

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4790400040		
法人名	医療法人 沖縄徳洲		
事業所名	グループホーム 美ら徳		
所在地	沖縄市胡屋6丁目4版19号		
自己評価作成日	平成 25 年 11 月 5 日	評価結果市町村受理日	平成26年3月4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kai gokensaku.jp/47/index.php?action kouhyou detail 2012 022 kani=true&JigyvosvoCd=4790400040-00&PrefCd=47&VersionCd=022
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 沖縄タイム・エージェント		
所在地	沖縄県那覇市曙2丁目10-25 1F		
訪問調査日	平成25年12月26日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> ・話しをする事の大事さを職員全員で共通認識し、体操の後のお茶会やおやつタイムの後の頭脳リハを兼ねたホーム内の家族的雰囲気でも過ごす時間と会話。 ・自宅での生活であれば当然、家族や知人と楽しませているはずの、ドライブや外食など、外出行事、活動。 ・空の下で行う、畑や、散歩等の活動。 ・自治会や地域の・保育園児、教会関係者、音楽やセミプロ手品師などの来訪による余暇の楽しみと交流。 ・正看護師の常勤配置と母体病院との協力によって、専門的観察や対処を要する利用者への対応。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>法人の接遇委員会では選ばれた毎月の標語を毎日理念と一緒に唱和し、古い標語「目配り 気配り 心を添えて」「接遇は やさしい言葉と笑顔から」も全て、職員の休憩場所に掲示しいつも振り返り、入居者の思いに寄り添えるようなケアを実践している。毎日の日課で、午前・午後に余暇活動(ゲーム等の脳トレーニングや島くとうば)や機能訓練(体操や下肢筋力維持の運動)、「ゆんたく会」と称して、入居者と職員のコミュニケーションの場として継続して行っている。毎月ハッピードライブを実施し、ファーマーズマーケット、かりゆし園、かでの道の駅、おそば屋等に外出している。管理者は、母体病院が継続して行っている地域公開講座で「認知症について」の講座を担当したり、地域の自治会からの依頼で、認知症の勉強会の講師を継続して行なうなど、認知症に対する理解への啓蒙活動に取り組んでいる。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者や職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

確定日:平成26年1月20日

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	玄関、ステーションに法人全体の理念を掲示し、毎朝の申し送り後に全職員で唱和するとともに、その理念に基づき入居者の安心で穏やかな生活を支援できるよう、日々心がけています。認知症介護を実践する具体的な言葉で、事業所独自の理念の作成が中断し、完成にこぎつけていない状況です。	理念は、法人で作成した内容で開設当時から事業所内に掲示し、毎朝接遇の標語と一緒に唱和している。昨年の外部評価を受け、事業所独自の理念の作成を職員と一緒に進めていたがなかなか決定できず、今後の課題としている。	法人の理念を基に、地域密着型サービスの意義を踏まえた、事業所独自の理念の作成に期待したい。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	ハッピードライブの際、入居者が住んでいた地域をドライブしたり、入居者が以前活動していた沖縄市の施設へ出かけたり、いつも買いものしていたマーケットへ出かけたりしています。また、個々のご家族の協力で、郷友会、モアイ、友人との外出なども時々あります。他に、近隣の保育園との交流、入居者が済んでいる地域からの友愛訪問などがあります。	自治会に加入している。ボランティア(歌声サークル、紙芝居、三味線等)や保育園児との交流は継続的に行っている。管理者は、自治会から依頼を受け、認知症の理解や支援方法等、勉強会の講師として出向き、地域貢献への取り組みを行っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	・高齢者との関わりが少なくなった子供達との交流(近くの保育所の子供達の受け入れ) ・母体病院が長く続けている地域公開講座で、「認知症について」講座を担当。 ・市内外の自治会や企業、介護保険事業所へ出かけて認知症を理解していただく為の勉強会を継続している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	入居者状況、ご家族の状況、行事報告、事故や救急搬送の発生、現在抱えている問題点など資料も添付して報告をさせていただき、質疑、意見交換などを行っています。