

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | |
|---------|----------------------|------------|
| 事業所番号 | 2294201245 | |
| 法人名 | 株式会社 ファミーユ | |
| 事業所名 | グループホーム つぐみ | |
| 所在地 | 静岡県静岡市清水区八坂北2丁目20-25 | |
| 自己評価作成日 | 平成26年12月11日 | 評価結果市町村受理日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | wam.go.jp/content/wamet/pcpub/top/ |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | |
|-------|------------------------|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 しづおか創造ネット |
| 所在地 | 静岡県静岡市葵区千代田3丁目11番43-6号 |
| 訪問調査日 | 27年1月22日(木) |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念でもある「利用者様の思い願いを第一に考えるケアの実践」を大切にし、今までの生活やこだわり、大切にしていることや人とのつながりを大切にし共に支え合い、生活を送ることを目指しています。

そのため、居室を自宅のように感じられるよう家具やなどの環境を大切にし、年齢を重ね身体的状況が変わっても、その人らしく共に暮らさせることを大切にしています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

介護事業所は、静岡市清水区の北東部の住宅地にあり、グループホームと小規模多機能型居宅介護事業所を併設しています。事業所の設立は、平成25年5月ですから、まだ誕生したてのホームです。それでも、介護事業分野の経験の長い代表に率いられ、事業所名の「つぐみ」のように「暖かい家」「親が子を守るように愛を育て、はぐくむ」をモットーに介護ケアに努めています。また、地域包括支援センターの担当者も、お願いしている入所者は、いい方向に向かっていますと謝辞をのべたそうで、「寄り添い、支え合う」ケアが段々と理解されているようです。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|--|--|--|--|
| 56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの <input checked="" type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19) | 1. ほぼ全ての家族と <input checked="" type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある <input checked="" type="radio"/> 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 <input checked="" type="radio"/> 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが <input checked="" type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている <input checked="" type="radio"/> 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | <input checked="" type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが <input checked="" type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが <input checked="" type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが <input checked="" type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | <input checked="" type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが <input checked="" type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | <input checked="" type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 外 部 | 項 目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|---|---|--|---|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | |
| 1 | (1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 「利用者様の想い願いを第一に考えるケアの実践」の理念を作り張り出し、会議での共有等を実践している。 | 施設内の掲示、全体会議等でのチェックで理念の共有化を図っています。また、「いつでも寄り添い支え合うケア」を実践しようと個々の利用者の気持ちを良く聞くよう指導しています。 | |
| 2 | (2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所 자체が地域の一員として日常的に交流している | 毎日の買い物に利用者と行くなどし地域との交流を図っている。また、地域の祭りや保育園の行事に参加している。 | 近くに保育園、公園があり利用者の交流の場になっています。地区には二つの祭りがあり参加して楽しんでいます。また、地区の人の施設見学希望もあり、輪の広がりに期待しています。 | 地域との交流を広げたいとしていますが、地元町内会には未加入のようですが、町内の配布物や運営推進会議への参加は、できているようですので、更なる努力に期待します。 |
| 3 | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 運営推進会議にて家族や地域の人に伝えている | | |
| 4 | (3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 運営推進会議にて家族や地域の人から頂いた意見を職員で共有し対応している。実際には家族から面会時に職員の入浴時の対応について異性介護の拒否等に出くわし、再検討する機会をいただいた。その結果ケアの向上につながった。 | 会合で指摘された入浴の異性介助の件では、全体会議に報告、気付きの大切さを訴えていました。また開催回数の少なさは次回より改善することにしています。 | |
| 5 | (4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 介護相談員と毎月情報の共有等行っている。 | 最近では、生活支援課との交渉が多くなっています。包括支援センターとは緊密な連携がとられています。また、困難事例の検討会があり、問題解決に役立てています。 | |
| 6 | (5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 全体会議の中で研修として虐待をテーマに行い、その中で知識を学び実践に生かしている。 | 身体拘束の課題は幅が広く、経験不足の職員もあり、近く開かれる外部研修に期待して職員を研修させる予定だそうです。 | |
| 7 | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内の虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている | 職員研修での教育及び家族にも身体拘束や虐待についての説明等し面会時など注意して見て頂いている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-----------|--|---|---|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 実際に制度を利用している利用者はいるが管理者は理解しているが職員への制度の理解等は口頭で伝える程度になっている。 | | |
| 9 | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 十分に時間をかけ説明及び不安点など伺い対応している。また、不安や疑問点があった際はその都度説明等行っている。 | | |
| 10 (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 運営推進会議を機会としているが、そのほかにもケアプラン更新時など伺っている。 | 利用者同士のトラブル解消のため部屋変えの配慮、階上階下の夫婦の絆の維持のため共同生活で過ごす機会を多くするなどの支援をしています。 | |
| 11 (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 全体会議にて意見等聞き反映させている。 | 全体会議には、代表も出席し「職員の働く時間、年齢差」などを調整しています。必要物品の購入などは、即決されています。また、外部研修出席の機会も増えています。 | |
| 12 | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 日々の仕事や面談を通じて把握し労働時間の変更や目標設定しやりがいを持っていただける様にしている。また昇給等に反映させている。 | | |
| 13 | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員研修を毎月一回(テーマは二つ)、外部研修への参加(認知症管理者研修、虐待研修等)、新規職員には職員がつきOJTによる教育を行っている。 | | |
| 14 | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 事例発表会などに参加し他事業所と交流を図っている。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|--|--|---|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | |
| 15 | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 事前アセスメントでの聞き取りや利用者との日常でのコミュニケーションから関係づくりに努めている。 | | |
| 16 | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 契約時、ケアプラン作成時等に家族の意向等を確認している。また面会時や定期的に連絡するなどし関係づくりに努めている。 | | |
| 17 | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | まずは、利用者、家族の今必要としていることを聞き取りや状況から実際のプラン、ケアで対応している。 | | |
| 18 | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 関係を築くために調理や同じ食事を一緒に食べるなどしている。また、家事など出来る事をお互い協力して行っている。 | | |
| 19 | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 利用者の思いややりたい事の実現の為、家族と相談し外出、外泊、買い物等を通じて関係を築いている。 | | |
| 20 | (8) ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 馴染みの場所に買い物に行ったり、自宅からの環境の継続が少しでも図れる様、使っていた家具や物などを持ってきてもらっている。 | 毎月馴染みの花屋さんで居室の仏壇の花を求めたり、花見で、昔馴染みの場所を訪れるなどの支援をしています。職員全体では、「なじみの把握」のため、センター方式の24時間シートの活用を進めています。 | |
| 21 | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 散歩や一緒に活動を行う等する中で関係の把握や関わる機会をもうけている。 | | |

