

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	3270400314		
法人名	医療法人 寿生会		
事業所名	グループホーム 寿生の家 (桜棟)		
所在地	島根県出雲市上塩治町2854-3		
自己評価作成日	平成26年1月31日	評価結果市町村受理日	平成26年3月20日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://x.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=327">x.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&amp;JigyosyoCd=327</a>
----------	--

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	NPOLまね介護ネット		
所在地	島根県松江市白濁本町43番地		
訪問調査日	平成26年2月21日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

①職員の勉強会や法人内研修、外部研修に積極的に参加して自己研鑽に努め職員会場で研修報告を行っている。②接遇を徹底するよう接遇委員を設けており、研修もしている。③利用者や職員の特技を活かし、野菜(さつまいも、玉ねぎ、大根など)や奈良漬を作り、芋煮会・バザーで地域の方と交流を図り、また地域の古紙回収を利用している。④利用者の希望、要望を取り入れ外出(墓参り、自宅へ外出、理髪店、外食、お花見等)を積極的に行い、理念の実現に努めている。⑤フィッシュ哲学を取り入れている。職員の良い所を認め合い、自他共に生き活きと楽しく働いている。⑥利用者様・ご家族の希望を確認し、インフォームドコンセントを行い、ターミナルケアも行っている。⑦病院で使用されるハンドロールを作り届けているが、病棟からも感謝され、利用者様の張り合いにもなっている。⑧毎月の家便りと一緒に利用者様の様子を知らせたり、行事を家族と共にいき、交流の場を多く持ち、いい関係づくりに努めている。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

桜ユニット、梅ユニット共に職員は同じ姿勢で取り組み、利用者の声を聞きながら、利用者のペースで、利用者が楽しみながら自分のできることを継続して行えるように支援している。笹まきや奈良漬作り、ソーメン流し、バザー・芋煮会など、季節ごとに行事を工夫し、職員の得意なことを活かし地域の人や家族と一緒に楽しんでいる。日頃のお手伝いに対し利用者に感謝の声をかけ、逆に「頼りにされていると思っているから」との言葉をもらい改めて支え支えられる関係を強く感じている。職員の異動はなく、悩みなど互いに共感し合い、チームとしてケアに取り組んでいる。

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	それまでの生活習慣を個々に取り入れて、その人らしい生活をつくりあげる為の理念をかかげ、それを、色紙に書いて、玄関に飾り、職員・利用者・家族も常に目につくようにしている。	毎年、理念に基づいて事業所の行動目標を決め、年度末に職員アンケートを実施して取り組みを振り返り次年度に繋げている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩の時など地域の方と挨拶や会話をするようにしている。秋に芋煮会・バザーを行い、近隣にもチラシを配って来所いただき、花火などのときも気軽に参加していただけるように声を掛けている。	外出時に挨拶を交わしたり、芋煮会・バザーや花火などの行事、歌や踊りのボランティアなどを通し交流を図っている。バザーでは利用者、職員と一緒に作った奈良漬も販売し、地域の方の好評を得ている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	芋煮会の時、職員の特技を活かし、利用者手作りのお漬物などを販売し、地域の方に好評を得ている。また、畑で収穫した芋などを使った豚汁でおもてなしをしている。認知症への理解を深める為のお便りを配り、役立ててもらえるようにしている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議での情報や話し合いの結果を活かせるように、そこでの意見を職員会議でも共有したり、職員の意見を活かせるようにしている。会議の場で施設からは情報提供し、ご家族の思いや意見も意識的に聴いたりして有効に活用できていると感じている。	利用者の状況や活動を報告し、情報交換、意見交換を行っている。研究発表や、院長との懇談の場を設け看取りについて考えを伝えるなど、内容を工夫して取り組んでいる。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の場で、現状報告し、困っていることも伝えるようにしている。また、請求に関する事等も、疑問点があれば電話連絡して確認するなど細かく連絡を行っている。	運営推進会議で「認知症を取り巻く現状」を話してもらったり、日常的に利用者のご様子、わからないことなどを相談し助言をもらっている。会議には同じ人の参加があるので相談しやすい。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束対策委員会も職員会議の際に行っている。また居室や玄関に鍵をかけることは絶対に無い。一人で外に出掛けられるときは付き添っている。一人で散歩したい方は施設の周囲に限っては遠くで見守りながらしてもらっている。	日々のケアの中での何気ない行動が身体拘束、虐待に繋がっていないか、職員が気づいたことを話し合う場を持ち意識して取り組んでいる。利用者の行動を見守り抑制しない対応をしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	マニュアルを作成し身体拘束虐待対策委員会も職員会議の場で行い認識をきちんと持つようになっている。