会議で意見を頂いて、運営推進会議の開催方法を変更し、入居者と一緒に報告を聞き、実際に入居者の意見や様子を確認していただけるようになり、入居者の方々も喜ばれています。	運営推進会議は年6回開催され、入居者、家族、市職員、4か所の自治会長、民生委員が参加している。入居者の状況や状態変化・事故報告、外部評価結果等を報告している。4月から入居者も参加し、一緒に報告を受けている。入居者から「他の施設の状況は？」や「エイサーの道ジュネー」について質問が出ることもある。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	・疑問や課題が発生したときなど、すぐに市担当課と連絡を取り相談、協議するようにしています。また、運営推進会議の委員として出席していただき、直接報告、助言を得るようにしています。 ・成年後見人を選定されている入居者様がおられるので、包括支援センターや社協と連携、協力して支援しているところです。	運営推進会議以外では、書類等分からない点を直接窓口訪問し、担当者に確認している。研修会の案内等は、メールにて情報を得ている。市内のグループホームの事業所との情報交換会開催について、市の担当者に働きかけているが、現在のところ実現していない。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	玄関、庭、駐車場への出入り口は一切施錠せず、開閉制限もなく、各部屋の窓も入居者が自由に開閉可能です。勉強会や、日々の業務の中で身体拘束とは何かを正しく理解し、身体及び環境に対する一切の拘束を行わない事を常に声に出し確認し実践しています。また、身体拘束を行わない旨を明記した重要事項説明書を全体ミーティングで読み通し共通理解するように致しました。ベッドと壁の間のすべすべについても、入居者本人の希望を確認しながら適切に間隔がとれるようになりました。	出入り口は夜間を除いて鍵を開けている。職員は、入職時に「拘束を一切行わない事業所である」事を管理者から伝えている。毎年、敷地内の施設合同の身体拘束に関する研修会に参加している。ミーティングでは、具体的な事例を上げて話し合い理解している。家族に対して拘束をしない事リスクについて口頭で説明している。	

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待防止法に関する資料を基に勉強会を開催するとともに、そこに書かれた文言が具体的にどういうことを意味するのか一緒に噛み砕き、虐待とは何か、きちんと理解し、認知症高齢者の尊厳を冒すことのないケアに努めています。家族による経済的虐待や放置という状況が発生する事のないよう、信頼関係、協力関係の構築に努めています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	福祉法の学習、勉強会への参加、地域包括支援センターとの相談や連携などによって、必要な対象者に対して適切な支援が行えるよう努めている。実際に成年後見人と共に支援している入居者が居られる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分な時間をとり、個別に面談して、記載された文章を全て読み上げるとともに、具体的事例を用いるなどしてできるだけ解りやすく説明するよう努めています。その上で、同意、署名を頂いています。場合によっては、複数の家族に同席していただいています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会での意見聴取や、入居者との面会に来られた時及び必要時に電話で連絡するなどして、総合的な意見、希望お聞きする他、入居者のその時々状態に対する対応について、随時相談し意向を確認しています。また、ふれあいメールボックスを設置し、匿名での意見、提案が受けられる方法も取り入れています。	入居者からは、居室内やお風呂の際に個別に職員が意見や要望を聞いている。今年度は家族会の開催は行っていないが、面会時や電話などで家族から意見を聞く機会としている。家族から「リハビリ訓練をさせて欲しい。」との要望に、入居者の意見も聞いて、訓練ではなく普段のケアの中で行うこととしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月、全体ミーティングを開催し、全員が揃って意見交換する場を設けている他、朝夕の申し送りや随時の面談を行っています。	月1回の全職員参加のミーティングや申し送りの中で、職員の意見を聞く機会としている。掃除道具や調理器具等の購入希望にも対応している。「日曜日の休みが欲しい。」との意見に、交替で取れるように勤務調整を行っている。馴染みの関係に配慮し、職員の異動は基本的に行わない方針である。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	やりがいをもって働けるよう、全介護職員を全国共通の給与規定により正規雇用としています。福利厚生施設や健康づくりの為の外部施設利用の制度もあります。また、費用負担のない人間ドックや検診も実施しています。法人は、干渉しすぎ職員の入居者に対する支援意欲を尊重し、バックアップしています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内人材を活用した勉強会の設定、法人が講師依頼、会場設定して行う研修会などを行っています。また、外部研修についてもできるだけ勤務スケジュールを調整し参加できるようにしています。研修参加後は、資料の提供や全体ミーティングなどで伝達しています。		