| 自己 外部 | 項 目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|--------------------------------------|--|---|---|-------------------|--|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 22 | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 現在は対象者がいない状態である | | | |
| III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用前に本人や家族から聞き取りを行っている。また、認知症により困難な場合は全体会議等で検討している。 | まず、入所時のフェイスシートや面談などで意向を確認します。そして言葉や表情に深くかかわりを持ち、全体会議等で24時間シートをベースに、意向を把握するよう取り組んでいます。 | | |
| 24 | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 利用前に確認や本人や家族、ケアマネと話をし把握するよう努めている。 | | | |
| 25 | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 会議等での検討や日々の様子から申し送り職員間での共有を図り実施している。 | | | |
| 26 (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 担当者会議や会議等で話し合い、意見を出し反映させている。また、それらを通じて統一した介護とし本人がよりよく暮らすために努めている。 | ケアマネージャーは利用者の担当者と話合い、本人、家族の意向も聞き介護計画を半年または1年の割合で作成します。医師の意見は往診時にまとめるよう努めています。 | | |
| 27 | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 個人記録、申し送りを行い共有・実践・見直しに努めている。 | | | |
| 28 | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 利用者や家族がその時にしたい事、してあげたい事が出た場合には職員、事業所で協力している。 | | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------|---|---|--|--|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 介護相談員の方に来て頂き、利用者からの話を聞いてもらったり、地域のスーパーや花屋などに出かけるなどし協働している。 | | |
| 30 (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 本人及び家族と相談し、かかりつけ医を決定し連携を図っている。 | 医療体制は、これまでのなじみの継続もありますが24時間の緊急時対応、月1回の往診などで事業所の協力医を選ぶ、ご利用者が多いようです。 | |
| 31 | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 日常での変化等があった場合は看護師に相談し共有を行っている。内容により対応の変更をしている。 | | |
| 32 | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | こちらでの生活の様子や基本情報等の情報提供を行っている。面会を行い様子の確認や状態を確認している。また退院時には退院カンファレンスに参加している | | |
| 33 (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 本人及び家族と相談し方針の決定。今後の対応策等検討し対応している。 | 入所時に終末期医療の話し合いをしています。その後、回を重ねますが、重度化の場合は家族の意向もあり慎重に進めています。職員の勉強、研修の必要さは理解しており近く行いたいとしています。 | 入所者の重度化に伴う指針(意志確認書)を取り交わすことが奨励されており医師、職員の連携が望まれています。 |
| 34 | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 職員教育の研修で行い、日常の中でも看護師から指導等している。 | | |
| 35 (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 定期的に防災訓練を行い避難の方法や集合する場所等の確認をしている。また、運営推進会議にて防災訓練を行うなど少ししづつだが協力体制を築けるように努めている。 | 当施設では川の氾濫時に近くの保育園の園児送迎の支障時に園児の保護者のお手伝いをするなどの支援をしました。今後、同じようなケースもあるところから近隣にも救援をお願いしています。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | アセスメントや日々の生活の中での様子から、本人に適した声かけ等の対応をしているが、自分達だけでは慣れ等が出てしまうため、介護相談員や家族等からも確認し、何かあれば見直している。 | ご利用者の人格の尊重では、とかく「日常的な慣れに流れる」ことに注意しよう。「部外者」の研修時には、入所者のプライバシーを尊重するよう気配りをさせる。などに注意を払っています。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 日常生活の中で例えば何が飲みたいかななど選択肢の中から自己決定できるように支援している。また、会話や表情などから希望などを読み取るよう努めている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 起床、就寝時間、食事や入浴など本人のペースや思いを優先しそうしていただくよう支援している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 朝の起床時から自分が着たい服を選んでいたくなどして、その人のこだわりやその時の気分等を大切にしている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている | 好みを食事のメニューに活かしたり、調理や片付けなどを一緒にして楽しい食事時間になるよう努めている。 | 食材は、近くのスーパーなどで調達し、メニューは、3食とも参考メニュー表を活用し多彩な料理を楽しんでいます。利用者の調理、片づけなどは、最近の感染症の流行から、少し控えています。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 個々の食事量を把握し量を調整するなどして対応している。また水分も色々な飲物や好きな飲物を提供している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後に口腔ケアを行い清潔保持に努めている。本人でできる所はしてもらい、難しいところを介護している。 | | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------|--|---|--|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 排泄パターン等配慮し対応している。その成果でパット内での失禁が減りトイレで排泄できるようになってきている。 | 排泄習慣でのトイレ誘導やパターン表の支援で少しづつ、1割から2割の方で成果を上げています。失禁時は、さりげない言葉掛けや対応をし、失禁のサインを見落とさないよう指導しています。 | |
| 44 | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 便秘の方には寒天やヨーグルト、適度な室内での運動や散歩などしている。 | | |
| 45 | (17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 本人のタイミングで入浴できるよう対応している。また入浴時間や回数、夕方や夜などその人に合わせ支援している。 | 勤務変更で入浴の夜間対応ができ、利用者から喜ばれています。中には入浴嫌いな方もいて介助を少なめにし、離れた所から見守るなど自立を促し信頼関係の構築に努めています。 | |
| 46 | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 睡眠時間や生活習慣の継続を図りその時や様子に応じて休息したり、安眠がとれるように入浴してから就寝する支援を行っている。 | | |
| 47 | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 個人ファイルにて保管し変更の際は職員間で共有している。 | | |
| 48 | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 生活歴や性格を活かし家事の手伝いなど役割を持っていただいている。また、趣味や今までのつながり等を大切にし支援している。 | | |
| 49 | (18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | その日の希望で散歩をしたりドライブや行きたい場所に行くなどしている。また、本人の希望を叶えるために家族と協力して外出等し支援している。 | 施設を出たところに公園があり、ご利用者の散歩コースであり、近くの保育園児との交流の場にもなります。中には家族に同行してもらい、演歌歌手のコンサートを楽しむ方もいて、これからも続けさせてあげたいと話しています。 | |

