自	外	外 部 平 (価	自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ι. 3	里念に基づく運営			
1	1	<ul><li>○理念の共有と実践</li><li>地域密着型サービスの意義を踏まえた 事業所理念をつくり、管理者と職員はそ の理念を共有して実践につなげている</li></ul>	「介護される人もする人も共に生きられる地域社会を目指して」という理念の下、日々ケアにあたっている。職員も内容を理解し、地域密着型サービスの意義を確認している。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし 続けられるよう,事業所自体が地域の一 員として日常的に交流している	理念を掲示し、入居者様と日々の目標として話しをしており、生きがい作りへとすすめて行きたいと考えています。・あゆみ保育園来訪(ハロウィン)・ひかり会参加(地域サロン)…有料ひかりの丘ホールで第1,3水曜に行っている		
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	敬老会・秋祭り等の行事の際や対話ボランティアなどの交流により、認知症の方の対応や姿勢などを地域住民へ周知・情報発信が出来ているのではと考えております。 り会(地域サロン) ・ボランティア(対話ボランティア)		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービス の実際、評価への取り組み状況等につい て報告や話し合いを行い、そこでの意見 をサービス向上に活かしている	4/26、6/28、8/23、10/25、12/13, 2/2 に開催。ご家族へも参加を促し交流を 深めました。ホームでの活動や認知症 や高齢者介護についてテーマを決め話 を進めるようにしています。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
5	4		運営推進会議に参加を依頼し、助言を 頂いております(志布志市包括、渡邊 氏)。入退去連絡を報告し連携を取って います。		
6	5	型介護予防サービス指定基準及び指定地域名有 型介護予防サービス指定基準における禁	身体拘束改善委員会がヒヤリハット事例のデータ収集等を行い、改善に努めています。ふれあいの丘でもヒヤリハットをつくり、事例を計をであるといっという。 キーパー とをといる はどうすればないをおじていて検討しています。 かまり という できない できない できない できない できない できない できない できない		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等 について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅 や事業所内での虐待が見過ごされること がないよう注意を払い、防止に努めてい る	上記内容同様、外部研修会への参加を し、自事業所持ち帰り研鑽していると ころです。入居者様に聞き取りを行 い、言葉遣いや態度について気を付け て接しています。他接遇についても学 ぶ・・・内部研修		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	現在、制度活用している方が1名。内容的に難しいところがあるので外部研修等にも積極的に参加したいと思います。福祉サービス支援事業を利用されている方が2名いて、支援内容について勉強しています。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、 利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	契約書と他に説明が理解しやすいよう に、パンフレットを用いる等契約者に 伺いながらすすめています。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者 や職員並びに外部者へ表せる機会を設 け、それらを運営に反映させている	ご家族来訪時や文章・電話・広報誌などにより随時入居者様個々の状況報告はしております。運営推進会議にご家族も参加してくださいます。推進委員とケアについて意見交換をして頂いております。		
11	7	<ul><li>○運営に関する職員意見の反映</li><li>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</li></ul>	毎月、社内全体会議やスタッフミー ティングを持ち、意見交換できる雰囲 気づくりを心掛けています。現在の悩 みや今後の目標などを聞き今後の運営 の参考にしています。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や 実績、勤務状況を把握し、給与水準、労 働時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	スタッフ不足で余裕を持った人員配置とはいかないが、最低限の人員配置は確保している。パート職員の増員を行いました。働きやすさを重視したいので、常にスタッフの提案を求め改善に取り組んでいる。		