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	沖縄県グループホーム連絡会へ加入し、会議・研修会へ参加するよう努めています。また、市内外のグループホームへ出かけ見学、意見交換を行いました。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	自宅や利用中の事業所、入院先を訪問して情報収集するとともに、当ホームの内容を説明。ご本人やから初期アセスメントを行い、入居後の生活に対する希望、意向をお訊きする。また、入居直後は特に、様子観察を強化し、また、話す機会を多く持ちながら対応し、ご本人の習慣や潜在的なニーズを把握するよう努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居相談を通して、本人・家族が置かれている状況を把握。入居を前提とした段階では、具体的な疑問や不安を聞き取り、解決方法を見つける努力をする事を説明す。入居を決められない状況で、希望があれば複数回の相談、見学、食事の試食など対応する。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	利用者の状態から、当ホームが、その人らしく生活できる場として適切ではないと判断した場合は、適切な相談機関や病院、施設、或いは在宅生活継続の可能性について情報提供し、紹介、相談の為の調整を行う。後日、照会後の状況を確認する。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	手助けを必要とする場面以外での関わりも重視し、役割を持つ事、共に生活する事に喜びを感じていただけるよう、できる事を一緒にやっていたくようにしています。また、職員、他の入居者様方と対等な関係の中で、往年の仕事の話、家族の話などが日常的に飛び交う家庭的な雰囲気づくりに努めています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	すべてを当ホームが対応するのではなく、消耗品の補充や、病院受診等、可能な範囲で家族対応していただき、役割を持っていただいています。また、個別に参加される郷友会の集まりや、地域行事への参加などに協力していただいています。家族と連絡を取り合いながら、個々の家族状況に応じて、送迎や、支度、付き添いなどの援助を行います。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないう、支援に努めている	・郷友会の集まりや、地域行事への参加。 ・友人、知人、親戚の方々の訪問が多く、お部屋や談話コーナーで過ごしていただいたり、一緒に出かけたりされています。面会者がホームの活動や行事に参加される事もあります。	これまでの入居者の馴染みの人や場所に関する情報はおもに家族や知人から聞き取っている。入居者が以前住んでいた地域をドライブしたり、活動していた施設へ出かけたり、よく買い物していたマーケットに出かけ知人に会う機会を作っている。家族の協力で、郷友会やモアイの集まりに出かける方もいる。	

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者の性格、特徴、利用者同士の関係を常に把握しながら、食事時間、活動の際、おしゃべりをする時、その状況に応じてテーブルの置き方や席を考慮し円滑にコミュニケーションが図られ、和やかな雰囲気は保てるよう努めています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	・入院中の病棟訪問、退院後の受け入れ機関に対しての情報提供、病院ケースワーカーとの協働。 ・退去申し出後、当ホームで過ごした期間の思い出の写真のプレゼント。 ・退去後、家族来所時に転院先での状況確認など。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人とゆっくり話し、意向、やりたい事を引き出せるよう努力している。本人の意思表示が困難な場合は、家族からの聞き取りで、生活歴から考慮したり、家族と話し合い本人にとってベターな生活が送れるよう検討している。	口頭で意思表示出来る入居者にはやりたい事、食べたい物等直接本人から希望を聞いている。意思表示の難しい方に対しては家族等からの情報を得て、職員間で共有し検討している。書く事が好きな方には、今年も年賀状を書いて投函したり、ゴルフが好きな方には、ゴルフパットを行う等、入居者一人ひとりの趣味や力に合わせて活動を実施している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	様式を用いてのアセスメントや、日常会話の中でその人の中にある馴染みの深い時期、生活習慣を把握をする。