

1. 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1270902818		
法人名	(株)関東サンガ		
事業所名	ふなばし翔裕館		
所在地	千葉県船橋市松が丘5-32-1		
自己評価作成日	平成29年11月24日	評価結果市町村受理日	平成30年1月4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/12/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ACOPA		
所在地	我孫子市本町3-7-10		
訪問調査日	平成29年12月7日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様の個性を尊重し毎日笑顔で過ごして頂ける様に援助しています。晴れた日には外気浴や近隣の散歩等をして気分転換をして頂いたり、デイサービスと合同の納涼祭・敬老会・創立記念イベント・レクリエーション等に力を入れています。又、御家族様に毎月、一筆箋・ひまわり通信(施設新聞)・利用様の日常の写真をお送りし御様子をお知らせしています。利用者様、一人一人の希望・気持ちに寄り添った支援を心掛け御自分の家と思って頂ける、自分自身が入居したいと思える過ごしやすく、安らいだ施設作りを目指しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

訪問した際に、窓を開けて外気をとりこみ体操をしていた。午後には日本舞踊のボランティアの訪問があった。当ホームは毎月楽しい行事や季節感ある催しを計画し実施していて、利用者の日常生活に張りをもたせ、心身の健康に考慮している。利用者の家族等に毎月送られる施設便り「ひまわり通信」も生活の様子が伝わるように編集されている。更に加えて、利用者個別の生活の様子がわかるような写真と職員が文章をしたためた一筆箋を送るなど、丁寧な対応を続けている。介護職員の不祥事が報道される中、このホームで同様なことが起きないようにと、基本方針に沿った運営に一層努力しようとする姿勢が職員から感じられた。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します (○ 印を記入ください)

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印(事業所記入)	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印(事業所記入)
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目: 23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目: 9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目: 18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目: 38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目: 4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目: 36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目: 11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目: 49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目: 30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目: 28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

2.自己評価及び外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	会議等を通じて職員間でコミュニケーションを図り、話し合いの場を設け、会社としての理念を作り上げ、それを掲示している。各ユニット毎に理念を掲げ、職員間で共有し取り組んでいる。	「サンガ憲章」として5項目からなる基本方針と共に理念を明確に掲げ、ホーム内にも掲示している。毎日朝礼で職員一同が唱和し、実践にむけて理念の共有化を図るよう努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域や町会のお祭りには、入居者の方にも積極的に参加して頂き、交流を深めている。	ここ最近、町会役員に管理者等が顔つなぎを心がけた結果、町会から敬老会行事の案内があり利用者が参加したり、近隣小中学校の体験学習の受入れや高校合唱部の訪問など交流が増している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	事業所の概要等は、運営推進会議等で説明しているが、地域住民全体に向けての取り組みには、至っていない。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議等で、意見や問題点について話し合い、改善に努めている。又、ケアプランの説明時等に、都度意見を訊いている。	年6回の開催を目標に開かれていて、事故や意見などが報告され、改善方法を協議している。参加した利用者からの細かな要望・疑問にも応えてサービス向上に活かしている。	参加者の都合から、運営推進会議は開催日の設定に難しい面がある。会議毎、取り上げたい事項と関係が深い対象者に焦点をあてた設定をするなど、試行しながら一層効果的な会議の実現に努められたい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	営業を通して市長村担当者と連絡を取り情報交換やサービスの質の向上の為に意見を頂いたりしている。	主に事務手続き等の機会をとらえて市担当部署とは連携を保っている。地域包括支援センター職員とは、運営推進会議で情報交換や協力についての関係づくりに取り組んでいる。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護保険指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	会議等で研修を行い、話し合いの場を設けて、職員間で理解を深めている。生命保護の為に身体拘束が必要な際には、ご家族様に状況を説明し同意を得ている。	当ホームの運営管理本部では介護職員のスキルアップ研修を行っていて、その中でも「身体拘束廃止」をテーマにとりあげて実施している。基準上で認められる状況が生じたときには、家族の同意を得ることを前提としている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	必要に応じて研修等にも参加し、知識の向上に努めている。又、ご家族様、職員共にコミュニケーションを密に図り、情報の共有化にも努めている。		

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修への参加で知識の向上を図り、現在対象への支援を実施中である。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居者様やご家族様と十分に話し合いの場を設け、納得されるまで説明をさせて頂き、不安無く了承を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	入居者様の意見、不満に対して傾聴し、記録に残し、運営推進会議や個々の話し合いの場を設け早めの対応を心掛けている。	利用者から意見や要望があったときには、すぐに記録し職員が共有した上で対応できるようにしている。月1回のフロア会議や運営推進会議でも明らかにして改善にむけた対策をしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	会議や個人面談等を通して、職員の提案や意見を述べる場を設け、運営にそれを反映する様に検討している。(毎月第4月曜日に全体会議実施)	日常的に職員から聞き取るようにしている。年2回は人事考課用の申告があるが、シートに「会社や職場に対する意見・希望・提案など」の記載欄を設け面談を通して反映させる仕組みがある。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員それぞれが、やりがいを持って働きやすい環境を作れる様意見を求め条件整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	社内研修は月1回実施し、必要に応じて社外研修キャリアパス研修の実施を全職員で受講するよう対応している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	同法人の各施設との研修や会議(勉強会)の参加で意見交換等を行い取り組み、サービスの質の向上に生かしている。		