自	外		自己評価	外部	評価
2評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりの ケアの実際と力量を把握し、法人内外の 研修を受ける機会の確保や、働きながら トレーニングしていくことを進めている	内部研修も思考を凝らし進めております。外部研修も「大隅地区GH協研修会」を主にさまざまなテーマの研修会に参加し、研修発表をし研鑽しています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	当社は、志布志と鹿屋、鹿児島市内に 事業所があるため定期的に交流してい る。他事業所とも研修会他各種行事等 にて交流を深めている。市の適正化事 業の研修会への参加や他GHとの交流を 深めている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	2   部   項	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
	Ⅱ.妄	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本 人が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、本人の安心を確保 するための関係づくりに努めている	相談を受け、まず最初の面談の際利用 者本人の思い・気持ちを時間をかけお 聞きするようにしている。それを持ち 帰りスタッフミーティングを実施し、 入居後も不安を感じることがないよう に「寄り添うケア」を心掛けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家 族等が困っていること、不安なこと、要 望等に耳を傾けながら、関係づくりに努 めている	現在のご家族の介護の悩み等をじっくり聞くようにしている。その中で専門職として、認知症ケアのアドバイスを交えながら、気持ちの負担軽減に努めています。ご家族等の状況をスタッフ間で共有し、接し方についても統一しながら支援しています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本 人と家族等が「その時」まず必要として いる支援を見極め、他のサービス利用も 含めた対応に努めている	その時にどのようなケアが必要かス タッフ間で十分に検討し、利用者担当 ケアマネ等関連職種と連携をとるよう にしています。		
18		<ul><li>○本人と共に過ごし支え合う関係</li><li>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている</li></ul>	共につどい、共に活動することを心掛け、ご本人の言動のサインを見逃さないように努めています。暮らしの知恵を伝授してもらえるような言葉掛けをしています。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場 に置かず、本人と家族の絆を大切にしな がら、共に本人を支えていく関係を築い ている	事によっては、ケアの判断に迷うことがありますが、ご家族と常に情報交換し、ケアの方向性を考え、連携できるよう心掛けています。ケアの中でもご家族の話等取り入れています。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染み の人や場所との関係が途切れないよう、 支援に努めている	帰宅支援など家族の協力をもらい行っています。主治医の変更はなるべく行わず、かかりつけ医へ継続受診をする体制をとっています。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひと りが孤立せずに利用者同士が関わり合 い、支え合えるような支援に努めている	ホールに集う時間を設けています。入居者同士の関係がストレスを感じる場合はスタッフが間に入り対応しています。隣の入居者様をすごく気遣って下さる方がいて、近くに寄り添い声掛けして下さいますので、精神的な支えになっています。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、 これまでの関係性を大切にしながら、必 要に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	退去(自宅へ)になった方へも秋祭り等 行事の案内文を送付したり、その方の 利用されている居宅ケアマネへその後 の状況を尋ねたりしている。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	部 評 価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
]	II	その人らしい暮らしを続けるためのケアマ	ネジメント		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、 意向の把握に努めている。困難な場合 は、本人本位に検討している	ケアの関わりの中で声掛け・聞き取りし、ご意向に副うよう進めています。 その方の生活暦も把握しその人らしく 生活できるよう対応しています。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし 方、生活環境、これまでのサービス利用 の経過等の把握に努めている	ご家族やこれまでに関わりのある方への聞き取りを事細かに行うよう努めています。面会時に声掛けし、お話をお聞きすることができるような雰囲気づくりを心掛けています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	これまでの生活スタイル等を把握し、 ホームでのやり取りの状況を見ながら その方のストレングスを見るようにし ている。		
26	10	<ul><li>○チームでつくる介護計画とモニタリング</li><li>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</li></ul>	スタッフのこだわりや狭い考え方にならないよう、ミーティングの内容を反映するよう努めています。担当者会議を開き、本人・ご家族の意向等を確認し、入居者中心のケアとなるよう努めています。居室担当者より近況報告を随時行い連携を取っています。		

自	外		自己評価	外部	評価
自己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別にファイルを用意し、食事、水分、排泄等日々のホーム生活、エピソードを記録している。いつではしてタッフが情報を確認できるようにしています。また連絡帳や申し送り表を活かし確認・把握できるようにしている。また、居室担当者に聞き取りし、状態把握できるようにしています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに 捉われない、柔軟な支援やサービスの 機能化に取り組んでいる	入居者本人及びご家族の状況に応じ、 相談・助言を行っている。また併設の 有料老人ホーム、ショートステイでど んなサービスが受けられるのか等、説 明・紹介を行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進委員に民生委員、市議会議 員、市福祉課の方に入って頂いており 多岐にわたる助言を頂いています。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切 にし、納得が得られたかかりつけ医と事 業所の関係を築きながら、適切な医療を 受けられるように支援している	かかりつけ医はなるべく変更せずに、 継続受診を心掛けている。ご本人の状 況によっては、ご家族等相談の上、変 更の場合もある。		