職員の不適切な行為を確認した場合は緊急の会議を開催して再発防止に繋げられるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在、寿生の家で権利擁護事業や成年後見制度を利用されている方もある。適宜、情報・知識の共有をして活用出来る様になっている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	出来るだけ事前に見学していただいたり、十分に説明を行って同意を得て契約をしている。やむなく、退所となる場合もきちんと話し合い理解、納得を得てから行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	契約時にまず理念をきちんと話し、要望等は気軽に伝えていただき苦情となる前に対応できるようにしている。月毎の行事や面会のときにもお互いの情報交換を行うようにしている。	面会時や、家族会や芋煮会、餅つきなど家族が参加する機会を作り、食事を共にしながら家族との関係作りに努めている。運営推進会議にはできるだけ多数の家族に参加してもらい意見を聞いている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議や個別の面接で意見を聴き、反映出来るようにしている。年度初めに現場の意見を法人へ要望として提出しているが、それについてもきちんと対応してもらっている。	管理者は職員とのコミュニケーションに努め、会議や個別面談も利用して思いや悩み、家庭の状況、健康面などを聞き配慮した対応をしている。職員の意見は代表者に伝え反映されている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個々の目標ややりがい、職場環境、家庭の状況、体調や個人的な悩み等についても、年に1～2回または適宜面接を行って話し合いの場を持っている。給与面や勤務についても働きやすい環境となるよう目指している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内研修や施設内研修に積極的に参加している。また、外部研修にも年に1回は必ず参加するようにしている。外部研修は必ず伝達講習を行い、全体のスキルアップにつなげている。パート職員にも研修に参加してもらっている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム連絡協議会や管理者同士個人的に交流を持っている連絡会もあるので、いろいろな情報交換を行い、良い事は取り入れるようにしている。職員の交換研修等も行いサービスの質の向上に取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用となる前に必ず会って、グループホームで生活する事についての意見や要望を聞いている。悩みや不安も受けとめる様に心掛けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入所前の見学等出来るだけ本人、家族と情報交換の場を持ち、悩みや訴えを聴くようにしている。担当ケアマネジャーからも意見を聴き、様々な面で理解できるようにしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談の時点で家族、担当ケアマネジャーや相談員等と情報交換をしながら本人、家族の意向を十分に取り入れた対応を考慮している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	畑仕事、洗濯、副菜作り、掃除のど一緒に行い支えあっている。また、昔の言葉や煮物の作り方、盛り付け方、茶法など教わっている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	行事には家族の参加を呼びかけ、また家族と外食、外出、外泊など行っていただき、ご家族が共に過ごす時間を提供している。面会時には、お茶を共に飲み、日頃の様子や世間話が弾んだりする良好な関係を築くよう努力している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	自宅、お寺、墓参り、美容室、他施設、病院(入院中の方)など、それまでの馴染みの人や場所がある方で、本人が希望されれば家族や職員の付き添いで行けるように努めている。	自宅への外出や外泊、墓参り、行きつけの美容院へ行くなど、家族と協力して支援している。趣味の教え子の来訪がある人もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	仲の良い方は隣の席にしたり、一緒に作業してもらったりする。散歩やゲーム、ドライブ、お茶会など共に関わり合う機会を作っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所されても、入所時のアルバムを作成してプレゼントしたり、特養、病院などに面会に行ったりして関わりを持っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	常に希望を聞きながら対応している。居室で煎茶を飲まれる習慣のある方には毎朝職員がお湯を沸かしている。困難なケースは、本人、家族をまじえてカンファレンスを行い、本人中心のケアプランになるようにしている。	言葉で思いを伝えられる人、人前では伝えられない人などそれぞれに合わせ思いを聞いている。いつも手伝いをしてくれる人に感謝の声をかけ、逆にその人の思いを知り、支え支えられる関係を実感している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所前、入所時に出来るだけ多くの情報が得られるよう、家族や担当ケアマネジャーなどと情報交換している。その情報が生活に活かされるように心がけている。