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	可能な限り、御本人から聞き出せるように努めている。又、困難な場合は御家族様から御本人の状態や生活歴等を伺い、御本人の思い等を受け止める様に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談時から話し合いの場を多く持つ様にし、御家族様の要望や困っている事を聞き出している。又、来所時にはコミュニケーションを図り、話易い環境作りを心掛けている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談内容や御本人、御家族様の状況にあわせて要望を聞き入れ、他サービスの内容等も考慮した上で考えている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は入居者様と共に食事作りや買い物、余暇時間を過ごす事により、共に支え合える関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	些細な変化でも、御家族様に報告し情報共有出来る様に努めている。ケアプラン説明会等を利用してQDLの向上に向けて話し合っている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	出来るだけ馴染みの人との交流、御家族様との外出等、これまでの生活習慣を続けて行けるように努めている。	家族の他、知人や友人が来訪し、和やかで家庭的な雰囲気が喜ばれている。家族との墓参りや買い物・外食についても、習慣を続けられるよう支援している。毎月、担当職員は写真と一筆箋でホームでの様子を伝え、関係を大事にしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	個々のニーズを把握し安心して生活出来る様に支援している。又、利用者様同士の関わりが難しい場合には、職員が調整役となって支援している。		

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	御家族様には、解約手続きの際に、相談等がある場合には、連絡を下さる様に声かけをしている。又気軽に事業所の方へ立ち寄って頂けるようにも声かけをしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	会社の理念である「共に生きる」「家族主義」を掲げ、自分や家族に置き換えて、意向の把握に努めている。又、意思表示が困難な方については、御家族様の意見や考えも取り入れながら、ケアプランの作成に反映させている。	日々の関わりの中で、聞き取った言葉や様子を介護記録に記入し、思いや意向を把握している。発語の難しい方には、声のかけ方を工夫し、表情や動作から、思いを感じ取り、互いに支え合う家族のように援助している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	御本人や御家族様、前任のケアマネジャー等からの話や言葉等から、暮らしてきた環境、生活、歴史を知り、サービスに活かせる様努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日頃の何気ない言葉や会話を聞き取り、その人らしい暮らし方、心身の状態、一人一人の生活のリズムを把握し出来ない事より出来る事に着目し、御自分で出来る可能性を1つでも多く見出す様に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	御本人との日々の関わりや、御家族様来所時にはお話を伺い、身体・精神面でも主治医や訪問看護師に意見を聞き確認している。又、月に1回ケース会議を実施し、職員の意見を聞き、ケアプランに反映させている。	日々の様子を個別に記録し、併せてケアプランの実施の様子も評価している。ケース会議や必要に応じてのカンファレンスを行い、主治医・看護師の意見を参考に、本人・家族の意向や要望を取り入れた介護計画を作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員間での連絡ノート、申し送り・介護記録に目を通し、介護支援経過を作成している。個別の介護計画書には気づき等を記入し見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	通院や、その他の送迎等の実施、又、ADLの低下時の入浴の充実の為にデイサービスの機会浴の利用をしている。又、デイサービスとの合同行事・レク参加等、柔軟に対応出来る様努めている。		

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の方の協力を得て、納涼祭等の行事に参加して頂いている。又、ボランティアによるヘアークットで身だしなみにも気配りをして頂いている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	24時間対応の往診医に月2回定期往診して頂いている。又、必要な時には御家族様了承のもと職員が専門医への受診も付き添っている。	24時間対応往診医による、月2回の定期診察が行われている。併設のデイサービスの常勤看護師による健康管理や相談・助言が行われている。希望者は訪問歯科医による治療、口腔ケア指導が受けられる。マッサージ師の訪問も有る。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1回看護師の訪問を受け、日々の健康管理や医療面での相談・助言を頂いている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には本人への支援方法に関する情報を医療機関に提供し、頻りに職員が見舞うようにしている。又、御家族様とも情報交換し回復状況等速やかな退院支援に結び付けている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化に向けた方針は運営推進会議等で説明している。又、ケアプラン説明時に今後起こり得る可能性を御家族様に伝え、対応に努めている。	重度化や終末期の対応に関して、ホームの指針を説明し同意を得ている。今年度も看取りを経験している。早めの家族・主治医・関係者を交えた話し合いを重ねている。家族の意向を尊重し、最善の支援ができるようチームで取り組んでいる。	看取り介護については、ほぼ整備されている。看取り加算取得への取り組みは、職員の処遇改善にも繋がり、具体化されることを期待します。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時におけるマニュアルを作成している。全体会議での応急手当等の勉強会を行っている。又、個々に誤嚥、転倒、発熱等を経験し、実践で対応を学んでいる。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練を定期的に行い避難経路や消火器の使用方法を学んでいる。	年2回、消防署立ち合いのもと、消火訓練、避難・誘導訓練を併設のデイサービスと合同で実施している。自主訓練では、夜間を想定した、職員2名体制での避難経路の確認と誘導を実践し、所定の場所に何分まで集合できるか把握している。	夜間など職員が手薄な状況下の避難・誘導はホームの課題である。町会等と地縁性を徐々に作りあげてきているので、災害時の協力体制に発展するよう、更に関係が深まるよう期待します。

