えるよう声かけなどを工夫している。 入浴中もコミュニケーションをとり楽しんでもらえるようにしている。	強い入浴拒否や、異性介助を拒む利用者はいない。お気に入りのせっけんを使っている利用者がおり、柚子湯や菖蒲湯を提供するなど、入浴時間を楽しませる工夫がある。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日常の行動を把握し、いつもよりも調子が悪 そうなときに休んでもらうようにしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	作用の強い薬を服用したときは注意深く様子観察をするよう申し送っている。 服薬の確認もかならず二人で行っている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食後の片付けや洗濯干し、調理の手伝いなど、できる範囲のことをやってもらい役割を 持てるようにしている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日々、時間をみつけて散歩にでかけられる よう努めている。	かつては外出支援が頻繁に行われていたが、利用者の高齢化・重度化によって、現在では外出支援が難しくなってきた。その分、外部からボランティアを呼び寄せている。地元のJリーグ「FC岐阜」のメンバー10名ほどが来たこともある。。	

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	盗難防止の確実性を重視し、利用者個人のお金はホームにおかず、立替払いを行っている。利用者が外出する際は、個別に預けたお金で支払っていただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の要望を受け、電話の取次ぎや年賀状の送付などの支援を行う。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	毎日、施設内の清掃を行い、汚れたらその 都度掃除するなど清潔な環境を維持してい る。また、共用の空間には案内表示を出し、 混乱を防ぐ努力をしている。正月、七夕、ク リスマス等、季節を感じる飾り付けをしてい る。	ホームの活動で作った小作品を掲示して、利用者がホームでの生活を振り返ることのできる空間となっている。ソファでテレビを見ながらくつろぐなど、利用者がそれぞれ落ち着いて暮らせるような空間となっている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	リビングのほかエントランスにも机とイスを 用意し、多人数が苦手な人を誘導している。 共用スペースでは席位置など配慮し、気の 合う利用者同士で過ごせるようにしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	活習慣を尊重し、馴染みのある家具、写真	なっている。アレビを持つ込んでいる利用名	家族に対し、使い慣れた自宅の家具 や趣味の道具等を持ち込むことを案 内し、利用者が自分の部屋と感じられ るような居室づくりを期待したい。
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	通路に手すりをつけ、家具や荷物の落下防止の滑り止めをつけている。利用者の居室には見やすいネームプレートを用意し、ベッド利用者には転落防止棚を置くなど、安心、安全に配慮した環境作りをしている。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

	事業所番号	2190100244		
法人名 株式会社のぞみ				
	事業所名	グループホーム翔あかなべ 2F		
	所在地 岐阜市茜部中島1-38-2			
	自己評価作成日	令和 2年 2月13日	評価結果市町村受理日 令和 2年 4月14日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/21/index.php?action.kouhyou.detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2190100244-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機	関名	株式会社 中部評価センター	
所在	地	岐阜県関市市平賀大知洞566-1	
訪問調査日 令和 2年		令和 2年 3月 6日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

|運営法人グループの企業理念である「よいものを安く」を福祉事業の中で実践することを目指す。 利用者が求めるものは何か?利用者をとりまくご家族や様々な人が望むものは何か? 現状の運営状況に改善の余地が大いにあることを自覚しており、より良い施設運営とサービスの提供 を実現すべく具体的な改善案の発案や実践を全スタッフが取り組んでいる。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	1. ほぼ全ての家族と 〇 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 〇 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 〇 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 〇 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 〇 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外		自己評価	外部評価	5
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.Đ	里念し	- 基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	経営の中心となる正社員をはじめ、各スタッフに も運営理念の理解について働きかけている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	自治会に加入し、施設長が総会等に参加している。 自治会長には運営推進会議への参加をお願い し、参加できない場合も議事録等で状況を逐一 伝えている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	以前に一度、外部の参加者を招き認知症に関わる講習会を開催したことがある。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議を行い、その中でホーム側の考え や思いを率直に伝えている。 同時に、ご家族や関係機関からの意見を参考 に、運営内容の改善を図っている。		
5	(4)		市からの通達や運営に関して介護保険課と会話 したり、運営推進会議への参加を要請し協力関 係を持っている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束禁止の意義を認識し、スタッフにも逐次 伝えている。 安全面に配慮した上で自由な暮らしを支えられる ようにしている。		
7			利用者への接し方について、随時理解浸透に向けた取り組みを行っている。 気付いた点を速やかに上司に相談するなど、スタッフ間で随時問題提起をしている。		