(清掃業、調理師、編み物等)		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個々の状況をリーダーが総合的に把握し、申し送りメモを利用して確実な申し送りを行っている。管理者も申し送りに参加し、状態の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	常に本人や家族に希望や要望を聞き、ケアプランに取り入れている。状態が変化した場合も早めに変更して現状に合ったケアプランに沿ってケアしている。	利用者、家族の思いを反映させたプランを作成し、毎日チェック表でプランに沿った支援ができたか振り返っている。状況の変化がわかりやすいように個別記録の記載の仕方を工夫し、見直しに活用している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	フォーカスチャータリングを使用して記録している。問題ばかりでなく、良かった事も記録に残すようにしている。家族の要望なども記録しており勤務時に、目を通して情報を共有している。介護計画の見直しにも活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族と常に情報交換しながら、状況の変化や要望を把握し、日々の対応や外出、外泊など柔軟に対応している。空室を利用してショートスティも受け入れている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議などからの地域の情報を得たり、ボランティアの受け入れも、以前よりも増えてきた。地域の行事(コミュニティーセンターへコンサートを聴きに行く等)も少しずつ行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族と相談して、かかりつけ医を決定している。定期受診、急変時の対応等きちんと情報交換しながら行っている。	利用者、家族の納得したかかりつけ医となっている。医師の認知症への理解があり、定期的な往診や必要時には受診の支援、夜間対応もあり安心して医療が受けられる体制がとられている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	管理者が看護師であるので常に状況も把握し、健康管理や医療面での管理を行っている。必要時はご家族への情報提供もきちんと行って、納得のいく医療が受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は必ず相談員や家族と連絡を密にとり、早期退院や、退院後の生活について本人、家族が不安にならないようにしている。入院中も馴染みの職員がお見舞いに行き少しでも安心感を持ってもらえるよう配慮している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	身体状況が変化した時は家族へ情報提供をきちんと行っている。重度化した場合も本人、家族が不安になつたりしないように担当医師からのインフォームドコンセントをきちんと行い同意のもとで看取りまで行うのかどうかの判断もしている。	利用者、家族の意向を確認し、状態の変化時にはその都度話し合って方針を決定し支援している。職員も見守りや家族と思い出話をしたり環境作りを行い、全員でケアの振り返りをして次に繋げている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	年に1度は急変時の対応についての勉強会を行い、心肺蘇生や、吸引機の使用方法についても訓練を行っている。勉強会には、パート職員も参加している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回は避難訓練を行っている。夜間想定も行っている。法人内の他施設からの応援を依頼するようになってきている。塩冶地区の消防団のかたに参加して頂いた事もあるが、常に地域と連携し、運営推進会議への参加等もある。	年2回、夜間も想定した避難訓練を行い法人との協力体制を築いている。法人とは別に食料品などを備蓄し非常時に備えている。	定期的な訓練は実施されているが、利用者と共に日常的に意識付けができるような取り組みが増えることを期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーを損ねないように個人的な情報交換は詰所や利用者のおられない場所で行っている。排泄の声掛けや排便の確認などは小さい声で周囲の方に気を使っている。居室の出入りなどにもきちんと声をかけ、気を遣っている。	入室時には必ず声をかける、大きな声で排泄についての声かけをしない、利用者の前で他の人のことを言わないなど、プライバシーやプライドを傷つけない対応を心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	何かしたい事はないか、行きたいところはないか、など尋ねたり、飲みたい物、食べたい物などが、選択できるような状況をつくったりしている。入浴も、昼夜に行い本人が選択できるようにしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入所前の生活習慣を把握して活動などは無理強いせず、本人のペースに合わせるようにしている。希望も聴きながら、活動に参加してもらっている。自主的な活動には見守って支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	起床時に、その日に着る服を選んでいただいたり、納得のいくまで鏡の前で身だしなみを整えてもらったりしている。馴染みの美容室に行き、家に居たときと同じ様にしている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事に関しては法人内業務委託となっているが、昼食のみご飯を炊き、副菜の材料を届けてもらい、利用者と一緒に調理している。また、行事の際や月に1回は献立から調理、会食、片付けまで一緒に行っている。	