また、入居前のサービス関係者、病院などからの情報収集に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎月の全体ミーティングで必ず入居者の状態確認、情報共有を行っている。看護師及び介護職員による利用者本人の観察、それぞれの職員からの申し送り、ケア記録等により心身の状態及び有する能力の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護支援専門員が、利用者、家族の意向と、他職員の意見を参考に介護計画を作成している。作成後は、家族、本人(状態によって出席のタイミングを図る)、看護師、介護職員が出席して担当者会議を開催し内容を再確認、本人にとって良いケアが提供できるよう努めている。 定期的、及び随時のモニタリングによる評価、新たな課題の確認を行い、必要に応じて計画の見直しを行っている。	入居者や家族の意向や要望を基に職員の意見を反映し介護計画を作成している。担当者会議で計画を説明し、モニタリングは短期目標の時期で実施し、計画の更新時や随時の見直しに繋げている。「運動やゴルフをしたい」「塗り絵をやりたい」等を計画に反映し実施している。実施や支援内容をケース記録に記載している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日の健康状態、生活状況、心身の状態などを記録して、職員全員で情報共有し日々のケアに活かすとともに、介護計画の実施状況確認や計画見直しの要否を検討できるようにしています。必要に応じて、PCシステムを活用し、必要な項目毎の情報を連続的データとして個別に作成し工夫、判断の材料とする事も可能です。		

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	発生する課題や、利用者、家族の希望をしっかりキャッチし、個々の利用者の心身の状況、家族状況に応じて、家族及び関係者の協力、地域資源の活用、制度の活用も合わせて考慮しながら、柔軟に適切に対応する様にしています。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣の保育園児、民謡や手品のボランティア、友人、知人など来訪者との交流の機会は週に何度もある他、近隣への散歩、外食、運動公園や動物園への外出、夜間のイルミネーションドライブなど、地域・社会での生活者である事と、喜びを共有する支援を強く意識して関わっています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	医療機関の選択はご本人、ご家族の決定に委ねています。これまでの経過と今後の予測を踏まえ、ご本人にとって最良の医療が受けられるよう助言させていただいています。状態確認が必要な場合や、援助者不在の利用者の場合は、医師の説明時の同席や受診全般の援助をしています。定期受診など家族だけで受診していただく場合は、小ノートで情報のやり取り、必要時は送迎の対応をします。	入居者のかかりつけ医受診は家族等の意向に沿い、疾病等の症状等状態に応じて専門医受診を提案している。受診時は個別ノートで状況報告し、結果は家族からは聞取りで、担当医はノートに記述して情報を共有している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	常勤の看護師によって、日常的な観察を行う事と併せて、それぞれの看護職の気づきや夜間の情報を直接、或いは記録によって看護師に伝えます。毎朝、毎夕、状態変化の有無に関わらず、全利用者一人一人の様子を申し送ります。全体ミーティングでは、毎月必ず看護師から現在の状態や要観察事項の再確認を行います。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入院中は週2~3回面会に行き、主治医や病棟看護師、MSWと連携し早期退院できるように関わっています。入院時に限らず、普段から主治医、MSW、薬剤師と協力関係を築き、気軽に連絡をとれる様にすることが質の高い支援につながると考えています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	全利用者に対する確認はできていない状況です。一部、利用者について、家族と職員間で対応方法について文書確認できている方も居られます。	事業所は利用開始時に家族等へ、医師の診察や薬の処方、医療機関での治療が必要な場合は病院へ繋げるとして説明している。職員間でも看取り介護については話し合い、看取り介護の具体的な支援内容について文書もあるが、職員研修の充実や体制作り、医療連携等は今後の取組みとしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変や事故発生時の対応については話し合いをもち、救急搬送に備えて救急連絡票を整えているが、心肺蘇生や応急手当については全職員の実践力が一定している状況ではなく、定期的な勉強会、訓練をしていく必要がある。		