自	外	75 B	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	各フロアのケアマネ、ユニットリーダーは月1回の ミーティングを通し、理解の浸透を図っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約時及び解約時、内容の変更時は個別の会 話と説明文書等により理解を得ている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議以外にも、苦情受付箱をエントランスに設置し随時受け付けている。 また、日常の会話の中でスタッフが気付いた内容は毎月の会議等で検討し運営に反映している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の定例会議や、社員対象の検討会等で意 見交流の場を持ち、トップダウンではない運営を 実践している。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	各スタッフとの会話(相談、要望などが話せる場を設ける)をユニットのリーダー・施設長が定期的に行ったり、フロアの状況を把握する等の努力をしている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	定例の会議内で参考文献の読み合わせを行なうなどの勉強会を開催している。 必要に応じて外部研修に業務として参加させたり、新人スタッフに事業所内で介助方法についてレクチャーする場を設けることもある。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	研修会等へ責任者が出向いた際、他事業所との 交流をはかっている。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	E
一己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	を	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前に収集した情報を基に、接する際のポイント を確認した上で受け入れている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	年間目標としてご家族の意向聴取を密にするとさ だめ、取り組んでいる。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	画一的な介護計画にならないよう、複数人の視 点から多角的にケア内容を検討している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者をいち個人としてきちんと捉えることを大 切にしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご家族もケアの担当者と位置づけ、意識的に協 力を要請している。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	旧来の知人が来訪することを歓迎し、足を運びや すい雰囲気作りにつとめている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	ふだんの位置関係やコミュニケーションをとる際に、利用者同士の交流をうながすような声かけ・働きかけをしている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	惧	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他の事業所へ移られた場合、アセスメント、ケア プランや支援状況等を手渡すと共に、機会を作っ て訪問に行くなどしている。		
${ m I\hspace{1em}I}$.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	ニーズを起点にしたケア内容検討を原則として、 意向と乖離しない計画作成を心がけている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入居前の情報収集だけでなく、その後もセンター 方式を活用するなどしてアセスメントを継続してい る。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	気付いたことを随時書き留められる共通の様式 をつくってある。		
26	(10)		定期的に介護計画を見直している。その際は現時点で持ち合わせている情報をつきあわせて検討している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録や所定の様式を活用し、リアルタイムな 情報共有につとめている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人、家族の状況に応じて、緊急の通院など必要な支援は柔軟に対応し、個々の満足を高めるように努力している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長や消防署、警察署などの協力を得ることで、利用者の安全な暮らしを支援している。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	る、奉本的には多族回行の文形となっているか、		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	バイタルチェックを行い体調や些細な表情の変化 を見逃さないよう、早期発見に取り組んでいる。		
32			入院時には本人の支援方法に関する情報を医療機関に提供し、家族、医療機関、施設職員など、カンファレンスなどを行い、情報交換し、退院支援に結び付けている。		
33			医師、看護師、家族、施設職員など、カンファレンスを行い、ホームが対応できる内容を検討し、チームで支援に取り組んでいる。		
34		い、実践力を身に付けている	救急車が到着する前の応急処置や準備すること について、会議で話し合い確認を行っている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防署の協力を得て防災訓練を定期的に実施し ている。		

自	外	75 B	自己評価	外部評価	ш
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援		_	
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	その人に合った声かけを心がけ、本人の気持ち を尊重しよりそう対応を行っている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	各スタッフは一人ひとりの状態に合わせ、本人が 意思表示できるよう支援している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	体調を見たり訴えを傾聴しつつ、その人らしい生活ができるよう支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	その人らしさを尊重し、季節に合わせた身だしな みやおしゃれの支援を行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている			
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	一人一人に合った食事量や水分量を配慮し支援 している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、その人に応じた口腔ケアを行っている。 また、歯科医の検診も定期的に行っている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	定期的にトイレ誘導を行うことでトイレで排泄がで きるよう支援している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	個々の状態に合わせた排泄管理を行っている。 必要に応じて下剤を使用しているほか、日々体 操を行っている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴を拒否する利用者等いても、本人の体調に 合わせてスムーズに入浴できるよう声かけやタイ ミングなどに気をつけている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日常の様子を把握した上で、体調が悪そうなとき は部屋で休むよう促すなどしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	副作用の強い薬を読んだときは注意深く注意す るようにしている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食事後に食器ふきをしてもらうなど、一人一人の 出来る範囲で役割を持てるよう工夫している。		
49			天候、体調に配慮し散歩や地域のイベントなどへ 外出・支援する。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	盗難防止の確実性を重視し、利用者個人のお金はホームにおかず、立替払いを行っている。利用者が外出する際は、個別に預けたお金で支払っていただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の要望を受け、電話の取次ぎや年賀状の送付などの支援を行う。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	毎日、施設内の清掃を行い、汚れたらその都度 掃除するなど清潔な環境を維持している。また、 共用の空間には案内表示を出し、混乱を防ぐ努 力をしている。正月、七夕、クリスマス等、季節を 感じる飾り付けをしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	一人になれるスペースを作る以外に、共用スペースでは席順を工夫する事でトラブル防止や利用者同士の交流を促している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	プライバシーを保ち、安心して暮らせるよう環境 整備を支援している。 なじみの家具や写真などを置きその人らしい暮ら しを応援している。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	通路に手すりをつけ、家具や荷物の落下防止の滑り止めをつけている。利用者の居室には見やすいネームプレートを用意し、ベッド利用者には転落防止棚を置くなど、安心、安全に配慮した環境作りをしている。		