自	外		自己評価	外部	評価
[己評価	外部評価	項  目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
31			医療連携体制加算を申請している。社内他事業所の看護職員との連携や訪問看護等を利用するなど適切な対応が出来るような体制をとっています。		
32		院できるように、病院関係者との情報交	主治医または協力医療機関医に相談 し、必要な場合は地区医師会病院等の 入院を検討するなど協力体制をとって いる。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と 支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し 合いを行い、事業所でできることを十分 に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ターミナルケアへの移行時は、十分に ご家族等に説明し、ご理解いただいた 上で訪問診療・訪問看護等を利用しな がら進めております。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、 すべての職員は応急手当や初期対応の訓 練を定期的に行い、実践力を身に付けて いる	救急時対応マニュアルを見ての勉強会 や心配蘇生法の研修会を救急隊の方に 依頼しスキルアップに努めています。		

自	外		自己評価	外部	評価
2評価		項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜 を問わず利用者が避難できる方法を全職 員が身につけるとともに、地域との協力 体制を築いている	火災避難訓練を消防署立会いで今年1 回実施しています。自主訓練5月・1 0月の2回実施		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	外部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
Γ	٧. <sup>-</sup>	その人らしい暮らしを続けるための日々の	)支援		
36	14		日々勤務の中や勉強会、カンファレンス等関わりの中でスタッフ同士で意識付けをし、誇りやプライバシーを傷つけないように心掛けている。入居者様が話しやすい状況づくりをしています。上からの物言いや大声対応が稀にあるのでスタッフ同士で注意し合っています。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表 したり、自己決定できるように働きかけ ている	その入居者様に合わせた声掛けをし、 自己表現が困難な方に対しては、表現 や声のトーン等を聞き、意向をくみ取 れるよう、また信頼関係が築けるよう につとめている。		
38		<ul><li>○日々のその人らしい暮らし</li><li>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、</li><li>希望にそって支援している</li></ul>	基本的な流れはあるが、入居者様の体調はもちろん、気持ちの面も考慮し、その方に合わせた時間ですごせるよう、また自分たち中心のケアになっていないか確認をしています。		
39		<ul><li>○身だしなみやおしゃれの支援</li><li>その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している</li></ul>	出来る限り本人の意向で決めている。 身支度が困難な方にはスタッフがサ ポートしている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人 ひとりの好みや力を活かしながら、利用 者と職員が一緒に準備や食事、片付けを している	※入居者の要望で行事に合わせた料理を提供する。下膳の際、お盆にのせたり台拭きや食器洗浄をやって頂いています。10/23外食、大黒グランドホテル(家族と共に)。月1~2回の厨房食(行事・誕生日食)を楽しみにされており、マンネリ化のないよう工夫しています。		

自	外		自己評価	外部	評価
己評価	部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一 日を通じて確保できるよう、一人ひとり の状態や力、習慣に応じた支援をしてい る	献立表作成、食事・水分摂取量の チェックも行っています。食事制限の ある方は、併設事業所厨房(栄養士)に 依頼し食事提供しています。月1回の 給食会議にて報告・相談をしていま す。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないよう、 毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の 力に応じた口腔ケアをしている	その方に応じてなるべくご自分でして 頂くよう進めております。訪問歯科診療を取り入れており、ご指導いただい ております。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、 一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣 を活かして、トイレでの排泄や排泄の自 立に向けた支援を行っている	排泄・水分チェック表を参考により把握しております。排泄がご自分で出来ない方も、チェック表を参考に声掛け・誘導をしております。 夜間リハビリパンツの方を、普通下着にしたりなどして支援を工夫しています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲 食物の工夫や運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んでいる	水分補給や繊維質の食べ物等を取り入れたメニューづくりを心掛けています。散歩等適度な運動と服薬管理を含め主治医から助言を頂いてます。		