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	併設する老人保健施設と一体的な管理システムとなっており、合同で消防署の協力のもとに行う避難訓練と自主訓練を実施している。	同一法人施設や事業所と合同で夜間想定自主訓練と、消防署立会いの総合訓練を昼想定で実施している。法人内自衛消防隊で役割分担して参加しているが、いずれも事業所外を災害発生場所に設定して実施している。備蓄等も法人施設内で整備している。	訓練は年2回実施しているため、事業所を災害発生場所に想定した訓練の実施を期待したい。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	言葉遣いについては、特に意識し、敬語を基本とし、優しく丁寧な言葉使いをするよう、全体ミーティングや、申し送り時、繰り返し確認や意識づけを行っている。また、話す場所や周りへの配慮をすることも心がけている。	法人内に接遇委員会があり、毎月1回「標語」を掲げて取り組み、事業所内でも毎朝唱和しケアへの意識を高めている。管理者は職員の言葉使い等が気に懸る際はその場々で注意し、職員からもケアの姿勢について意見も出されている。入居者への声かけ等職員は細やかに配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表現したり、自己決定できるように働きかけている	利用者が自分の気持ちや考えを話しやすい環境づくりに努める事は勿論の事、利用者それぞれの状態に合わせて、話す場所、解りやすい言葉、理解しやすい長さで質問を区切るなど、自己決定できるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の体調や気分によって生じる変化を受け入れ、利用者のペースを尊重している。専門職として、尊重すべき希望やペースと、促しが必要な状態を見極め、その人らしい生活を継続していただく為に適切な助言ができるよう努力している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	日常的な整容は毎日意識して援助している。入浴時や外出・行事の際の着替えを、声かけと一緒に選択又は、確認していただくようにしている。協力事業所があり、希望者の理・美容はホーム内でカット、カラー、パーマ等に対応している。馴染みの店への外出も可。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	毎日、昼食時に職員1名と一緒に食事を摂り、入居者の感想を聞き記録に残し、栄養士がそのすべてに目を通している。外食やくわっち一会を定期的に計画し、メニューの決定、下ごしらえ、調理などそれぞれの状態に応じて可能な部分を一緒に行っている。おやつ作りは、毎日ホームで行っている。	施設内厨房から配食を利用し、保温機能が駆使された器等で配膳、また、入居者の状態に応じ湯呑茶碗を用意している。入居者の禁忌食等は代替食で提供している。職員は交代で食卓を一緒にし、入居者と会話を交えながら食事を摂っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎食の摂取量は、毎日の記録表と1か月の一覧表がある。体重増減との比較確認などにより、状態把握し、状態に応じて提供量の変更や栄養補助食を添えるなどしている。水分摂取は強く意識し、食事時、午前午後のお茶会(飲み物の種類を複数準備)の都度、確実に確認し、必要な場合は声掛けし促している。		

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケアを行ない、義歯や口腔内の確認を行っている。(自立者の洗浄後の確認も行う。) 義歯や歯肉の状態を確認し、必要に応じて、歯科受診又は往診による受治療をいただいている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	介助が困難な方も含め、日中はおむつ使用せず、全員の方がトイレを使用されている。排泄リズムや機能を把握して、一人一人の状態にあった援助を行い、失禁なく過ごす事が出来るよう対応している。 また、尿意、便意の意思表示に対しては確実にすぐに誘導・介助を行っている。	入居者一人ひとりの個別計画に意向を反映し、排泄支援をしている。「一人でトイレに入れるようになりたい」との声に、車椅子等への移乗動作ができるよう上下肢筋力の運動の支援を盛り込み支援している。入居者と一緒にポータブルの準備等できることを支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日常の取り組みとしては、食事、おやつ、水分、運動、による便秘予防を心がけている。慢性的に便秘傾向にある方は、主治医との相談により便秘薬を処方していただき、自然に近い状態で排便できるよう排泄チェックをもとに調整している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	職員が入浴対応する時間は一応決めているが、「どの利用者を何時に」という取り決めはなく、声かけて希望に沿って行っている。