| 自己 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------|--|--|---|-------------------|
| | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を手持したり使えるように支援している | 欲しいものや仏壇に必要なお花をお店に階に行くなどお金を使えるよう支援している。 | | |
| 51 | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 手紙のやり取りは年賀状ぐらいだが、電話はかけたい時に電話をしてもらっている。 | | |
| 52 (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 調理の様子や匂い、音などを感じられる空間としテレビの声や音など生活感のある居心地の良い空間づくりに努めている。 | 共用のリビングはテーブル、ソファ、一角には調理台があって、調理の音、匂いなどが入所者を和ませています。施設では時々座る位置を変え、雰囲気を変えています。壁には、入所者と職員の共同制作のカレンダーが飾られているのが目立ちました。 | |
| 53 | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | ソファを使用するなどして一人で過ごしたり、仲の良い方とお話をすると居場所づくりをしている。 | | |
| 54 (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 入居時から馴染みの家具や仏壇、好みのものを持ってきていただき、居心地よくすごせる環境としている。 | 居室の扉には、花の絵、花の名前の表札があり、心地よい雰囲気を醸しだしています。ある居室には小さな仏壇と位牌、花立には季節の花が活けられ、無き人を弔っていました。 | |
| 55 | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 施設内はバリアフリーとなっており、手摺などで歩行の補助や安全性を確保している。トイレや浴槽も麻痺の状況により使い分けるよう作られている。 | | |