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様に対しての言葉使いや声掛けにはプライバシーやプライド等に配慮できる様に職員全員が、「寄り添い5か条」の研修を行い日々実践している。又、個人情報の取り扱いについては、鍵をかけて保管し十分に配慮している。	職員は「寄り添い5か条」を実践し一人ひとりに家族のように寄り添っている。「目配り、気配り、心配り」の介護に努め、利用者の満足度の維持に努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	意思疎通が困難な方には表情の変化を汲み取り、YES・NOで答えられるような声掛け、選択肢の幅が広がるような声掛けを行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人のペースを大切にし日々の関わりの中からその時々入居者様の気持ちを汲み、出来る限り希望に添える様努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	月1回の訪問理容を利用して頂く等出来るだけ、御本人主体で身だしなみを整えて頂いている。又、化粧品等御本人がこだわりのある物は、出来るだけ提供出来る様に支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	調理・盛り付け・後片づけ等は入居者様と共に、家庭的な雰囲気作りに努めている。	職員手作りの食事が提供がされている。利用者は自分のできる調理や盛り付けを手伝い、後片付けなど生活の中の役割として行っている。フードセラピーではさんまを炭で焼いたり、バーベキュー大会には家族も参加している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事・水分摂取量については、毎食毎に記録に残し把握している。又、個々に合った食事を提供出来る様に主治医に相談している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	入居者様個々の状態に応じ毎食後声掛けや介助を行っている。又、必要に応じて訪問歯科を利用している。		

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を使用する事で排泄パターンを把握し、トイレの声掛けや誘導を行っている。又、9月から各ユニット1名オムツゼロ運動を実施している。	排泄パターンを把握して排泄意志を察し、さりげない声掛けで誘導している。毎朝の体操と「歩け歩け運動」のリハビリで下肢筋力の低下を防ぎ自力排泄の方が多。オムツ使用に関係なくトイレで排泄出来るよう支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘防止の為、乳製品・オリゴ糖等を毎日提供している。又、体操や散歩、レクリエーション等で適度な運動を毎日実践している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	一人一人の状態に合わせ、週2回は入浴出来る様支援している。又、一般浴が出来ない方は、併設のデイサービスの特浴を使用している。	利用者の希望やタイミングに合わせて週2回の入浴が出来る。希望により入浴が楽しくなるよう、菖蒲湯や柚子湯等を提供している。状態によりデイサービスの座位姿勢入浴風呂を利用している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動を促し、生活のリズムが整う様努めている。又、気温の変化に留意し、必要に応じて室温調整し安眠出来る様努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	利用者様毎に内服薬の説明書をファイルし確認出来る様にしている。又、薬の在庫数も把握しストックを整理し必要に応じて薬剤師にも相談している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人の生活歴や日々の生活の中で特異な事等を把握し、可能な限り持っている力を発揮して頂ける様支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出レクでは、初詣・お花見・苺狩り・ドライブ等、普段行けない所へ行けるような機会を設けている。又、希望がある際には、可能な限り個別に対応している。	外出レクリエーションは年間計画を立て、初詣・お花見・イチゴ狩り等、車を使って出かけている。個別レクでは、担当職員と計画を立て、買い物やランチに出かけ楽しんでいる。天気の良い日は、午後の一時間、前庭や中庭で外気浴をしながら談笑している姿が見られる。	

自己	外部	項目	自己評価(事業所記入)	外部評価(ACOPA記入)	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	個人の能力に合わせ、可能な方にはお金を管理して頂いている。又、自己管理が困難な方でも買い物の際には、御自分で支払いをしている。財布等は鍵のかかる場所で管理している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	手紙や電話の希望がある際には、支援出来るように配慮している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロア内の照明や光、音等は職員が判断し調整をしている。又、入居者様に楽しんで頂ける様に季節感を感じる装飾品や写真等を掲示している。	大きな窓から差し込む日差しと朝の空気の入替え等、日々快適な生活のための環境整備に努めている。フロアには季節感のある装飾やホームのお祭りや、運動会の写真が掲示され、日頃の活発な活動の様子が覗える。テレビから流れる梅干し体操に合わせ利用者は楽しそうに踊っていた。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングには、ソファを設置して入居者様同士で居心地良く過ごして頂ける様にしている。又、喫茶スペースを設け入居者様がお好きな時に飲み物を飲んで頂ける様にしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居前の事前調査時に在宅での居室内の配置や趣味、興味ある事、馴染みの物等も把握し、御本人様にとって安心して居心地良く過ごせる様配慮している。	馴染みの机や椅子、好きな本や写真等持ち込まれている。自分の家と似た環境をつくり、落ち着いて居心地良く過ごせる工夫をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	フロア中央から各居室が見渡せ、浴室・トイレ・廊下等には、手すりを設置して安全に生活出来る様に配慮している。		