入りたいという希望がある場合は、時間に関係なく応じるようにしている。 また、浴槽利用も希望があればいつでも対応することとしている。	入浴は午後の時間帯とし、入居者の意向や状況に応じ湯加減等にも対応している。浴槽の利用以外の入居者には足浴を支援している。入浴を拒む入居者への声かけは職員間で統一し入浴に繋げている。入居者個別に入浴セット(かご・石鹸・シャンプー等)を用意している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	衛生的な環境を保持し、個々の習慣を尊重しながら、体調、体力、希望に応じて支援している。馴染んだ寝具を使用していただき、気持ち良く安心して休んでいただけるよう、枕元への水分の準備や照明、入口のドアの開閉状態等、本人の希望を確認して対応している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の管理は看護師が行い、1人1人の状態と処方内容について確認し、1回量ずつ準備している。何らかの確認が必要な場合は、薬局や主治医に随時確認している。薬事情報書はいつでもどの職員でも確認できるようになっている。定期処方以外の薬が出たり、処方の変更があった場合は、その旨申し送りが行われている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	これまでの生活歴の確認と、現在の利用者の状態確認やコミュニケーションを通して、好きな事、楽しめる事を生活の中に取り入れるよう努力している。個々の疾病に配慮しながら、好きな飲み物や食べ物など嗜好品にも配慮している。		

沖縄県(グループホーム美ら徳)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	毎月、全員で外食やドライブに出かけ、食堂で食事を楽しんだり、遠出して資料館を見学したり、マーケットへ出かけおやつを買って帰ったりします。また、入居者が以前社会活動でよく利用していた施設へ出かけ以前の仲間に会う機会も持っています。他に、個々のご家族に協力いただき、郷友会、モアイ、友人との外出なども時々あります。	毎月ほぼ入居者全員参加のハッピードライブを実施し、外食やマーケットでの買い物、資料館見物等に出かけている。事業所の庭(畑)やウッドデッキは体操や外気浴で利用している。入居者の活動に繋がる文化祭と一緒に出かけたり、日曜品の買い物でも個別に支援している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居時に確認し、1人1人の希望と力に応じて個別の支援内容となっています。自己管理が可能な方には、散髪、買い物など個別の外出援助を行います。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	電話の使用、郵便物の発送は自由としています。希望に応じて、自分で掛けられない方の家族への電話を援助しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングには頭をもたせ掛ける事が出来るソファを選び、観葉植物を置きくつろげる環境作りを心がけています。リビングや食堂から庭の樹木、花が見えるように設計し季節感が感じられるよう配慮しました。	事業所内はクリスマスの飾りつけや壁に貼った行事や外出時の写真等で賑やかな雰囲気となっている。入居者はソファや食卓テーブルで思い々に過ごしている。浴室等は奥に設え、温度湿度計で管理し、プライバシーや健康管理等へ配慮した環境となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有の場の中で、それぞれ好きな場所があり、個々の楽しみが出来ています。リビングの一人掛けのソファや食堂テーブルで1人新聞を読んだり、好きな事をして過ごす利用者もおられます。また、食堂テーブルで2~3人でおしゃべりする場面も見られます。別の場所に談話コーナーも設けていますが利用者だけで使用する事は殆どなく、面会者が来られた時にたまに使用されています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に、居室には、自宅で使っていた馴染の物を置いて頂くようお願いしています。殆どの方が、机やソファ、肘掛け椅子、写真を貼るためのコルクボードなどを置いてお部屋作りをしていらっしゃいます。	居室には収納庫があり衣類や寝具等の整理に利用している。入居者は家族の協力で趣味の作業に合わせ机や椅子等を持込んでいる。居室にはアルバムや三味線、カセット等、個別の環境作りとなっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	使用頻度の高い食堂、リビングをホームの中心に配置し、居室やトイレなどへの生活動線がシンプルで分かりやすく、移動の自立を環境でも援助しています。バリアフリーで、手すり設置、ホーム内の全てのドアがスライドドアであるなど転倒予防や怪我の防止にも配慮しています。		