昼食はご飯と副菜一品を利用者と一緒に作っているが、さらに「食を楽しむ」取り組みとして月1回食事会を行うようになった。片付けや食器拭きなどできることをしてもらい、会話をしながら和やかな食事場面を作っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量が少ない時は間食出来る様支援している。水分量が少ない方はチェック表を作成して量を把握している。ムセがある方はトロミをつけたりゼリーにしている。ご本人の好みのものを準備したりもしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、歯磨きの声掛けや介助を行い、清潔が保てるように心掛けている。義歯の洗浄にも注意している。義歯の破損などないかの確認も行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンや排泄前の行動を把握し、そういう行動が見られれば速やかにトイレ誘導を行っている。出来るだけトイレで排泄していただけるように支援している。	排泄パターンや様子を見て声をかけ、利用者にとって必要な支援をしている。トイレ以外の場所で排泄する人に、「シート」を利用して気分の変化を把握したり、普段から声かけを多くし工夫して支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便のチェックを行い便秘気味の方は日頃から水分量に注意している。出来るだけ体を動かしたり、薄めたセンナ茶も利用して、便秘にならない様注意している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	基本的には毎日午後2時から入浴の時間としており、希望されれば夜間(夕食後)入浴も行って、現在の利用者の中にも夜間のみ入浴している方もいる。ご本人のタイミングに合わせての入浴場合によっては可能。	基本的には週に2回は入浴できるように支援しているが、希望があれば対応している。夜間入浴も行っている。重度の人にも湯船につきり気持ちよくなってもらうように支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その時々状況に応じて、気持ちよく休息できるよう室温や匂いなどに気を配り、ソファやベットの環境を整えるようにしている。(換気、コーヒー豆のカスなどでの消臭)活動や作業の無理強いはない。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書を常備し変更等あった時は確認している。服薬についてもチェック表を作成して、誤薬防止に努めている。服薬後の症状の変化にも注意しながら観察している。また、内服薬の知識についての勉強会を行い、薬の理解に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴や特技を活かし、台所での調理や片付け、抹茶会、奈良漬作り、畑仕事、掃除、洗濯などの場面で活躍出来る様支援している。男性には日曜大工的な仕事もしていただいている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	自宅への外出、墓参り、散髪、買い物、外食、ドライブ、花見など希望を聞きながら出かける機会を作っている。年に1度は遠足を行い、利用者の状態に合わせた外出を行っている。誕生日には特別な外出の機会を設け、喫茶店やすし屋へお連れしたりする。	散歩や外気浴、買い物、外食、物品購入と一緒にいくなど、利用者の希望を聞きながら支援している。野菜作りを楽しんだり外でお茶を飲んだり、自由にみかんを採れる環境がある。計画的な外出は体力に合わせて行き先を決め支援している。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	1人ひとりの希望や理解力に応じて、お金を所持していただいている。希望あればお店へお連れし、ほしいものを購入され、自らレジで支払いをされている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	希望あれば家族に自ら電話していただいたり、家族からの電話を取り次いでいる。年賀状のやり取りや誕生カード、また、写真や手紙で近況を知らせたりしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節の花を飾ったり、掲示物を季節に合わせてたり、雛飾りやこいのぼりを飾り、季節を出している。風が気持ちよいときは、庭でお茶を飲んだり、育てたトマト、みかん、野菜を食したり、花を摘んだりする。	花や季節感のある飾り付けをし、利用者の昔の書や職員のバッチワークの作品、古い家具などを置き落着いた環境作りをしている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	スペースが狭く十分とはいえないと思うが、ソファを置いたり、畳のスペースを利用して居場所の工夫をしている。テーブルの配置にも気をくばっている。屋外にもベンチを置いて利用している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入所時に、使い慣れたものを、持参して頂くようにお話している。寝具も使い慣れた毛布やタオルケット、枕など馴染みのものを使用していただいている。こたつ、カーペットなどの模様替えも適宜行っている。	鏡台や仏壇、お茶道具、人形、炬燵、寝具など、利用者に合わせて自由に持ち込んでもらい、誕生祝や自分で作った折鶴など飾られている。適宜模様替えを行い居心地良い工夫をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下やトイレには、手すりを設置したり、トイレには、大きく表示して、わかりやすくしている。段差は無く、スロープもある。ソファやテーブルの配置も工夫し自由に使えるようにして自立していただいている。		