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
三評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	入居者様の希望や体調を考慮し、ゆっくり入浴して頂いています。週3回を 基本に、入浴剤を入れたりして工夫し ています。			
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者様の体調や状況によりますが、 日中は離床を心掛け、夜間ゆっくりと 休んで頂けるように支援しています。 夜間不眠が続いたり、興奮等で不安定 な場合は専門医に相談するようにして います。			
47		副作用、用法や用量について理解してお	当日スタッフが受診同行し、変更が あった場合は口頭で伝えたり、スタッ フ全員に伝わるように申し送りノート を活用している。(連絡帳記入・閲覧)			
48		ように 一人ひとりの生活歴や力を活か	洗濯物たたみ他その方が出来る家事を 共に行ったり、季節の行事(つわむき、 そば打ち)等経験や知恵を発揮できるよ う提供しています。菜園作りなど落花 生の収穫をし、ピーナツ豆腐を作り頂 きました。			
49	18	いる。また、普段は行けないような場所	本人と一緒に買物同行する。又、ご家族の協力を頂きながら希望に添えるよう外出支援をしています。施設周辺の散歩や日光浴をしている。受診外出時に希望によりドライブ(コスモス観覧・志布志港)を実施している。			

自	部評	項目	自己評価	外部評価		
1己評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切 さを理解しており、一人ひとりの希望や 力に応じて、お金を所持したり使えるよ うに支援している	金銭管理(診察代やティッシュ等購入) はスタッフで、中には家族管理の方も いらっしゃいます。外出の際、購入品 の支払いはスタッフサポートにて入居 者が行っています。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している	家族や友人に気軽に交流が出来るよう 支援しています。その方の特別な日(誕 生日等)に遠方の家族に電話支援をして いる。			
52	19	にとって不快や混乱を招くような刺激 (音、光、色、広さ、湿度など) がない	季節に応じ花を飾ったり、音楽を流したりして雰囲気作りを心掛けています。入浴前の浴槽水の塩素濃度測定(レジオネラ対策)と入浴時の入浴剤使用も実施しています。各部屋の表札や標示なども工夫しています。			
53		<ul><li>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</li><li>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</li></ul>	ソファーを置いたりしてゆったり出来 る場所の提供を心掛けています。			

自	部 評	項目	自己評価	外部評価		
2評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて 期待したい内容	
54	4 20	家族と相談しながら、使い慣れたものや	入居者の好みや、生活スタイルに合わせ自宅で愛用のものを持ち込んで頂くようにしている。タンスやその他家具の配置等、ご家族に相談しながら使い勝手のよいように努めています。家族の写真等を飾っています。			
58		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ご本人の状況を見ながら、不安や混乱 を起こすような物等がないよう配慮 し、穏やかに生活できるようミーティ ングを重ね対応しています。			

## Ⅴ アウトカム項目

	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者の
56			2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)	0	1 毎日ある
57			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)	0	1 ほぼ全ての利用者が
58			2 利用者の2/3くらいが
00			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目:36,37)	0	1 ほぼ全ての利用者が
50			2 利用者の2/3くらいが
0.9			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目:49)	0	1 ほぼ全ての利用者が
60			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)	$\circ$	1 ほぼ全ての利用者が
24			2 利用者の2/3くらいが
61			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して 暮らせている。 (参考項目:28)	0	1 ほぼ全ての利用者が
CO			2 利用者の2/3くらいが
62			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく 聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)	0	1 ほぼ全ての家族と
CO			2 家族の2/3くらいと
63			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)		1 ほぼ毎日のように
64		$\circ$	2 数日に1回程度ある
04			3 たまに
			4 ほとんどない
	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)		1 大いに増えている
65		0	2 少しずつ増えている
65			3 あまり増えていない
			4 全くいない

	職員は,活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)		1 ほぼ全ての職員が
66		0	2 職員の2/3くらいが
00			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	7 職員から見て,利用者はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての利用者が
67		0	2 利用者の2/3くらいが
07			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
	職員から見て,利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う。	0	1 ほぼ全ての家族等が
68			2 家族等の2/3くらいが
00			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない